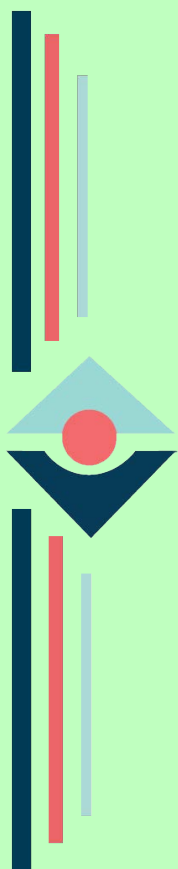


De Rustverstoorder

Uitgave: februari - maart 2024



Informatieblad voor en door:

Senioren Zeelst

**Seniorenvereniging
KBO Zeelst**

SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De Seniorenvereniging KBO Zeelst bestaat sinds 1953 en heeft ongeveer 500 leden. De vereniging organiseert activiteiten gericht op ontmoeting en biedt ondersteuning aan senioren in Zeelst.

BESTUUR

Voorzitter	Mieke van Lisdonk	040-253 96 63 voorzitter@kbo-zeelst.nl
Secretariaat	Anny Castelijns	Broekweg 216, 5502 BE Veldhoven 040-253 78 74 secretaris@kbo-zeelst.nl
Penningmeester	Peter Donkers	040-253 06 64 penningmeester@kbo-zeelst.nl
Leden-Administratie	José Klaassen	06-16 95 06 12 ledenadministratie@kbo-zeelst.nl
Communicatie & PR	Foppe Kooistra	040-295 30 83 fd.kooistra2812@gmail.com
Activiteiten	Leo Loijen	06-81 19 58 02 activiteitenkbozeelst@hotmail.com

Het bestuur is vertegenwoordigd in het Kringbestuur Veldhoven van de KBO en in de Seniorenraad.

LIDMAATSCHAP SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De contributie van het Seniorenvereniging KBO Zeelst lidmaatschap bedraagt € 30,-- per jaar, jaarlijks te voldoen in januari middels incasso. Het bankrekeningnummer van de Seniorenvereniging KBO Zeelst is:
NL20 RABO 0153 659 238.

Dit rekeningnummer kunt u ook gebruiken voor giften.

WEBSITE: www.kbo-zeelst.nl

INHOUDSOPGAVE

Vanuit het bestuur

Voorwoord	3
-----------	---

Activiteiten

Activiteitenkalender	4
Belastingjaar 2023	5
Themamiddag/Zondagmiddag soos	7
Filmmiddag	8
Herhalingscursus reanimatie/Jeu de boules	9
Pubquiz	10
Samen zingen in de Schalm	11
Bezoek aan de Veldwijzer	12
Filmmiddag	13
Exclusief 4 gangendiner/Foto's en film kijken	14
Muziekmiddag met Boeremoeske/Repair cafe	15
Paasstukjes maken/Jaarvergadering	16
Dagtocht Groesbeek	18
Verlenging cursus tekenen en schilderen	19
't Patronaat zoekt beheerder	20
Vaste activiteiten	21
Wandelprogramma	22

Verslagen afgelopen activiteiten

Teken- en schildercursus	23
Als er telepathie bestaat	24
De wandelclub	26

Op de koffie bij.....

Wist u dat....

Ledennieuws

KBO dienstverlening

Inschrijfformulieren

Op onze website: www.kbo-zeelst.nl kunt u de Rustverstoorder ook in kleur lezen. Verder treft u er het laatste nieuws aan, foto's en films van diverse activiteiten. Hier staan ook oude Rustverstoorders en Nieuwsflitsen.

Kopij voor de volgende Rustverstoorder (april/mei)
graag inleveren vóór **16 maart 2024**

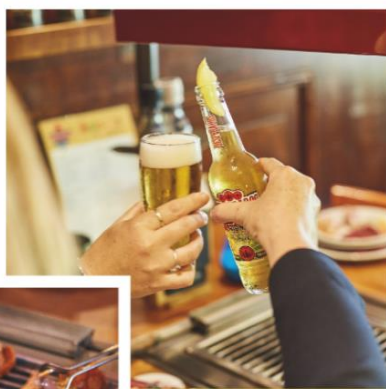


BBQ RESTAURANT VELDHOVEN

ONBEPERKT
AVONDVULLEND

BBQ'en

VANAF SLECHTS €24,95!



Onbeperkt genieten doe je aan de Heuvel 14 in Veldhoven!
Reserveren? www.amigosveldhoven.nl of 06-55 13 87 55

Voorwoord

Nu ik al een tijdje in het bestuur actief ben is mij toch wel wat bijzonders opgevallen binnen onze KBO.

Ik zie KBO Zeelst als een mooie, hechte club, waarin de leden samen komen om de gezelligheid en het 'zien' van elkaar. Men is blij om elkaar weer te treffen bij een clubje en daar een leuke morgen of middag met elkaar door te brengen, en plezier met elkaar te hebben. Ook de activiteiten, waarbij men hoopt ook nog wat op te steken, zijn er toch ook zeker voor de gezelligheid erna.

Ik prijs mij gelukkig om bij zo 'n mooie club te horen.

Inmiddels heb ik alweer een eerste, super gezellige Nieuwjaarsborrel van de Jeu de Boules club achter de rug, lekker met taart en glühwein, en heb er daarna nog enkele in het verschiet.

We hebben als bestuur ook een druk jaar achter de rug met de organisatie van alle activiteiten en zeker met het Tuinfeest voor ons 70 jarig bestaan. Op naar het 75 jarig bestaan zou ik zeggen.

Ook de druk bezochte Kerstlunch was weer een gezellige boel met een mooi lied op de tv, soep, kroket en lekkere broodjes.

Ook in het jaar dat voor ons ligt gaan we weer allerlei activiteiten op de kalender zetten. Dat dit gewaardeerd wordt zie ik ook in het ledenaantal dat inmiddels ruim boven de 500 is gegroeid en waarin we dus zeker geen afname zien.

Dan wil ik, ook namens het bestuur, alle leden en hun familie een heel gezond en voorspoedig 2024 wensen.

Heel graag tot ziens op een van onze activiteiten,

José Klaassen.

ACTIVITEITEN

Datum	Activiteit	Plaats
5 februari	Themadiner	Ontmoetingscentrum Zeelst
15 februari	Filmmiddag, Der Untergang	't Oude Slot
19 februari	Reanimatiecursus	't Patronaat
23 februari	Pubquiz	't Patronaat
25 februari	Samen zingen in de Schalm	De Schalm
11 maart	Bezoek aan de Veldwijzer	Sterrenlaan 15
14 maart	Filmmiddag, Napoleon	't Oude Slot
15 maart	4 gangen diner Merefelt	Restaurant Merefelt
17 maart	Muziekmiddag met Boeremoeske	de Ligt
28 maart	Paasstukjes maken	Kabouterdorp
4 april	Laatste film	't Oude Slot
18 april	Jaarvergadering	't Patronaat
25 april	Koningsdag	't Patronaat
30 april	Soos	Ontmoetingscentrum Zeelst
15 mei	Reis naar Groesbeek	Ontmoetingscentrum Zeelst
28 mei	Soos	Ontmoetingscentrum Zeelst

Voor al deze activiteiten kunt u contact opnemen met de vervoersdienst, wanneer u niet in staat bent zelfstandig te komen.



Belastingjaar 2023

Voor hulp bij het invullen van uw belastingaangifte zijn er in onze KBO Kring Veldhoven vrijwilligers beschikbaar, de zogenaamde huba's (hulp bij belastingaangiften). In de meeste gevallen zijn ze bereid daarvoor om aan huis te komen. Deze hulp is bedoeld voor onze leden met een jaarinkomen van maximaal € 37.000,-- voor alleenstaanden en van € 55.000,-- voor gehuwden of samenwonenden. Verder moet het gaan om eenvoudige aangiften. De eventuele kosten bedragen € 12,-- te betalen aan de huba.

Als je van deze hulp gebruik gaat maken, wil je dan alle relevante stukken van 2023 klaar hebben liggen zoals:

- inkomensgegevens (jaaropgaven van SVB, pensioenfondsen, lijfrenten enz.)
- jaaropgave van uw hypotheekverstrekker
- WOZ-beschikking van de gemeente
- afschriften van bankrekeningen
- nota's van medicijnen en/of bijzondere uitgaven voor ziektekosten
- bewijsstukken van gedane giften
- correspondentie belastingdienst van 2023
- eventuele machtigingscode belastingen voor de huba

U kunt u melden bij onderstaande huba's:.

Huba's Kring Veldhoven			
Dhr. H. Bukkens	Zandzegge 45	06-30082332	habukkens@gmail.com
Dhr. Th. Tuijtelars	Parklaan 83	040-7873518	ttuijtel@upcmail.nl
Dhr. H. Hoffard	Bovenhei 66	040-2544259	hofwijn@gmail.com
Dhr. A. Lueb	Hunnenberg 13	040-2530230	at.lueb@hotmail.com
Dhr. H. Louwers	Heuvel 42	06-23034132	hlouwers@kpnmail.nl
Dhr. F. Mooren	Ter Eik 15	06-41733675	fmpjmooren@gmail.com
Mevr. A. Castelijns	Broekweg 216	040-2537874	secretaris@kbo-zeelst.nl

Beweeglessen voor senioren in Gemeente Veldhoven



Blijf vitaal door te bewegen.

Ouderenzorgorganisatie Oktober biedt in de gemeente Veldhoven verschillende beweegactiviteiten aan, speciaal voor senioren, want vitale ouderen wonen langer thuis.

Fitgym

Fitheid, groepsverband en sporten vormen de basis-ingredienten voor Fitgym. Tijdens de warming-up komen conditie, kracht en coördinatie aan de orde. Daarna komen er leuke sport- en spelvormen aan bod, gegeven door een ervaren trainer.

Bewegen voor ouderen

Uw fitheid trainen met leeftijdsgenoten uit uw eigen wijk. Onder begeleiding van een opgeleide docent doet u allerlei oefeningen m.b.t. coördinatie, balans, lenigheid en kracht.

Heeft u interesse?

U kunt deelnemen aan een gratis proefles. Loop hiervoor binnen op locatie en geef door aan de trainer dat u een proefles wilt. Wilt u lid worden? U kunt zich aanmelden voor de beweegactiviteiten d.m.v. een inschrijfformulier, verkrijgbaar bij de trainer. De contributie is € 10,- per maand, m.u.v. van sporthal Nuvoc, daar zijn de kosten € 16,50 per maand.

werkenbijoktober.nl

Fitgym:

't Tweespan Zonderwijk (buiten)

Mira 2, Veldhoven. Ma. 13.30 - 14.30 uur

Jeu-de-boulesbaan Zeelst (buiten)

St. Severinuslaan 54, Veldhoven. Di. 9.15 - 10.00 uur

Sporthal Nuvoc (binnen)

Korze 80, Veldhoven. Wo. 13.30 - 14.30 uur sport
& 14.30 - 15.00 uur badminton.

Gymzaal Heikant (binnen)

Norenberg 21, Veldhoven. Wo. 15.15 - 16.15 uur

Bewegen voor ouderen:

Dorpshuis d'Ouwe School

Oude Kerkstraat 18, Veldhoven. Ma. 11.00 - 11.45 uur

Ontmoetingscentrum d'n Bond

Rapportstraat 29, Veldhoven. Wo. 09.00 - 09.45 uur

Ontmoetingscentrum de Ligt

Ligt 157, Veldhoven. Wo. 10.30 - 11.15 uur

Wooncomplex Rundgraafpark

Houtwal 63, Veldhoven.

Di., wo. en do.: 10.45 - 11.45 uur. Vr.: 14.00 - 15.00 uur



oktober

jouw verhaal, onze zorg.

Themadiner

Wilt u een gezellig avondje eten samen met uw buurtbewoners?

Kom dan op 5 februari om 18.00 uur naar het Ontmoetingscentrum Sele (Sele 21, Veldhoven).

Het menu dat geserveerd wordt en de bijbehorende kosten zullen enkele weken van tevoren bekend worden gemaakt middels een flyer en een officiële uitnodiging. U kunt zich dan aanmelden bij het wijkinfoservicepunt van Ontmoetingscentrum Sele, dat geopend is op dinsdag en vrijdag van 10.30 uur tot 12.30 uur. De organisator van het Themadiner is Oktober

Zondagmiddag Soos

Op de laatste zondagmiddag van de maand, dus op 25 februari, 28 april en 26 mei bent u van 14.00 tot 16.00 uur, weer van harte welkom bij de Zondagmiddag soos, georganiseerd in samenwerking met Oktober. Op 31 maart,

1^e Paasdag, gaat de soos niet door. Kom gezellig kletsen, naar muziek luisteren of een spelletje spelen. De bar is open, dus tegen betaling kunt u ook nog genieten van een drankje. Vrije inloop, dus aanmelden is niet nodig. Kom gerust eens kijken!



Filmmiddag

Datum: 15 februari

Aanvang 14.00 uur

Plaats: Museum 't Oude Slot

Eigen bijdrage: € 6,--

Aanmelden: via inschrijfformulier of website www.kbo-zeelst.nl

Der Untergang is een Duitse oorlogsfilm uit 2004 onder regie van Oliver Hirschbiegel. De film toont de laatste tien dagen van Adolf Hitler, gezien door de ogen van Traudl Junge, zijn persoonlijke secretaresse.

Hitler beseft dat hij de oorlog heeft verloren en dat zijn dagen geteld zijn, hij brengt zijn laatste weken door in een Berlijnse bunker met enkele trouwe volgelingen.



Voor de film begint is er tijd voor een kop koffie of andere versnapering. Tijdens de film (speelduur 2u32m) wordt een pauze ingelast.!

Van de deelnemers wordt een vergoeding van € 6.-- gevraagd. Koffie of thee is gratis. Verder zijn alle andere dranken voor eigen rekening.

De kosten contant en gepast afreken voorafgaand aan de film.

Voor deze film is het maximale aantal inschrijvingen 25 personen.

Bezitters van een museumkaart deze graag meebrengen.

Mvgr, Ruud Kremers.

Herhalingscursus Reanimatie

Maandag 19 februari wordt in 't Patronaat een herhalingscursus reanimatie gegeven

Waarom een herhalingscursus?

Door de reanimatievaardigheden te herhalen, verbeter je niet alleen je vaardigheden, maar ook je reactiesnelheid en efficiëntie hoe te handelen in een levensbedreigende situatie. Hiermee maak je het verschil als iemand in nood verkeert. Het Rode Kruis bijvoorbeeld verplicht haar leden om elke twee jaar een herhalingscursus reanimatie te doen.



Aan deze verplichting willen ook wij graag voldoen. De praktijkles duurt 2 uur en wordt gegeven op maandag 19 februari in 't Patronaat om 14.00 uur. De cursus wordt gegeven onder begeleiding van Bob Groeneveld. De kosten voor deze cursus zijn € 10,-- per persoon. Dit bedrag graag contant betalen bij aanvang van deze cursus. Er kunnen maximaal 8 personen aan deze cursus deelnemen. Wanneer er meer belangstelling is, wordt er een vervolgcursus gegeven. Aanmelden via inschrijfformulier of website.

Jeu de boules op donderdagmiddag

Tijdens de ledendag voor onze nieuwe leden kwam van de aanwezigen de wens naar voren of het mogelijk is om 's middags jeu de boules te spelen. Dit wordt nu nog op donderdagmorgen gespeeld op de jeu de boules banen achter Huize Sele.



Na overleg met de jeu de boules club van donderdagmorgen, wordt nu ook de mogelijkheid geboden om 's middags jeu de boules te spelen van 14.00 tot 16.00 uur. Dit gebeurt onder begeleiding van Fokko Bakker. Het spel wordt het hele jaar door gespeeld, mits de weersomstandigheden dit toelaten. Als u interesse hebt, kunt zich voor het jeu de boules spel op donderdagmiddag aanmelden. Er zijn geen kosten aan verbonden. U kunt zich aanmelden bij: leoloijen@hotmail.com, tel 06-81 19 58 02

Pupquiz 2024

Ja, het is weer zover !!!!

Op **vrijdag 23 februari a.s.** gaan we weer een gezellige, plezierige humorvolle feestavond organiseren met daarin een PUBQUIZ.

Vragen van diverse onderwerpen komen op tafel en verzekeren u van een gevarieerde en leerzame avond.

Gegevens:

- Wanneer: vrijdag 23 februari 2024
- Aanvang: inloop 19.00 uur.
Start quiz 19.30 uur
- Kosten € 6,-- per persoon
- Maximaal aantal deelnemers is 84
- Groepen van maximaal 6 personen
- Deelname op volgorde inschrijving. Dus liefst per website
- Stel zelf groepen samen en anders zorgen wij dat u in een groep geplaatst wordt. Ook gezellig!
- Uiteraard zijn er weer prachtige prijzen te winnen ennnnn..... eeuwige roem
- Opgeven voor deelname uiterlijk 15 februari



Wij wensen u alvast bij voorbaat veel quiz plezier en meld je aan. Vol is vol!!

En he... graag contant en met gepast geld betalen, € 6,-- pp.!!!

Een top avond verzekerd.

Breng ook vooral gezonde sportiviteit mee en goeie zin

Namens de organisatie: Cees van Hout, Mieke van Lisdonk-Jacobs,
Jos Simmer, Grard Snelders

Samen zingen in de Schalm

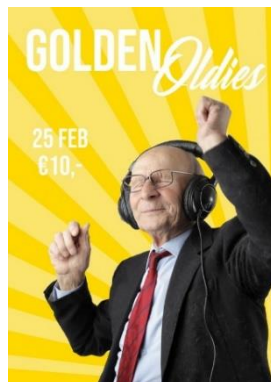
zondag 25 februari om 14.00 uur.

Een fijne middag voor met name de oudere inwoners van Veldhoven, waarbij er niet alleen maar geluisterd zal worden. Het wordt namelijk een echt mee-doe concert. Zingen, (zittend) dansen, tekenen, horen en kijken. Je gaat het als bezoeker allemaal doen vanuit je heerlijke stoel in het theater.

In samenwerking met de harmonieën L'Union Fraternelle, Sub Umbra, kunstatelier Soeff, dansschool SiDanza en de Vertelclub Veldhoven wordt het een gezellige middag met elkaar. Met herkenbare muziek uit de tijden van weleer. Denk aan liedjes van Toon Hermans, Wim Sonneveld en Annie M.G. Schmidt, maar ook enkele licht klassieke muziekstukken. Deze middag is de entree € 10,-- dus vraag je buurvrouw/man of wijkgenoot gezellig mee!

Kaartjes kunnen via de Schalm besteld worden:

<https://www.deschalm.com/nl/programma/3751/met-liedjes-van-weleer/golden-oldies>



Computerproblemen?
Online hulp nodig?
Nieuwe pc?
Netwerk installatie-WIFI?

Pc-Utilities
Paleisstraat 17
5507 LE Veldhoven
06-42659199
www.pc-utilities.nl
sales@pc-utilities.nl



Bezoek aan Veldwijzer

Datum: maandag 11 maart 2024
Aanvang: 10.00 uur
Plaats: Veldwijzer, Sterrenlaan 15, 5503 BG
Aanmelden: tot en met 3 maart 2024
via aanmeldingsformulier of website

Als u ondersteuning nodig hebt, kunt u altijd een beroep doen op onze cliëntondersteuner Corry Pollemans (tel. 06 20 62 43 06, e-mailadres: cjppollemans@gmail.com). Zij luistert, denkt mee en ondersteunt u bij vragen over uw thuissituatie. Daarnaast kunt u ook terecht bij Veldwijzer. Op maandag 11 maart om 10.00 uur gaan we een bezoek brengen aan Veldwijzer, Sterrenlaan 15. Veldwijzer is ontstaan uit de samenwerking van Stichting Welzijn Ouderen Veldhoven (SWOVE), Cordaad, Bureau Sociale Raadsliden (BSR), Voedselbank Veldhoven, Stichting Leergeld Veldhoven en de Kempen en de nieuwe organisatie voor senioren Langer Thuis Wijzer. Deze organisaties samen zorgen ervoor dat alle Veldhovenaren te allen tijde kunnen rekenen op actieve ondersteuning, zeker als zij kwetsbaar zijn geworden. Ook kun je hier terecht voor informatie en advies over allerlei andere zaken zoals wonen, zorg, vervoer, klussen, vrijwilligerscentrale, het invullen van formulieren, geldzaken, personen- en familierecht. Op deze ochtend maakt u kennis met de mensen die u kunnen helpen als u nu of in de toekomst vragen hebt of ondersteuning nodig hebt. Uiteraard hoort er een rondleiding bij én een kopje koffie of thee in de 'huiskamer van Veldhoven'.

Mieke van Lisdonk

Filmmiddag

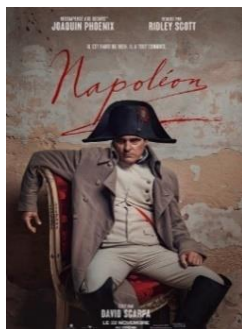
Datum: donderdag 14 maart

Aanvang 14.00 uur

Plaats: Museum 't Oude Slot

Eigen bijdrage: € 6.--

Aanmelden: via inschrijfformulier of website www.kbo-zeelst.nl



Wanneer generaal **Napoleon Bonaparte** tijdens de Franse Revolutie via een staatsgreep de macht grijpt en zich kroont tot leider, besluit hij zijn rijk uit te breiden. Ondertussen probeert hij indruk te maken op zijn overspelige vrouw Josephine.

Acteurs: Joaquin Phoenix, Vanessa Kirby, Ben Miles, John Hollingworth,

Regisseur: Ridley Scott

Voor verdere mededelingen betreffende kosten etc. zie blz. 8

		de Vroom Orthopedie	
Orthopedische schoenen	➤	Elastische kousen	
Semi-orthopedische schoenen	➤	Elastische armkousen	
Steunzolen	➤	Bandages	
Sportinlay's	➤	Loop en hulpmiddelen	
Aanpassingen aan confectie schoeisel	➤	Gespecialiseerd in werkschoenen- en werkschoenaanpassingen	
Uw voeten onze zorg!			
Heuvel 33-35 5502 AJ Veldhoven Tel. 040-2300140 Fax 040-2300118 www.devroomorthopedie.nl info@devroomorthopedie.nl			

Exclusief 4-gangendiner voor Seniorenvereniging Zeelst

Datum: vrijdag 15 maart 2024
Aanvang: 18.00 uur
Plaats: Restaurant in Merefelt
Eigen bijdrage: € 25,-- per persoon,
exclusief de drankjes, contant of met pin,
te betalen in het Restaurant aan Oktober.

Aanmelden: tot en met 5 maart 2024 via inschrijfformulier of
Website: www.kbo-zeelst.nl



Speciaal voor de leden van KBO Zeelst wordt er op vrijdagavond 15 maart in het Restaurant van Merefelt een 4-gangen menu georganiseerd samen met de kok van Oktober Cor Maas. De voorgaande keer, 3 november, was dit een groot succes. Er kunnen maximaal 60 personen inschrijven. Het gaat op datum van inschrijving. Het restaurant wordt weer mooi aangekleed voor ons. We hopen ook nu weer op een grote opkomst! Indien u slecht ter been bent kunt u gebruik maken van onze vervoersdienst.
Voor meer informatie en contact

Anny Castelijm
Werkgroep Educatie & Cultuur.

Foto's en films kijken bij Ontmoetingscentrum Sele

Iedere 1e en 3e zaterdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur kunt u naar oude foto's en films uit Zeelst komen kijken in de recreatiezaal van Sele. Leden van het Erfgoedhuis Veldhoven zijn daarbij aanwezig. Alles wat u kunt vertellen bij die foto's en films schrijven zij op, zodat ook toekomstige generaties weten hoe het vroeger was.



Zanggroep Boeremoeske

Secretariaat: Dhr. B. Diele • Tel: 06-47185173
E-mail: info@boeremoeske.nl • www.boeremoeske.nl



MUZIEKMIDDAG 17 MAART MET BOEREMOESKE

MIS HET NIET !!!!

Als vervolg op de geslaagde muziekmiddag van 8 oktober vorig jaar organiseren we deze keer een middag met Boeremoeske in de Ligt. Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur.

Zij treden op in een passend kostuum uit de jaren 1900-1920, het zogenaamde deftig boerenpak met Brabantse mutsen en poffers. De zanggroep komt met circa 24 zangers en zangeressen, die begeleid worden door een accordeonist.

Het repertoire van de groep bestaat voornamelijk uit aansprekende Brabantse liedjes en tussendoor worden grappjes verteld uit ons aller jeugd.

We hebben de kosten, die voor u € 7,-- bedragen, wederom laag kunnen houden omdat de muziek gesponsord wordt door Stichting Brentano's Steun des Ouderdoms.

U krijgt naast een heel gezellige liedjesmiddag bij binnenkomst een kopje koffie of thee, 2 consumptiemuntjes voor in de pauze of na de muziek en een tweektal snacks.

Wij hopen u in grote getalen te kunnen begroeten.

REPAIR CAFE

Voor de ons bekende corona-periode bestond er in Heikant-de Kelen een **REPAIR CAFÉ**. Samen met een aantal organisaties wil men dit project weer opstarten. Nu is er behoefte aan vrijwilligers, die handig zijn en mee willen draaien. Men kan zich hiervoor opgeven bij Erik Blok, kbo@kpnmail.nl

Paasstukjes maken.

Datum: donderdag 28 maart 2024
Aanvang: 10.00 uur
Plaats: ontmoetingsruimte
Kabouterdorp, Broekweg
Eigen bijdrage: € 8,-- (ter plekke en contant
gepast te voldoen)
Aanmelden: tot en met 18 maart 2024
via inschrijfformulier of website



Samen gaan we aan de slag om leuke paasstukjes te maken.

Wij zorgen voor oase (steekschuim), mos, extra groen en nog wat extra's.

Natuurlijk krijgt u een kopje koffie/thee aangeboden.

U dient zelf mee te nemen:

- een mesje en/of schaar
- 1 of 2 bloempotjes, schaaltes of mandjes (binnenkant bekleed met plastic en niet van glas)
- groenmateriaal en eventueel wat bloemen
- ander materiaal om in de stukjes te verwerken zoals eitjes en andere paasversierselen.

We gaan er weer een gezellige ochtend van maken.

Bart, Ria, Koos en Mieke v. L.

Jaarvergadering KBO afdeling Zeelst

Op 18 april wordt onze jaarlijkse jaarvergadering gehouden, reserveer deze datum. Kom naar deze vergadering, laat je belangstelling blijken, laat ons weten wat jullie wensen zijn en ondersteun ons. Verdere informatie in de volgende Rustverstoorder.



Verhoeven Hoorcomfort en Optiek Verhoeven laten zien hoe het hoort!

Hét adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen én oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  **VERHOEVEN**

Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven
De Pleintjes 72-74, Veldhoven
T. 040-253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  **HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55, Veldhoven
T. 040-368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl

Dagtocht naar o.a. Groesbeek

Woensdag 15 mei maken we een mooie dagtocht naar de prachtige Ooijpolder en het interessante Vrijheidsmuseum in Groesbeek. Om 08.15 uur wordt u verwacht bij het Ontmoetingscentrum Zeelst waarna we uiterlijk 08.30 uur vertrekken.

Na het vertrek rijden we rechtstreeks naar Persingen



waar we de dag gaan beginnen met een kopje koffie met gebak.

Na de koffie maken we een rondrit door de prachtige Ooijpolder. Over deze polder wordt gezegd dat het één van de mooiste stukken natuur is in de provincie Gelderland. We gaan langs leuke plaatsjes

als Millingen aan de Rijn, Leuth, de Groenlanden en de Tiengeboden. Onderweg de ogen goed open houden want er bestaat een grote kans dat we de Koninkpaarden en de Gallowayrunderen zullen kunnen spotten.

Na de rondrit keren we terug in Persingen waar we de lunch zullen gaan gebruiken.

Na de lunch is het slechts een klein stukje naar Groesbeek waar we de middag door zullen gaan brengen in het totaal vernieuwde Vrijheidsmuseum. Nadat we zijn ontvangen bekijken we met elkaar een film waarna iedereen op eigen gelegenheid het museum kan gaan bezoeken. Wilt u tussendoor even iets drinken dan is dat zeker mogelijk in het museumcafé.



Aan het einde van de middag laten we het museum weer achter ons en rijden naar Nistelrode waar we de dag af gaan sluiten met een heerlijk 3-gangen diner.

We verwachten dan rond de klok van 20.00 uur weer terug te zijn in Veldhoven.

Verlenging cursus Teken en Schilderen 2024

Op verzoek van de cursisten die in de november/december deelnamen aan de cursus Teken en Schilderen wordt de cursus verlengd en wel in de maanden februari en maart dit jaar. Ook andere geïnteresseerden die deze cursus nog niet gevolgd hebben kunnen aan de cursus deelnemen. Elke cursist krijgt op haar of zijn niveau les.

De cursus wordt gegeven in het hoofdgebouw van de speeltuin Kabouterdorp aan de Broekweg van 14.00 tot 16.00 uur. Het cursusgeld bedraagt € 35,- voor zes lessen. Hierbij is koffie of thee inbegrepen. De basismaterialen zoals papier, krijt, houtskool en potloden krijgt u op de cursus en zijn gratis. Andere materialen zoals aquarel-, olie- en acrylverf dient u zelf mee te nemen. De lessen zijn op: donderdag 22 febr., 29 febr., 7 mrt., 14 mrt., 21 mrt en 28 mrt. De cursus wordt gegeven door de beeldende kunstenaars Elly Dolman en Ad Dams.

Aanmelden: voor 15 februari, middels inschrijfformulier of via de website www.kbo-zeelst.nl. De betaling gaat via incasso.



Rugpijn? Nekpijn?

ErgopoliS®
De beste
uitstap voor
je rug!

Heuvelstraat 5 Veldhoven
040 - 295 42 33
WWW.HOUSEOFBEDDING.NL
Dinsdag alleen op afspraak geopend

HOUSE OF BEDDING
BEDDENPECIALISTEN SINCE 1987

't Patronaat zoekt een Beheerder

't Patronaat is het buurthuis van Zeelst. Seniorenvereniging KBO maakt, evenals vele andere verenigingen, regelmatig gebruik van de aldaar geboden faciliteiten. Het buurthuis draait volledig op vrijwilligers.

Om 't Patronaat draaiende te houden is de functie van beheerder onmisbaar. Deze zorgt onder meer voor de reserveringen van de zalen en de daarbij behorende planning en fungeert tevens als aanspreekpunt.

Nu onze vorige beheerster na vele jaren trouwe dienst afscheid heeft genomen, zijn wij dringend op zoek naar een opvolg(st)er.

Heeft u interesse of kent u iemand die hier geschikt voor is of wilt u nadere informatie, neemt u dan s.v.p. contact op met Ben Coops, tel.06 28 40 24 79, of stuur een e-mail aan: secretaris@patronaatveldhoven.nl



The advertisement is for Spar Walter Zeelst, featuring a green and white color scheme with a stylized tree logo. It includes the text 'De winkel van Veldhoven', 'SPAR WALTER', 'Mijn buurt, mijn Spar.', 'SPAR Spar Walter Zeelst', and 'De spar winkel voor dagelijkse boodschappen'. It also lists services like 'HEEFT U EEN BORREL, BARBECUE, BEDRIJFSUITJE OF ZAKELIJKE BOODSCHAPPEN NODIG.' and provides contact information: 'Kruisstraat 3 Veldhoven | www.sparwalter.nl | 040-2544245'.

De winkel van Veldhoven
SPAR WALTER

Mijn buurt,
mijn Spar.

SPAR 
Spar Walter Zeelst

*De spar winkel
voor dagelijkse
boodschappen*

HEEFT U EEN BORREL,
BARBECUE, BEDRIJFSUITJE
OF ZAKELIJKE
BOODSCHAPPEN NODIG.
VRAAG ONS DAN NAAR DE
MOGELIJKHEDEN

Kruisstraat 3 Veldhoven | www.sparwalter.nl | 040-2544245



Vaste activiteiten

Dag	Activiteit	Tijd en Locatie	Contactpersonen
Ma.	Koersbal	13.45 - 16.00 uur 't Patronaat	Henk Willems • tel: 040-253 91 08
Ma.	Biljarten	13.30 - 16.00 uur 't Patronaat	Leo Loijen • tel: 06-81 19 58 02
Di.	Handwerken	14.00 - 16.00 uur 't Patronaat	Corry Coolegem • tel: 040-253 15 53 Ceciel Bakkers • tel: 040-253 78 81
Wo.	Fietsen	Vertrek 09.30 uur 't Patronaat	Kees van der Aa • tel: 040-253 90 56 Martien Spiegels • tel: 06-53 65 38 20
Do.	Jeu de boules	10.00 - 12.00 uur achter Ontmoetings- centrum Sele	Harry Bakkers • tel: 040-253 78 81 Jos van Delft • tel: 040-254 24 16
Vrijdag	Wandelen	Zie programma	Henk Looijmans • tel: 06-30 86 40 75 Ad Schoofs • tel: 06-11 58 22 90
Vrijdag	Spelletjes	13.30 - 16.00 uur 't Patronaat	Phia Eliëns • tel: 040-253 66 06 Corry Bakermans • tel: 040-253 42 86
Vrijdag	Biljarten	13.30 - 16.00 uur 't Patronaat	Leo Loijen • tel: 06-81 19 58 02
Vrijdag	Fietsen	13.30 uur – 17.00 uur Vertrek kerk Zeelst	Henk Willems • tel: 040-253 91 08



Wandelprogramma februari – maart 2024

Start op startlocatie om 9.30 uur.

Je wandelt, ca 12 km, mee op eigen risico.

Coördinator: Henk Looijmans, 06-30 86 40 75

E-mailadres: wandelenkbozeelst@gmail.com

D.d.	Startlocatie	Pauze-adres
26 jan	parkeerplaats McDonald's, Barrier 10, 5664 ES Geldrop	manege Meulendijks, Heeze
02 febr	parkeerplaats t.o. St. Jan de Doperkerk, Oude Kerkstraat 5, 5507 LA Veldhoven	D'ouw School, Veldhoven
09 febr	café Vingerhoeds, Oude Grintweg 90, 5688 MB Oirschot	Vingerhoeds, Oirschot
16 febr	St. Lambertuskerk, Servatiusstraat 8, 5512 AJ Vessem	D'n Boogerd, Vessem
23 febr	speeltuin de Klimbim, Eikenlaan 11, 5581 HA Waalre	Harba Lorifa, Valkenswaard
01 mrt	Heilige Luciakerk, Eindhoveneweg 30, 5524 AK Steensel	Lekkerr, Steensel
08 mrt	zwembad De Smagtenbocht, Bossingel 3, 5531 NH Bladel	Nekkermenneke, Bladel
15 mrt	de Parasol, Sterrenlaan 15, 5503 SH Veldhoven	Leenhoef, Knegsel
22 mrt	Het Klooster, Hoogstraat 8, 5581 BK Waalre	Brabants Genot, Waalre
29 mrt	natuurpoort Spoordonk, Spoordonkseweg 128, 5688 KE Oirschot	Gerrithoeve, Oisterwijk

Vanaf 6 juni 2023 geldt er een tijdelijke ledenstop voor de wandelgroep.

VERSLAGEN AFGELOPEN ACTIVITEITEN

Teken- en schildercursus.

Met dank aan onze creatieve leermeesters Ad Dams en Elly Dolman, hebben we weer van een fijne, leerzame teken- en schildercursus genoten.

Opbouwend advies, je eigen grens proberen te verleggen, weetdingetjes delen, probeer dit eens, heb je daar aan gedacht?

Adviezen waar ieder voor zich mee aan de slag kon. In de pauze elkaars werk bekijken en bespreken. De tijd vloog om.

We waren wederom te gast bij Kabouterdorp, waar gastheer Mart Slegers zorgde voor de koffie en thee.

De deelnemers



Telefoon: (040) 248 53 30

Mobiele tel.: 06 51 47 60 59

E-mail: contact@tomvangemertschilderwerken.nl

Website: www.tomvangemertschilderwerken.nl

Als er telepathie bestaat....

De handwerkclub is enkele maanden bezig geweest om gehoor te geven aan de oproep van Helga Sterken iets extra's te maken voor haar project voor jonggeborenen in Gambia. We maakten dekentjes, mutsjes, knuffeltjes, truitjes allemaal samen. We hadden al een hele verzameling. We wilden contact maken met Helga om haar hiervan op de hoogte te stellen. Ik had de telefoon in mijn hand om het nummer in te toetsen toen de telefoon ging.....met Helga Sterken.....telepathie ????



Ze kwam bij de handwerkclub op bezoek en was heel enthousiast over de spullen die we gemaakt hadden. Ze nam een volle zak vast mee. Eind april gaat ze met haar man en dan dit jaar nog 2x alleen naar Gambia. Op de foto kun je zien wat we gemaakt hadden. Het zijn dekentjes die enkele dames samen gemaakt hebben, mutsjes, schoentjes, knuffels en ook een prachtig dekentje van Elly Dolman dat ze helemaal alleen gebreid had met slofjes erbij.

Aan onze oproep van garen in de vorige Rustverstoorder is goed gehoor gegeven.

We gaan vrolijk fluitend verder.....



Resultaat van één maand breien.....

Tandprothetische praktijk

“De Sitter”

De Sitterlaan 26 – Veldhoven
Telefoon: 040 – 253 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,
b.v. loszitten, slechte kauwfunctie, enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese of
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog in de praktijk.

Wij kunnen ook de mogelijkheid bieden om uw
kunstgebit aan huis te laten repareren of zelfs een
geheel nieuw kunstgebit te laten maken.

Wij kunnen dit voor u verzorgen zonder extra kosten.

Ook in het basispakket van het nieuwe zorgstelsel
uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies!

De wandelclub

Dankwoord aan de coördinatoren van de Wandelclub, Henk Looymans, Ad Schoofs, Matthie Feller, Wim van Loon en Tinus Vogels.

Iedere vrijdagmorgen kunnen we al meer dan 10 jaar lang genieten van een prachtige, zorgvuldig uitgezette wandeling. We lopen door de mooiste stukjes natuur, ver weg van de drukke wegen.

Onderweg drinken we samen koffie en vervolgen daarna weer onze wandeling. De heren regelen alles: vervoer, veilig oversteken, hulp bij moeilijk begaanbare paden. De sfeer is ontspannen, we kletsen met elkaar, we lachen met elkaar en vertellen ook de wat moeilijker gebeurtenissen uit ons leven. Kortom een morgen waar we naar uit kijken. In de volgende uitspraken van een aantal deelnemers komt dit nogmaals tot uiting (Alle reacties heb ik niet op kunnen nemen).

De vrijdag ochtend
wandeling
een ykpunt van de week
dank zij de niet
aflatende
inzet van onze
voorlopers!

CHAPEAU!

Wat fantastisch
dat we van die
vrijwilligers hebben
die voor onze
wandelingen zo
veel moeite doen

Jullie willen van geen dankwoord
weten,
maar elke vrijdag is voor ons een
dag om niet te vergeten.

De taken verdeeld, ieder doet
zijn ding.
En daardoor maken jullie het
ons elke vrijdag weer naar de
zin.

Jullie zijn
toppers
dankjewel voor de mooie
wandelingen

Henk, Ad, Matthie, Wim en Tinus, heel veel dank namens alle leden van de wandelclub.

OP DE KOFFIE BIJ....



In deze rubriek interviewt Thieu Vlemmix meer of minder bekende Zeelstenaren voor een mooi verhaal in de Rustverstoorder. Op de website onder het tabblad "Informatie" kunt u alle interviews in deze rubriek nalezen, met (meer) foto's en in kleur.

Wil Aelen een vrouw met veel aandacht voor anderen

Ze werd geboren in het Limburgse Roermond.

Catharina en Mathias waren haar ouders van het kinderrijke gezin dat naast Wil verder bestond uit zes jongens en nog één meisje.

Wil heeft zelf in haar huwelijk twee miskramen gehad. Daarna is ze alsnog bevallen van een gezonde dochter, die – met schoonzoon en kleinkind – in Eindhoven woont.



Tijdens mijn bezoek aan **Wil Aelen** maak ik kennis met een zeer bijzondere vrouw. Hartelijk en sociaal, met heel veel aandacht voor andere mensen en zeker ook voor kinderen. Ze zet(te) zich altijd veel in met

allerlei vrijwilligerswerk.

Willy in de kraamverpleging.....

Dat blijkt al gauw, wanneer ze in het gesprek onderwerpen aansnijdt als onder meer de kraamverpleging in haar geboorteplaats Roermond en daarbuiten. Heel wat jaren deed ze dat met plezier en assisteerde ze vele malen bij bevallingen.

Maar natuurlijk stond haar gezin voorop.



Angstig

Op haar derde levensjaar was ze zelf zeer ernstig ziek en dreigde zelfs te overlijden. Voor moeder was dat het moment om haar – voor even – in het ziekenhuis op te halen en bijgaande foto te laten maken. Op die foto ziet u een wat angstige jonge Wil op haar derde levensjaar.



Lesbord en video

Als ‘mensen mens’ heeft ze daarnaast haar aandacht en hulp aangeboden bij Veilig Verkeer Nederland, met als project onder meer het veilig naar school en thuisbrengen van schoolkinderen. Ze gaf voorlichting, met avondvullende programma’s voor de ouders, met lesbord en video, waarbij ze aandacht besteedde aan het beeld van ‘n kind; wat ziet het en hoe kun je daar richting de veiligheid op inspelen.

Dansen

Hobby’s had en heeft ze ook. ‘Lijndansen’ is wel de voornaamste daarvan. Daarvoor is ze lid van de PVGE Veldhoven. Want evenals haar vader vroeger, is ze een verwoed stijldanser. Haar lust en leven. Wil, even tussendoor: “Mijn vader danste ook heel graag en mijn moeder net zo. In zijn tijd betaalde hij, voor elke dans welke hij op zo’n vaste dansavond aanvroeg, nog 1 cent”. Zelf ging ze destijds ook dikwijls dansen bij Maenen, in Valkenswaard.

Maar ook fietsen doet ze – nog steeds - met veel plezier. Onder andere met de KBO woensdag fietsclub van Kees van der Aa en Martien Spiegels, waar ze heel fijn in opgenomen werd. Haar laatste woorden, wanneer ik afscheid neem, typeren Wil: “kom nog maar een keer aan, de koffie staat klaar”.

WIST U DAT.....

- Wanneer u zich via internet aanmeldt voor een activiteit, ontvangt u altijd een bevestiging van ontvangst. Mocht u deze niet ontvangen, dan is er iets mis gegaan en kunt u zich nogmaals aanmelden.
- Omdat er mensen zijn met dezelfde familienaam, zouden we het fijn vinden, wanneer u zich voor een activiteit aanmeldt, dat u uw voornaam er bij zet.
- Dat aan de gezellige kerstlunch op 21 december ruim 130 leden hebben meegegeten, meegezongen met de Mannen van Suiker, genoten van het lied O Dennenboom door leerlingen van Zeelsterhof.
- tijdens de Nieuwjaarsreceptie op 11 januari 2024 ruim 100 leden elkaar het allerbeste hebben toegewenst; gesmikkeld hebben van de overheerlijke oliebolletjes die Foppe Kooistra had gebakken; genoten hebben van de muziek van de Zeelster 2 G's (Ger en Gerrit) en het glas hebben geheven op het nieuwe jaar;



De Horizon
uitvaartverzorging

*Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij*



De Horizon Uitvaartverzorging
Dinie Toonders - Verberne

Uitvaartcentrum De Horizon
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven
Tel. 040 254 95 96 / 06 53 25 81 41

info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl
www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl

LEDEN NIEUWS

In memoriam

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van onze KBO-leden:

Sjaak van Trier
Annie Weijmans



Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte toe met dit verlies.

Jubilea

50 jaar getrouwd: 8 februari viert het echtpaar Jos Kusters en Wil Kuster-Senders hun gouden huwelijk.

Nieuwe leden

We verwelkomen onderstaande **nieuwe leden**:

Ton Wouters

Lucy Keeris

Noortje Warmoeskerken-van der Plas

Maria Keeris

Ferry Boogers

Els Boogers-Gommans

Marjorie Fierloos-Vermeulen

Theo van Trier

Leny van Doremalen-Sandkuijl

Nellie Oerlemans

Christine de Cock

**TWEEWIELERHUIS
FRANSSEN**

Kom naar de winkel
Bekijk en test onze ruime
keuze E-bikes

Kruisstraat 4
5502 JE
Veldhoven
040-253 22 09

WWW.TWEEWIELERHUISFRANSSEN.NL



Verjaardagen

Namens ons allen, allemaal van harte gefeliciteerd!

VERJAARDAGEN	FEBRUARI
1 febr. Ferry Boogers	15 febr. Elly van den Boomen
2 febr. Riet Rooijackers-van Asperdt	16 febr. Gerard van Lith
2 febr. Anny Willemen-Rijsdijk	16 febr. Henk van Laarhoven
2 febr. Jac van Lieshout	17 febr. Bertha Baten-van Lieshout
3 febr. Sjef van Rooij	17 febr. Petra Tops
4 febr. Dimph Verberne-van Rooij	18 febr. Anny Castelijns-Castelijns
4 febr. Corry Coolegem-v. Herwaarde	19 febr. Stans Bijnen-Drees
6 febr. Frits Soetens	19 febr. Rita Vogels
6 febr. Lies Kok-van Gerwen	19 febr. Wim Keijzers
7 febr. Tonny Baetsen-de Haas	20 febr. Piet Hoskens
7 febr. Hans van de Kerkhof	21 febr. Geert Rombouts
7 febr. Wim Senders	23 febr. Alie van Rooij-van Leeuwen
8 febr. Coen Loijen	23 febr. Jos Adriaans
8 febr. Dini v.d. Kerkhof-v.d. Kerkhof	23 febr. Mieke Neggers
9 febr. Tonij van Zon-van der Heijden	24 febr. Wim van Eeten
9 febr. Hans van den Boomen	24 febr. Betsy van den Broek
10 febr. Puck Vredenberg-Faulhaber	24 febr. Cees van Hout
11 febr. Frans Hintzen	24 febr. Henk Tops
11 febr. Jac Willemen	25 febr. Maria van Leeuwen-Louwers
12 febr. Annie Tops-Baetsen	25 febr. Tilly van de Pas-van de Eijnde
12 febr. Netty Bakker-van Duppen	25 febr. Andrea Dresen-Pennings
13 febr. Luus van Deursen	25 febr. Lenny v.d. Grift-v.d. Griendt
13 febr. Carin Crijnen	27 febr. José v.d. Moesdijk-Schreuder
14 febr. Jopie van Eeten-Vlemmix	28 febr. Nellie Oerlemans

VERJAARDAGEN	MAART
1 maart Theo van Trier	16 maart Rianne Kriesels-v.d. Water
2 maart Jeanny Hermans-v.d. Bosch	17 maart Tiny Schellens
2 maart Engeliën Verbaant-Neggers	17 maart Lucy Keeris
3 maart Mien Verbaandert-Boogers	17 maart Maria Keeris
3 maart Paul Houwen	18 maart Martin Swarts
5 maart Henk Looijmans	19 maart Alie Rekkers-Vloemans
7 maart Nelly Snelders-Kouwenberg	20 maart Frans van Zoggel
8 maart Jo Steijntjes	21 maart Rietje Stremmelaar
8 maart Mien Hoeks	22 maart Wil Op 't Ende
9 maart Ton van de Voort	23 maart Annie van Rooij-van de Rijt
9 maart Lies van Asperdt	25 maart Jan Bressers
10 maart Jan Bijnen	25 maart Gerda v.d. Kerkhof-Telkamp
10 maart Mieke van Kessel-Sanders	26 maart Riet Louwers
10 maart Nolly Adriaans-Donkers	27 maart Lucy Louwers-Frijters
11 maart Fien van den Dungen-Kox	27 maart Cor van Gompel
12 maart José Klaassen-Edelbroek	27 maart Mieke Kivits-Frijters
12 maart Lidy van Dijk	28 maart Marianne Buelens-de Brouwer
14 maart Miel Hoogers	30 maart Netta Timmermans-van Els
15 maart Jan van den Bosch	30 maart Francien Cornelis
15 maart Adrie Aben-Minheere	30 maart Tilly Gommers-v. Kemenade
15 maart Gonny Leenheers-Kivits	31 maart Tonny Schouteten-Packbeers



Liefde voor **ambacht**, gevoel voor **design**

Gebr. Smits B.V.
 Peter Zuidlaan 8 5502 NH Veldhoven
 info@gebrsmits.nl www.gebrsmits.nl

Volg ons ook op 



B X FYSIC
Fysiotherapie & Ergotherapie

Dé fysiotherapie

specialist in Veldhoven

📞 085 2104910 🌐 www.b-fysic.nl

📍 De Bolzen, Zeelst 📍 Andromeda, Zonderwijk

Een uitvaart naar wens



Uw wensen zijn ons uitgangspunt

Met onze kennis adviseren wij u.
Met ons hart begeleiden wij u.

📞 06 53 88 49 57
🔍 www.wenso.nl
@ info@wenso.nl

WENSO
een uitvaart naar wens

WENDY & SONJA
VAN KASTEREN

KBO DIENSTVERLENING (zie ook www.kbo-zeelst.nl)

Cliënt ondersteuning

-Corry Pollemans tel: 06-20 62 43 06

Ouderenadviseur

-Theo Tuijelaars tel: 040-787 35 18

Ziekenbezoek

-Tonny Schouteten tel: 040-253 47 86

-Corry Coolegem

Vervoersdienst

-Jan Castelijns tel: 040-253 78 74 -Anneke van der Aa tel: 040-253 90 56

-Gerrie Berden tel: 040-253 67 00 -Kees van der Aa tel: 06-51 10 80 56

Kortingen met uw KBO-ledenpas:

Optiek Verhoeven, Kapelstraat/Citycentrum 10%

Verhoeven Hoorcomfort, Provincialeweg 55: 10% op het Pluspakket

Vraag naar de voorwaarden in de winkel.

ConXions computerondersteuning, Meiveld 154 5%

Bruna, Citycentrum, kantoorartikelen 5%

Coppelmans, Tuincentrum Sondervick 19 5%

Durlinger schoenen, Citycentrum 10%

Fixet Prinsen, Kromstraat 37, Veldhoven 5%

Groenrijk De Heikant, Polderstraat 17, Veldhoven 5%

Hedo computers, Burg.van Hoofflaan 95a, benodigdheden 5%

3 jaar garantie op computers 2½%

Daniëlle's Kniphuis, Kruisstraat 70, Veldhoven 10%

Thuiszorgwinkel, Kastelenplein 168, Eindhoven 10%

Woninginrichting Sweere, Van Elderenlaan 24, Waalre 10%

DV Mobility (Rolstoelen), Kruisstraat 92C 10%

Baderie Heesakkers, Kapelstraat Zuid 45 (alleen bij sanitair) 10%

ISERO (voorheen Gebr. vd Winkel) Hurksestraat 20b, Eindhoven 15%

Rijbewijskeuringen onder gunstige voorwaarden met uw KBO-ledenpas:

Veldhoven: Mevr. Elings, Berkt 18, tel: 040-230 14 52 (tussen 19-20u

Aalst-Waalre: Medex medische diensten, Nieuwe Waalreseweg 69

Afspraak maken via Landelijk afsprakenbureau Rijbewijskeuringen,

tel: 085-488 36 16 of zelf afspraak maken via www.goedkopekeuringen.nl

INSCHRIJFFORMULIEREN

*Inschrijfformulieren inleveren bij de groene brievenbus van
Seniorenvereniging KBO Zeelst
bij 't Patronaat, Blaarthemseweg 18, 5502 JV in Zeelst*

Filmmiddag, Der Untergang

Donderdag 15 februari, Der Untergang ☐

Donderdag 14 maart, Napoleon ☐

Museum 't Oude Slot, Aanvang 14.00 uur

Eigen bijdrage € 6,00 ter plekke gepast te voldoen

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Voor deze film is het maximale aantal inschrijvingen 25 personen

Aankruisen welke dag van toepassing is

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

Reanimatiecursus

Maandag 19 februari,

Aanvang 14.00 uur in't Patronaat

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

De eigen bijdrage van €10,-- p.p. graag contant (en gepast) betalen.

Er kunnen maximaal 8 personen aan deze cursus deelnemen

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

Tekenen en Schilderen 2024
Cursusdagen donderdag 22 februari en volgende,
Aanvang 14.00 uur in speeltuin Kabouterdorp

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Het cursusgeld bedraagt € 35,-- De betaling gaat via incasso

Uiterste inschrijfdatum: 15 februari

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl



Pubquiz 2024
Vrijdag 23 februari 2024
Inloop 19.00 uur, Aanvang 19.30 uur 't Patronaat,

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

De eigen bijdrage van € 6,-- p.p. graag contant (en gepast) betalen

Uiterste inschrijfdatum: 15 februari

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

Bezoek aan de Veldwijzer
Maandag 11 maart, Sterrenlaan 15
Aanvang 10.00 uur

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Uiterste inschrijfdatum: 3 maart

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl



Medisch centrum

Het Artrose Expertisecentrum

Met Pulsed Electro Magnetic Field en Lasertherapie

Behandelingen van:

- Artrose / Artritis
- Tintelingen in armen / benen
- Frozen shoulder / Tenniselleboog
- Enkelverstuiking / Scheuring
- Carpaal Tunnelsyndroom
- Fracturen
- Hoofdpijnen
- Spier-/ peesblessures en/of ontstekingen
- Huidaandoeningen
- Wondaandoeningen



Unieke behandelmethode met Lasertherapie

Voor meer informatie neem vrijblijvend contact met ons op.

Tel: 040-2545988

*Wij zijn telefonisch
bereikbaar op ma, di,
do en vrij van 08:30 uur
tot 12:30 uur*

**Rapportstraat 4
5504 BP Veldhoven**

**Erfstede 2d
3431 KH Nieuwegein**

www.carpus.nl

info@carpus.nl

**Exclusief 4 gangendiner
Vrijdag 15 maart, Restaurant Merefelt
Aanvang 18.00 uur**

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Eigen bijdrage € 25,-- p.p. exclusief drankjes

Uiterste inschrijfdatum 5 maart

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

**Paasstukjes maken
Donderdag 28 maart, Kabouterdorp
Aanvang 10.00 uur**

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Eigen bijdrage € 8,-- p.p. graag contant (en gepast) betalen

Uiterste inschrijfdatum 18 maart

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

SENIOREN FITNESS



Gezellig sporten met uw leeftijdsgenoten

Regelmatig sporten is belangrijk voor uw gezondheid en dat kan
bij ons in groepsverband of individueel!

Maandag t/m vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur kunt u geheel vrijblijvend
een gratis proefles senioren fitness volgen

Bij interesse voor een gratis proefles graag even contact
opnemen met Artisport 040 2029491

COMMISSIES SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

Het bestuur wordt bij de werkzaamheden ondersteund door de volgende commissies:

 LEDENCONTACT	 ACTIVITEITEN
• Mieke van Lisdonk (Vz) • José Klaassen • Ad Jansen • Corry Pollemans • Kees van der Aa • Rinie Schoofs • Tonny Schouteten	• Leo Loijen (Vz) • Anny Castelijns • Jeanne Smetsers • Mieke van Lisdonk • Ruud Kremers • Wilma van den Bosch
 COMMUNICATIE & PR	
• Foppe Kooistra (Vz) • Jeanne Smetsers • Mieke van Lisdonk • Nic Schouteten • Wim van Loon	

DE RUSTVERSTOORDER

Een twee maandelijks informatieblad voor en door de leden van de Seniorenvereniging KBO Zeelst.

Samenstelling: Foppe Kooistra
Eindredactie: Nic Schouteten en Jeanne Smetsers
Bezorging: José Klaassen
Drukwerk: Reprof, Veldhoven
Kopij aanleveren: fd.kooistra2812@gmail.com of groene brievenbus bij
't Patronaat, Blaarthemseweg 18, 5502JV Zeelst

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen en foto's niet te plaatsen dan wel te redigeren of in te korten. Anonieme bijdragen en open brieven worden alleen bij zeer hoge uitzondering na overleg met het bestuur, geplaatst.



LANGER
THUIS
WIJZER

Voor uw vragen over welzijn, wonen en zorg

Als u ouder wordt en extra zorg of hulp nodig heeft, of een andere woning zoekt, kan het best lastig zijn uw weg te vinden. Langer Thuis Wijzer is er om u te informeren en adviseren over de mogelijkheden in en rondom Veldhoven. Dus bent u op zoek naar ondersteuningsmogelijkheden bij u thuis? Bent u nieuwsgierig welke seniorenwoningen er in Veldhoven zijn en hoe u ervoor in aanmerking komt? Of wilt u iets weten over het aanvragen van een zorgindicatie? We informeren u graag onder het genot van een kopje koffie.

We zijn open op

Maandag van 9.00 tot 12.00 uur
Dinsdag van 13.00 tot 16.00 uur

Hier vindt u ons

Langer Thuis Wijzer (in Veldwijzer)
Sterrenlaan 15, Veldhoven
info@ltwveldhoven.nl



Langer Thuis Wijzer is een initiatief van Gemeente Veldhoven, Oktober, SWOVE, Wooninc. en 'thuis.

ltwveldhoven.nl

