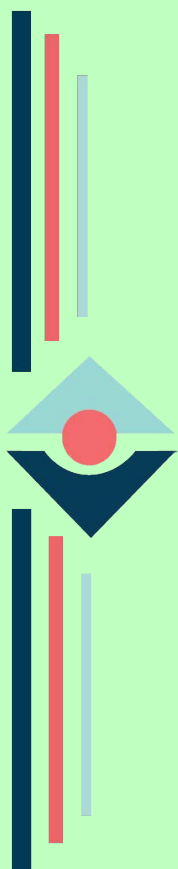


De Rustverstoorder

Uitgave: december 2024 - januari 2025



Informatieblad voor en door:

Senioren Zeelst

**Seniorenvereniging
KBO Zeelst**

SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De Seniorenvereniging KBO Zeelst bestaat sinds 1953 en heeft ongeveer 500 leden. De vereniging organiseert activiteiten gericht op ontmoeting en biedt ondersteuning aan senioren in Zeelst.

BESTUUR

Voorzitter	Mieke van Lisdonk	040-253 96 63 voorzitter@kbo-zeelst.nl
Secretariaat	Anny Castelijns	Broekweg 216, 5502 BE Veldhoven 040-253 78 74 secretaris@kbo-zeelst.nl
Penningmeester	Peter Donkers	040-253 06 64 penningmeester@kbo-zeelst.nl
Leden-Administratie	José Klaassen	06-16 95 06 12 ledenadministratie@kbo-zeelst.nl
Communicatie & PR	Foppe Kooistra	040-295 30 83 fd.kooistra2812@gmail.com
Activiteiten	Leo Loijen	06-81 19 58 02 activiteitenkbozeelst@hotmail.com
Bestuurslid	Jos Sandkuijl	06-22 54 79 55 j.sandkuijl@live.nl

Het bestuur is vertegenwoordigd in het Kringbestuur Veldhoven van de KBO en in de Seniorenraad.

LIDMAATSCHAP SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De contributie van het Seniorenvereniging KBO Zeelst lidmaatschap bedraagt € 30,-- per jaar, jaarlijks te voldoen in januari middels incasso.

Het bankrekeningnummer van de Seniorenvereniging KBO Zeelst is:

NL20 RABO 0153 659 238.

Dit rekeningnummer kunt u ook gebruiken voor giften.

WEBSITE: www.kbo-zeelst.nl



INHOUDSOPGAVE

Vanuit het bestuur

Voorwoord	3
Zondagmiddag soos/Samen uit eten	5
Cliëntondersteuner	6
Handwerken voor Gambia	9
Elkaar ontmoeten en leren kennen	10

Activiteiten

Kerstdiner Sele / Echt Veldhoven / Kerststukjes maken	13
Kerstviering KBO Zeelst	14
Nieuwjaarsreceptie / Uitleg aria's	15
Nieuwe wandelgroep	16
Wandelprogramma	17
Vaste activiteiten	18

Verslagen afgelopen activiteiten

Jeu de boules toernooi	19
10-jarig jeu de boules jubileum	21
Informatiemiddag dementie	23
Herfstwandeling	25

Op de koffie bij..... 29

Ledennieuws 34

KBO dienstverlening 39

Inschrijfformulieren 42

Op onze website: www.kbo-zeelst.nl kunt u de Rustverstoorder ook in kleur lezen. Verder treft u er het laatste nieuws aan, foto's en films van diverse activiteiten. Hier staan ook oude Rustverstoorders en Nieuwsflitsen.

Kopij voor de volgende Rustverstoorder (februari/maart) _
graag inleveren vóór **14 januari 2025**

☀ ALL YOU CAN EAT ☀ BBQ RESTAURANT ☀



WWW.AMIGOSBBQRESTAURANT.NL



- ✓ 2 SOORTEN SOEP
- ✓ STOKBROOD & KRUIDENBOTER
- ✓ 15 SOORTEN VLEES
- ✓ 3 SOORTEN VIS
- ✓ DIVERSE BBQ GROENTEN
- ✓ FRIETJES
- ✓ WARME EN KOUDE SAUZEN
- ✓ VERRASSENDE SALADES
- ✓ VEGA, HALAL & GLUTEN VRIJ*

* GRAAG UTTERLIJK 24U VANTEVOREN AANGEVEN

BBQ LIEFHEBBERS KUNNEN HUN HART OPHALEN BIJ AMIGOS. VLEES & VIS LIEFHEBBERS GENIETEN EEN HELE AVOND LANG ROND DE EIGEN TAFEL. OF JE NU MET VRIENDEN, FAMILIE OF COLLEGA'S KOMT ETEN. ZOWEL DE TAFEL ALS HET BUFFET ZIJN DE HELE AVOND TO JULIE BESCHIKKING. OOK GROEPEN TOT 120 PERSONEN ZIJN WELKOM.

VRAGEN? NEEM VRIJBLIJVEND CONTACT MET ONS OP!

☀ HEUVEL 14 ☀ VELDHOVEN ☀ +31 (0)6 55138755 ☀

Voorwoord

Voor u ligt ons verenigingsblad de Rustverstoorder. Dit is de laatste van het jaar 2024 en de eerste van het jaar 2025. December en januari zijn de feestmaanden waarin familie, gezin en vrienden centraal staan. Ook binnen onze vereniging zijn dit feestmaanden met o.a. de Kerstviering en de Nieuwjaarsbijeenkomst. We hopen u daarbij te begroeten.

Bent u verlegen en stapt u niet zomaar naar binnen dan kunt u een beroep doen op onze contactpersonen en de vervoersdienst. Zoals bij de bijeenkomst van de contactpersonen van de wekelijkse activiteiten is besproken, begeleiden ze u dan over de drempel. Zie hiervoor het artikel 'Elkaar ontmoeten, elkaar leren kennen' als ook het artikel 'Een stoel erbij zetten'. We hopen dat alle leden zich thuis (gaan) voelen bij onze vereniging. We hebben voor 2025 een vol programma waarbij we de samenwerking opzoeken. Zo gaan we met de afdeling Meerveldhoven samen de reizen organiseren. Door leerlingen van basisschool Zeelsterhof wordt medewerking verleend aan de kerstviering. We werken samen met Oktober aan de maandelijkse soos. Naast de activiteiten die in buurthuis Zilst, voorheen 't Patronaat, plaatsvinden, zijn we voor de teken- en schildercursus, het midgetgolven en het bloemschikken van harte welkom in Kabouterdorp. Kortom, we proberen het "Ontmoeten" te stimuleren.

Ook "ontmoeten" is de start van een nieuwe wandelgroep. Behalve de wandelgroep die iedere vrijdagmorgen een afstand van ± 12 km loopt start begin januari een groep voor een kortere afstand. Meer informatie hierover vindt u verderop in deze uitgave.

Voor iedereen fijne feestdagen en een heel feestelijk 2025.

Namens het bestuur,
Mieke van Lisdonk



NIEUWE ACTIVITEITEN SELE

Bewegen

Iedere maandag van 14.00 tot 15.00 uur geeft trainer Sabine een les 'bewegen' in de recreatiezaal van Sele. Kom eens een kijkje nemen!

Zwemmen

Iedere dinsdag van 10.30 tot 12.00 uur is er de mogelijkheid om met trainer Sabine te zwemmen in zwembad Sport City.

Wilt u meer informatie over deze activiteiten, zoals de invulling van de lessen, kosten, of het vervoer naar het zwembad.

Dan kunt u contact opnemen met:
Sabine Kreder-Rijkers tel. 0657810851.

Wij denken graag met u mee!

Zondagmiddag Soos

Op de **eerste** zondagmiddag van de maand, dus **1 december, 3 januari en 7 februari** bent u van 14.00 tot 16.00 uur, weer van harte welkom bij de Zondagmiddag Soos, georganiseerd in samenwerking met Oktober in Ontmoetingscentrum Sele. Er is dan ook muziek bij.



De bar is open, dus tegen betaling kunt u ook genieten van een drankje. Vrije inloop, dus aanmelden is niet nodig. Kom gerust eens kijken.

Foto's en films kijken bij Ontmoetingscentrum Sele

Iedere 1e en 3e zaterdag van de maand, dus 7 december, 21 december, 2 januari en 9 januari, van 14.00 tot 16.00 uur kunt u naar oude foto's en films uit Zeelst komen kijken in de recreatiezaal van Ontmoetingscentrum Sele. Leden van het Erfgoedhuis Veldhoven zijn daarbij aanwezig. Alles wat u kunt vertellen bij die foto's en films schrijven zij op, zodat ook toekomstige generaties weten hoe het vroeger was.



Samen uit eten

Georganiseerd door PVGE, KBO en SWOVE

Aanvang: ontvangst vanaf 17.00 uur om 17.30 uur opening en start diner. **Kosten:** € 19,00 p.p. Drankjes en andere gerechten zijn voor eigen rekening.

Aanmelden: Gelieve op onderstaande maandagen tussen 13.00 uur en 15.00 uur aan te melden op de Veldwijzer Sterrenlaan 15 of via e-mail op: samenuitenveldhoven@outlook.com

Graag bij aanmelding doorgeven of je kiest voor vis of vlees. Zonder aanmelding en bevestiging van deelname kun je niet deelnemen. Voor afmeldingen contact opnemen met Gerrie Berden 06-40326757.

Wanneer:

Datum start aanmelding	Datum diner	Locatie
maandag 25 november	donderdag 12 december	Crème de la Crème
maandag 30 december	dinsdag 14 januari	De Wok
maandag 27 januari	donderdag 13 februari	De Molenvelden
maandag 24 februari	dinsdag 11 maart	Dorpsgenot
maandag 31 maart	donderdag 10 april	Crème de la Crème

Waar kunt u terecht ?

Wanneer door ouderdom en / of ziekte met de daarbij komende gebreken en beperkingen, van u zelf of van uw partner het dagelijkse leven (wat) moeilijker wordt.

Voorbeelden:

U krijgt wat moeilijkheden bij het schoonhouden van uw huis, of om uw bed te verschonen en de was te doen, het lopen gaat moeilijker en de trap op gaan dat lukt alleen nog met heel veel moeite. Het op bezoek gaan bij familie en vrienden is ook een probleem want het lukt niet meer om daar alleen naar toe te gaan. Uw partner is erg vergeetachtig en u moet alles van hem/haar controleren u kunt het bijna niet meer aan. Zo zijn er nog vele “problemen” die met het ouder worden op uw pad kunnen komen.

Hoe kunt u hier mee omgaan? Wat kunt u hiermee doen? Wie kunt u om hulp vragen?

De overheid heeft in 2015 bepaald dat mensen zo lang mogelijk in hun eigen huis moeten blijven wonen. Ook vindt de overheid het belangrijk dat mensen mee moeten kunnen blijven doen met sociale activiteiten. Om dat mogelijk te maken is de Wet Maatschappelijke Ondersteuning, (Wmo) aangenomen.



In deze wet, die door de gemeente wordt uitgevoerd zijn allerlei bepalingen en regels opgenomen om u te helpen en de problemen die ik net heb beschreven samen met u op te lossen.

Voorbeelden:

U kunt nauwelijks meer zelf uw huis schoonhouden, u kunt dan via de WMO huishoudelijke hulp aan aanvragen.

Trap lopen gaat echt niet meer, via de WMO is het dan mogelijk om te kijken wat u nodig heeft om nog wel naar boven te kunnen gaan.

U haalt heel veel plezier uit een hobbyclubje waar u al jaren lid van bent, maar u kunt er nu nauwelijks meer komen omdat auto rijden en fietsen niet meer lukt. Er zijn binnen de WMO mogelijkheden om met u te kijken hoe u wel naar uw hobbyclubje kunt. De zorg voor u vergeetachtig partner wordt erg zwaar u raakt oververmoeid. Er zijn dan voorzieningen om U wat meer rust te geven.

Dit zijn maar enkele voorbeelden.

Maar om dit goed uit te zoeken en aan te vragen bij de gemeente kan voor u ingewikkeld zijn. Dan kunt u een cliëntondersteuner vragen die gratis met u komt praten, samen kijkt wat de problemen zijn , samen met u naar oplossingen zoekt , samen met u of namens u de voorzieningen bij de gemeente aan kan vragen en bij u kan zijn wanneer de gemeente hierover met u het ‘keukentafelgesprek’ wil houden .

Ik ben een cliëntondersteuner, ik werk onafhankelijk, onbetaald en professioneel.

Ik stel mij dan ook graag even kort aan u voor. Mijn naam is Corry Pollemans , ik woon in de Polders en ben al vele jaren lid van KBO Zeelst. Ik ben nog actief als verpleegkundige in de ouderenzorg en heb in 2016 de cursus Ouderadviseur en cliëntondersteuner voor de Wmo gevolgd in Den Bosch . Regelmatig ga ik naar bijscholing over alle onderwerpen die betrekking hebben op de Wmo. Tevens heb ik ook de opleiding Wmo consulent gevolgd.



U kunt mij bellen op nummer **06 20 62 43 06**. Bij geen gehoor graag duidelijk uw naam en telefoonnummer inspreken ik bel u altijd terug. Beschikt u over een computer, dan kunt u mij ook een e-mail sturen: cjpollemans@gmail.com.

Ik kijk uit naar contact met u.

Groet,
Corry Pollemans



de Vroom
Orthopedie



- | | |
|--------------------------------------|--|
| Orthopedische schoenen | • Elastische kousen |
| Semi-orthopedische schoenen | • Elastische armkousen |
| Steunzolen | • Bandages |
| Sportinlay's | • Loop en hulpmiddelen |
| Aanpassingen aan confectie schoeisel | • Gespecialiseerd in werkschoenen- en werkschoenaanpassingen |

Uw voeten onze zorg!

Heuvel 33-35 5502 AJ Veldhoven Tel. 040-2300140 Fax 040-2300118
www.devroomorthopedie.nl info@devroomorthopedie.nl



C A F E Z A A L
SINT JORIS

tel. 040-253 23 46/06-54 98 68 78

Handwerken voor Gambia.

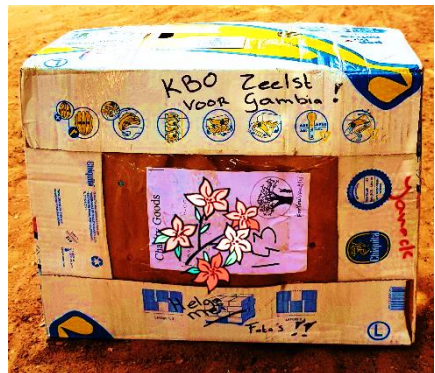
Ruim een jaar geleden is er een samenwerking ontstaan tussen Stichting For You Van Mij en de dames van de handwerkclub KBO Zeelst. Stichting For You Van Mij zet zich in voor moeders en kinderen in Gambia, dat ligt in West-Afrika. We verzamelen en verdelen verschillende materialen over klinieken zodat de vrouwen ter plaatsen veilig kunnen bevallen. We ondersteunen in persoonlijke hygiëne en een warme deken maar verzorgen bijvoorbeeld ook medicatie om onder andere malaria te genezen.

De dames van de handwerkclub zijn aan het haken en breien geslagen voor onze stichting.



Afgelopen jaar heb ik dan ook de meest bijzondere creaties op mogen halen en kunnen verzenden naar Gambia. Al deze mutsen, knuffeltjes en dekens hebben een nieuwe bestemming gekregen in het dorp Janack, ver in het binnenland. De moeders en kinderen aldaar waren erg verrast met deze mooie donaties.

Namens deze vrouwen in Gambia: een grote 'Jerre Jef' (Bedankt!) aan de dames van de handwerkclub. Ik hoop dat deze bijzondere samenwerking nog meer mooie momenten op mag gaan leveren de komende jaren.



Helga Sterken - Stichting For You Van Mij

Elkaar ontmoeten, elkaar leren kennen

Tijdens onze wekelijkse activiteiten ontmoeten leden elkaar op een gezellige manier. Zo leren ze elkaar kennen en zo kunnen nieuwe vrienden- en kennissenkringen ontstaan.

De fietsgroep op woensdag, het jeu de boules op donderdag, de wandel- en biljartgroepen op vrijdagmiddag hebben voldoende deelnemers en hanteren zelfs een kleine wachtlijst.

De koersballers op maandagmiddag zouden graag nieuwe leden willen

begroeten. Ook op dinsdagmiddag wordt snel een stoel bijgezet bij het 'handwerken' als u binnenloopt, wilt bijpraten of wilt genieten van een kopje koffie of thee. Op vrijdagmiddag staan nog tafels leeg waar gerikt of gekookt kan worden. Bij voldoende belangstelling voor andere (bord)spelletjes of sjoelen organiseren we graag deze nieuwe spelletjes op de spelletjesmiddag.

Voor het fietsen op vrijdagmiddag en het maandelijks midgetgolfen kunt u zich in het voorjaar



weer melden.

Als u een beetje verlegen bent of niet graag in uw uppie het zaaltje binnenloopt dan willen we u graag over deze drempel heen helpen. Pak dan de telefoon en bel de contactpersoon van de activiteit. Ze willen u met liefde en plezier over de drempel helpen. "Hoe meer zielen, hoe meer vreugde", is het gezegde en wij als seniorenvereniging willen dit graag uitdragen. Dus **Kom Bij Ons!!!!**

De contactpersonen

ACTIVITEITEN

Datum	Activiteit	Locatie
21 november	Tekenen en schilderen	Kabouterdorp
21 november	Bijeenkomst Nieuwe Leden	Buurthuis Zilst
27 november	Tekenen en schilderen	Kabouterdorp
28 november	Themadag Vliegveld	Buurthuis Zilst
1 december	Soos	Ontmoetingscentrum Sele
5 december	Tekenen en schilderen	Kabouterdorp
9 december	Kerstdiner (zie pagina 13)	Ontmoetingscentrum Zeelst
12 december	Tekenen en schilderen	Kabouterdorp
18 december	Kerststukjes maken	Kabouterdorp
18 december	Kerstreis Oberhausen	Kring KBO
19 december	Kerstviering	Café Restaurant Sint Joris
2 januari	Soos	Ontmoetingscentrum Sele
9 januari	Nieuwjaarsbijeenkomst	Buurthuis Zilst
14 januari	1 ^e keer 5 km-wandeling	Mrs. Park Meerhoven
14-19 januari	Seniorenexpo	KBO-Brabant - Koningshof
16 januari	Vrijwilligersdag	De Rooi Pannen
28 januari	2 ^e keer 5 km-wandeling	Molenvelden Oerle
30 januari	Lezing Frans Vermeulen OPERA	Buurthuis Zilst
11 februari	3 ^e keer 5 km-wandeling	Nagtegaal Wintelre
14 februari	Pubquiz	Buurthuis Zilst
25 februari	4 ^e keer 5 km-wandeling	Volmolen Waalre
21 maart	Etentje Merefelt	Restaurant Merefelt
10 april	Jaarvergadering	Buurthuis Zilst
16 april	Bloemschikken	Kabouterdorp
24 april	Koningsdag	Buurthuis Zilst
15 mei	Reuma en Artrose door Carpus	Buurthuis Zilst

Voor al deze activiteiten kunt u contact opnemen met de vervoersdienst, wanneer u niet in staat bent zelfstandig te komen.



B X FYSIC
Fysiotherapie & Ergotherapie

Dé fysiotherapie

specialist in Veldhoven

☎ 085 2104910 🌐 www.b-fysic.nl

📍 De Bolzen, Zeelst 📍 Andromeda, Zonderwijk



PC-UTILITIES
VERKOOP • INSTALLATIE • ONDERHOUD

**Computerproblemen?
Online hulp nodig?
Nieuwe pc?
Netwerk installatie-WIFI?**

Pc-Utilities
Paleisstraat 17
5507 LE Veldhoven
06-42659199
www.pc-utilities.nl
sales@pc-utilities.nl



Kerstdiner Ontmoetingscentrum Zeelst (Sele21)

Maandag 9 december aanvang 18.00 uur. Aanmelden van 19 t/m 28 november bij het wijkinfoservicepunt van Sele. Geopend dinsdag en vrijdag van 10.30 – 12.30 uur. Kosten diner € 15,-- te betalen bij aanmelding.

Dit kerstdiner wordt georganiseerd door SWOVE en Oktober. Voor meer informatie en menu zie de website www.kbo-zeelst.nl

Echt Veldhovenz ON ICE

De KBO-Senioren verenigingen uit Veldhoven en Echt Veldhovenz ON ICE nodigen U uit op **vrijdagmiddag 13 December 2024** in het **Echt Veldhovenz ON ICE** Paviljoen voor een gezellig feestje m.m.v. 't Orkestje

De entree is € 6,50

Paviljoen is open van 13.30 uur tot 17.00 uur

U bent allen van harte welkom.

De koffie met iets lekkers + drankje staat voor U klaar.

Het paviljoen is lekker verwarmd en in een gezellige wintersfeer ingericht

We sluiten af met een loterij.

Tot ziens op vrijdag 13 december 2024 op de Locatie in Veldhoven-dorp



Kerststukjes maken

Datum: 18 december 2024

Aanvang: 14.30 uur

Locatie: ontmoetingsruimte Kabouterdorp
(Broekweg)

Eigen bijdrage: €7,-- (ter plekke contant en gepast te voldoen)

Aanmelden: t/m 11 december 2024 a.s. via inschrijfformulier of website

Onder begeleiding van Bart, Ria en Koos gaan we weer kerststukjes maken.

Wij zorgen voor oasis, mos, groen en enkele verse bloemen.

U dient zelf nog mee te brengen:

- een mesje en/of schaar
- een bloempot of schaal (niet van glas)
- groen zoals dennentakjes, hulst, conifeer en grassen
- ander materiaal om in het stukje te verwerken zoals kerstballen, een kaars of andere versiersels.

We gaan er weer een gezellige activiteit van maken.

Contactpersoon: Mieke van Lisdonk (miekevanlisdonk@hotmail.com)



KERSTVIERING KBO Zeelst



Datum: donderdag 19 december 2024
Aanvang: 11.15 uur (zaal gaat niet eerder open)
Locatie: Zaal Sint Joris, Heuvel 7
Eigen bijdrage: € 15,-- per persoon, dit bedrag wordt na inschrijving automatisch afgeschreven
Aanmelden: tot en met 8 december 2024 via inschrijfformulier of website

De kerstlunch is één van de hoogtepunten binnen onze seniorenvereniging. We beginnen deze viering met het uitdragen van de kerstgedachte door kerstteksten en het samen zingen van enkele kerstliederen. Leerlingen van basisschool Zeelsterhof zullen hieraan bijdragen.

Om in de kerstgedachte te blijven willen we aanhaken bij het kerstproject van bs. Zeelsterhof, de Voedselbank Veldhoven. Er zal een doos bij de ingang staan waarin u houdbare etenswaren en andere producten kunt doneren voor de Voedselbank Veldhoven.

Daarna volgt de lunch met soep (eventuele allergieën vermelden op het inschrijfformulier).

Bij binnenkomst krijgt u consumptiebonnen en een gratis lotje waarmee u een leuk prijsje kunt winnen.

Het programma:

11.15 uur: binnenkomst en aanmelden
11.45 uur: welkom en kerstviering
12.15 uur: lunch
13.30 uur: optreden van "de TweeGees"
14.15 uur: pauze en verloting
14.45 uur: optreden van "de TweeGees"
Daarna: gezellig samenzijn
16.00 uur: sluiting

We hopen velen van u te mogen begroeten.
Het bestuur

Nieuwjaarsreceptie Seniorenvereniging Zeelst 2025

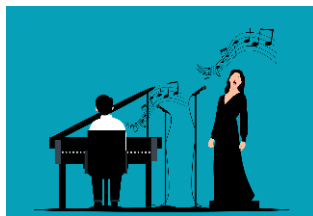
Datum : donderdag 9 januari
Aanvang: 14.00 uur
Locatie: Buurthuis Zilst
Aanmelden: voor 1 januari 2025 via het
aanmeldingsformulier of via de
website



Graag nodigen wij u uit op onze nieuwjaarsreceptie om, onder het genot van een drankje, hapje en muziek, elkaar het allerbeste toe te wensen voor het nieuwe jaar.

Voordracht uitleg aria's en andere muziekkuitvoeringen uit opera's

Datum: donderdag 30 januari
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Locatie: Buurthuis Zilst
Aanmelden: voor **18 januari** via
aanmeldformulier of via de
website



Misschien kent u het televisieprogramma Aria's. In dit programma gaat het om wie het beste een aria uit een opera zingt. Voordat de zangers optreden wordt er uitleg gegeven over wat de inhoud van de aria is in relatie met de opera. Frans Vermeulen die deze middag de voordracht geeft, doet het soortgelijks. Hij is al acht jaar actief in het vertalen van operateksten naar het Nederlands. Op het scherm krijgt u aria's zien en te horen met daarbij een ondertiteling in het Nederlands. Ook laat hij diverse andere muziekkuitvoeringen horen. Tijdens het vertonen van de aria geeft Frans een uitleg over de aria en de relatie van de aria met de opera.

Voor u is het een unieke kans om kennis te maken met het fenomeen aria en andere muziekkuitvoeringen uit de opera. Laat u onderdompelen en meevoeren in deze prachtige muziek. Er zijn vast aria's bij die u kent. En misschien gaat u na afloop al neuriënd van een aria, naar huis.

Leo Loijen

Nieuwe wandelgroep voor afstand van maximaal 5 km.

Er is binnen onze Seniorenvereniging een wandelgroep actief, die op vrijdagochtend wandelingen maakt van 10-12 km. Deze wandelgroep is succesvol. Er komen regelmatig vragen of er ook een wandelgroep kan komen voor ca 5 km op een andere dag dan de vrijdag.

Dit heeft tot het volgende geleidt:

Dinsdag 14 januari 2025 wordt gestart met de eerste wandeling van ca 5 km. We starten dan bij horecapunt Mrs. Park in Meerhoven.



We gaan 2 keer per maand wandelen. Steeds op de **2^e en 4^e dinsdagochtend van de maand om 10.00 uur**. Aanmelden is niet nodig. U komt gewoon naar het startadres.

Steeds vanuit wisselende vertrekpunten.

1. Mrs. Park

Waterfront 402, Meerhoven

2^e dinsdag 14 januari 10.00 uur

2. Camping de Molenvelden,

Banstraat, Zand Oerle,

4^e dinsdag 28 januari 10.00 uur

3. Café-boerderij de Nagtegaal,

Merenweg 18, Wintelre,

2^e dinsdag 11 februari 10.00 uur

4. Camping de Volmolen

bij Waalre,

4^e dinsdag 25 februari 10.00 uur

De wandelingen starten steeds bij bovenstaande adressen en na de wandeling drinken we daar ook gezamenlijk koffie.

Wij gaan er vanuit dat eenieder zelfstandig bij de vertreklocatie kan komen. Is dat lastig, of is het niet duidelijk waar, neem dan contact op met een van de aanspreekpunten,

Kees van der Aa

06 51 10 80 56

Martien Spiegels

06 53 65 38 20



Wandelprogramma dec 2024 – jan 2025

Start op startlocatie om 9.30 uur.

Je wandelt, ca 12 km, mee op eigen risico.

Coördinatie: Henk Looijmans, 06-30 86 40 75

E-mailadres : wandelenkbozeelst@gmail.com

Datum	Startlocatie	Pauze adres
06 dec	Luciakerk, Eindhoveneweg 30, 5524 AK Steensel	Lekker, Steensel
13 dec	Veldwijzer, Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven	de Leenhoef, Knegsel
20 dec	parkeerlocatie 't Witven, Runstraat 40, 5504 PD Veldhoven	Het Klooster, Waalre
27 dec	Parkeerlocatie St.Jan de Doperkerk, Oude Kerkstraat 5, 5507 LA Veldhoven	D'ouw School, Oerle
	2025	
03 jan	Gasterij Dorpsgenot, Toterfout 13-A, 5507 RD Veldhoven	Gasterij 't Dorpsgenot, Veldhoven
10 jan	Het Klooster, Hoogstraat 8, 5581 BK Waalre	't Brabants Genot, Waalre
17 jan	parkeren Jan van Amerzoyenlaan 2, 5671 CL Nuenen	de Stam, Gerwen
24 jan	sportpark Zeelst, Sportlaan 3, 5502 ED Veldhoven	Bij Puur, Veldhoven
31 jan	Kempen Campus, Knegselseweg 40, 5504 NC Veldhoven	de Leenhoef, Knegsel

Vanaf 6 juni 2023 geldt er een tijdelijke ledenstop voor de wandelgroep.



Vaste activiteiten

Dag	Activiteit	Tijd en Locatie	Contactpersonen
Maandag	Koersbal	13.45 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Rikie Willems • tel: 040-253 91 08
Maandag	Biljarten	13.30 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Leo Loijen • tel: 06-81 19 58 02
Dinsdag	Handwerken	14.00 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Corry Coolegem • tel: 040-253 15 53 Ceciel Bakkers • tel: 040-253 78 81
Woensdag	Fietsen	Vertrek 09.30 uur Buurthuis Zilst	Kees van der Aa • tel: 040-253 90 56 Martien Spiegels • tel: 06-53 65 38 20
Donderdag	Jeu de boules	10.00 - 12.00 uur achter Ontmoetings- centrum Sele	Karel Kuuipers • tel: 06 25 25 40 61 José Klaassen • tel: 06 16 95 06 12
Vrijdag	Wandelen	Zie programma	Henk Looijmans • tel: 06-30 86 40 75 Ad Schoofs • tel: 06-11 58 22 90
Vrijdag	Spelletjes	13.30 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Phia Eliëns • tel: 040-253 66 06 Corry Bakermans • tel: 040-253 42 86
Vrijdag	Biljarten	13.30 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Leo Loijen • tel: 06-81 19 58 02

VERSLAGEN AFGELOPEN ACTIVITEITEN

Jeu de Boules toernooi 18 september “KBO de Kring, PGVE”.

Evenals andere jaren is ook in 2024 een gezamenlijke jeu de boules toernooi gehouden bij ontmoetingscentrum “de Ligt” in Veldhoven. Laten we niet mopperen op de zon, echter, de afspraak is dat we bij temperaturen van boven de 27 graden het toernooi niet door laten gaan. En jawel, de geplande datum van 28 aug. kon niet doorgaan omdat het te warm was. Dus de datum verzet naar 18 september. Jammer dat de 40 deelnemers van 28 augustus niet meer allemaal aanwezig konden zijn.



Met 32 deelnemers hadden we wel 16 teams die allemaal 4 partijen konden spelen. Dat het er serieus aan toe ging, bleek wel uit het feit dat er vraag was naar duidelijke spelregels en dat de meetlintjes er geregeld aan te pas moesten komen om te bepalen “*wie er wel of niet ligt*”. Rond 15.30 uur was het laatste spel gespeeld en kon de balans

worden opgemaakt. Na alle plussen en minnen opgeteld te hebben gingen er diverse prijzen naar KBO-Zeelst.

Evenals vorig jaar ging de eerste prijs naar KBO-Zeelst:

- | | |
|-----------------------|---------------------------------------|
| 1 ^e prijs: | Riek Willems en José van den Moesdijk |
| 2 ^e prijs: | Henk Coolen en Hanny Sandkuijl |
| 3 ^e prijs: | Rein v Lisdonk en Jos v.d. Sande |
| Poedelprijs: | Mien van de Hurk en Ben Lamers |

Het was een gezellige dag met een heerlijke lunch!

Karel Kuijpers

Rugpijn? Nekpijn?

ErgopoliS®
De beste
uitstap voor
je rug!

Heuvelstraat 5 Veldhoven
040 - 295 42 33
WWW.HOUSEOFBEDDING.NL
Dinsdag alleen op afspraak geopend

HOUSE OF
BEDDING
beddenspecialzaak sinds 1987

TWEEWIELERHUIS FRANSSEN

Kom naar de winkel
Bekijk en test onze ruime
keuze E-bikes

Kruisstraat 4
5502 JE
Veldhoven
040-253 22 09

WWW.TWEEWIELERHUISFRANSSEN.NL

10- jarig Jeu de Boules- jubileum: Harry Bakkers en Jos van Delft.

25 september 2014 – 26 september 2024

Harry en Jos vierden in september, dat ze 10 jaar lang gezorgd hebben voor keurig geveegde en aangeharkte Jeu de Boules- banen op de donderdagochtend. Door weer en wind. Petje af voor beide heren!

We starten deze feestelijke ochtend met 27 deelnemers natuurlijk met een potje Jeu de Boules, drinken daarna in Huize Sele een kopje koffie.

Onze gastvrouw op donderdagmorgen is Karin Fredricks en wordt door de heren in 't zonnetje gezet met een attentie, voor haar gastvrijheid. En dan worden we tot onze verrassing uitgenodigd voor de lunch bij High Chaparral, te voet, of met de fiets met een klein omweggetje. Daar worden we welkom geheten door cliënten van Severinus, die hier werkzaam zijn en nemen we plaats aan de keurig gedekte tafels. We hebben de keus uit maar liefst 4 verschillende broodjes, koffie en thee dus voor ieder wat wils. En als toetje, een drankje naar keuze.

De stemming zit er goed in, er wordt volop gepraat en gelachen. En dan is het moment daar: Harry en Jos worden bedankt voor hun jarenlange inzet, beide ontvangen 2 van ijzergemaakte jeu de boulers op een plankje, met natuurlijk jeu de boules ballen erbij. En een welverdiend applaus volgt.

En dan is het tijd om hun opvolgers naar voren te vragen voor de sleutel-



overdracht: Karel

Kuijpers en José Klaassen.

Zij gaan voortaan de banen op orde brengen.

Applaus voor hen! Wij

boulers zijn super blij met

José en Karel. Want

zonder vrijwilligers geen

leiding en zonder leiding

geen Jeu de Boules.



We hebben een super gezellige ochtend gehad, die mede mogelijk is gemaakt door sponsoren, zoals ons eigen JB koffie- potje, Management Huize Sele [Oktober], Severinus Stichting, familie Smeeman en het bestuur KBO – Zeelst.



Dank voor uw donaties, waardoor het mogelijk is

gemaakt om er op deze manier een mooi 10 jarig jubileum van te maken. Op onze kbo-website nog veel meer mooie kleuren foto's – 2^{de} lustrum jeu de boules.



Telefoon: (040) 248 53 30

Mobiele tel.: 06 51 47 60 59

E-mail: contact@tomvangemertschilderwerken.nl

Website: www.tomvangemertschilderwerken.nl

Informatiemiddag over dementie op 24 oktober 2024.

In samenwerking met Stichting Welzijn Ouderen Veldhoven (SWOVE) en Alzheimer Nederland heeft onze seniorenvereniging een informatiebijeenkomst over de ziekte dementie georganiseerd. De vrijwilligers Anneke Meerdenk en Dré de Kort zetten o.a. uiteen hoe je iemand herkent met dementie, de signalen en hoe je met dementerenden om moet gaan.



Enkele signalen waar je iemand met dementie aan kan herkennen zijn:

- Vergeetachtigheid: nieuwe informatie vergeten en steeds opnieuw dezelfde vragen stellen;
- Problemen met dagelijkse handelingen zoals boodschappen doen en aankleden; lastiger dingen kunnen plannen en regelen;
- Vergissingen in tijd en plaats zoals verdwalen op een vaste route;
- Taalproblemen, kwijtraken van spullen;
- Terugtrekken uit sociale activiteiten;
- Veranderingen in gedrag, onrust en achterdocht en
- Problemen met zien.

Hoe ga je GOED om met iemand met dementie?

GOED is een ezelsbruggetje voor

- Geruststellen: praat op kalme toon, stel jezelf voor en stel gerust; probeer niet te verbeteren;
- Oogcontact: Maak oogcontact om na te gaan of je wordt begrepen; geef de persoon met dementie de tijd om te reageren; gebruik korte zinnen;
- Even meedenken: vraag de dementerende of je mag helpen; leef mee met ideeën en wensen en zeg wat je gaat doen;
- Dankjewel: sluit het gesprek goed af.

Nadere informatie? Ga naar [alzheimer-nederland.nl](https://www.alzheimer-nederland.nl)

SENIOREN FITNESS



Gezellig sporten met uw leeftijdsgenoten

Regelmatig sporten is belangrijk voor uw gezondheid en dat kan bij ons in groepsverband of individueel!

Maandag t/m vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur kunt u geheel vrijblijvend een gratis proefles senioren fitness volgen

Bij interesse voor een gratis proefles graag even contact opnemen met Artisport 040 2029491

Herfstwandeling Park Meerland op zaterdag 26 oktober.

We hebben afgesproken bij Mrs. Park in Meerhoven voor een herfstwandeling in Park Meerland. We boffen want het is een prachtige, zonnige dag.

Park Meerland ligt in het centrum van Meerhoven. Oorspronkelijk was hier de voormalige militaire vliegbasis Welschap gevestigd.

Het park is aangelegd naar het voorbeeld van Engelse landschapsparken. In het park bevindt zich een arboretum (ruimte voor vooral winterharde houtige gewassen), de bomen en heestercollectie is geschonken door een kweker die door omstandigheden moest stoppen.

Verder vindt je hier waterpartijen, bruggetjes, speel- en koeienweides en overal staan bankjes.

Bij het water bevindt zich een oeverwaluwwand waar deze vogels kunnen broeden.

Je kunt, als je geluk hebt, in het park ook een ijsvogel treffen.

Door José en Petra worden we gewezen op vele interessante details wat de wandeling een extra tintje geeft. Waarvoor dank dames.

Onder het genot van een kopje thee/koffie en een praatje bij Mrs. Park, sluiten we deze geslaagde wandeling af.

Sjan Stoffele





Verhoeven Hoorcomfort en Optiek Verhoeven
laten zien hoe het hoort!

Hét adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen
en oplossingen voor uw ogen én oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  **VERHOEVEN**

Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven
De Pleintjes 72-74, Veldhoven
T. 040-253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  **HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55, Veldhoven
T. 040-368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl

Actie Rabo ClubSupport

Op 7 oktober werd in De Schalm de uitslag bekend gemaakt van alle deelnemende verenigingen uit Veldhoven, Eindhoven en Wintelre. Alle verenigingen die hebben deelgenomen aan de actie Rabo ClubSupport waren hiervoor uitgenodigd.



We hebben hier de nodige aandacht voor gevraagd en gelukkig hebben veel leden op KBO-Zeelst gestemd. En zo mochten onze penningmeester en secretaris het mooie bedrag van €611,00 ontvangen. Alle leden die op KBO-Zeelst hebben gestemd worden dan ook van harte bedankt voor hun ondersteuning. Op die manier kunnen we activiteiten blijven organiseren.

Namens het bestuur,
Anny Castelijns

Diner voor Seniorenvereniging KBO Zeelst

Vrijdagavond 8 november was het weer een gezellig tafelen in het inmiddels vertrouwde restaurant van Merefelt.

We hebben genoten van een 4-gangen diner met vis, kalkoen en een bijpassend wijntje, biertje of frisdrankje.

Alle 60 stoelen waren bezet en de bediening was geweldig.

Een geslaagd avondje uit!

Dank je wel organisatie!.



De dagreizen in een nieuw jasje.

Sinds vele jaren organiseren we binnen de afdelingen dagreizen voor onze leden. We zien echter dat de belangstelling daarvoor om diverse redenen terugloopt en verwachten dat dit in de toekomst niet anders zal zijn. Ook de kosten voor een reis worden hoger. We merken wel dat veel mensen toch grote waardering voor de uitstapjes hebben.

Om door te kunnen gaan met het organiseren van dagreizen hebben de reiscommissies van Meerveldhoven-d'Ekker en Zeelst de koppen bij elkaar gestoken. Daaruit is naar voren gekomen dat beide commissies voortaan gezamenlijk dagtochten gaan organiseren.

Voor 2025 zijn we van plan om 2 dagreizen aan te bieden. De opstap-locaties zullen blijven zoals ze zijn: in Meerveldhoven bij ontmoetingscentrum de Ligt en in Zeelst bij ontmoetingscentrum Sele.

De reizen zullen afwisselend op de ene en vervolgens op de andere opstap locatie starten. Uiteraard zal dat vooraf duidelijk gecommuniceerd worden. Verder verandert er voor de deelnemers niets ten aanzien van bijvoorbeeld het aanmelden en de financiële afwikkeling.

We hopen dat we er als gezamenlijke reiscommissie in zullen slagen om u ook in de toekomst deel te laten nemen aan mooie en vooral gezellige dagreizen.

De gezamenlijke reiscommissie van Meerveldhoven-d'Ekker en Zeelst

Een stoel erbij zetten.....

De laatste tijd hebben we veel nieuwe leden mogen verwelkomen. Sommigen komen uit Zeelst, maar er zijn ook nieuwe leden die weinig of geen leden kennen en die graag met onze activiteiten mee doen en vooral: kennis willen maken met de leden van onze vereniging.

Nu hebben we allemaal onze vaste kennissen en groepjes. En dan is het gezellig om weer bij te praten met vroegere burens, vrienden, klasgenoten of clubgenoten. Maar als we een nieuw, onbekend, lid zien, dan is het wel zo belangrijk dat deze zich ook welkom voelt. In plaats van een neergezet tasje op een stoel of een opmerking "daar zit al iemand" is het voorstel **"We zetten er toch gewoon een stoel bij"** een stuk vriendelijker en zal het nieuwe lid zich meteen welkom voelen bij de Senioren Vereniging Zeelst. En zelf houdt je daar ook een goed gevoel aan over. Dat is toch veel gezelliger voor iedereen!



OP DE KOFFIE BIJ....



In deze rubriek interviewt Thieu Vlemmix meer of minder bekende Zeelstenaren voor een mooi verhaal in de Rustverstoorder. Op de website onder het tabblad "Informatie" kunt u alle interviews in deze rubriek nalezen, met (meer) foto's en in kleur.

Henny vindt liefdesgeluk terug in Zeelst...

Op een winderige vrijdagmiddag eind september ging ik 'op de koffie' bij Henny Jacobs in de mooie behuizing van de Fuut. Henny was vanaf 1966 getrouwd met Peter Jacobs, die op 10 november 2003 is overleden. Haar moeder was afkomstig van Alphen aan den Rijn, terwijl haar vader..., ja die kwam van een heel andere plek op de wereldbol: de Chinese Locatie Tianjin (!). Na eerst in Eindhoven gewoond te hebben, verhuisde deze familie naar Valkenswaard, waar een Chinees restaurant werd opgestart.



Henny....

Henny werd na haar geboorte in Eindhoven gedoopt in de Sint Catharinakerk. Na de kleuterschool volgde ze de Lagere School in de Reigerlaan, terwijl ze vervolgens van de Huishoudschool klas 1 en 2 doorliep. Daarna ging dat in het 3^e jaar samen met het assistentschap naaien en werd vervolgens ook de Mavo gevolgd. Tevens werkte ze nog wat maandjes bij Philips. Maar toen kwam de roep van haar vader die een Chinees restaurant had geopend in Valkenswaard. Daar

belandde ze in de bediening.

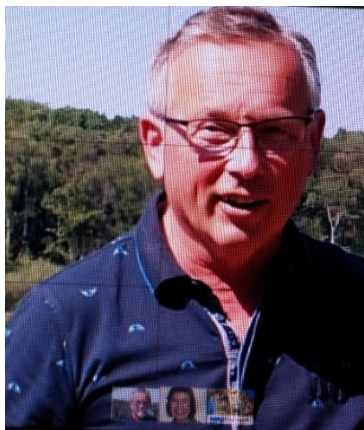
Dansschool Gerard Need in de Mauritsstraat was al in de zestiger jaren 'het' danscentrum en niet alleen van Eindhoven, maar voor de wijde omgeving. Daar zetten velen destijds de eerste stappen richting hun verkering c.q. huwelijk. Ook voor Henny en Peter dus, die elkaar daar ontmoetten. Uiteindelijk zou dat gaan uitmonden in het 'ja-woord'. Henny was er voor

haar leeftijd vroeg bij: 18 lentes jong was ze, toen zij en Peter in 1966 in Valkenswaard trouwden. Ze kregen samen 2 dochters: Monique, die uiteindelijk 2 jongens en een meisje kreeg en Ellen, met 1 zoontje.

Stilzitten was er bij Henny niet bij. Zo werkte ze dus aanvankelijk een tijd in het Chinese restaurant van haar vader.

Maar ook daarna, toen ze inmiddels in Zeelst (Biezenkuilen) waren komen wonen, stroopte ze veelvuldig de mouwen op:

bij de toenmalige Super (nu Spar), bij Keizer rozenkwekerij en de Vespro (bij de Eindhovense luchtmacht basis), waar ze logo's borduurde. Ook deed ze werk als mantelzorgster en werkt ze tot op de dag van vandaag met veel plezier in Papegaaienpark Zoo Veldhoven.



Hans Sprengers

Nieuwe liefde

Negentien jaar was ze alleen en niet echt op zoek naar een nieuwe partner. Als ze iemand tegen zou komen waarmee het klikte, dan ... En toen...ja toen, ontmoette voor het eerst Hans Sprengers. Dat gebeurde tijdens een bijeenkomst in het Patronaat bij de KBO, waarvoor Hans als bode vrijwillig de Rustverstoorder boekjes rondbracht. Het was mei 2022, met hem klikte het bijzonder goed en sindsdien ... ja, is het 'aan'.

Ze gingen onlangs nog samen op vakantie in Oostenrijk.

Henny en Hans, ze hebben samen weer het geluk gevonden.....

Veranderingen bij onze lotto “Het Zesde Getal”

De organisatie van onze wekelijkse lotto is jaren in handen geweest van Henk Willems. Henk hield met grote nauwkeurigheid de trekkingen bij en zorgde ervoor dat de prijswinnaars een “envelopje” in de brievenbus kregen.



Helaas heeft Henk aangegeven dat hij vanwege gezondheidsredenen wil stoppen met de organisatie van “Het Zesde Getal”. Mede namens het bestuur van onze seniorenvereniging wordt Henk bedankt voor de vele jaren dat hij onze lotto op een geweldige manier heeft verzorgd.

Het stoppen van Henk is voor onze seniorenvereniging aanleiding om de lotto iets anders te organiseren. De prijswinnaars krijgen voortaan per mail bericht (mits een mailadres bij ons bekend is) en de prijs wordt op de desbetreffende bankrekening overgemaakt.

Daarnaast is in de bestuursvergadering van 5 november 2024 besloten om te stoppen met het uitreiken van een doosje bonbons aan degenen die in een jaar geen prijs hebben gehad.

Tot slot wensen we Henk het allerbeste toe en we hopen Henk en Rikie nog vaak bij diverse activiteiten tegen te komen.

Mede namens het bestuur, Peter Donkers
Penningmeester Seniorenvereniging KBO Zeelst

Het Keukenproject

Omdat de Rabobank in 2023 haar 125 jarig bestaan vierde was er eenmalig een extra bijdrage beschikbaar voor de Rabobank regio Eindhoven. Verenigingen konden een bijdrage aanvragen in plaatselijke duurzaamheidsoplossingen en projecten. Onze Seniorenvereniging KBO Zeelst heeft daarop een aanvraag gedaan om het keukenproject verder uit te kunnen werken.

Op 13 december 2023 ontvingen wij het hele fijne bericht dat we een coöperatieve duurzaamheidsbijdrage van € 5000,00 van de Rabobank

mochten ontvangen. Daartoe is een werkgroep samengesteld en deze is naarstig op zoek gegaan om een grote keuken te vinden.



Wij willen namelijk onze, vaak alleen gaande, leden in de gelegenheid stellen om gezamenlijk te (leren)koken en gezellig samen te eten. Het is ons helaas niet gelukt om een grote keuken te vinden waar we met 16 personen zouden kunnen koken. Wel is een samenwerking met Severinus tot stand gekomen zodat we in de keuken van de dagbesteding op de Ark met 8 leden per keer een maaltijd kunnen bereiden en samen kunnen eten. Op 2 avonden in de maand gaan een groep beginners en een achttal gevorderden aan de slag. Dit onder

(bege)leiding van een professionele kok.

In overleg met een medewerker van de Rabobank is besloten om van de duurzaamheidsbijdrage keukenapparatuur zoals (braad)pannen, een mixer, messenset e.d. te kopen. Deze apparatuur kan ook in een andere keuken worden gebruikt en de aanschaf is dus toekomstgericht. Ook geven we korting op de deelnemersbijdrage zodat de deelname aan de kookcursussen financieel toegankelijk is voor de doelgroep.

Het project is een groot succes en draagt ertoe bij dat de koks-cursisten een maaltijd kunnen bereiden en op deze wijze zelfstandig kunnen blijven functioneren. Door het gezamenlijk eten ontstaat binding en dat is voor het opbouwen van een netwerk erg belangrijk.

Zonder de bijdrage van de Rabobank zou het project veel moeilijker opgezet en uitgevoerd kunnen worden. Wij willen de Rabobank Regio Eindhoven dan ook hartelijk bedanken voor de gulle bijdrage.

De Horizon

uitvaartverzorging



*Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij*



De Horizon Uitvaartverzorging

Dinie Toonders - Verberne

Uitvaartcentrum De Horizon
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven
Tel. 040 254 95 96 / 06 53 25 81 41

info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl
www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl

De winkel van Veldhoven

SPAR WALTER



**Mijn buurt,
mijn Spar.**

SPAR 
Spar Walter Zeelst



*De spar winkel
voor dagelijkse
boodschappen*

HEEFT U EEN BORREL,
BARBECUE, BEDRIJFSUITJE
OF ZAKELIJKE
BOODSCHAPPEN NODIG.
VRAAG ONS DAN NAAR DE
MOGELIJKHEDEN

Kruisstraat 3 Veldhoven | www.sparwalter.nl | 040-2544245

LEDEN NIEUWS

In memoriam

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van onze
KBO-leden:



Jos Adriaans	27 oktober
Leny Sanders – van Meer	11 oktober

Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte toe met dit verlies.

Als een lid van onze vereniging overlijdt is het fijn als onze medeleden daarvan op de hoogte worden gesteld. Wij vragen u dan ook de rouwkaart naar het secretariaat te mailen of te sturen zodat we deze per mail kunnen doorsturen naar onze leden die een mailadres hebben. Omdat het altijd kort dag is vragen wij aan onze leden om het overlijden te melden aan degenen die geen mailadres hebben. Op deze wijze kunnen onze mede-leden dan eventueel naar het afscheid gaan en/of hun medeleven betuigen.

Nieuwe leden

We verwelkomen onderstaande **nieuwe leden**:

Wilma Hanique - Geeven	Jo Wenting
Christ Hanique	Carla Slegers - Weelinck
Leo de Leeuw	J. van Kasteren
Albert van Rhee	Tonnie Janssen – van Vlokhoven
Lea van Rhee - Vogels	Cor Janssen

Overledenen in het afgelopen jaar

In de laatste Rustverstoorder van 2024 staan we stil bij de leden van onze vereniging, die in het afgelopen jaar zijn gestorven. Zij leven in onze harten voort.



30-11-2023	Sjaak van Trier
31-12-2023	Annie Weijmans
27-02-2024	Henk van Laarhoven
11-03-2024	Annie van Rooij-van de Rijt
28-03-2024	Rietje Stremmelaar
07-04-2024	Lies van Asperdt
14-05-2024	Zus Tournier-Boogers
25-05-2024	Gerard Mesman
28-05-2024	Margreet Kruik-Leppers
08-06-2024	Miep Linssen-Snellen
19-06-2024	Riet Jansen
28-06-2024	Corrie de Vaan-Jansen
23-07-2024	Liza de Greef-Bruurs
01-08-2024	Lena van Boekel-van den Berk
29-08-2024	Ellen Kapitein-van Beers
11-10-2024	Leny Sanders-van Meer
27-10-2024	Jos Adriaans

Verjaardagen

Namens ons allen, allemaal van harte gefeliciteerd!



VERJAARDAGEN	DECEMBER
1 Ria Paijmans 1 Jaap Visser 2 Cees Hermans 2 Leny van Neerijnen-van Helmont 2 Rieneke van Boekel - Hendriks 5 Gonny Strijbosch -v.d. Langenberg 5 Tonny v.d. Heuvel - v. d. Heuvel 6 Alda van de Ven - Coppelmans 6 Marian Somers – Brouwers 6 Marion Lavrijsen-de Leeuw 8 Ton Dolman 9 Leo Loijen 13 Nelly Groenen-Verbeek 13 Cecilia van den Heuvel - Janssen 15 Bart van Gerwen 16 Ger de Leeuw 16 Diana Verhoeven 18 Gerard Scheepers 19 Ben van Drinten 20 Toos Intven	21 Cees van de Pas 21 Jan Castelijns 21 Olga van Loon 22 Marjo v.d. Vorst - Bos 23 Hennij Linssen 23 Sjan Stoffele 24 Ties Verbaant 24 Nettie Bijnen - Luijkx 26 Erna Meekel-Nuse 26 Nellie Verwimp - Kreuger 27 Hans Smits 28 Carla Silverentand-Verbraak 28 Foppe Kooistra 29 Annie Eliëns-Kuijpers 29 Rinus van Asperdt 29 Nellie de Veer-van Venrooy 30 Jos van Delft 30 Ad Kauwenberg 31 Harry Bakkers 31 Marga Bressers-van de Schans



VERJAARDAGEN	JANUARI
1 Joe Howes 1 Dikky Visser - van Haaften 2 Joke Blakenburg - de Boer 3 Lena Couwenberg–Hoppenbrouwers 3 Tinus Senders 4 Willy Aelen 5 Antionette Simmer – van Ravensteijn 7 Marlies Peters - Filot 7 Nel Aarts - Hellings 8 Nelly Scheepers - van Gerwen 10 Wil Egelmeers - Lebbink 10 Mien Bolwerk - Cuyllits 10 Anita van de Molengraft - van Bree 11 Nic Schouteten 13 Olga Grootveld 14 Nell Geboers-van der Burgt 17 Mien van Laarhoven - Coppelmans 17 Jan Hendriks 17 Ad Prins 17 Ineke Groenen - de Greef 19 Piet de Veer 19 Tiny van den Broek	19 Annie Luiken - Eekels 20 Phile Hermkens 20 Peer Berkvens 20 Rieky Krüter - Bijnen 20 Ria van Laarhoven - Deeben 21 Ann Howes - van de Broek 21 Hannie van Ravenstijn – van Zanten 22 Frans Hoppers 22 Jos Toussaint 22 Marianne Cloosterman - Roosen 22 Henny Klaasen 23 Jet Tops - Schats 23 Thieu Vlemmix 24 Mieke Looijmans - Simmer 26 Wil Kusters - Senders 26 Wiel Berden 26 Hans van Wershoven 27 Bernard Baten 28 Maria van Rooijen 30 Joop Heller 31 Janny Jansen 31 Tonny Schijven



040 23 51 807
vandeschans.nl

Een uitvaart naar wens



WENDY & SONJA
VAN KASTEREN

Uw wensen zijn ons uitgangspunt

Met onze kennis adviseren wij u.
Met ons hart begeleiden wij u.

☎ 06 53 88 49 57

🔍 www.wenso.nl

@ info@wenso.nl


WENSO
een uitvaart naar wens

Clïënt ondersteuning

Corry Pollemans tel: 06-20 62 43 06

Ouderenadviseur

Theo Tuijtelaars tel: 040-787 35 18

Ziekenbezoek

Tonny Schouteten tel: 040-253 47 86

Corry Coolegem

Vervoersdienst

-Jan Castelijns tel: 040-253 78 74 -Anneke van der Aa tel: 040-253 90 56

-Gerrie Berden tel: 040-253 67 00 -Kees van der Aa tel: 06-51 10 80 56

Kortingen met uw KBO-ledenpas:

Optiek Verhoeven, Kapelstraat/Citycentrum	10%
Verhoeven Hoorcomfort, Provincialeweg 55:	10% op het Pluspakket
<i>Vraag naar de voorwaarden in de winkel.</i>	
ConXions computerondersteuning, Meiveld 154	5%
Bruna, Citycentrum, kantoorartikelen	5%
Coppelmans, Tuincentrum Sondervick 19	5%
Durlinger schoenen, Citycentrum	10%
Fixet Prinsen, Kromstraat 37, Veldhoven	5%
Groenrijk De Heikant, Polderstraat 17, Veldhoven	5%
Hedo computers, Burg.van Hoofflaan 95a, benodigdheden	5%
3 jaar garantie op computers	2½%
Daniëlle's Kniphuis, Kruisstraat 70, Veldhoven	10%
Thuiszorgwinkel, Kastelenplein 168, Eindhoven	10%
Woninginrichting Sweere, Van Elderenlaan 24, Waalre	10%
DV Mobility (Rolstoelen), Kruisstraat 92C	10%
ISERO (voorheen Gebr. vd Winkel) Hurksestraat 20b, Eindhoven	15%

Rijbewijskeuringen onder gunstige voorwaarden met uw KBO-ledenpas:

Veldhoven: Mevr. Elings, Berkt 18, tel: 040-230 14 52 (tussen 19-20u

Aalst-Waalre: Medex medische diensten, Nieuwe Waalreseweg 69

Afspraak maken via Landelijk afsprakenbureau Rijbewijskeuringen,

tel: 085-488 36 16 of zelf afspraak maken via www.goedkopekeuringen.nl

BEDANKT

Aan het einde van 2024 willen wij graag een aantal mensen bijzonder danken.



Vrijwilligers

Heel veel vrijwilligers staan steeds weer klaar om ons te helpen, zonder hen zouden de vaste wekelijkse activiteiten, overige bijeenkomsten en onze dienstverlening niet haalbaar zijn. Daarom, hartelijk dank voor jullie inzet en enthousiasme.

Adverteerders

Dank ook aan onze adverteerders, door elke keer weer een advertentie in onze Rustverstoorder te plaatsen werd onze vereniging financieel ondersteund.

Begunstigers

Naast de adverteerders in De Rustverstoorders hebben onderstaande bedrijven ons het afgelopen jaar financieel gesteund. Bij dezen danken we hen ook hartelijk voor hun bijdrage en hopen dat zij hun steun continueren in 2025.

Zilster Pub,	Moeskops bakkerij
De Wit Verzekeringen,	Somers kapper
Zilster Cafetaria,	Glance & Vision Buitenreclame
't Stuupke,	Tuincentrum Groenrijk
De Malle Goedzak,	Sanders autobedrijf
Tat2Tal Tattoo Shops,	Lemmens motoren
HAP automaterialen bv,	Kapper Retro 36
Amigos BBQ,	Arrios
De Wok,	Sandkuijl autotechniek
Eethuis Zeelst,	Tielemans Bandenhandel
Van de Heuvel autobedrijf,	Gemo Garagebedrijf
De Kleine Man Cafe/Zaal	Arti Sport en Training
Restaurant Deja-Vu	Fam. Smits

SOOS



Zondag 1 december
14.00 - 16.00 uur
Recreatiezaal Sele

met band "Witte Nie"



oktober
samen zorg voor iedereen



Seniorenvereniging
KBO Zeelst

GARAGEBEDRIJF
GEMO

040-2530000



Audi



SEAT



INSCHRIJFFORMULIEREN

*Inschrijfformulieren inleveren bij de groene brievenbus van
Seniorenvereniging KBO Zeelst
Bij Buurthuis Zilst, Blaarthemseweg 18, 5502 JV in Zeelst.*

**Kerststukjes maken Woensdag 18 december
14.30 uur Kabouterdorp**

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Uiterste inschrijfdatum: 11 december

Eigen bijdrage: € 7,00 (graag gepast betalen).

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

**Kerstviering KBO Zeelst Donderdag 19 december 2024
11.15 uur zaal St. Joris, Heuvel 7**

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Bijzonderheden/dieet.....

Uiterste inschrijfdatum: 8 december

Eigen bijdrage €15,- gaat via incasso

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

Tandprothetische praktijk “De Sitter”

De Sitterlaan 26 – Veldhoven
Telefoon: 040 – 253 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,
b.v. loszitten, slechte kauwfunctie, enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese of
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog in de praktijk.

Wij kunnen ook de mogelijkheid bieden om uw
kunstgebit aan huis te laten repareren of zelfs een
geheel nieuw kunstgebit te laten maken.

Wij kunnen dit voor u verzorgen zonder extra kosten.

Ook in het basispakket van het nieuwe zorgstelsel
uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies!

**Nieuwjaarsreceptie 2025 Donderdag 9 januari 2025
14.00 uur Buurthuis Zilst**

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Uiterste inschrijfdatum: 1 januari 2025

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

**Voordracht Aria en Opera Donderdag 30 januari 2025
14.00 uur Buurthuis Zilst**

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Aanmelden tot 18 januari 2025

U kunt dit ook digitaal laten weten via www.kbo-zeelst.nl

COMMISSIES SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

Het bestuur wordt bij de werkzaamheden ondersteund door de volgende commissies:

 LEDENCONTACT	 ACTIVITEITEN
• Mieke van Lisdonk (Vz) • José Klaassen • Ad Jansen • Corry Pollemans • Kees van der Aa • Rinie Schoofs • Tonny Schouteten	• Leo Loijen (Vz) • Anny Castelijns • Jeanne Smetsers • Mieke van Lisdonk • Ruud Kremers • Wilma van den Bosch
 COMMUNICATIE & PR	
• Foppe Kooistra (Vz) • Corry Mehagnoul • Jeanne Smetsers • José Klaassen • Mieke van Lisdonk • Wim van Loon	

DE RUSTVERSTOORDER

Een twee maandelijks informatieblad voor en door de leden van de Seniorenvereniging KBO Zeelst.

Samenstelling: Foppe Kooistra

Eindredactie: Wim van Loon

Bezorging: José Klaassen

Drukwerk: JOMA, Veldhoven

Kopij aanleveren: fd.kooistra2812@gmail.com of groene brievenbus bij
Buurthuis Zilst, Blaarthemseweg 18, 5502JV Zeelst

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen en foto's niet te plaatsen dan wel te redigeren of in te korten. Anonieme bijdragen en open brieven worden alleen bij zeer hoge uitzondering na overleg met het bestuur, geplaatst.



LANGER THUIS WIJZER

Voor uw vragen over welzijn, wonen en zorg

Als u ouder wordt en extra zorg of hulp nodig heeft, of een andere woning zoekt, kan het best lastig zijn uw weg te vinden. Langer Thuis Wijzer is er om u te informeren en adviseren over de mogelijkheden in en rondom Veldhoven. Dus bent u op zoek naar ondersteuningsmogelijkheden bij u thuis? Bent u nieuwsgierig welke seniorenwoningen er in Veldhoven zijn en hoe u ervoor in aanmerking komt? Of wilt u iets weten over het aanvragen van een zorgindicatie? We informeren u graag onder het genot van een kopje koffie.

We zijn open op

Maandag van 9.00 tot 12.00 uur
Dinsdag van 13.00 tot 16.00 uur

Hier vindt u ons

Langer Thuis Wijzer (in Veldwijzer)
Sterrenlaan 15, Veldhoven
info@ltwveldhoven.nl



Langer Thuis Wijzer is een initiatief van Gemeente Veldhoven, Oktober, SWOVE, Wooninc. en 'thuis.

ltwveldhoven.nl

