

De Rustverstoorder

Informatieblad voor en door:



Uitgave: maart - april 2026

SENIORENVERENIGING ZEELST

Seniorenvereniging Zeelst bestaat sinds 1953 en heeft ongeveer 520 leden. De vereniging organiseert activiteiten gericht op ontmoeting en biedt ondersteuning aan senioren in Zeelst.

BESTUUR:

Voorzitter:	Mieke van Lisdonk	040 253 96 63 voorzitter@seniorenvereniging-zeelst.nl
Secretaris:	Anny Castelijns	040 253 78 74 Broekweg 216, 5502 BE, Veldhoven secretaris@seniorenvereniging-zeelst.nl
Penningmeester:	Peter Donkers	040 253 06 64 penningmeester@seniorenvereniging-zeelst.nl
Ledenadministratie:	José Klaassen	06 16 95 06 12 ledenadministratie@seniorenvereniging-zeelst.nl
Communicatie & PR:	Foppe Kooistra	040 295 30 83 communicatie@seniorenvereniging-zeelst.nl
Bestuurslid:	Jos Sandkuijl	06 22 54 79 55 j.sandkuijl@live.nl

Het bestuur is vertegenwoordigd in het Kringbestuur Veldhoven en in de Seniorenraad.

LIDMAATSCHAP SENIORENVERENIGING ZEELST

De contributie van het Seniorenvereniging Zeelst lidmaatschap bedraagt € 30,-- per jaar, jaarlijks te voldoen in januari middels incasso.

Het bankrekeningnummer van de Seniorenvereniging Zeelst is:

NL20 RABO 0153 659 238 t.n.v. Seniorenvereniging Zeelst

Dit rekeningnummer kunt u ook gebruiken voor giften.

WEBSITE: www.seniorenvereniging-zeelst.nl



INHOUDSOPGAVE

Vanuit het bestuur

Voorwoord	3
Uitnodiging jaarvergadering	5
Zondagmiddag soos / Foto's kijken / HUBA	7
Koersbal / Langer Thuis Wijzer	8
Samen uit eten	11

Activiteiten

Activiteitenoverzicht	13
Fietsen op vrijdagmiddag / Midgetgolf / Muziekmiddag	14
Diner Merefelt	15
Workshop omgaan met dementie	16
Viering Koningsdag	17
Museum Plus Bus – Bonnefantenmuseum	18
Paasstukjes maken	20
Lady's Day Modeshow	21
Wekelijkse activiteiten	22
Wandelprogramma's 12 km / 5 km	24/25

Verslagen afgelopen activiteiten

Jeu de boules-groep /Dagje uit naar Limburgs Museum	26
---	----

Op de koffie bij.....	28
-----------------------	----

Ledennieuws	30
-------------	----

Wist u dat....	33
----------------	----

Dienstverlening	34
-----------------	----

Inschrijfformulieren	35
----------------------	----

Op onze website: www.seniorenvereniging-zeelst.nl kunt u de Rustverstoorder ook in kleur lezen. Verder treft u er aan het laatste nieuws, foto's en films van diverse activiteiten. Hier staan ook oude Rustverstoorders en Nieuwsflitsen en kunt u zich inschrijven voor verschillende activiteiten.

Kopij voor de volgende Rustverstoorder (mei - juni) graag inleveren
uiterlijk 31 maart 2026. Eerder mag ook, graag zelfs.

E-mailadres kopij: redactie@seniorenvereniging-zeelst.nl
of de linker groene brievenbus bij Buurthuis Zilst.

☀ ALL YOU CAN EAT ☀ BBQ RESTAURANT ☀



WWW.AMIGOSBBQRESTAURANT.NL



- ✓ 2 SOORTEN SOEP
- ✓ STOKBROOD & KRUIDENBOTER
- ✓ 15 SOORTEN VLEES
- ✓ 3 SOORTEN VIS
- ✓ DIVERSE BBQ GROENTEN
- ✓ FRIETJES
- ✓ WARME EN KOUDE SAUZEN
- ✓ VERRASSENDE SALADES
- ✓ VEGA, HALAL & GLUTEN VRIJ*

* GRAAG UTTERLIJK 24U VANTEVOREN AANGEVEN

BBQ LIEFHEBBERS KUNNEN HUN HART OPHALEN BIJ AMIGOS. VLEES & VIS LIEFHEBBERS GENIETEN EEN HELE AVOND LANG ROND DE EIGEN TAFEL. OF JE NU MET VRIENDEN, FAMILIE OF COLLEGA'S KOMT ETEN. ZOWEL DE TAFEL ALS HET BUFFET ZIJN DE HELE AVOND TO JULIE BESCHIKKING. OOK GROEPEN TOT 120 PERSONEN ZIJN WELKOM.

VRAGEN? NEEM VRIJBLIJVEND CONTACT MET ONS OP!

☀ HEUVEL 14 ☀ VELDHOVEN ☀ +31 (0)6 55138755 ☀

Voorwoord

De feestdagen zijn voorbij en de winter heeft zich op veel verschillende manieren getoond. Het is fijn dat de lente zich aankondigt met bloeiende sneeuwkllokjes, krokussen en narcissen.

In deze winterse periode heeft onze vereniging weer allerlei verschillende activiteiten ontplooid: van een kerstlunch met 170 deelnemers, de nieuwjaarsbijeenkomst, het luisteren naar operettemuziek, kookworkshop, cursus tekenen en schilderen tot museumbezoek. Maar dan is het wel jammer dat aangemelde leden zich niet afmelden bij bijvoorbeeld het luisteren naar de operettemuziek. De zaal was gereserveerd en de koffie kopjes stonden klaar. Met andere woorden: wij zien de aanmeldingen maar ook de eventuele afmeldingen altijd graag tijdig tegemoet.

En dat brengt ons bij de excursie naar ASML op 16 maart a.s. Omdat deze uitnodiging van ASML onverwachts binnen kwam, hebben we een extra Nieuwsflits uitgebracht. Boven verwachting meldden zich direct het maximum aantal van 50 deelnemers. Wij moesten dus een heleboel aanmelders teleurstellen. Ofschoon we nog dezelfde dag actie naar ASML hebben ondernomen kregen we te horen dat er echt niet meer dan 50 mensen op maandagochtend op bezoek kunnen komen. Dit betekent concreet dat deze boventallige aanmelders zich op kunnen geven voor de 'open dagen'. Heel vervelend maar we hadden een dergelijk succes van een ASML- excursie niet verwacht.

Op 9 april zal de jaarvergadering plaats vinden. In deze Rustverstoorder staan de uitnodiging en de agenda. We hopen op een grote opkomst want dit is dé vergadering waarin het bestuur verantwoording aflegt aan de leden en waar eventuele nieuwe plannen worden gepresenteerd.

Het initiatief om tijdens de vergadering de werkstukken te tonen die tijdens de teken- en schildercursus zijn gemaakt, hebben we omarmd en we zijn dan ook benieuwd naar de resultaten.

Op 23 april vieren we Koningsdag en we hopen dat veel leden dit samen met ons komen vieren.

Met het oplopen van de leeftijd wordt 'het er niet beter op'. Een val, desoriëntatie of iets ergers kan ons allemaal overkomen. En dan is het fijn

als we actuele gegevens van onze leden hebben zodat we het thuisfront kunnen waarschuwen. Concreet betekent dit dat bij de inschrijvingen voor de reizen voortaan een 'thuisblijvers-adres en -telefoonnummer' wordt gevraagd. En als we dan toch bezig zijn, zou het fijn zijn als de ledenadministrateur, José Klaassen, actuele telefoonnummers en emailadressen van de leden en de thuisblijvers in het ledenbestand kan opnemen.

Een mooi Paasfeest en prachtige lente toegewenst.

Namens het bestuur,
Mieke van Lisdonk



Uitnodiging voor de jaarvergadering 2026.

Het bestuur van Seniorenvereniging Zeelst nodigt u uit voor de jaarvergadering op donderdag 9 april 2026 om 14.00 uur in Buurthuis Zilst.

Onder leiding van Elly Dolman en Ad Dams zijn tijdens de cursus Teken en Schilderen mooie resultaten geboekt. In de jaarvergadering zullen enkele resultaten worden getoond.

AGENDA:

1. Opening.
2. Vaststellen van de agenda.
3. Vaststellen van het verslag van de jaarvergadering van 10 april 2025
 - Dit verslag is gepubliceerd in de Rustverstoorder, uitgave juni-juli 2025
4. Jaarverslag van de secretaris. (Dit verslag wordt t.z.t. ook op onze website gepubliceerd)
5. Financieel jaarverslag van de penningmeester.
6. Verslag van de kascontrolecommissie.
7. Benoemen van de kascontrolecommissie 2026
 - De kascommissie 2025 bestaat uit Fokko Bakker en Geert Rombouts.
Geert Rombouts is niet meer herkiesbaar. Bob Groeneveld wordt lid.
 - 1 kandidaat als reserve-lid kan zich staande de vergadering melden.
8. Verkiezing bestuursleden.
 - Statuten en Reglement stellen leden in de gelegenheid zich kandidaat te (laten) stellen. De kandidaatstelling geschiedt schriftelijk, gesteund door tenminste vijf leden en vergezeld

van een schriftelijke bereidverklaring, uiterlijk tien dagen voor de vergadering.

- Aftredend en wel herkiesbaar: Peter Donkers penningmeester

9. Vooruitblik 2026

10. Rondvraag.

11. Gezellig samenzijn.

12. Sluiting.

Kom naar deze vergadering, laat je belangstelling blijken, laat ons weten wat jullie wensen zijn en ondersteun ons. Graag voor 1 april 2026 aanmelden via de website of het aanmeldingsformulier achter in deze Rustverstoorder

Met vriendelijke groet,

Anny Castelijns secretaris



De Horizon
uitvaartverzorging

*Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij*



De Horizon Uitvaartverzorging
Dinie Toonders - Verberne

Uitvaartcentrum De Horizon
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven
Tel. 040 254 95 96 / 06 53 25 81 41

info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl
www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl

Zondagmiddag Soos

Datum: Zondag 1 maart, spelletjes middag
Zondag 5 april is Pasen, dus geen Soos.
Aanvang: 14.00 tot 16.00 uur,
Locatie: Ontmoetingscentrum Sele

Georganiseerd in samenwerking met Oktober.

Vrije inloop, dus aanmelden is niet nodig. Het eerste kopje koffie of thee is voor iedere bezoeker op deze middagen gratis en gezellig.

U bent van harte welkom voor een praatje, een spelletje of muziek.

Foto's kijken bij Ontmoetingscentrum Sele

Iedere 3^e zaterdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur kunt u naar gezinsfoto's van vroeger kijken. Dit is van 14.00 tot 16.00 uur in de recreatiezaal van Ontmoetingscentrum Sele. De eerstvolgende keer is 21 maart, daarna 18 april. Jan Roosen zal bij de foto's een toelichting geven.



HUBA, hulp bij de aangifte inkomstenbelasting.

Wij zijn op zoek naar mensen, die onze leden van de Seniorenverenigingen Kring Veldhoven willen helpen bij het invullen van het inkomstenbelastingformulier. Hiervoor wordt een cursus aangeboden via de Kring Senioren Veldhoven die door Senioren Brabant Zeeland in Den Bosch wordt gegeven, zodat u in staat bent een eenvoudige aangifte te verzorgen voor de leden, die daarom vragen. Ook kunt u na de cursus mensen ondersteunen bij het aanvragen van hun zorg- of huurtoeslag.

Na afloop van de cursus krijgt u een pasje en wordt daarna op de hoogte gehouden van wetswijzigingen via jaarlijkse bijscholingscursussen.

Het gaat om eenvoudige aangifte. Zodra blijkt dat het om een ingewikkelde aangifte gaat, zal men met een belastingadviseur contact moeten opnemen.

Mocht u iets meer willen weten over de ondersteuning aan de leden, wat het werk precies inhoudt en hoeveel tijd er in gaat zitten aan het begin van het jaar, dan kunt u hiervoor contact opnemen met onze secretaris Anny Castelijns.

Koersbal

Iedere maandagmiddag om 13.45 uur wordt in Buurthuis Zilst koersbal gespeeld. Wilt u meedoen of meer informatie, dan kunt u contact opnemen met Rikie Willems, tel.: 040 2539108.

Er kunnen nog een paar deelnemers bij.



Langer Thuis Wijzer

Op de achterkant van de Rustverstoorder stond het afgelopen jaar een advertentie van Langer Thuis Wijzer. Hier wat aanvullende informatie over thuis wonen.

Als u ouder wordt en extra zorg of hulp nodig heeft of een andere woning zoekt, kan het best lastig zijn uw weg te vinden. Er zijn erg veel verschillende



**LANGER
THUIS
WIJZER**

Voor uw vragen over
welzijn, wonen en zorg

mogelijkheden en regelingen die langer zelfstandig thuis blijven wonen vergemakkelijken. Langer Thuis Wijzer is er om u te informeren en adviseren over de mogelijkheden in en rondom Veldhoven.

Alle informatie over welzijn, wonen en zorg op één plek

Bij Langer Thuis Wijzer kunt u terecht met uw vragen op het gebied van welzijn, wonen en zorg.

Bijvoorbeeld:

- Welke ondersteuningsmogelijkheden zijn er voor thuis?
- Welke seniorenwoningen zijn er in Veldhoven en hoe kom ik ervoor in aanmerking?
- Hoe vraag ik een zorgindicatie aan?

Weten ze het antwoord op uw vraag niet? Dan denken ze graag mee hoe we u toch verder kunnen helpen.

Loop gerust binnen met uw vragen

U vindt Langer Thuis Wijzer in gebouw Veldwijzer aan Sterrenlaan 15. We zijn open op maandagochtend van 9.00 tot 12.00 uur en op dinsdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. U bent meer dan welkom. We helpen u graag onder het genot van een lekker kopje koffie. Een afspraak maken is niet nodig.

Bezoek een informatiebijeenkomst

We informeren u dan uitgebreid over de mogelijkheden die er zijn in de gemeente Veldhoven. Aan de hand van verschillende praktijksituaties krijgt u veel informatie en tips over welzijn, wonen en zorg. We nemen daarbij veel tijd voor het beantwoorden van uw vragen. Wilt u ook een keer deelnemen? Kijk op de website <https://ltwveldhoven.nl> voor meer bijeenkomsten. De eerstvolgende bijeenkomst is maandag 13 april 2026 van 19.00 uur tot 20.30 uur in het gebouw Veldwijzer. Via de website schrijft u zich eenvoudig in.

Betrokkenen in Langer Thuis Wijzer

Langer Thuis Wijzer is een samenwerking tussen Gemeente Veldhoven, ouderenzorgorganisatie Oktober, SWOVE en namens Seniorenpunt Wooninc. en 'thuis. We zien het als onze maatschappelijke verantwoordelijkheid om de mogelijkheden die we hebben vanuit de verschillende vakgebieden zo goed mogelijk te benutten en in te zetten. Onze gezamenlijke kennis is groot en de organisaties kennen elkaar goed. Hierdoor zijn de lijntjes kort en kunnen we u beter en sneller helpen naar een passende oplossing voor hun welzijns-, woon- en/of zorgbehoefte.



Beweeglessen voor senioren in Gemeente Veldhoven



Blijf vitaal door te bewegen.

Ouderenzorgorganisatie Oktober biedt in de gemeente Veldhoven verschillende beweegactiviteiten aan, speciaal voor senioren, want vitale ouderen wonen graag thuis.

Fitgym

Fitheid, groepsverband en sporten vormen de basis-ingredienten voor Fitgym. Tijdens de warming-up komen conditie, kracht en coördinatie aan de orde. Daarna komen er leuke sport- en spelvormen aan bod, gegeven door een ervaren trainer.

Bewegen voor ouderen

Uw fitheid trainen met leeftijdsgenoten uit uw eigen wijk. Onder begeleiding van een opgeleide docent doet u allerlei oefeningen m.b.t. coördinatie, balans, lenigheid en kracht.

Heeft u interesse?

U kunt deelnemen aan een gratis proefles. Loop hiervoor binnen op locatie en geef door aan de trainer dat u een proefles wilt. Wilt u lid worden? U kunt zich aanmelden voor de beweegactiviteiten d.m.v. een inschrijfformulier, verkrijgbaar bij de trainer. De contributie is € 10,- per maand, m.u.v. van sporthal Nuvoc, daar zijn de kosten € 16,50 per maand.

werkenbijoktober.nl

Fitgym:

't Tweespan Zonderwijk (buiten)

Mira 2, Veldhoven. Ma. 13.30 - 14.30 uur

Jeu-de-boulesbaan Zeelst (buiten)

St. Severinuslaan 54, Veldhoven. Di. 9.15 - 10.00 uur

Sporthal Nuvoc (binnen)

Korze 80, Veldhoven. Wo. 13.30 - 14.30 uur sport & 14.30 - 15.00 uur badminton.

Gymzaal Heikant (binnen)

Norenberg 21, Veldhoven. Wo. 15.15 - 16.15 uur

Bewegen voor ouderen:

Dorpshuis d'Ouwe School

Oude Kerkstraat 18, Veldhoven. Ma. 11.00 - 11.45 uur

Ontmoetingscentrum d'n Bond

Rapportstraat 29, Veldhoven. Wo. 09.00 - 09.45 uur

Ontmoetingscentrum de Ligt

Ligt 157, Veldhoven. Wo. 10.30 - 11.15 uur

Wooncomplex Rundgraafpark

Houtwal 63, Veldhoven.

Di., wo. en do.: 10.45 - 11.45 uur. Vr.: 14.00 - 15.00 uur



oktober

jouw verhaal, onze zorg.

En iedere dinsdag van 9.15 uur tot 10.00 uur bij de jeu de boulesbaan bij Ontmoetingscentrum Sele.

Samen uit eten 2026

Samen uit eten is een gezellige manier om één keer per maand lekker te dineren in een lokaal restaurant. Voor een vast bedrag geniet je in goed gezelschap van een heerlijke maaltijd. Het is een aanschuifdiner, dus stoelen kunnen niet worden gereserveerd en plaatsen niet vrijgehouden. Iedereen is welkom, lidmaatschap van een seniorenvereniging is niet nodig.

Aanvang: ontvangst vanaf 17.00 uur. Om 17.30 uur begint het diner.

Kosten: € 21,50 per persoon. Dit is exclusief drankjes en andere gerechten.

Aanmelden: Schrijf je in op onderstaande dagen tussen 13.00 en 14.00 uur bij Veldwijzer, Sterrenlaan 15,

of stuur een e-mail naar samenuitetenveldhoven@outlook.com.

A.u.b. doorgeven:

Voor hoeveel personen je reserveert (max. 2)

Namen en telefoonnummers van de deelnemers

Keuze vis of vlees

Je ontvangt een bevestiging. Zonder bevestiging kun je niet deelnemen.

Afmelden : meld je uiterlijk een week voor het diner af via SWOVE, bel naar 040-254 00 66 of e-mail naar samenuiteten@outlook.com, zodat anderen aan kunnen schuiven.

Aanmeld datum	Dag- Datum diner	Locatie
30-maart	Donderdag 9 april	De Molenvelden
28 april *	Dinsdag 12 mei	Jan's Polder
26 mei*	Donderdag 11 juni	De Wok
29 juni	Dinsdag 14 juli	D'n Burgemister
27 juli	Donderdag 13 augustus	D'n Burgemister
31 augustus	Dinsdag 8 september	Dorpsgenot
28 september	Donderdag 8 oktober	Café zaal St Joris
26 oktober	Dinsdag 10 november	De Molenvelden

***Afwijkende aanmeld dag, namelijk op dinsdag.**

SENIOREN FITNESS



Gezellig sporten met uw leeftijdsgenoten

Regelmatig sporten is belangrijk voor uw gezondheid en dat kan bij ons in groepsverband of individueel!

Maandag t/m vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur kunt u geheel vrijblijvend een gratis proefles senioren fitness volgen

Bij interesse voor een gratis proefles graag even contact opnemen met Artisport 040 2029491

ACTIVITEITEN

Datum	Activiteit	Plaats
Donderdag 26 februari	Tekenen en schilderen	Kabouterdorp
Vrijdag 27 februari	Pubquiz	Buurthuis Zilst
Donderdag 5 maart	Tekenen en schilderen	Kabouterdorp
Donderdag 12 maart	Tekenen en schilderen	Kabouterdorp
Zondag 15 maart	Muziekmiddag voor senioren	Ontmoetingscentrum de Ligt, Ligt 157
Maandag 16 maart	ASML	Veldhoven
Donderdag 19 maart	Tekenen en schilderen	Kabouterdorp
Vrijdag 20 maart	Etentje bij Merefelt	Merefelt
Donderdag 26 maart	Workshop Omgaan met licht-dementerenden	Buurthuis Zilst
Woensdag 1 april	Paastukjes maken	Kabouterdorp
Donderdag 9 april	Jaarvergadering	Buurthuis Zilst
Donderdag 9 april	Samen uit eten	De Molenvelden
Donderdag 23 april	Koningsdag	Buurthuis Zilst
Donderdag 7 mei	Bonnefantenmuseum	Maastricht
Dinsdag 12 mei	Samen uit eten	Jan's Polder
Woensdag 10 juni	Lady's Day - Modeshow	Boskoop
Donderdag 11 juni	Samen uit eten	De Wok

Fietsen op vrijdagmiddag.

Al vele jaren fietst een groepje senioren in de zomermaanden op vrijdagmiddag door onze omgeving. Helaas hebben we onlangs afscheid moeten nemen van twee fervente fietsers Henk Willems en Riek Rijkers. Met de overgebleven fietsers hebben we afgesproken dat we voortaan niet meer gaan fietsen. Jammer! Grote dank aan Riekie Hoskens en Rikie Willems die tijdens het ziekbed van Henk er voor zorgden dat er toch gefietst kon worden. Gelukkig kunnen er op vrijdagmiddag spelletjes worden gespeeld en worden ook de speelkaarten voor het rikken gedeeld.

Midgetgolf

De lente is in aantocht en dat betekent dat de speeltuin en de midgetgolfbaan vanaf 1 april weer open zijn.



Waar: Midgetgolfbaan Kabouterdorp, Broekweg
Tijd: Aanvang 10 uur voormiddag
Wanneer: Op de derde dinsdag van de maand
21 april,
19 mei,
16 juni,
15 september en vanwege de herfstvakantie op
13 oktober

Vanwege de zomervakantie staat het midgetgolfen op 21 juli en 18 augustus niet op het programma.

Eigen bijdrage: € 2,50 voor de huur van de midgetgolfclub, het balletje, het notitieblokje en een lekker bakje koffie of thee.

De coördinatie is in handen van Cees van Hout. Voor nadere informatie kan ook met hem contact worden opgenomen: tel. 06 1264 5502.

Muziekmiddag zondag 15 maart

Deze muziekmiddag is voor alle senioren uit Veldhoven

Als u denkt dat lijkt me leuk!!!

Kom dan zondag 15 maart naar Ontmoetingscentrum de Licht, Licht 157

Aanvang : 14.00 uur Zaal open 13.30 uur

Kosten: €8,-, U krijgt daarvoor koffie, 1 consumptie naar keuze en tweemaal snacks



De muziekmiddag wordt opgeluisterd door zangeres Ryan. Ryan heeft al een keer eerder voor ons opgetreden wat een succesvolle middag was. Ze heeft een groot repertoire aan liedjes. In no time had ze de zaal op haar hand.

Zangeres Ryan zong al op zeer jong leeftijd voor familie en

vrienden. Op haar 12^{de} won zij haar eerste talentenjacht waarna vele volgden. In 1999 eindigde ze als derde in de grote finale van de Henny Huisman soundmixshow.

Ook treed zij regelmatig op in verzorgingstehuizen en bij verenigingen zoals de Zonnebloem en ouderenorganisaties.

Diner Merefelt

Datum: Vrijdag 20 maart 2026
Aanvang: **17.30 uur**
Locatie: Restaurant in Merefelt
Eigen bijdrage: € 30,- (exclusief drankjes) met de pin te betalen na het diner in het restaurant van Oktober
Aanmelden: voor 7 maart, via inschrijfformulier of website www.seniorenvereniging-zeelst.nl

Speciaal voor de leden van onze Seniorenvereniging wordt er op vrijdag 20 maart 2026 een 4-gangen menu samengesteld door de kok van Oktober, Rick Hompes.

We hopen dat het weer een groot succes wordt.

Er kunnen maximaal 50 leden inschrijven. Deelname gaat op datum van inschrijving. Het Restaurant wordt speciaal voor ons mooi aangekleed.

We hopen weer op een grote opkomst!

Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

Anny Castelijns
Werkgroep Activiteiten

Workshop “Omgaan met (licht) dementerenden”.

Datum: 26 maart
Tijd: 14.00 uur-15.30 uur
Locatie: Buurthuis Zilst
Aanmelden: tot en met 15 maart via 2026 via inschrijfformulier
(brievenbus 't Patronaat)
of website: www.seniorenvereniging-zeelst.nl

We worden allemaal ouder en dan wordt het er “niet beter op”. Zowel lichamelijk als geestelijk kunnen er klachten ontstaan. Dit merken we ook binnen onze vereniging.

Toch willen we ook de leden met beperkingen zolang als mogelijk mee laten doen.

Dit vergt soms een andere benadering van die leden als voorheen. Samen met Stichting Welzijn Ouderen Veldhoven (SWOVE) willen we handvatten geven aan de coördinatoren van de wekelijkse activiteiten zodat ze weten op welke manier ze om kunnen gaan met deze (licht) dementerenden.

Ook de vrijwilligers die aan de deur komen bij onze leden zoals o.a. de bodes, ziekenbezoekers en bezorgers van ledenpasjes, troost- en verjaardagskaarten krijgen een uitnodiging.



Misschien bent u ook geïnteresseerd in deze workshop.

Wij nodigen u ook van harte uit om deel te nemen aan de workshop “Omgaan met (licht) dementerenden”. Een kopje koffie en thee staan klaar.

Nadere informatie: Mieke van Lisdonk Tel. 040 2539663

Viering Koningsdag

Datum: donderdag 23 april 2026
Tijd: vanaf 14.00 uur
Locatie: Buurthuis Zilst voorheen 't Patronaat
Aanmelden: tot en met 12 april 2026 via inschrijfformulier
(brievenbus 't Patronaat)
of website: www.seniorenvereniging-zeelst.nl



Op donderdag 23 april gaan we weer samen Koningsdag vieren. Traditioneel beginnen we met het gezamenlijk zingen van het Wilhelmus.

Het programma is nog een verrassing en zal voor aanvang op de website te vinden zijn.

Natuurlijk blijft er veel ruimte over voor ontmoeten en buurten. Voor een natje en droogje wordt gezorgd.

Om het een echt 'oranjefeest' te laten worden, zou het leuk zijn als u zorgt voor een feestelijk oranje accentje op uw kleding. Denk daarbij aan een sjaal, petje, broche, blouse of ketting. Kortom: we maken er een leuke oranje middag van en wensen u veel plezier.

Tekst 1ste couplet van het Wilhelmus:

Wilhelmus van Nassouwe
Ben ick van Duytschen Bloed,
Den Vaderland ghetrouwe
Blijf ick tot in den doet,
Een prince van orangien
Ben ick vry onverveert.
Den Coninck van Hispangien
Heb ick altijt gheeert.

Op stap met de “Museum Plus Bus”

In uw vrienden-of kennissenkring hebt u vast wel eens gehoord dat iemand geheel verzorgd en gratis op stap is geweest naar een museum met de Museum Plus Bus.

De Museum Plus Bus, gesponsord door de Vriendenloterij, organiseert excursies voor 70-plussers die anders door hun leeftijd of conditie geen museumbezoek meer kunnen afleggen. Destijds heeft Leo Loijen onze Seniorenvereniging

aangemeld en nu zijn we uitgenodigd voor een bezoek aan het:



Bonnefantenmuseum in Maastricht op donderdag 7 mei 2026.

Een mooie gelegenheid voor diegenen onder ons die wat moeilijker ter been zijn, om met deze excursie mee te gaan. Naast tijdelijke tentoonstellingen heeft het Bonnefantenmuseum een uitgebreide collectie met middeleeuwse maar ook hedendaagse en moderne kunst.

We kunnen met minimaal 35 en maximaal 45 deelnemers deelnemen aan deze excursie. Indien u een eigen begeleider wilt meenemen, hoeft deze geen lid te zijn van onze Seniorenvereniging.

De bus is voorzien van een rolstoellift, bovenin is plaats voor 1 elektrische rolstoel of 2 vaste rolstoelen. Maximaal 16 rollators en opvouwbare rolstoelen kunnen in de laadruimte onderin de bus. Gemotoriseerde hulpmiddelen (scootmobiel) mogen niet mee in de bus.

U dient bij opgave aan te geven van welk hulpmiddel u gebruikt maakt. Indien er meerdere (elektrische) rolstoelgebruikers mee willen, dan moeten wij (helaas) loten.

De bus en de museumtoegang zijn gratis, evenals een welkomst-kopje koffie of thee. Het stukje Limburgse vlaai en de (standaard) lunch zijn voor eigen rekening. Uw kosten voor deze dag bedragen daardoor € 23,-. Dit bedrag wordt door onze penningmeester enkele dagen van tevoren geïncasseerd.

Hoe ziet de dag er uit?

9.00 uur aanwezig zijn bij onze **opstapplaats Ontmoetingscentrum Sele**, om 9.30 uur vertrek naar Maastricht.

11.00 uur is de verwachte aankomst in het Bonnefantenmuseum.

Na de koffie (met vlaai) volgt om

12.00 uur een rondleiding door één of meerdere gidsen.

13.15 uur worden we bij de lunch verwacht (glaasje soep, broodjes met beleg, koffie/thee/melk). Dieetwensen kunt u aangeven op het inschrijfformulier.

Na de lunch is er gelegenheid om zelfstandig rond te kijken in het museum, waarna we om

15.15 uur gaan verzamelen voor vertrek om 15.30 uur.

Terugkomst ± 17.00 uur bij Ontmoetingscentrum Sele.

Aanmelden: tot 21 maart .

Deelname op volgorde van inschrijving, liefst via de website of via het inschrijfformulier achter in de Rustverstoorder.

Voor verdere informatie Werkgroep Activiteiten:

Jeanne Smetsers 06-534 580 34

Wilma v.d. Bosch 06-306 967 04

GARAGEBEDRIJF
GEMO
040-2530000



Audi



SEAT



Paasstukjes maken

Datum: woensdagmiddag 1 april (geen grap)
Aanvang: 14.00 – 16.00 uur
Locatie: Kabouterdorp aan de Broekweg
Eigen bijdrage: €8,00 euro. (ter plekke contant en gepast te betalen)
Aanmelden: tot 20 maart via inschrijfformulier of via de website.

Thema: Pasen - Voorjaar

Deze middag laten we onze creativiteit weer de vrije loop.
Even niet creatief: Bart van de Groene Stek, denkt met je mee.

Wij zorgen voor oase, mos, extra groen en nog wat extra's, voor in de stukje(s).

U dient zelf mee te nemen:

- Een mesje en/of schaaartje
- 1 of 2 bloempotten, schaaftjes of mandjes (niet van glas)
- Eventueel wat groenmateriaal en wat bloemen uit eigen tuin.



We maken er weer een gezellige, leuke middag van! Bart, Mia en Corry



Met dank aan Ad Dams

Lady's Day Woensdag 10 juni Boskoop

Als vervolg op het zeer geslaagde bezoek aan de modeshow van vorig jaar heeft de reiscommissie besloten om dit concept dit jaar een vervolg te geven en wel op woensdag 10 juni 2026. Tijdens deze dag wordt u volledig verzorgd en voorzien van verschillende leuke verrassingen, waaronder vers gebak van de lokale bakker, een overheerlijke lunch en gezellige middagactiviteiten.

Voor Seniorenvereniging Zeelst is de inschrijving tot 12 mei via de website:

www.seniorenverenigingzeelst.nl

of via het inschrijfstrookje in de Rustverstoorder.



Inschrijven voor Actief Meerveldhoven-d'Ekker kan op 13 mei om 14.00 in de Ligt of bij Lia Jansen via email: activiteiten@actiefmeerveldhoven.nl of telefonisch 06 16663068

De bijdrage voor deze dag is slechts € 29,50. Voor dit bedrag krijgt u het vervoer per bus naar Boskoop, de lunch en de modeshow. Dit bedrag wordt via een incasso geïnd.

Vertrek: Ontmoetingscentrum Sele 08.00 en De Ligt om 08.15. Thuiskomst circa 17.30 uur.



Vaste wekelijkse activiteiten



Dag	Activiteit	Tijd en Locatie	Contactpersonen
Maandag	Koersballen	13.45 Buurthuis Zilst	Rikie Willems • tel: 040 253 9108
	Biljarten	13.30 uur Buurthuis Zilst	Frans Buelens • tel. 040 253 31 90
Dinsdag	Handwerken	14.00 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Corry Coolegem • tel: 040-253 15 53 Ceciel Bakkers • tel: 040-253 78 81
Woensdag	Fietsen	Vertrek 09.30 uur Buurthuis Zilst	Kees van der Aa • tel: 040-253 90 56 Martien Spiegels • tel: 06-53 65 38 20
Donderdag	Jeu de Boules	10.00 - 12.00 uur achter Ontmoetings- centrum Sele	Karel Kuijpers • tel: 06 25 25 40 61 José Klaassen • tel: 06 16 95 06 12
Vrijdag	Wandelen	Zie programma	Henk Looijmans • tel: 06-30 86 40 75 Ad Schoofs • tel: 06-11 58 22 90
Vrijdag	Spelletjes	13.30 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Phia Eliëns • tel: 040-253 66 06 Corrie Bakermans • tel: 040-253 42 86
Vrijdag	Biljarten	13.30 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Bob Groeneveld • tel. 06-20 60 66 24

Tandprothetische praktijk

“De Sitter”

De Sitterlaan 26 – Veldhoven

Telefoon: 040 – 253 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,
b.v. loszitten, slechte kauwfunctie, enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese of
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog in de praktijk.

Wij kunnen ook de mogelijkheid bieden om uw
kunstgebit aan huis te laten repareren of zelfs een
geheel nieuw kunstgebit te laten maken.

Wij kunnen dit voor u verzorgen zonder extra kosten.

Ook in het basispakket van het nieuwe zorgstelsel
uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies!



Wandelprogramma maart – april 2026

Start op startlocatie om 9.30 uur.

Je wandelt, ca 12 km, mee op eigen risico.

Coördinatie: Henk Looijmans, 06-30 86 40 75

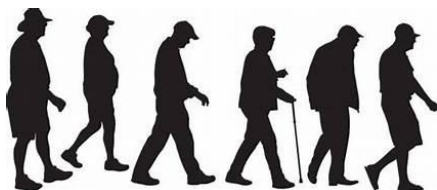
E-mailadres : wandelensvzeelst@gmail.com

Vanaf 19 oktober 2025 geldt er weer een ledenstop voor de wandelgroep.

Datum	Startlocatie	Pauze-adres
6 maart	parkeerplaats de Broeders, t.o. Sparrenlaan 1, 6029 TC Sterksel	de Broeders, Sterksel
13 maart	het Groene Lyceum, Locatellistraat 5, 5654 JB Eindhoven	Het Klooster, Waalre
20 maart	Hof van Heden, Witrijt 10, 5571 XH Bergeijk	't Sant, Weebosch
27 maart	de Helden van Kien, Bremhorst 1, 5491 LR St.Oedenrode	de Vriendschap, Boskant
03 april	de Tipmast, Tipmast 48A, 5531 NG Bladel	de Tipmast, Bladel
10 april	de Achelse Kluis, de Kluis 1, 3930 Hamont-Achel, België	domein de Bever, Hamont-Achel
17 april	kapel vd Heilige Eik, Proosbroekweg 11 5688 JH Oirschot	de Beurs, Oirschot
24 april	parkeerplaats Cartierheide, Postelseweg, 5521 RD Eersel (1.7 km na Ter Spegelt aan de rechterkant)	Hof van Heden, Bergeijk

Wandelprogramma maart – april 2026

voor afstand van maximaal 5 km.



Deze wandelgroep wandelt om de 14 dagen. Steeds op dinsdag. We starten om 10 uur. Aanmelden is niet nodig. U komt gewoon naar het startadres.

Dag / datum	Startlocatie
Dinsdag 3 maart	Mrs. Park, Meerhoven
Dinsdag 17 maart	Rundgraafpark
Dinsdag 31 maart	Diner café, de Kempen
Dinsdag 14 april	Dorpsgenot, Toterfout
Dinsdag 28 april	De Nachtegaal, Wintelre

De wandelingen starten steeds bij bovenstaande adressen en na de wandeling drinken we daar ook gezamenlijk koffie
We gaan er vanuit dat eenieder zelfstandig bij de vertrekplaats kan komen.
Is dat lastig, neem dan contact op met een van de aanspreekpunten.

Kees van der Aa 06 51108056
Martien Spiegels 06 53653820

VERSLAGEN AFGELOPEN ACTIVITEITEN

Nieuwjaarsbijeenkomst Jeu de Boules – groep op 15 januari

De sneeuw was verdwenen, de winter had eventjes een pauze genomen!! Het moment om de jeu de boules-banen op te poetsen en aan te harken, die hadden na een viertal weken van rust wel wat extra zorg nodig.

Voor ons allen weer de mogelijkheid om heerlijk in de buitenlucht een partijtje jeu de boules te spelen

Het is voor de eerste keer in 2026 dus gebruiken we de koffiepauze om elkaar alle geluk en gezondheid te wensen voor het nieuwe jaar.

Dit doen we met een kopje koffie, een lekker stukje gebak, heerlijke bonbons van een sponsor en voor de liefhebbers een glaasje gluh-wijn.

Een mooie start voor het nieuwe jaar met hopelijk veel spelvreugde en gezonde competitie!!

Groet, Karel

Met onze Seniorenvereniging een dagje uit...Limburgs Museum

Op woensdag 21 januari gingen we met een groepje van 9 mensen met de trein naar Venlo naar het Limburgs Museum, vlak bij het treinstation, waar een tentoonstelling was over de "Bourgondiërs,". De leiding was in handen van Ton Dolman. Hij had een fantastisch museum gekozen en ons voorzien van de nodige informatie. Het is een groot prachtig gelegen museum met allerlei faciliteiten. Een Bourgondiër is in onze volkstaal iemand die geniet van het leven. Nu dat was te zien op de schilderijen.



Limburgers staan bekend als echte Bourgondiërs, waarbij we denken aan goed tafelen, gezellig samenzijn en groots en lang feesten.

Maar wie waren die Bourgondiërs eigenlijk. In de hoofdrol staan 3 generaties Bourgondiërs waar we allemaal wel eens van gehoord hebben: Filips de Goede, Karel de Stoute en Maria de Rijke. De tentoonstelling geeft een goed

beeld van de levenshouding. van deze hertogen. Ze straalden veel rijkdom uit, veel eten, veel wild , veel poespas. De tentoongestelde schilderijen en voorwerpen komen uit gerenommeerde musea zoals Het Louvre, Musée Chateaux de Versailles, een museum in Berlijn en uit het Rijksmuseum. Er was ook een rijkelijk gedekte tafel te zien waarbij je de tafelgenoten met elkaar hoorde praten over allerlei lekker wild, fazanten en het feestgedruis wat daarbij hoort. Het leek erop dat je zelf gast was aan tafel.

Het was een prachtige dag, in een prachtig museum en onder fantastische leiding van Ton Dolman . We hebben volop genoten.”



Telefoon: (040) 248 53 30

Mobiele tel.: 06 51 47 60 59

E-mail: contact@tomvangemertschilderwerken.nl

Website: www.tomvangemertschilderwerken.nl



**ALTIJD MET KORTING
NAAR DE FILM?**

Kies voor ons abonnement!



Arthouse
avond

senioren
CINEMA

Bekijk de abonnementen en
het filmprogramma op CinemaGold.nl



OP DE KOFFIE BIJ....



In deze rubriek interviewt Thieu Vlemmix meer of minder bekende Zeelstenaren voor een mooi verhaal in de Rustverstoorder. Op de website onder het tabblad "Informatie" kunt u alle interviews in deze rubriek nalezen, met (meer) foto's en in kleur.

Marijke en Jos Toussaint-Verbeek

Je zou, gezien vanuit het Zeelster dorpscentrum, met een heel klein beetje fantasie kunnen zeggen dat hun riante appartement aan de Valgaten zo'n beetje de achterkant vormt van de Zeelster Heuvelstraat en Kapelstraat. En aan de overkant steek je met een paar stappen de Heemweg over en staat in het City Centrum.

Waar komen ze vandaan?

Nou, Marijke is van de familie Verbeek die vroeger tegenover de Zeelster kerk op de Blaarthemseweg woonde. Ze hadden 3 kinderen: 2 zoons en Marijke dus. Haar vader was een econoom.

Echtgenoot Jos werd geboren in Nijmegen en heeft nog 2 broers: Zijn vader werkte voor een verzekeringsmaatschappij en verhuisde voor zijn werk zowat heel Nederland door en kwam zo in 1969 in Veldhoven te wonen ook op de Blaarthemseweg



Hun gezin

Het gezin van Marijke en Jos kent twee dochters: Marieke en Josanne. De laatste woont sinds 13 jaar weer in het ouderlijk huis aan de Blaarthemseweg. Marijke was eerst een aantal jaren onderwijzeres, voordat ze ging werken op het kantoor van haar man Jos aan de Kruisstraat.

Hoe kwamen ze elkaar tegen?

Dat gebeurde via het Jongeren Koor Veldhoven. Marijke zong er en Jos speelde er gitaar. En zo is het gekomen.

Jos begon te werken als zelfstandig verzekeringsadviseur en later als makelaar o.g. Na de reisorganisatie (duikvakanties) waar Marijke ook weer actief was is Jos een Arbodienst gestart voor MKB ondernemers, dat allemaal als zelfstandige.

De hobby's?

Marijke leest graag veel en Jos doet graag aan tekenen en schilderen en muziek. Samen reizen ze veel en natuurlijk hebben ze ook regelmatig de kleinkinderen op bezoek. Ze hebben er intussen vijf: vier jongens en een meisje.



Probus

Dan komt nog even een bijzondere andere hobby van Jos ter sprake: Probus Veldhoven. Het is een organisatie vanuit het bedrijfsleven en de zakenwereld, met bindende elementen als onderlinge hulpvaardigheid, verbreding van kennis en interesse verruiming van inzicht en ontspanning. Onlangs kwam daarvan mede lid Harry Welp nogal in het nieuws met een bijzondere taak van hem: zwerfafval opruimen, hij heeft Jos ook enthousiast gemaakt om te ZAPpen .Een bijzondere, maar heel toepasselijke en mooie oplossing om Veldhoven schoon te houden,

**VANDE
SCHANS**
MAKELAARDIJ

040 23 51 807
vandeschans.nl

In memoriam

Helaas hebben we in de afgelopen weken afscheid moeten nemen van leden van Seniorenvereniging Zeelst:



Greet Henselmans	09-12-2025
Riek Rijkers-v.d. Berk	22-12-2025
Wim Hermans	17-01-2026
Henk Willems	19-01-2026
Ben Lamers	23-01-2026

Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte toe met dit verlies.

Als een lid van onze vereniging overlijdt, is het fijn als onze medeleden daarvan op de hoogte wordt gebracht. Wanneer u de rouwkaart naar ons secretariaat, mailt of stuurt, zullen wij deze per mail doorsturen naar onze leden, die een mailadres hebben. Omdat het altijd kort dag is, vragen wij onze leden om het overlijden te melden aan de leden, die geen mailadres hebben. Zo kunnen onze leden dan eventueel naar het afscheid gaan en/of hun medeleven betuigen.

Jubilea

50 jaar getrouwd

26 maart viert het echtpaar Pierre en Netty
Bijnen – Luijckx hun gouden huwelijk



We heten de volgende nieuwe leden van harte welkom:

Jeanette Evers	Bert van Keulen
Marianne Kuijken-Dams	Leny van Keulen-Kuijken
Rieky Manders-Bruininx	Jeanne Sanders
Thea van Tuijl-Verbeek	Jos Sanders
Lya Visser	Mimi Staals-Voeten
Corry Overkamp-Verhoeven	Gerda Meijer-de Goede
Toon Bazelmans	



Van harte gefeliciteerd

VERJAARDAGEN MAART

1	Theo van Trier	16	Marian Verhoeven-van Mens
2	Jeanny Hermans-v. d. Bosch	17	Tiny Schellens
2	Engelien Verbaant-Neggers	17	Lucy Keeris
3	Paul Houwen	17	Maria Keeris
5	Henk Looijmans	18	Martin Swarts
7	Nelly Snelders-Kouwenberg	19	Alie Rekkers-Vloemans
8	Jo Steijntjes	20	Frans van Zogel
9	Ton van de Voort	22	Will Op 't Ende
10	Jan Bijnen	25	Ben van de Braken
10	Mieke van Kessel-Sanders	25	Gerda van de Kerkhof-Telkamp
10	Nolly Adriaans-Donkers	26	Riet Louwers
11	Fien van den Dungen-Kox	27	Mieke Kivits-Senders
12	Lidy van Dijk	27	Lucie Louwers-Frijters
12	José Klaassen-Edelbroek	27	Cor van Gompel
13	Magda Broeren-Belvroy	28	Marianne Buelens-de Brouwer
14	Miel Hoogers	30	Netta Timmermans-van Els
15	Jan van den Bosch	30	Tilly Gommers- v Kemenade
15	Adrie Aben-Minheere		
15	Gonny Leenheers-Kivits		
16	Rianne Kriesels-van de Water		



Van harte gefeliciteerd

VERJAARDAGEN APRIL

1 Bernard Geboers	14 Yvonne van de Gevel-Roosen
1 Elly Bekkers-Cornelissen	15 Wim van Hest
1 Marieke van Eijssen	16 Eddy Kerkhof-Graumans
2 Antoinet van den Dijssel-Hendriks	16 Bart Jansen
3 Sjan van Geffen-van Gerwen	19 Bob Baarends
4 Jeanne Hikspoors-Janssen	19 Annelies de Lepper-Manders
4 Mieke Sandkuijl-Theuus	20 Toon van de Moesdijk
4 Henny Jacobs-Tcheng	21 Victor Spaan
5 Thera Versantvoort	21 Anne van den Brink
5 Corry Deumens	22 Elly Dolman-Vos
6 Corrie Snelders-van Hak	23 Noud van Zoggel
7 Chris Scheepers	23 Corrie van Limpt
9 Henk van Lieshout	23 Ben Kruizinga
9 Ad Dams	24 Henk van der Wijst
9 Sjan Heller	24 Carla Slegers-Weelinck
10 Diny Jansen-Roosen	26 Ton Wouters
10 Mieke Zimmerman	27 Arno Driessen
11 Tonia Egelmeers-van Beers	27 Anja Louwers
11 Ria Broens-Moonen	27 Fokko Bakker
11 Maria van Delft	27 Lia Jansen
12 Ad van Gerwen	28 Peer van den Dungen
12 Gonnje Dijks-Hugers	28 Annie Leijen-van der Heijden
13 Mathie Lammers	28 Nellie van Bree
14 Phia Eliëns-van Rhee	30 Brieg Hoogers-Renders
14 Hein Spoormans	30 Thea van Tuijl-Verbeek

Wist u dat.....

- **Wist u dat...** wanneer u zich via de website aanmeldt voor een activiteit, u altijd een bevestiging ontvangt via email. Mocht u deze niet ontvangen, dan is er iets mis gegaan U heeft dan mogelijk niet op het knopje “verstuur” geklikt of misschien niet het juiste emailadres ingevoerd. Het kan ook gebeuren dat het bericht in de spam-map is terechtgekomen.
U kunt zich voor alle zekerheid nogmaals aanmelden.
- **Wist u dat...**de naam van de website van onze vereniging voortaan is www.seniorenvereniging-zeelst.nl
Als u nog het oude adres gebruikt (www.kbo-zeelst.nl) wordt u voorlopig nog automatisch doorgelinkt naar het nieuwe adres.
- **Wist u dat...** er twee brievenbussen bij Buurthuis Zilst hangen. De linker is van seniorenvereniging Zeelst.
- **Wist u dat...**er vanwege grote belangstelling voor de wandelgroep er per 19 oktober 2025 **wederom een ledenstop** moest worden ingevoerd. Belangstellenden kunnen zich wel op een wachtlijst laten plaatsen.
- **Wist u dat...**wanneer u niet mee kunt naar ASML op 16 maart, u zich binnenkort kunt aanmelden voor de open dagen van ASML op vrijdagavond 12 juni of zaterdagmorgen 13 juni. Meer informatie hierover treft u aan op de site: “ASML open Huisdagen 2026. (<https://www.asml.com/en/asml-dichtbij/openhuis>)
- **Wist u dat...**Op de site www.deStapNaarGezonder.nl/morgen meer te vinden is over ouder worden en wat we daarmee kunnen doen
- **Wist u dat** op de Voordracht “Uitleg operettemuziek” door Frans Vermeulen door verschillende mensen zeer positief is gereageerd. Duidelijk werd het verschil tussen een operette en een opera. Helaas waren niet alle zich aangemelde mensen aanwezig. Misschien een volgende keer even laten weten wanneer u niet naar een activiteit komt.



DIENTSTVERLENING

Cliënt ondersteuning

- Corry Pollemans tel: 06-20 62 43 06 - Nicole Janssen tel: 06-49 65 21 86

Ouderenadviseur

- Theo Tuijelaars tel: 040-787 35 18

Aandacht voor elkaar (vroeger Ziekenbezoek)

- Corry Pollemans (coördinatie) tel **06 20 62 43 06** (graag duidelijk uw naam inspreken) of per e-mail **cjmpollemans@gmail.com**

- Corry Coolegem - Inge Boer - Rinie Schoofs

Vervoersdienst

- Jan Castelijns tel: 040-253 78 74 - Anneke van der Aa tel: 040-253 90 56

- Gerrie Berden tel: 040-253 67 00 - Kees van der Aa tel: 06-51 10 80 56

Kortingen met uw senioren-ledenpas:

Optiek Verhoeven, Kapelstraat/Citycentrum

10%

Verhoeven Hoorcomfort, Provincialeweg 55: 10% op het Pluspakket

Vraag naar de voorwaarden in de winkel.

ConXions computerondersteuning, Meiveld 154 5%

Bruna, Citycentrum, kantoorartikelen 5%

Coppelmans, Tuincentrum Schooterweg 39 5%

Durlinger schoenen, Citycentrum 10%

Fixet Prinsen, Kromstraat 37, Veldhoven 5%

Groenrijk De Heikant, Polderstraat 17, Veldhoven 5%

Hedo computers, Burg.van Hoofflaan 95a, behoeften 5%

3 jaar garantie op computers 2½%

Daniëlle's Kniphuis, Kruisstraat 70, Veldhoven 10%

Thuiszorgwinkel, Kastelenplein 168, Eindhoven 10%

Woninginrichting Sweere, Van Elderenlaan 24, Waalre 10%

DV Mobility (Rolstoelen), Kruisstraat 92C 10%

ISERO (voorheen Gebr. vd Winkel) Hurksestraat 20b, Eindhoven 15%

Rijbewijskeuringen onder gunstige voorwaarden met uw ledenpas:

Veldhoven: Mevr. Elings, Berkt 18, tel: 040-230 14 52 (tussen 19-20u)

Aalst-Waalre: Medex medische diensten, Nieuwe Waalresweg 69

Afspraak maken via Landelijk afsprakenbureau Rijbewijskeuringen,

tel: 085-488 36 16 of zelf afspraak maken via www.goedkopekeuringen.nl

INSCHRIJFFORMULIEREN

*Inschrijfformulieren inleveren bij de linker groene brievenbus van
Seniorenvereniging Zeelst
Bij Buurthuis Zilst, Blaarthemseweg 18, 5502 JV in Zeelst.*

Diner Merefelt 20 maart

Naam: Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam: Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:

E-mail:

Moet er rekening houden worden met een allergie: ja / nee

Aanmelden **tot 7 maart**. Let op er kunnen maximaal 50 mensen deelnemen.

U kunt **alleen met pinpas** betalen

Paasstukjes maken 1 april

Naam: Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam: Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:

E-mail:

Aanmelden kan **tot 20 maart**.

Graag **contant en gepast** betalen.

Rugpijn? Nekpijn?

ErgopoliS®
De beste
uitstap voor
je rug!

Heuvelstraat 5 Veldhoven
040 - 295 42 33
WWW.HOUSEOFBEDDING.NL
Dinsdag alleen op afspraak geopend

HOUSE OF
BEDDING
beddenspecialzaak sinds 1987

Een uitvaart naar wens



WENDY & SONJA
VAN KASTEREN

Uw wensen zijn ons uitgangspunt

Met onze kennis adviseren wij u.
Met ons hart begeleiden wij u.

☎ 06 53 88 49 57

🔍 www.wenso.nl

@ info@wenso.nl

WENSO
een uitvaart naar wens

Jaarvergadering 9 april

Naam:..... Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:..... Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Aanmelden kan **tot 1 april**

“Museum Plus Bus” naar Maastricht 7 mei

Naam:..... Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:..... Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Naam begeleider:

Ik maak gebruik van:.....
(s.v.p. invullen: rollator, opvouwbare rolstoel, elektrische rolstoel)

Telefoonnummer thuisblijvers:

Adres thuisblijvers:.....

Dieetwensen:

Aanmelden kan **tot 21 maart**



Verhoeven Hoorcomfort en Optiek Verhoeven laten zien hoe het hoort!

Hét adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen én oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  **VERHOEVEN**

Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven
De Pleintjes 72-74, Veldhoven
T. 040-253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  **HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55, Veldhoven
T. 040-368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl

Koningsdag 23 april

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Aanmelden kan **tot 12 april**

Lady's Day Boskoop 10 juni

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Telefoonnummer thuisblijvers:.....

Adres thuisblijvers:.....

Aanmelden kan **tot 12 mei**.

Het bedrag van **€29,50** zal via een incasso worden geïnd.



TWEEWIELERHUIS FRANSSEN

Kom naar de winkel
Bekijk en test onze ruime
keuze E-bikes

Kruisstraat 4
5502 JE
Veldhoven
040-253 22 09

WWW.TWEEWIELERHUISFRANSSEN.NL



Dé fysiotherapie

specialist in Veldhoven

📞 085 2104910 🌐 www.b-fysic.nl

📍 De Bolzen, Zeelst 📍 Andromeda, Zonderwijk

COMMISSIES SENIORENVERENIGING ZEELST

Het bestuur wordt bij de werkzaamheden ondersteund door de volgende commissies:

 Ledencontact	 Activiteiten
♦ Mieke van Lisdonk (Vz) ♦ José Klaassen ♦ Ad Jansen ♦ Corry Pollemans ♦ Kees van der Aa ♦ Rinie schoofs	♦ Anny Castelijns ♦ Jeanne Smetsers ♦ Mieke van Lisdonk ♦ Ruud Kremers Reizen: ♦ Wilma van den Bosch Tel.: 06 306 96 704

 Communicatie & PR
♦ Foppe Kooistra (Vz) ♦ Corry Mehagnoul ♦ Jeanne Smetsers ♦ José Klaassen ♦ Mieke van Lisdonk ♦ Wim van Loon

DE RUSTVERSTOORDER

Een twee maandelijks informatieblad voor en door de leden van Seniorenvereniging Zeelst.

Samenstelling: Foppe Kooistra en Corry Mehagnoul

Eindredactie: Wim van Loon

Bezorging: José Klaassen

Drukwerk: JoMaDruk, Veldhoven

Kopij aanleveren: redactie@seniorenvereniging-zeelst.nl
of groene brievenbus bij Buurthuis Zilst,
Blaarthemseweg 18, 5502JV Zeelst

Website: Wim van Loon webmaster@seniorenvereniging-zeelst.nl

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen en foto's niet te plaatsen dan wel te redigeren of in te korten. Anonieme bijdragen en open brieven worden alleen bij zeer hoge uitzondering na overleg met het bestuur, geplaatst.



LANGER THUIS WIJZER

Voor uw vragen over welzijn, wonen en zorg

Als u ouder wordt en extra zorg of hulp nodig heeft, of een andere woning zoekt, kan het best lastig zijn uw weg te vinden. Langer Thuis Wijzer is er om u te informeren en adviseren over de mogelijkheden in en rondom Veldhoven. Dus bent u op zoek naar ondersteuningsmogelijkheden bij u thuis? Bent u nieuwsgierig welke seniorenwoningen er in Veldhoven zijn en hoe u ervoor in aanmerking komt? Of wilt u iets weten over het aanvragen van een zorgindicatie? We informeren u graag onder het genot van een kopje koffie.

We zijn open op

Maandag van 9.00 tot 12.00 uur
Dinsdag van 13.00 tot 16.00 uur

Hier vindt u ons

Langer Thuis Wijzer (in Veldwijzer)
Sterrenlaan 15, Veldhoven
info@ltwveldhoven.nl



Langer Thuis Wijzer is een initiatief van Gemeente Veldhoven, Oktober, SWOVE, Wooninc. en 'thuis.

ltwveldhoven.nl