

De Rustverstoorder

Informatieblad voor en door:



Uitgave: juni - juli 2025

SENIORENVERENIGING ZEELST

Seniorenvereniging Zeelst bestaat sinds 1953 en heeft ongeveer 500 leden. De vereniging organiseert activiteiten gericht op ontmoeting en biedt ondersteuning aan senioren in Zeelst.

BESTUUR

Voorzitter:	Mieke van Lisdonk	040 253 96 63 voorzitter@seniorenvereniging-zeelst.nl
Secretaris:	Anny Castelijns	040 253 78 74 Broekweg 216, 5502 BE, Veldhoven secretaris@seniorenvereniging-zeelst.nl
Penningmeester:	Peter Donkers	040 253 06 64 penningmeester@seniorenvereniging-zeelst.nl
Ledenadministratie:	José Klaassen	06 16 95 06 12 ledenadministratie@seniorenvereniging-zeelst.nl
Communicatie & PR:	Foppe Kooistra	040 295 30 83 communicatie@seniorenvereniging-zeelst.nl
Activiteiten:	Leo Loijen	06 81 19 28 02 activiteiten@seniorenvereniging-zeelst.nl
Bestuurslid:	Jos Sandkuijl	06 22 54 79 55 j.sandkuijl@live.nl

Het bestuur is vertegenwoordigd in het Kringbestuur Veldhoven en in de Seniorenraad.

LIDMAATSCHAP SENIORENVERENIGING ZEELST

De contributie van het Seniorenvereniging Zeelst lidmaatschap bedraagt € 30,-- per jaar, jaarlijks te voldoen in januari middels incasso.

Het bankrekeningnummer van de Seniorenvereniging Zeelst is:

NL20 RABO 0153 659 238.

Dit rekeningnummer kunt u ook gebruiken voor giften.

WEBSITE: www.seniorenvereniging-zeelst.nl



INHOUDSOPGAVE

Vanuit het bestuur

Voorwoord	3
Zondagmiddag soos / Samen uit eten	5
Werkgroep "Aandacht voor elkaar"	7

Activiteiten

Overzicht	8
Koersbal / Midgetgolf	9
Excursie Vencomatic Group	10
Fotozoektocht door Zeelst	11
Dagexcursie Textielmuseum Geldrop	12
Niet doorgaan Spelletjesdag	13
Dagtocht "Via de Veluwe naar de Paling"	14
Vaste activiteiten	16
Wandelprogramma	17
Programma wandelgroep 5km	18

Verslagen afgelopen activiteiten

Verslag Algemene Ledenvergadering	19
Jeu de boules toernooi / Paasstukjes maken	24
Verslag teken- en schildercursus	26
Viering Koningsdag / Handwerkclub	27

Op de koffie bij.....

Thieu "Dwars door Zeelst heen"

Ledennieuws

Wist u dat....

Dienstverlening

Inschrijfformulieren

Op onze website: www.seniorenvereniging-zeelst.nl kunt u de Rustverstoorder ook in kleur lezen. Verder treft u er het laatste nieuws aan, foto's en films van diverse activiteiten. Hier staan ook oude Rustverstoorders en Nieuwsflitsen.

Kopij voor de volgende Rustverstoorder (augustus/september) graag inleveren vóór **8 juli 2025**

☀ ALL YOU CAN EAT ☀ BBQ RESTAURANT ☀



WWW.AMIGOSBBQRESTAURANT.NL



- ✓ 2 SOORTEN SOEP
- ✓ STOKBROOD & KRUIDENBOTER
- ✓ 15 SOORTEN VLEES
- ✓ 3 SOORTEN VIS
- ✓ DIVERSE BBQ GROENTEN
- ✓ FRIETJES
- ✓ WARME EN KOUDE SAUZEN
- ✓ VERRASSENDE SALADES
- ✓ VEGA, HALAL & GLUTEN VRIJ*

* GRAAG UITERLIJK 24U VANTEVOREN AANGEVEN

BBQ LIEFHEBBERS KUNNEN HUN HART OPHALEN BIJ AMIGOS. VLEES & VIS LIEFHEBBERS GENIETEN EEN HELE AVOND LANG ROND DE EIGEN TAFEL. OF JE NU MET VRIENDEN, FAMILIE OF COLLEGA'S KOMT ETEN. ZOWEL DE TAFEL ALS HET BUFFET ZIJN DE HELE AVOND TO JULIE BESCHIKKING. OOK GROEPEN TOT 120 PERSONEN ZIJN WELKOM.

VRAGEN? NEEM VRIJBLIJVEND CONTACT MET ONS OP!

☀ HEUVEL 14 ☀ VELDHOVEN ☀ +31 (0)6 55138755 ☀

Voorwoord

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 10 april 2025 hebben de leden aangegeven dat zij akkoord gaan met de naamswijziging van onze seniorenvereniging. “KBO Zeelst” heet dus voortaan “Seniorenvereniging Zeelst”.

Er moeten nog wel wat formaliteiten worden verricht en wat aanpassingen worden gedaan, maar de naamswijziging staat vast. En let op: alle e-mailadressen zijn veranderd.

De zomer staat weer voor de deur. Omdat de meeste senioren niet meer aan de schoolvakanties gebonden zijn (misschien nog een enkeling met het oppassen op de kleinkinderen) zijn de maanden mei en juni een belangrijke vakantieperiode voor ons als senioren. Lekker een paar dagen weg, want ook senioren moeten af en toe de accu opladen.

Voor de thuisblijvers gaat ons programma gewoon door. Naast de vaste wekelijkse activiteiten worden komende periode weer diverse andere activiteiten georganiseerd (zie hiervoor het overzicht in deze Rustverstoorder).

Ook de Soos (op elke eerste zondagmiddag van de maand) mag niet onvermeld blijven.

Ik wens iedereen een hele fijne zomerperiode.

Namens het bestuur,
Peter Donkers

Beweeglessen voor senioren in Gemeente Veldhoven



Blijf vitaal door te bewegen.

Ouderenzorgorganisatie Oktober biedt in de gemeente Veldhoven verschillende beweegactiviteiten aan, speciaal voor senioren, want vitale ouderen wonen langer thuis.

Fitgym

Fitheid, groepsverband en sporten vormen de basis-ingredienten voor Fitgym. Tijdens de warming-up komen conditie, kracht en coördinatie aan de orde. Daarna komen er leuke sport- en spelvormen aan bod, gegeven door een ervaren trainer.

Bewegen voor ouderen

Uw fitheid trainen met leeftijdsgenoten uit uw eigen wijk. Onder begeleiding van een opgeleide docent doet u allerlei oefeningen m.b.t. coördinatie, balans, lenigheid en kracht.

Heeft u interesse?

U kunt deelnemen aan een gratis proefles. Loop hiervoor binnen op locatie en geef door aan de trainer dat u een proefles wilt. Wilt u lid worden? U kunt zich aanmelden voor de beweegactiviteiten d.m.v. een inschrijfformulier, verkrijgbaar bij de trainer. De contributie is € 10,- per maand, m.u.v. van sporthal Nuvoc, daar zijn de kosten € 16,50 per maand.

werkenbijoktober.nl

Fitgym:

't Tweespan Zonderwijk (buiten)

Mira 2, Veldhoven. Ma. 13.30 - 14.30 uur

Jeu-de-boulesbaan Zeelst (buiten)

St. Severinuslaan 54, Veldhoven. Di. 9.15 - 10.00 uur

Sporthal Nuvoc (binnen)

Korze 80, Veldhoven. Wo. 13.30 - 14.30 uur sport
& 14.30 - 15.00 uur badminton.

Gymzaal Heikant (binnen)

Norenberg 21, Veldhoven. Wo. 15.15 - 16.15 uur

Bewegen voor ouderen:

Dorpshuis d'Ouwe School

Oude Kerkstraat 18, Veldhoven. Ma. 11.00 - 11.45 uur

Ontmoetingscentrum d'n Bond

Rapportstraat 29, Veldhoven. Wo. 09.00 - 09.45 uur

Ontmoetingscentrum de Ligt

Ligt 157, Veldhoven. Wo. 10.30 - 11.15 uur

Wooncomplex Rundgraafpark

Houtwal 63, Veldhoven.

Di., wo. en do.: 10.45 - 11.45 uur. Vr.: 14.00 - 15.00 uur



oktober

jouw verhaal, onze zorg.

In iedere dinsdag van 9.15 uur tot 10.00 uur bij de jeu de boulesbaan bij Ontmoetingscentrum Sele.

Zondagmiddag Soos

Datum: Op de eerst zondagmiddag van de maand: 1 juni is er muziek en 6 juli is het spelletjesmiddag. 3 augustus is er geen Soos in verband met de kermis.

Aanvang: 14.00 tot 16.00 uur,

Waar: Ontmoetingscentrum Sele

Georganiseerd in samenwerking met Oktober.

Vrije inloop, dus aanmelden is niet nodig.

U bent van harte welkom voor een praatje, een spelletje of muziek. (om en om).



Samen uit eten

Georganiseerd door PVGE, Seniorenvereniging en SWOVE

Aanvang: ontvangst vanaf 17.00 uur om 17.30 uur start diner

Kosten: € 19,00 p.p. Drinkjes en andere gerechten zijn voor eigen rekening.

Aanmelden: op onderstaande maandagen tussen 13.00-15.00 uur op de Veldwijzer Sterrenlaan 15 of via e-mail op:

samenuitetenveldhoven@outlook.com



Graag bij aanmelding doorgeven of je kiest voor vis of vlees. Zonder aanmelding en bevestiging van deelname kun je niet deelnemen.

Voor afmeldingen contact opnemen met Gerrie Berden 06-40326757.

Datum start aanmelding	Datum diner	Locatie
maandag 26 mei	donderdag 12 juni	De Wok
maandag 30 juni	dinsdag 8 juli	D'n Burgemister
maandag 28 juli	donderdag 14 augustus	D'n Burgemister
maandag 25 augustus	dinsdag 9 september	Dorpsgenot
maandag 29 september	donderdag 9 oktober	Crème de la Crème
maandag 27 oktober	dinsdag 13 november	De Molenvelden
maandag 24 november	maandag 8 december	Café zaal Sint Joris



C A F E Z A A L SINT JORIS

tel. 040-253 23 46/06-54 98 68 78



B X FYSIC
Fysiotherapie & Ergotherapie

Dé fysiotherapie

specialist in Veldhoven

📞 085 2104910 🌐 www.b-fysic.nl

📍 De Bolzen, Zeelst 📍 Andromeda, Zonderwijk

Werkgroep “Aandacht voor Elkaar”.

Wij zijn als werkgroep “Aandacht voor Elkaar” nu enkele maanden samen aan het werk. Zoals wij in een eerder berichtje hebben aangegeven willen wij graag alle leden die kort of langdurig ziek zijn aandacht geven en bezoeken alleen als zij of hun naasten dat ook willen. Wij komen dus alleen op verzoek naar u toe. Omdat onze doelstelling voor het bezoeken van onze leden veel ruimer is geworden zijn wij dan ook ontzettend blij dat Mw. Rinie Schoofs lid is geworden van deze werkgroep. Zij is geboren en getogen in Veldhoven en voor veel bewoners van Zeelst “een bekende”.

Graag wil ik u duidelijk uitleggen hoe wij werken.

U, uw familie of een kennis belt of mailt de coördinator van de werkgroep, zij verdeelt de aanvragen voor de bezoeken over de werkgroep leden. U mag uw voorkeur voor een werkgroepslid aangeven, als het mogelijk is zal dat zoveel mogelijk gehonoreerd worden.

U wordt dan gebeld en gevraagd of u een bezoekje op prijs stelt. Aarzel niet als u het niet graag heeft om dat ook aan te geven. Er wordt dan een afspraak met u gemaakt op een tijdstip dat u past. De leden van de werkgroep dragen een badge. Mocht u hier toch over twijfelen belt u de coördinator. Uw privacy is heel belangrijk en wij zullen deze op geen enkele manier verkeerd gebruiken. Er wordt zonder uw toestemming niets gedeeld met anderen.

Wij komen graag bij u op bezoek:

Inge de Boer

Corrie Coolegem

Rinie Schoofs

Corry Pollemans (Coördinator, telefoon

0620624306 of E-mail cjmpollemans@gmail.com)

Soos

Op zondag 6 april was er een gezellige middag met muziek.

Er werd zelfs een polonaise gedanst. Kortom, veel mensen hebben een fijne middag gehad.



ACTIVITEITEN

Datum	Activiteit	Plaats
2 juni	Koersbal	Buurthuis Zilst
3 juni	Dementiecafé	Restaurant De Berkt, Wilgeman 1
9 juni	Koersbal	Buurthuis Zilst
12 juni	Bezoek Vencomatic	Eersel
14 juni	Fotozoektocht	Zeelst
16 juni	Koersbal	Buurthuis Zilst
17 juni	Midgetgolf	Kabouterdorp
23 juni	koersbal	Buurthuis Zilst
30 juni	koersbal	Buurthuis Zilst
7 juli	koersbal	Buurthuis Zilst
14 juli	koersbal	Buurthuis Zilst
17 juli	Excursie Geldrop met museumbezoek	Vertrek Parkeerplaats Sele
21 juli	koersbal	Buurthuis Zilst
28 juli	Koersbal	Buurthuis Zilst
28 augustus	Digitale erfenis en de wijkagent	bibliotheek
11-15 september	Meerdaagse reis	Kring Senioren Veldhoven
16 september	Midgetgolf	kabouterdorp
17 september	Dagtocht palingrokerij	Ontmoetingscentrum Sele
17 september	Herdenking bombardement Zeelst	
21 oktober	Midgetgolf	kabouterdorp
14 december	Kerstconcert André Rieu	Maastricht

Koersbal

Iedere maandagmiddag om 13.45 uur wordt in Buurthuis Zilst koersbal gespeeld. Wilt u meedoen of meer informatie, dan kunt u contact opnemen met Rikie Willems, tel.: 040 253 9108. Er kunnen nog een paar deelnemers bij.



Midgetgolf

Het zomerse weer nodigt weer uit om te gaan midgetgolfen.

Iedere 3^e dinsdag van de maand, 17 juni, 16 september en 21 oktober.

Met uitzondering van juli en augustus, dit in verband met de vakantie.

Aanvang: 10.00 uur bij
speeltuin kabouterdorp aan de
Broekweg

Eigen bijdrage: € 2,50.



Voor meer informatie kunt u terecht bij Cees van Hout, tel. 0612645502.

Excursie Venco Campus

Datum: 12 juni
Aanvang: 13:30 uur
Adres: Meerheide 200 Eersel
Aanmelden: vóór 6 juni , via inschrijfformulier of website
www.seniorenvereniging-zeelst.nl
Bijdrage: € 12,50 per persoon via automatische incasso

Voor deze excursie is het maximale aantal inschrijvingen 30 personen.

We gaan met eigen vervoer, met de bedoeling dat mensen met elkaar mee kunnen rijden.

Kosten voor het meerijden: € 2,00 per persoon voor de chauffeur.

Wie met de fiets gaat, rijdt via centrum Knegsel en via de Eerselseweg richting Eersel, halverwege afslaan naar de Builendsedreef (richting ingang E3 strand) en dan door fietsen naar Steenovens. De weg oversteken en fietspad op. Bij de eerste gelegenheid +/- 100m rechts afslaan en doorfietsen naar de hoofdingang.

We starten om 13.30 uur met koffie/thee en gebak, hierna volgt een presentatie over de Vencomatic Group.

Daarna volgt de rondleiding die wordt gedaan in 2 groepen van maximaal 15 personen per groep.

Het belangrijkste van de Vencomatic Group is de levering van systemen voor inrichting van moderne pluimveebedrijven over de hele wereld.



Een voorbeeld is het sorteren van eieren. Een ei, waar een haantje uit zou komen, wordt dan niet verder uitgebroed, en men hoeft dus later dat beestje niet meer dood te maken. De Venco Campus heeft een zeer duurzaam en energiezuinig bedrijfsgebouw.

Er is ook een presentatieruimte, een auditorium en showroom.

Hopelijk zien we elkaar daar de 12^e juni.

Met vriendelijke groet,
Ruud Kremers

Fotozoektocht door Zeelst.

Datum: zaterdag 14 juni 2025
Aanvang: 13.30 uur in Buurthuis Zilst
Kosten: € 6,00 per persoon via automatische incasso
Aanmelden: tot vrijdag 6 juni, via het inschrijfformulier
in de rustverstoorder of via de website
www.seniorenvereniging-zeelst.nl

Als u met een groep wilt lopen kan dat, echter, de groep mag niet groter zijn dan 4 personen.

Ook dit jaar maken we weer een mooie fotozoektocht door Zeelst. Aan de hand van een vijftigtal foto's gaat u op pad om de locatie te vinden waar de foto's gemaakt zijn. Halverwege de tocht is er een koffiepauze bij café-Zaal St Joris. De tocht duurt een kleine twee uur.

Bij terugkomst in buurthuis Zilst wordt u nog een consumptie aangeboden.

Wij wensen u een mooie en gezellige fotozoektocht.



Helmplicht voor rollators

Dagexcursie met rondleidingen door en bezoek aan het textielmuseum te Geldrop

Datum: donderdag 17 juli 2025
Kosten: € 25,00 per persoon per automatische incasso
Vertrektijd: 10.15 uur vanuit het parkeerterrein achter
Ontmoetingscentrum Sele naar de kasteelhoeve in Geldrop.
Adres Mierloseweg 1, 5662KA, Geldrop
Aanmelden: vóór 8 juli 2025 via inschrijfformulier of website

We gaan met eigen vervoer, met de bedoeling dat mensen met elkaar mee kunnen rijden. Kosten voor het meerijden: € 2,00 per persoon voor de chauffeur.

De Museumjaarkaart is geldig in het Textielmuseum dus gelieve uw pasje mee te nemen voor gratis entree. Het entreegeld krijgt u later terug gestort op uw rekening. Na het bezoek aan het Textielmuseum gaan we weer naar huis.

Geldrop heeft een rijke textielnijverheid gekend. Na Tilburg

was Geldrop de belangrijkste productiecentrum van wollen stoffen in Nederland. We gaan in deze excursie nader kennis maken met de vroegere textielnijverheid van Geldrop.

We parkeren de auto in Geldrop bij de kasteelhoeve, (ligt bij het kasteel van Geldrop). Van hieruit gaan we met de gids naar het centrum van Geldrop voor een rondleiding. Na de rondleiding gaan we rond de klok van 13.00 uur gezamenlijk lunchen in het Weverijmuseum. Na de lunch, om 14.00 uur, staat een gids voor ons klaar voor een rondleiding door het Textielmuseum. Deze rondleiding duurt tot rond 15.30 uur een dan gaan we weer huiswaarts.

Graag bij uw aanmelding voor deelname aan deze activiteit vermelden of u wilt rijden.

Dank u wel



Spelletjesmiddag

Komend schooljaar nieuwe poging om een Spelletjesdag samen met leerlingen van basisschool Zeelsterhof te organiseren.

Dit stond in de laatste Rustverstoorder, en er was een oproep geplaatst om deel te nemen aan een spelletjesdag samen met leerlingen van basisschool Zeelsterhof. Omdat het een 'probeersel' was hebben we eerst geïnventariseerd of er wel belangstelling voor zou zijn. En jawel een aantal mensen hebben geheel vrijblijvend gereageerd.

Samen met onderwijsassistente Carry Klessens hebben we het uitgewerkt maar helaas..... Carry heeft zich om gezondheidsredenen voor dit schooljaar af moeten melden. Heel jammer, maar wat in het vat zit verzuurt niet. We gaan dus **volgend schooljaar** een nieuwe poging wagen om een spelletjesdag te organiseren samen met leerlingen van basisschool Zeelsterhof.

Het "ontmoeten van jong en oud" vinden we gezellig en belangrijk!

Als u nog vragen hebt dan horen we dat graag.

Anny Castelijns, Wilma van de Bosch en Mieke van Lisdonk



The business card for 'De Horizon uitvaartverzorging' features a logo with a stylized bird in flight above a wavy line. On the left, there is a portrait of Dinie Toonders - Verberne, a woman with short blonde hair and glasses, wearing a dark jacket over a patterned shirt. Above her photo is the text 'Persoonlijk, zorgzaam, accuraat en dichtbij'. To the right of the photo, the company name 'De Horizon uitvaartverzorging' is written in a green serif font. Below this, the contact information is listed: 'De Horizon Uitvaartverzorging', 'Dinie Toonders - Verberne', 'Uitvaartcentrum De Horizon', 'Dreef 1, 5504 LA Veldhoven', and 'Tel. 040 254 95 96 / 06 53 25 81 41'. At the bottom, the email 'info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl' and website 'www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl' are provided. The background of the card has a light orange and green wavy design.

De Horizon
uitvaartverzorging

*Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij*

De Horizon Uitvaartverzorging
Dinie Toonders - Verberne

Uitvaartcentrum De Horizon
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven
Tel. 040 254 95 96 / 06 53 25 81 41

info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl
www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl

Dagtocht “Via de Veluwe naar de paling”

Datum: woensdag 17 september 2025
Aanvang: 7.50 uur de Ligt, 8.00 uur bij Ontmoetingscentrum Sele
Eigen bijdrage: € 87,50 p.p. via automatische incasso
Aanmelden: vóór 13 augustus 2025 via inschrijfformulier of website
Eindtijd: ± 20.00 uur bij Ontmoetingscentrum Sele

De reiscommissie Zeelst/Meerveldhoven-d’Ekker heeft ook in het najaar weer een dagreis gepland.

Vanaf uw opstapadres rijden we rechtstreeks naar ons koffieadres. Hier staat de koffie klaar met een lekker stukje gebak. Vervolgens rijden we over de Veluwe via een mooie route naar Harderwijk.

Bij het palingmuseum in Harderwijk aangekomen wordt u hartelijk



ontvangen door . Dries van den Berg. Hij en Harderwijk hebben een lange geschiedenis en door die band is ook het palingmuseum tot stand gekomen.

Er staat een kibbeling lunch voor u klaar. Hierna dompelen

we ons in de wereld van de paling. U krijgt een korte film te zien over de palingvangst. Daarna een rondleiding door een van de rookmeesters met aansluitend een demonstratie paling fileren. Hierna mag u zich palingexpert noemen. Uiteraard bestaat de mogelijkheid om een heerlijke gerookte paling mee naar huis te nemen.

We verlaten het palingmuseum en gaat naar het centrum van Harderwijk, waar u nog even lekker kunt rondlopen of van een terrasje genieten.

De dag sluiten we af met een heerlijke koffietafel met kroket en gaan dan weer richting huis.

Heeft u ook zin in weer een gezellig dagje uit geef u dan op via de aanmeldstrook of via de website.

65⁺ FITWEKEN

16 T/M 29 JUNI

- ✓ **SPORTIEVE & GEZELLIGE ACTIVITEITEN**
- ✓ **EGYM FIT IN 30 MINUTEN**
- ✓ **GRATIS KOFFIE & THEE**
- ✓ **27 JUNI FEESTAVOND & LIVE MUZIEK**
- ✓ **IEDEREEN IS WELKOM!**

AANMELDEN & INFO WWW.ARTISPORT.NL

OPENDAGEN 22 & 29 JUNI
09:00-13:00 UUR

ARTISPORT
SAMEN FIT & VITAAL

Vaste wekelijkse activiteiten



Dag	Activiteit	Tijd en Locatie	Contactpersonen
Maandag	Koersbal	13.45 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Rikie Willems • tel: 040-253 91 08
Maandag	Biljarten	13.30 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Leo Loijen • tel: 06-81 19 58 02
Dinsdag	Handwerken	14.00 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Corry Coolegem • tel: 040-253 15 53 Ceciel Bakkers • tel: 040-253 78 81
Woensdag	Fietsen	Vertrek 09.30 uur Buurthuis Zilst	Kees van der Aa • tel: 040-253 90 56 Martien Spiegel • tel: 06-53 65 38 20
Donderdag	Jeu de Boules	10.00 - 12.00 uur achter Ontmoetings- centrum Sele	Karel Kuijpers • tel: 06 25 25 40 61 José Klaassen • tel: 06 16 95 06 12
Vrijdag	Wandelen	Zie programma	Henk Looijmans • tel: 06-30 86 40 75 Ad Schoofs • tel: 06-11 58 22 90
Vrijdag	Spelletjes	13.30 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Phia Eliëns • tel: 040-253 66 06 Corry Bakermans • tel: 040-253 42 86
Vrijdag	Biljarten	13.30 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Leo Loijen • tel: 06-81 19 58 02
Vrijdag	Fietsen	13.30 - 17.00 uur Vertrek Kerk Zeelst	Henk Willems / Rikie Hoskens • tel: 040-253 91 08

Voor al deze activiteiten kunt u contact opnemen met de vervoersdienst, wanneer u niet in staat bent zelfstandig te komen.

Wandelprogramma juni-juli 2025

Start op startlocatie om 9.30 uur.

Je wandelt, ca 12 km. mee op eigen risico.

Coördinatie: Henk Looijmans, 06-30 86 40 75

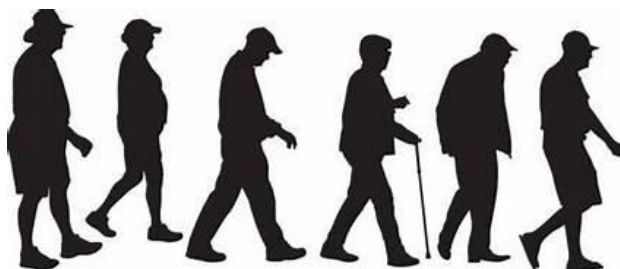
E-mailadres : wandelensvzeelst@gmail.com



D.d.	Startlocatie	Pauze-adres
06 juni	d'n Eigenwijze, Keijenhurkseweg 1, 5512 NP Vessem	d'n Eigenwijze, Vessem
13 juni	parkeren Leenderbos, Valkenswaarseweg 35 , 5595 XB Leende	de Molenberg, Leende
20 juni	't Groene Woud, Kasterensestraat 23, 5298 NV Liempde	Wapen van Liempde, Liempde
27 juni	Westervelden, t.o.Heerseweg 127, 5504 PS Veldhoven	de Rietstek, Riethoven
04 juli	gemeenschapshuis de Pracht, de Pracht 2, 5583 CW Waalre	de Pracht, Waalre
11 juli	speeltuin de Klimbim, Eikenlaan 11, 5581 HA Waalre	Harba Lorifa, Valkenswaard
18 juli	sportpark Zeelst, Sportlaan 3, 5502 ED Veldhoven	Bond lunch cafe, Eindhoven
25 juli	parkeerplaats naast Lopensestraat 10, Lopensestraat 10, 5688 MK Oirschot	de Koekenbakker, Lennisheuvel

Vanaf 6 juni 2023 geldt er een tijdelijke ledenstop voor de wandelgroep.

De wandelgroep voor afstand van maximaal 5 km.



Deze wandelgroep is begin dit jaar gestart en gaat twee keer per maand wandelen. Steeds op de **2^e en 4^e dinsdagochtend van de maand om 10.00 uur.**

U komt gewoon naar het startadres.

Steeds starten we vanuit een wisselend vertrekpunt.

Dinsdag 10 juni	Startadres: Dorpsgenot, Toterfout, Zandoerle
Dinsdag 24 juni	Startadres: Schippersstop, Habraken 2601-2605 Veldhoven
Dinsdag 8 juli	High Chaparral, Blaarthemseweg 60, Zeelst
Dinsdag 22 juli	Horeca Welschap, Zandkasteel 43, Meerhoven

De wandelingen starten steeds bij bovenstaande adressen en na de wandeling drinken we daar ook gezamenlijk koffie.

Wij gaan er vanuit dat een ieder zelfstandig bij de vertrekplaats kan komen. Is dat lastig, of is het u niet duidelijk waar we beginnen, neem dan contact op met een van de aanspreekpunten,

Kees van der Aa 06 51 10 80 56

Martien Spiegels 06 53 65 38 20

Jaarvergadering

Op 10 april 2025 vond de Algemene Ledenvergadering van Seniorenvereniging (KBO) Zeelst plaats. 76 leden waren aanwezig in Buurthuis Zilst (het Patronaat).

De notulen treft u hierbij aan.

1. Opening

De voorzitter, Mieke van Lisdonk, opent de vergadering en heet alle aanwezigen hartelijk welkom. 2024 is het jaar dat we boven de 500 leden zijn gekomen. Dit is een mooie prestatie zeker omdat we nu ook meer subsidie krijgen van de gemeente Veldhoven. Verder worden alle vrijwilligers bedankt die hun inzet hebben getoond, zoals bodes, de werkgroep communicatie voor het verzorgen van de Rustverstoorder en de website, leden van werkgroepen Activiteiten/Reizen, ledencontact, coördinatoren van vaste wekelijkse activiteiten en bestuur. Er wordt stil gestaan bij de overleden KBO-leden in de periode 18-4-2024 tot 10-4-2025. Zij worden door de voorzitter met name genoemd. Daarna wordt verzocht om een minuut stilte.

2. Mededelingen

Het belangrijkste punt op deze Algemene Ledenvergadering is het bekrachtigen van de Statutenwijziging inzake de WBTR met daarin de naamswijziging. Onze leden stemmen in met de nieuwe naam Seniorenvereniging Zeelst. De voorzitter feliciteert alle aanwezige leden met de nieuwe naam.

Daarna wordt de heer S.M.T.P. Vermeulen genoemd om namens Seniorenvereniging Zeelst te compareren bij het verlijden van de notariële akte van wijziging statuten als vorenbedoeld en deze akte te ondertekenen, zulks met de macht van substitutie, welke substitutie beperkt wordt tot de door notaris Smits te Baarle-Nassau aan te wijzen medewerker van zijn kantoor ingeval van verhindering van de heer Vermeulen. De leden stemmen hiermee in.

3. **Vaststellen agenda**

De agenda van deze vergadering wordt aangepast met punt 12: de uitleg van Corry Pollemans over cliëntondersteuning en de WMO wordt gegeven na de vooruitblik 2025 onder punt 11.

4. **Vaststellen van het verslag van de jaarvergadering van 18 april 2024**

Er zijn geen opmerkingen. Het verslag wordt vastgesteld. De voorzitter bedankt de secretaris voor het verslag.



5. **Jaarverslag 2024**

De voorzitter begint met de presentatie over 2024. Zij gaat nader in op de doelstelling van onze Seniorenvereniging, licht nog eens de visie toe (ontmoeten, ondersteunen en opkomen voor individuele en collectieve belangenbehartiging) We hadden op 31-12-24 precies 519 leden: 53 nieuwe leden, 20 leden overleden en 23 opzeggingen. (Op 10 april 2025: 520 leden en 11 gastleden!)

Ze blikt terug op de werkzaamheden van de verschillende werkgroepen en geeft een overzicht van alle activiteiten. Het fietsen op vrijdag gaat in ieder geval a.s. vrijdag door met Henk Willems. Het wordt per week bekeken. Het vertrek is om 13.30 uur bij de kerk.

Bij het samenwerken met andere verenigingen kan UNA worden toegevoegd.

Wilma v.d. Bosch legt uit hoe de reizen voortaan samen met Meerveldhoven worden geregeld.

6. Financieel verslag van de penningmeester

Via een presentatie geeft de penningmeester een overzicht van de inkomsten, uitgaven, resultaat en begroting. De totale inkomsten (contributie, subsidies, advertenties en donaties, als mede onze loterij “het 6^e getal”) bedragen in 2024 € 41588,- en de uitgaven € 41383,-. Er wordt gevraagd waarom er zoveel geld naar Senioren-Brabant gaat. Na een goed onderbouwd antwoord van wat Senioren-Brabant allemaal doet is iedereen het er mee eens. De heer van de Eertwegh vraagt waarom de RVS nog wordt gedrukt: Teveel leden zijn niet digitaal vaardig.

7. Verslag van de Kascontrole commissie

De kascommissie bestaat uit Mary van Mensvoort en Geert Rombouts. Geert Rombouts doet verslag van de kascontrole en verklaart dat alles is gecontroleerd en goed bevonden. Hij stelt de vergadering voor de penningmeester en het bestuur te dechargeren voor het in 2024 gevoerde financiële beleid. Hij vraagt de penningmeester om een kasboekje aan te leggen, maar de penningmeester geeft aan dat hij dat digitaal doet. De voorzitter dankt de leden van de commissie.

8. Benoemen kascommissie 2025

Geert Rombouts en Fokko Bakker zijn herkiesbaar en gaan door. Als reserve lid stelt Bob Groeneveld zich beschikbaar.

9. Bestuurssamenstelling

De voorzitter geeft het woord aan Foppe Kooistra. Mieke van Lisdonk als voorzitter en José Klaassen als bestuurslid zijn aftredend en herkiesbaar. Beiden worden enthousiast herbenoemd onder een groot applaus. Foppe deelt chocola uit aan beide bestuursleden voor hun nieuwe termijn en aan de secretaris voor het vele werk met de aanpassing van de nieuwe Statuten.

10. Vooruitblik 2025

Vorig jaar hebben we onze visie op het Seniorenbeleid gepresenteerd met de 3 “O’s”: Ontmoeten, Ondersteunen en Opkomen voor

seniorenbelangen. Deze driedeling hebben we weer overgenomen in de vooruitblik.

Werkgroep Activiteiten: Er nemen ongeveer 180 mensen deel aan de wekelijkse activiteiten. Hier gaan we mee door. Verder hebben we een nieuwe activiteit: het lopen van 5 kilometer op de dinsdagmorgen 2 keer in de maand op lager tempo. Dat is goed ontvangen door onze leden. De teken- en schildercursus gaat ook weer door evenals de foto-zoektocht. Ook de kookcursussen voor beginners en gevorderden gaan door.

Werkgroep Ledencontact: Een persoonlijk welkom heten van nieuwe leden bij het afgeven van het ledenpasje, bonbons voor de 80 en 90 jarigen en een gesprekje met de 75, 85 en 95 jarigen. Een attentie bij zieke leden en een rouwkaart na een half jaar bij partners van overleden leden. Corry Pollemans is onze clientondersteuner die je kan helpen en op wie je een beroep kunt doen in Veldhoven. Voor de Eindhovense leden ligt dat anders. Corry Pollemans kan aangeven waar zij terecht kunnen.

Opkomen voor seniorenbelangen: Belangenbehartiging wordt steeds belangrijker. Dit gebeurt groepsgewijs binnen o.a. de Seniorenraad over wonen, welzijn en zorg. Ook individuele zorg door de cliëntenondersteuner en de huba's. We vragen alle leden signalen af te geven waar verbetering nodig is van zorg, wonen en bereikbaarheid.

11. Uitleg Corry Pollemans WMO

Corry vertelt dat Ziekenbezoek nu heet: Aandacht voor elkaar omdat ze ook naar eenzame mensen gaan. Ze werkt samen met Inge Boer en Corry Coolegem

Corry legt uit waarmee zij onze leden kan helpen bij aanvragen WMO in Veldhoven. Onze leden in Eindhoven kunnen bij de Seniorenvereniging in Eindhoven terecht. Corry heeft de telefoonnummers en namen.

Corry Pollemans en Nicole Jansen zijn de vrijwillige cliëntenondersteuners van de Veldhovense Seniorenverenigingen en PVGE.

12. Rondvraag

Cor Janssen is vrijwilliger bij Veldhoven duurzaam. Hij helpt mensen met het lezen van de energierekeningen en met nieuwe contracten. Hij biedt aan om een lezing te geven voor onze leden. Leo neemt dit mee naar de Activiteitencommissie.

13. Sluiting

Om 16.00 uur sluit de voorzitter de vergadering.

14. Gezellig samenzijn

Tot 16.30 uur onder het genot van een drankje.



Jeu de boules toernooi bij Vitalis Zorgcentrum

Door drie in Franse kledij gestoken dames werden we bij Vitalis ontvangen. Wij, zes leden van onze club. Wies, Corrie, Karel, Nico, Harry en Henk. Koffie met makarons en een mini quiche bij binnenkomst. Waarom een nieuwe baan vroegen wij ons af. Nou simpel, mensen in beweging brengen. Een bordje met de naam van de club, de vitale ketters, werd onthuld. Een lintje werd door een van de inwonsters doorgeknipt. Enige hilariteit. Waren het de zenuwen of een botte schaar?



Er werd op twee banen, door veertig deelnemers, gespeeld. De beste twee van iedere baan gingen door naar de halve finale. Tijdens het spelen werd de inwendige mens niet vergeten. Koffie, makarons een stokbroodje goed belegd wat wil je nog meer. Een accordeonist fleurde de finales op met Franse liedjes, erg gezellig. Henk en Harry bereikten de halve finale maar helaas die werd verloren. Na afloop werden de prijzen

uitgereikt en bleek de groep van seniorenvereniging Zeelst de tweede prijs gewonnen te hebben. Daarna werd er onder het genot van een drankje en weer de bekende hapjes nagepraat. Al met al een goed georganiseerde middag. Hier geen Franse slag. Maar een dikke merci et chapeau.

Harry

Paasstukjes

Dinsdagmiddag 15 april ligt in kabouterdorp het groen, de oases en het mos al op ons te wachten. Deze middag gaan we samen met Bart, Ria en Koos van de dahliatuin paasstukjes maken. De deelnemers worden verwelkomd

met een kopje koffie/thee en een paaseitje. Ook mag ieder een stenen paashaasje uitzoeken voor in het stukje. En dan is het zover, de creativiteit in ons komt naar boven en er worden mooie, leuke stukjes in elkaar geknutseld. Even een kleine pauze tussendoor voor een tweede bakkie en een lekker sneetje paasbrood.

De tijd gaat snel, alweer 16.00 uur, tijd om op te ruimen.

Na een “fijne paasdagen” wens gaan we vol trots huiswaarts met onze paasstukje. Tot volgend jaar.



TWEEWIELERHUIS FRANSSEN

Kom naar de winkel
Bekijk en test onze ruime
keuze E-bikes

Kruisstraat 4
5502 JE
Veldhoven
040-253 22 09

WWW.TWEEWIELERHUISFRANSSEN.NL

Verslag teken en schildercursus

En opnieuw hebben we deel kunnen nemen aan een leerzame en gezellige teken/schildercursus.

Ditmaal geeft kunstenaar Elly Dolman alleen les, Ad Dams is helaas nog afwezig. Elly start iedere keer met een ander facet van de schilderkunst, verschillend vormen tekenen, opbouwen door te schetsen, kleurleer, goed naar het object kijken en nog veel meer. Na de uitleg laat ze de vrijheid aan ons, kies je voor het object dat Elly in het midden heeft opgesteld of ga je aan de slag met eigen thema, bijvoorbeeld gezichten tekenen, gebouwen of de natuur.



Met gebruik van waterverf, acryl, potlood, houtskool en krijt. Deze materialen breng jezelf mee.

Dank je wel Elly voor deze inspirerende lessen.

Ergens in het najaar gaat er weer een cursus van start.

Viering koningsdag

Op donderdag 24 april vierde onze seniorenvereniging koningsdag in



'Buurthuis Zilst'. Velen hadden op deze middag 'iets 'oranges aan. De muziek werd verzorgd door Gerard van Kol. Die bracht de stemming er goed in. Kortom het was een gezellige en fijne koningsdagviering.

De dinsdagmiddag handwerkclub maakt spulletjes voor Gambia

Een leuk gesprek met Ceciel Bakkers, samen met Corry Coolegem zijn zij de gastvrouwen bij het handwerken op de dinsdagmiddag. Zij vertelt mij over de dekentjes, slofjes en knuffels die erop de dinsdagmiddag gemaakt worden en die dan door Helga Sterke, vrijwilligster, meegenomen worden naar de binnenlanden van Gambia. Daar worden de spulletjes door Helga, gedoneerd aan ziekenhuizen, kraamklinieken en weeshuizen.

Corry Coolegem vult aan, dat Helga enkele keren per jaar de materialen naar Gambia brengt en laat dan via een filmpje zien hoe de auto's uitgeladen worden en de vreugde van de mensen die het ontvangen. We houden regelmatig contact



Ceciel zegt verder dat de dinsdagmiddag een hechte, gezellige club is. Waar veel creativiteit is, waar je een gezellig praatje maakt, een kopje thee kunt drinken en ze elkaar helpen. Waar je voor

jezelf iets maakt, of een steentje bij kan dragen voor het project, of allebei. Voor elk wat wils.

Ceciel Bakkers en Corry Coolegem

OP DE KOFFIE BIJ....



In deze rubriek interviewt Thieu Vlemmix meer of minder bekende Zeelstenaren voor een mooi verhaal in de Rustverstoorder. Op de website onder het tabblad "Informatie" kunt u alle interviews in deze rubriek nalezen, met (meer) foto's en in kleur.

Nel en Hein Spoormans al ruim 40 jaar in de Zeelster contreien

Ze trouwden met elkaar op 21 februari van 1975 en kregen geen kinderen. Hoewel het beestje, Spoortje genaamd een Hongaarse prachthond met het camel-achtige lichtbruine haar (Draadhaar Vizsla) die hen 14,5 jaar trouw bleef en heel veel genoegens verschaften – ja, dat beestje heeft veel vergoed. Al meer dan 40 jaar wonen ze nu dus op De Heufkens.

Wat Hein betreft, die heeft diverse functies gehad. Na 5 jaar horeca en zijn diensttijd in het Duitse Hohne, ging hij aan de slag in het Kempisch Verpleegtehuis in Bladel, belandde later in het Eindhovense Binnen ziekenhuis en tenslotte in Huize Merefelt.



Hein, wiens pa bekend is van de wasserij Spoli aan de Provincialeweg, begon zijn sportieve activiteiten in Veldhoven met voetballen bij Rood Wit. Na zijn intrede in de horeca was hij zaterdag en zondag te druk om zijn sportieve activiteiten in clubverband voort te zetten. Dit betekende niet dat hij op dat gebied niks meer deed: thuis hadden ze twee paarden en dus werd paardrijden een volgende activiteit. Later werd dat hockey.

Met name in zijn diensttijd werd hockey zijn favoriete sport, met onder andere als hoogtepunt de wedstrijd tegen Duitsland, in Celle (deelstaat Niedersachsen); dat lag vlak bij het NAVO oefenterrein Hohn. Terug van militaire dienst werd voor de sportief aangelegde Hein volley de volgende sport. Nog weer later – en tot op de dag van heden – is wandelen een belangrijke lichamelijke beweging geworden, met o.a. Frans Krüter en Sjef van Rooy als loopvrienden. Men gaat veelal richting Oerle en Vessem en koffie wordt er gedronken bij woonzorgboerderij D'n Bolle Akker in Vessem. Een belangrijke andere bezigheid vormt voor Hein het koken, op allerlei fronten. Voor kookclubs onder andere, zoals ook de kookcursus bij Seniorenvereniging.

Via zijn huidige schoonzus kreeg hij in zijn jongere jaren uiteindelijk verkering met Nel.

Die was woonachtig in het Eindhovense Stellenbosch (Tongelre). Nel heeft zo'n 30 jaar gewerkt bij damesmode Bastiaans (Heuvel Galerie Eindhoven). Het zusje van haar kreeg verkering met een Fransman. En dat vormde toen regelmatig een richtpunt om naar hen in Parijs te gaan. Nel: "vrijdag vertrekken we en maandag zijn we weer terug".

Maar regelmatig trokken ze ook verder Frankrijk in: met name de Cap d'Agde vakantie in het Zuiden, waar hond Spoortje ook veel genoeg aan beleefde, met o.a. lekker in de Atlantische Oceaan te springen.



Thieu, “Dwars door Zeelst heen”,

Dit keer ook een verhaal van en over Thieu zelf. Het komt uit zijn boek ‘Dwars door Zeelst heen’. Mocht u dit boek willen kopen, Thieu heeft nog enkele exemplaren. Het kost €20,-. U kunt dit aan de redactie laten weten.



..corona proof geraniums op m'n terras. Midden november opnieuw in volle bloei...

Nog jeugdig en toch bij de Senioren willen horen?

Zou jij het doen? Als je van jezelf vindt dat je er nog veel te jeugdig voor bent. Dat je nog met beide benen midden in het leven van alle dag staat. Zou je het dan toch doen?

Je denkt nog heel wat mans te zijn en je vindt je draai nog in andersoortig verenigingsleven. Ook in de kroeg sta jij je mannetje, je kunt met een pilsje in de hand nog volop meezingen met de muziek die gedraaid wordt in de plaatselijke cafés. Blijft alert en goed op de hoogte van het wel en wee binnen je sportclub. Je kunt nog allerlei verzoeken om artikelen te schrijven zonder veel dralen of moeite uitvoeren. En terwijl je de gehoor achteruitgang vooralsnog niet als een al te grote handicap ervaart? Zou je het desondanks toch doen, lid worden van een Belangenvereniging voor Senioren, zoals bijvoorbeeld de Seniorenvereniging Zeelst?

Je vindt ook vlot je weg in de social media en gaat zonder problemen een aantal keren per dag te voet de eigen trappengalerij op en af (minstens 2x

122=244 treden, en dan tel ik de tussendoortjes zoals de krant op halen e.d. niet eens mee). Ik verschiet er zelf van als ik het nu op papier zie staan. Het zijn gedachten en overwegingen die me zoal bezighouden sinds ik de vraag krijg voorgeschoteld of ik iets wil schrijven voor het 2-maandelijkse clubblad 'De Rustverstoorder'. En meteen daar achteraan, of wellicht het lidmaatschap iets voor me is. Tijdens het bezoek van voorzitter Mieke van Lisdonk één van de drijvende krachten, maar zeker niet de enige, zie verderop vraag ik me meer en meer af of ik me nog langer achter m'n zelfgekozen en vermeende jeugdigheid kan verschuilen. En al zeker niet nadat ik heb begrepen dat de minimale leeftijd 50 jaar bedraagt.

Imago

Het wordt me al rap duidelijk, dat er een stuk meer in de vereniging van Zeelster Senioren omgaat, dan soms wordt verondersteld. Nou ja, vooruit: dan **ik** veronderstel(de). En dat het imago van een 'oude van dagen' club, waarvan de leden zich bezig houden met hooguit wat kaartspelen of bingoën, wel een heel vals beeld geeft van de werkelijkheid.

Een actief en volwassen bestuur heeft de volgende doelstelling: 'De vereniging organiseert activiteiten, gericht op ontmoeting, biedt ondersteuning aan senioren in Zeelst en komt men op voor hun collectieve belangen'; een brede opdracht van waaruit men commissies aanstuurt als 'Communicatie', 'Educatie & Cultuur', 'Leden en contact' en 'Reiscommissie'. De niet minder dan 500 (!!) leden storten zich op tal van bezigheden. Geen club van stilzitters dus, dat KBO! (nu Seniorenvereniging Zeelst, red.)

Wat denkt u van: fietsen, tekenen, midgetgolf, schilderen, wandelen, jeu de boules en handwerken. Er zijn soosmiddagen, er kan gebiljart worden, bingo, handwerken, bloemschikken, etc. Oudjes? Zet dat begrip maar uit je hoofd. Vanaf 50 jaar kun je er al lid van worden



Tijdens een vrijwilligers-dag 2020...



De inleiding is misschien wat langdradig (leeftijd?), maar wat ik u dus eigenlijk wilde zeggen: ik heb me zojuist aangemeld als lid. Mijn voornemen was eerst om dat pas te doen als ik echt oud begin te worden, zo in de tachtig of zo....

O ja, bijna vergeten. De geraniums op mijn terras zijn duidelijk corona proof. Ze staan zelfs in deze donkere dagen richting eind van het jaar, opnieuw in volle bloei (zie foto aan het begin van dit artikel).



Tom van Gemert

schilderwerken

Telefoon: (040) 248 53 30

Mobiele tel.: 06 51 47 60 59

E-mail: contact@tomvangemertschilderwerken.nl

Website: www.tomvangemertschilderwerken.nl



040 23 51 807
vandeschans.nl

Een uitvaart naar wens



WENDY & SONJA
VAN KASTEREN

Uw wensen zijn ons uitgangspunt

Met onze kennis adviseren wij u.
Met ons hart begeleiden wij u.

☎ 06 53 88 49 57

🔍 www.wenso.nl

@ info@wenso.nl


WENSO
een uitvaart naar wens

In memoriam

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van ons
Seniorenvereniging lid:



Jan Bressers	26 maart 2025
--------------	---------------

Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte toe met dit verlies.

Als een lid van onze vereniging overlijdt is het fijn als onze medeleden daarvan op de hoogte wordt gebracht. Gevraagd wordt dan ook de rouwkaart naar ons secretariaat te mailen of te sturen. Wij zullen deze per mail doorsturen naar onze leden, die een mailadres hebben. Omdat het altijd kort dag is, vragen wij onze leden om het overlijden te melden aan de leden, die geen mailadres hebben. Zo kunnen onze leden dan eventueel naar het afscheid gaan en/of hun medeleven betuigen.

Jubilea

60 jaar getrouwd:

4 juni viert het echtpaar Tiny en Els Seijkens-van Rooijen hun diamanten huwelijk.

65 jaar getrouwd

23 juli viert het echtpaar Tiny en Tineke Schellens-van de Werff hun briljanten huwelijk



Nieuwe leden

Jerry Pladdet
Mieke Pladdet-van de Dungen

Verjaardagen



Namens ons allen, allemaal van harte gefeliciteerd!

VERJAARDAGEN JUNI	
1 Annie van Lith-van Waterschoot	14 Rinie Schoofs-Rajmakers
2 Leo de Leeuw	14 Irma van de Berg-Schell
3 Mieke van Lisdonk-Jacobs	17 Wilma van den Bosch-Bevers
3 Corrio Pendleton	17 Anneke van der Heijden-Jochems
5 Annie van Acht	19 Bertha van Laarhoven-Coppelmans
5 Nol Janssen	19 Anneke Kolsters-Deenen
5 Ad van Boekel	20 Tonny Senders
8 Els van Mol	22 Jeanne Abeln-Swinkels
8 Rieke Graat	23 Kitty van Alem-Senders
9 Lambert Coolen	23 Corrie Zuidhof
9 Wilma Louwers-Verschueren	24 Ineke Izeboud
10 Riet de Rooy-van Kraaij	24 Ligia Peters
10 Pieter van Dijk	25 Mia van Gent-Herps
11 Maik van Rens-Martens	25 Marja van den Brink-Corsten
11 Anneke Spiegels-van Eldijk	25 Annie Gijsen-Hugers
12 Diny van Strijp-Rijkers	29 Nolly van de Sande-Le Blanc
12 Hanneke Roodbol-Bloksma	30 Martien Spiegels
13 Diny van Dijkstra-Klaveren	
14 Rikie Willems-Joosten	



VERJAARDAGEN		JULI
1 Mia Blanchard-Wouterse	17 Hubertus Gijbels	
3 Hein van de Loo	18 Jeanne Geven-Bergmans	
3 Ria Donkers-Rutjes	18 Mia Tops-Vlemmix	
6 Janny Rekers-Manné	18 Frans Buelens	
6 Tineke Schellens-van de Werff	19 Lenie Dreesen-Sleutjes	
7 Door van der Vorst	19 Ad van der Linden	
7 Frans Visser	21 Jos van de Sande	
7 Ineke van Kollenburg-van der Lee	22 Netty Habraken-Versantvoort	
9 Johan Lormans	24 Lies Keller-Manné	
10 Mary van Mensvoort	25 Frans van der Heijden	
11 Ad Verbakel	25 Wim Verhoeven	
11 Ine van Boekel-Muhlradt	25 Dinie Slegers-van Dooren	
13 Jopie Karelse-Komejan	25 Mieke Pladdet-van de Dungen	
13 Mart Snelders	26 Theo Broens	
13 Mieke Monen-van Geffen	26 Truus Doomen	
13 Marianne van Gerwen-Heintges	27 Annie van Brussel-de Droog	
13 Jos Simmer	27 Diny Hesemans-v.d.Looij	
13 Bep Vervest-Janszen	27 Ria Oosterbosch-Stoffelen	
14 Riet Claassen-Koppen	28 Koos van den Berg-Kuipers	
14 Frans Kruter	29 Marius Kokx	
15 Liesje Akkermans-Peeters	30 Els Seijkens-van Rooijen	
15 Tony Schraven	31 Greet Henselmans	
15 Corry Pollemans	31 Piet van Acht	
15 Tineke Boogers-van der Heijden		

WIST U DAT.....

- Wanneer u zich via de website aanmeldt voor een activiteit, u altijd een bevestiging ontvangt via email. Mocht u deze niet ontvangen, dan is er iets mis gegaan U heeft dan mogelijk niet op het knopje “verstuur” geklikt of misschien niet het juiste emailadres ingevoerd. U kunt zich voor alle zekerheid nogmaals aanmelden.
- Van 8 t/m 11 juli Toerclub Wilhelmina de 17^e Eindhovense Fietsvierdaagse organiseert. Er zijn 3 afstanden: 30, 45 en 60 km. De routes zijn geschikt voor stadsfiets, e-bike, racefiets, scootmobiel en duofiets. Meer info www.wilhelmina4daagse.nl
- Op 3 juni 2025 een lezing wordt gehouden over “Gedragsverandering en dementie”. Bij alle vormen van dementie treden gedragsveranderingen op. Mensen kunnen achterdochtig, angstig, lusteloos of somber worden. Ook dwaalgedrag komt vaak voor. Sommigen worden zachtaardiger, terwijl anderen juist sneller boos of zelfs agressief gedrag laten zien. Hoe het gedrag verandert, is niet te voorspellen. Wel kun je leren begrijpen waar het vandaan komt. Dit kan helpen om er beter mee om te gaan. Dit is 19.30 uur Restaurant De Berkt, Wilgeman 1
- U iedere 3e zaterdag van de maand kunt komen kijken naar oude foto’s uit Zeelst samen met Erfgoedhuis Veldhoven. Dit is van 14.00 tot 16.00 uur in de recreatiezaal van Ontmoetingscentrum Sele. De eerstvolgende keer is 21 juni. Juli en augustus komt i.v.m. vakantie te vervallen
- Rein van Lisdonk een lintje heeft ontvangen. Ons lid van Seniorenvereniging Zeelst werd 25 april thuis verrast met een bezoek van de burgemeester. Hij werd lid in de Orde van Oranje-Nassau voor zijn werk als vrijwilliger. Hij verzorgt o.a. de administratie voor de Seniorenvereniging Kring Veldhoven en we kennen hem als vrijwilliger HUBA van onze vereniging. Rein, van harte gefeliciteerd en bedankt voor al je inzet !!
- Hein Spoormans met een fles wijn bedankt is voor zijn inzet voor de kookclubs

- De brievenbus bij Buurthuis Zilst voorzien is van het nieuwe logo. Dit is belangeloos gemaakt door Signtastic. Een zoon van Fokko Bakker heeft het verzorgd.
- Dat u vooral moet kijken naar de advertentie van Arti-Sport. Zie pagina 15. Tijdens de sessies is er gratis koffie en thee.
- Dat Harmonie L'Union Fraternelle op donderdag 12 juni van 19.30 – 20.30 uur een gratis buitenconcert geeft op het grasveld naast Honk 9 in Zeelst. Aanmelden niet nodig en stoelen zijn aanwezig.
- Dat behalve de naam van onze vereniging en emailadressen ook de naam van de website is gewijzigd. Dit is voortaan:

www.seniorenvereniging-zeelst.nl

Als u nog het oude adres gebruikt wordt u voorlopig nog automatisch doorgelinkt naar het nieuwe adres.



**ALTJD MET KORTING
NAAR DE FILM?**

Kies voor ons abonnement!

Arthouse
avond

senioren
CINEMA

Bekijk de abonnementen en
het filmprogramma op CinemaGold.nl

**Cinema
Gold**
Veldhoven



Verhoeven Hoorcomfort en Optiek Verhoeven
laten zien hoe het hoort!

Hét adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen
en oplossingen voor uw ogen én oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  **VERHOEVEN**

Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven
De Pleintjes 72-74, Veldhoven
T. 040-253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  **HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55, Veldhoven
T. 040-368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl

DIENTSTVERLENING

Clïënt ondersteuning

- Corry Pollemans tel: 06-20 62 43 06 - Nicole Janssen tel: 06-49 65 21 86

Ouderenadviseur

- Theo Tuijelaars tel: 040-787 35 18

Aandacht voor elkaar (vroeger Ziekenbezoek)

- Corry Pollemans (coördinatie) tel **06 20 62 43 06** (graag duidelijk uw naam inspreken) of per e-mail **cjmpollemans@gmail.com**

- Corry Coolegem - Inge Boer - Rinie Schoofs

Vervoersdienst

- Jan Castelijns tel: 040-253 78 74 - Anneke van der Aa tel: 040-253 90 56

- Gerrie Berden tel: 040-253 67 00 - Kees van der Aa tel: 06-51 10 80 56

Kortingen met uw senioren-ledenpas:

Optiek Verhoeven, Kapelstraat/Citycentrum	10%
Verhoeven Hoorcomfort, Provincialeweg 55:	10% op het Pluspakket
<i>Vraag naar de voorwaarden in de winkel.</i>	
ConXions computerondersteuning, Meiveld 154	5%
Bruna, Citycentrum, kantoorartikelen	5%
Coppelmans, Tuincentrum Sondervick 19	5%
Durlinger schoenen, Citycentrum	10%
Fixet Prinsen, Kromstraat 37, Veldhoven	5%
Groenrijk De Heikant, Polderstraat 17, Veldhoven	5%
Hedo computers, Burg.van Hoofflaan 95a, benodigdheden	5%
3 jaar garantie op computers	2½%
Daniëlle's Kniphuis, Kruisstraat 70, Veldhoven	10%
Thuiszorgwinkel, Kastelenplein 168, Eindhoven	10%
Woninginrichting Sweere, Van Elderenlaan 24, Waalre	10%
DV Mobility (Rolstoelen), Kruisstraat 92C	10%
ISERO (voorheen Gebr. vd Winkel) Hurksestraat 20b, Eindhoven	15%

Rijbewijskeuringen onder gunstige voorwaarden met uw ledenpas:

Veldhoven: Mevr. Elings, Berkt 18, tel: 040-230 14 52 (tussen 19-20u)

Aalst-Waalre: Medex medische diensten, Nieuwe Waalreseweg 69

Afspraak maken via Landelijk afsprakenbureau Rijbewijskeuringen,
tel: 085-488 36 16 of zelf afspraak maken via www.goedkopekeuringen.nl

INSCHRIJFFORMULIEREN

***Inschrijfformulieren inleveren bij de groene brievenbus van
Seniorenvereniging Zeelst
Bij Buurthuis Zilst, Blaarthemseweg 18, 5502 JV in Zeelst.***

Excursie Vencomatic Group

Donderdag 12 juni 2025, 13.30 uur, Meerheide 200, Eersel

Naam: **Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Naam: **Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:

E-mail:

Eigen bijdrage van €12,50 p.p wordt per automatische incasso geïnd.
Aanmeden vóór 6 juni 2025

Fotozoektocht door Zeelst

Zaterdag 14 juni 2025, 13.30 uur, Buurthuis Zilst

Naam: **Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Naam: **Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:

E-mail:

Eigen bijdrage van €6,00 p.p. wordt per automatische incasso geïnd
Aanmelden vóór 6 juni 2025



Computerproblemen?
Online hulp nodig?
Nieuwe pc?
Netwerk installatie-WIFI?

Pc-Utilities
Paleisstraat 17
5507 LE Veldhoven
06-42659199
www.pc-utilities.nl
sales@pc-utilities.nl



Rugpijn? Nekpijn?

ErgopoliS®
**De beste
uitstap voor
je rug!**

Heuvelstraat 5 Veldhoven
040 - 295 42 33
WWW.HOUSEOFBEDDING.NL
Dinsdag alleen op afspraak geopend

 **HOUSE OF
BEDDING**
beddenspecialzaak sinds 1987

Dagexcursie Textielmuseum Geldrop

Donderdag 17 juli 2025, 10.15 uur, parkeerterrein achter
Ontmoetingscentrum Sele

Naam:..... **Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Naam:..... **Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Wil rijden: ☐ **Ja** ☐ **Nee**

Eigen bijdrage van €25,00 p.p. wordt per automatische incasso geïnd

Aanmelden vóór 8 juli 2025

Dagtocht “Via de Veluwe naar de Paling”

Woensdag 17 september 2025, 07.50 uur De Ligt, 08.00 uur
Ontmoetingscentrum Sele

Naam:..... **Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Naam:..... **Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

De kosten voor deze reis zijn €87,50 p.p. en worden per automatische
incasso geïnd

Aanmelden vóór 13 augustus 2025

Tandprothetische praktijk “De Sitter”

De Sitterlaan 26 – Veldhoven
Telefoon: 040 – 253 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,
b.v. loszitten, slechte kauwfunctie, enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese of
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog in de praktijk.

Wij kunnen ook de mogelijkheid bieden om uw
kunstgebit aan huis te laten repareren of zelfs een
geheel nieuw kunstgebit te laten maken.

Wij kunnen dit voor u verzorgen zonder extra kosten.

Ook in het basispakket van het nieuwe zorgstelsel
uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies!

COMMISSIES SENIORENVERENIGING ZEELST

Het bestuur wordt bij de werkzaamheden ondersteund door de volgende commissies:

 LEDENCONTACT	 ACTIVITEITEN
• Mieke van Lisdonk (Vz) • José Klaassen • Ad Jansen • Corry Pollemans • Kees van der Aa • Rinie Schoofs	• Leo Loijen (Vz) • Anny Castelijns • Jeanne Smetsers • Mieke van Lisdonk • Ruud Kremers • Wilma van den Bosch
 COMMUNICATIE & PR	
• Foppe Kooistra (Vz) • Corry Mehagnoul • Jeanne Smetsers • José Klaassen • Mieke van Lisdonk • Wim van Loon	

DE RUSTVERSTOORDER

Een twee maandelijks informatieblad voor en door de leden van Seniorenvereniging Zeelst.

Samenstelling: Foppe Kooistra en Corry Mehagnoul
Eindredactie: Wim van Loon
Bezorging: José Klaassen
Drukwerk: JOMA, Veldhoven
Kopij aanleveren: redactie@seniorenvereniging-zeelst.nl of groene brievenbus bij Buurthuis Zilst, Blaarthemseweg 18, 5502JV Zeelst

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen en foto's niet te plaatsen dan wel te redigeren of in te korten. Anonieme bijdragen en open brieven worden alleen bij zeer hoge uitzondering na overleg met het bestuur, geplaatst.



LANGER THUIS WIJZER

Voor uw vragen over welzijn, wonen en zorg

Als u ouder wordt en extra zorg of hulp nodig heeft, of een andere woning zoekt, kan het best lastig zijn uw weg te vinden. Langer Thuis Wijzer is er om u te informeren en adviseren over de mogelijkheden in en rondom Veldhoven. Dus bent u op zoek naar ondersteuningsmogelijkheden bij u thuis? Bent u nieuwsgierig welke seniorenwoningen er in Veldhoven zijn en hoe u ervoor in aanmerking komt? Of wilt u iets weten over het aanvragen van een zorgindicatie? We informeren u graag onder het genot van een kopje koffie.

We zijn open op

Maandag van 9.00 tot 12.00 uur

Dinsdag van 13.00 tot 16.00 uur

Hier vindt u ons

Langer Thuis Wijzer (in Veldwijzer)

Sterrenlaan 15, Veldhoven

info@ltwveldhoven.nl



Langer Thuis Wijzer is een initiatief van Gemeente Veldhoven, Oktober, SWOVE, Wooninc. en 'thuis.

ltwveldhoven.nl