

De Rustverstoorder

Uitgave: december - januari 2023/2024



Informatieblad voor en door:

Senioren Zeelst

**Seniorenvereniging
KBO Zeelst**

SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De Seniorenvereniging KBO Zeelst bestaat sinds 1953 en heeft ongeveer 500 leden. De vereniging organiseert activiteiten gericht op ontmoeting en biedt ondersteuning aan senioren in Zeelst.

BESTUUR

Voorzitter	Mieke van Lisdonk	040-253 96 63 voorzitter@kbo-zeelst.nl
Secretariaat	Anny Castelijns	Broekweg 216, 5502 BE Veldhoven 040-253 78 74 secretaris@kbo-zeelst.nl
Penningmeester	Peter Donkers	040-253 06 64 penningmeester@kbo-zeelst.nl
Leden-Administratie	José Klaassen	06-16 95 06 12 ledenadministratie@kbo-zeelst.nl
Communicatie & PR	Foppe Kooistra	040-295 30 83 fd.kooistra2812@gmail.com
Activiteiten	Leo Loijen	06-81 19 58 02 activiteitenkbozeelst@hotmail.com

Het bestuur is vertegenwoordigd in het Kringbestuur Veldhoven van de KBO en in de Seniorenraad.

LIDMAATSCHAP SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De contributie van het Seniorenvereniging KBO Zeelst lidmaatschap bedraagt € 25,- per jaar, jaarlijks te voldoen in januari middels incasso.

Het bankrekeningnummer van de Seniorenvereniging KBO Zeelst is:

NL20 RABO 0153 659 238.

Dit rekeningnummer kunt u ook gebruiken voor giften.

WEBSITE: www.kbo-zeelst.nl

INHOUDSOPGAVE

Vanuit het bestuur

Voorwoord	3
-----------	---

Activiteiten

Activiteitenkalender	4
Handwerkgroep op dinsdagmiddag in 't Patronaat	5
Samen uit eten	6
Filmmiddag	6
Kerststukjes maken	7
Kerstviering	8
Echt Veldhoven ON ICE	9
Nieuwjaarsreceptie	9
Filmmiddag	10
Informatiemiddag bibliotheek en heemkamer	12
Foto's en films kijken bij Sele	13
Vaste activiteiten	15
Wandelprogramma	17

Verslagen afgelopen activiteiten

Reis naar het Westland museum	18
Rabobank Club-support	20
Herfstwandeling	20
Informatiebijeenkomst Varia	22
Diner seniorenvereniging	24

Op de koffie bij.....	26
-----------------------	----

Wist u dat....	29
----------------	----

Leden nieuws	30
--------------	----

Bedankt	34
---------	----

Inschrijfformulieren	35
----------------------	----

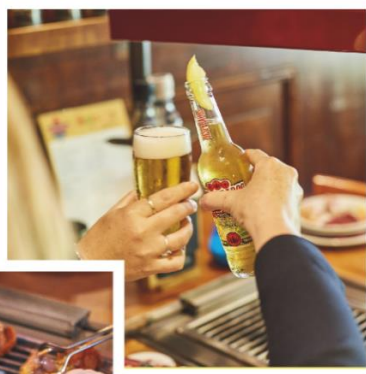
Op onze website: www.kbo-zeelst.nl kunt u de Rustverstoorder ook in kleur lezen. Verder treft u er het laatste nieuws aan, foto's en films van diverse activiteiten. Hier staan ook oude Rustverstoorders en Nieuwsflitsen.

Kopij voor de volgende Rustverstoorder (februari/maart)
graag inleveren vóór **13 januari 2024**

Amigos

BBQ RESTAURANT VELDHOVEN

ONBEPERKT
AVONDVULLEND
BBQ'en
VANAF SLECHTS €24,95!



Onbeperkt genieten doe je aan de Heuvel 14 in Veldhoven!
Reserveren? www.amigosveldhoven.nl of 06-55 13 87 55

VANUIT HET BESTUUR

Voorwoord

In deze roerige tijden is het moeilijk voor te stellen dat we naar een vredige decembermaand gaan. De kleine kinderen kijken verwachtingsvol naar Sinterklaas uit en wij, volwassenen, hopen dat er vrede en begrip komt met Kerstmis en in het nieuwe jaar 2024. Vrede, respect voor de ander, begint met elkaar te leren kennen, elkaar ontmoeten.

De 'O' van ontmoeten is voor de leden van onze vereniging erg belangrijk en dat merken we ook. Aan de wekelijkse activiteiten nemen ongeveer 150 leden deel. De informatiebijeenkomsten, teken- en schilderlessen, herfstwandeling, film, etentje, bloemschikken, reisjes en excursies enz. worden zo goed bezocht dat alle verslagen van die activiteiten niet meer uitgebreid in de Rustverstoorder kunnen worden geplaatst. Ons verenigingsblad zou teveel bladzijden gaan tellen. Daarom vindt u nu al onder "Wist u dat" enkele korte verslagen van activiteiten. Andere verslagen zijn nu nog in verkorte vorm geplaatst. De foto's die gemaakt zijn staan wel op de website.

Als u niet digitaal vaardig bent dan kunt u zich inschrijven voor de excursie naar de bieb op 24 januari 2024 waar allerlei digitale ondersteuning o.a. van Seniorweb, aan de orde zal komen. Ook kunt u op woensdagochtend van 10.30 uur tot 12.30 uur bij ontmoetingscentrum Sele binnenlopen want daar zitten vrijwilligers van Oktober op u te wachten om u vooruit te helpen. Op dinsdag- en vrijdagochtend van 10.30 uur tot 12.30 uur kunt u ouderenadviseur Theo Tuitelaars om advies vragen. Gewoon doen!

In de komende wintermaanden kunnen we elkaar ontmoeten. Tijdens de kerstreis, het kerststukjes maken, de traditionele kerstviering met lunch en de nieuwjaarsreceptie staan gezelligheid en het ontmoeten centraal. Door met elkaar te praten, leren we anderen kennen en wellicht beter begrijpen. Zo groeien we misschien naar een vredige wereld waar we het gezellig hebben en elkaar ondersteunen. Dat wensen we u toe!

Mieke van Lisdonk

ACTIVITEITEN

Datum	Activiteit	Plaats
30 november	Schilderen en tekenen	Kabouterdorp
7 december	Schilderen en tekenen	Kabouterdorp
7 december	Samen uit eten	Molenvelden
7 december	Film	't Oude Slot
11 december	Kerstdiner met buurtbewoners	Ontmoetingscentrum Sele
14 december	Schilderen en tekenen	Kabouterdorp
18 december	Kerststukjes maken	Kabouterdorp
20 december	Kerstviering	St Joris
5 januari	Echt Veldhovenz On ICE	Plaatse (Dorp)
11 januari	Nieuwjaarsreceptie	't Patronaat
18 januari	Film	't Oude Slot
16-21 januari	Senioren Expo	Koningshof
24 januari	Bibliotheek en Heemkamer	Bibliotheek
15 mei	Reis naar Groesbeek	Instap Ontmoetingscentrum Sele



**VANDE
SCHANS**
MAKELAARDIJ

040 23 51 807
vandeschans.nl

Nieuws van de handwerkgroep op dinsdagmiddag in 't Patronaat !!

Al ruim 10 jaar komen op dinsdagmiddag een aantal leden van onze Seniorenvereniging bij elkaar om in een gezellige sfeer te handwerken. Gelukkig hadden we tijdens "Corona" extra ruimte gekregen om toch verder te kunnen gaan.



Wat doen we er zoal?

Vooropgesteld, het belangrijkste van onze club is verbondenheid en gezelligheid. Natuurlijk zijn we bezig ons beste beentje voor te zetten om te breien, te haken of te borduren. Vaak is in je eentje handwerken niet zo gezellig... je kunt niks vragen, niks vertellen of goede raad vragen. Bij onze groep is alles mogelijk. Je kunt iets voor jezelf of je kleinkinderen maken, een leuk kleedje borduren of een kaart voor kerst, verjaardag of als bedankje borduren. Ook hebben we een tijdlang kleine lapjes gebreid waar we prachtige dekens van hadden gemaakt. Het was juist in de tijd dat veel vluchtelingen hier hun thuis moesten vinden. De stichting Cordaid heeft er een bestemming voor gevonden.

Het is nu weer tijd om samen een project te ondersteunen. Daarom gaan we starten met een project voor "For You Van Mij". Een organisatie die opgericht is door Helga Sterken, woonachtig op de Libel in Veldhoven. Zij gaat al vanaf 2014 2x per jaar naar Gambia in Afrika en deelt daar de spullen uit die de mensen daar hard nodig hebben en die ze hier heeft ingezameld. Het gaat hierbij vooral voor babyspullen voor de mensen in kraamklinieken, consultatiebureaus en basisscholen. Het gaat dan om dekentjes, babykleding, kraampakketten, knuffels enz..

Ze was bij ons te gast om over haar project te vertellen. Heel gedreven en heel duidelijk.

Onze Seniorenvereniging wil helpen om materiaal te kopen. Maar misschien zijn er mensen die **thuis nog garen hebben, (wol of katoen dat maakt niks uit)** waar we iets van kunnen maken. We zijn op **dinsdagmiddag vanaf 14.00 uur in 't Patronaat in Zeelst.**

Wij zijn er heel blij mee.....

Wilt u meer informatie van Helga. Haar e-mailadres is: info.foryouvanmij@gmail.com. KvK nr. 80191983 en rekening nr. NL53 ABNA 0103157360.

Namens de werkgroep Ceciel Bakkers en Corry Coolegem



Samen uit eten

Aanvang: 17.30 uur.

Aanmelden bij:

Gerry van Tuijl, tel: 040-254 24 00 of 06-25 47 14 18

Gerrie Berden, tel: 040-253 67 00 of 06-40 32 67 57

Voor alle ouderen en alleenstaanden uit Veldhoven organiseert de KBO samen met de PVGE en SWOVE maandelijks een etentje op wisselende locaties. De kosten zijn € 17,50 per persoon.

Drankjes en eventuele andere gerechten zijn voor eigen rekening. Voor deze activiteit dient u zich wel een week van te voren aan te melden. Daarbij ook graag aangeven of u kiest voor vis of vlees.

Let op: Zonder aanmelding is deelname helaas niet mogelijk!

Bent u onverhoopt toch verhinderd, dan ook graag even afmelden bij de hiervoor genoemde personen.

Dag	Datum	Restaurant	Adres
donderdag	7 december	Boscafé de Molenvelden	Banstraat 24

Filmmiddag

Datum: 7 December

Aanvang 14.00 uur

Plaats: Museum 't Oude Slot

Eigen bijdrage: € 5,50 , Koffie of thee gratis

Aanmelden: via inschrijfformulier of website www.kbo-zeelst.nl

Der Untergang is een Duitse oorlogsfilm uit 2004 onder regie van Oliver Hirschbiegel. De film toont de laatste tien dagen van Adolf Hitler, gezien door de ogen van Traudl Junge, zijn persoonlijke secretaresse. Hitler beseft dat hij de oorlog heeft verloren en dat zijn dagen geteld zijn, hij brengt zijn laatste weken door in een Berlijnse bunker met enkele trouwe volgelingen.



Kerststukjes maken

Datum: 18 december 2023
Aanvang: 10.00 uur
Plaats: ontmoetingsruimte Kabouterdorp (Broekweg)
Eigen bijdrage: €5,-- (ter plekke contant en gepast te voldoen)
Aanmelden: t/m 10 december 2023 a.s. via inschrijfformulier of website



Onder begeleiding van Bart, Ria en Koos gaan we weer kerststukjes maken. Wij zorgen voor oasie, mos, groen en enkele verse bloemen.

U dient zelf nog mee te brengen:

- een mesje en/of schaar
- een bloempot of schaal (niet van glas)
- groen zoals dennentakjes, hulst, conifeer en grassen
- ander materiaal om in het stukje te verwerken zoals kerstballen, een kaars of andere versiersels.

We gaan er weer een gezellige activiteit van maken.

Bart, Ria, Koos en Mieke

Contactpersoon: Mieke van Lisdonk (miekevanlisdonk@hotmail.com)



Gebr. Smits
KEUKEN EN INTERIEURBOUW

Liefde voor **ambacht**, gevoel voor **design**

Gebr. Smits B.V.
Peter Zuidlaan 8 5502 NH Veldhoven
info@gebrsmits.nl www.gebrsmits.nl

Volg ons ook op 

KERSTVIERING KBO ZEELST



Datum: woensdag 20 december 2023
Aanvang: 11.15 uur (zaal gaat niet eerder open)
Plaats: Zaal St Joris, Heuvel 7
Eigen bijdrage: € 15,- per persoon, dit bedrag wordt na inschrijving automatisch afgeschreven
Aanmelden: t/m 10 december 2023 via inschrijfformulier of website

De kerstlunch is één van de drukst bezochte activiteiten binnen onze seniorenvereniging. Bij binnenkomst ontvangt u een gratis lotje waarmee u een leuk prijsje kunt winnen.

We beginnen met teksten en liederen waarbij we proberen om de echte kerstsfeer op te roepen. Daarna volgt de goed verzorgde lunch (eventuele allergieën vermelden op het inschrijfformulier). En dan gaan we samen met de "Mannen van Suiker" (bekend van eerdere optredens) kerstliedjes, smartlappen en evergreens zingen.

Het programma:

11.45 uur: welkom en kerstviering
12.15 uur: lunch
13.30 uur: optreden van de "Mannen van Suiker"
14.00 uur: pauze om bij te praten
14.30 uur: optreden van "de Mannen van Suiker"
15.00 uur: verloting en gezellig samenzijn
16.00 uur: sluiting

We hopen velen van u te mogen begroeten,
Het Bestuur.

Echt Veldhovenz ON ICE



KBO-afdelingen uit Veldhoven en Echt Veldhovenz ON ICE nodigen u uit **op vrijdagmiddag 5 januari 2024** in het **Echt Veldhovenz ON ICE** Paviljoen voor een gezellig feestje, m.m.v. 't Orkesje.



De entree is € 6,50.
Paviljoen is open
van 13.30 uur tot
17.00 uur

De koffie met iets lekkers + drankje staat voor U klaar

Het paviljoen is lekker verwarmd en in een gezellige wintersfeer ingericht.
Tot ziens op vrijdag 5 januari 2024 op De Plaats in Veldhoven-dorp.

Nieuwjaarsreceptie seniorenvereniging KBO Zeelst

Datum: donderdag 11 januari 2024
Aanvang: 14.00 uur
Plaats: 't Patronaat
Aanmelden: via inschrijfformulier of website

Graag nodigen wij u uit op onze nieuwjaarsreceptie. Onder het genot van een hapje, een drankje én vrolijke muziek kunnen we elkaar persoonlijk het allerbeste wensen voor het nieuwe jaar.

Filmmiddag

Datum: 18 Januari

Aanvang 14.00 uur

Plaats: Museum 't Oude Slot

Eigen bijdrage: € 5,50

Aanmelden: via inschrijfformulier of website www.kbo-zeelst.nl

The Shawshank Redemption. Deze film met 7 Oscar nominaties wordt door diverse internationale film sites waaronder IMDB.com gezien als beste film aller tijden.

In 1947 wordt Andy Dufresne (Tim Robbins), een bankier in Maine, veroordeeld voor de moord op zijn vrouw en haar minnaar, een golfprofessional. Omdat de staat Maine geen doodstraf kent, krijgt hij twee opeenvolgende levenslange gevangenisstraffen en wordt hij naar de beruchte Shawshank-gevangenis gestuurd.



Voordat de film beginnen is er tijd voor een kop koffie of een andere versnapering en tijdens de film (speelduur 150 minuten) wordt een pauze ingelast.!

Van de deelnemers wordt een vergoeding van € 5.50 gevraagd. Koffie of thee is gratis. Verder zijn alle andere dranken voor eigen rekening.

De kosten **Contant** en **gepast afreken** voorafgaand aan de film. Bezitters van een museumkaart deze graag meebrengen.

Mvgr, Ruud Kremers.

KBO



PVGE

Voor iedereen van 50-plus



SWOVE
Centrum senioren en mantelzorgers

GARAGEBEDRIJF **GEMO**

040-2530000



Audi



SEAT



Rugpijn? Nekpijn?

ErgopoliS
De beste
uitstap voor
je rug!

Heuvelstraat 5 Veldhoven
040 - 295 42 33
WWW.HOUSEOFBEDDING.NL
Dinsdag alleen op afspraak geopend

 **HOUSE OF
BEDDING**
beddenspecialzaak sinds 1987

Informatiemiddag Bibliotheek en Heemkundekamer

Datum: Woensdag 24 januari 2024,
Aanvang: 14.00 – 16.00 uur,
Plaats: de Bibliotheek Veldhoven



In 2023 bestaat de Bibliotheek Veldhoven 60 jaar. In die tijd zijn de wereld en de bibliotheek zelf uiteraard enorm veranderd, maar de missie van de bibliotheek is altijd hetzelfde gebleven: mensen helpen om een leven lang te leren en mee te blijven doen in de samenleving. Daarom is de bibliotheek steeds meer

een plek geworden waar je voor heel veel vragen terecht kunt en andere Veldhovenaren je op weg helpen.

De meest gestelde vragen gaan over de digitalisering van de samenleving. Die ontwikkeling biedt kansen en maakt sommige dingen makkelijk(er), maar gaat voor veel mensen erg snel. Gelukkig ben je altijd welkom in de bibliotheek als je het lastig vindt om online zaken te regelen met de overheid, je huisarts of het ziekenhuis. De hulp die je dan krijgt is gratis. Wil je graag beter leren omgaan met je computer, je smartphone of het internet? In de bibliotheek kun je allerlei workshops en trainingen volgen, waarmee je digitaal handig wordt. Ook die activiteiten zijn meestal gratis!

Op de informatiemiddag in de bibliotheek vertellen Imke Duijf en Rob Smetsers je alles over deze diensten en meer, zoals de bibliotheek-aan-huis, computerhulp-aan-huis en activiteiten over (positieve) gezondheid. De entree voor de bijeenkomst is gratis. Het kopje koffie met iets lekkers erbij ook. Aanmelden kan via het antwoordstrookje achter in de Rustverstoorder of via de website van de KBO.

Na het bezoek aan de bibliotheek gaan we door naar de heemkamer van Erfgoedhuis Veldhoven. Hier krijgt u uitleg over de heemkunde kring van Veldhoven. Bijvoorbeeld hoe de boeken en ander archiefmateriaal te vinden zijn en welke selectie hierop gedaan wordt. Tiny Leijten, de secretaris van de vereniging, vertelt welke projecten er lopen en over de digitale opslag.

Leo Loijng en Mieke van Lisdonk

Foto's en films kijken bij Ontmoetingscentrum Sele

Iedere 1e en 3e zaterdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur kunt u naar oude foto's en films uit Zeelst komen kijken in de recreatiezaal van Sele. Leden van het Erfgoedhuis Veldhoven zijn daarbij aanwezig. Alles wat u kunt vertellen bij die foto's en films schrijven zij op, zodat ook toekomstige generaties weten hoe het vroeger was.



*Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij*



De Horizon 
uitvaartverzorging

De Horizon Uitvaartverzorging
Dinie Toonders - Verberne

Uitvaartcentrum De Horizon
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven
Tel. 040 254 95 96 / 06 53 25 81 41

info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl
www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl



Telefoon: (040) 248 53 30

Mobiele tel.: 06 51 47 60 59

E-mail: contact@tomvangemertschilderwerken.nl

Website: www.tomvangemertschilderwerken.nl

Een uitvaart naar wens



WENDY & SONJA
VAN KASTEREN

Uw wensen zijn ons uitgangspunt

Met onze kennis adviseren wij u.
Met ons hart begeleiden wij u.

☎ 06 53 88 49 57

🔍 www.wenso.nl

@ info@wenso.nl


een uitvaart naar wens



Vaste activiteiten

Dag	Activiteit	Tijd en Locatie	Contactpersonen
Ma.	Koersbal	13.45 - 16.00 uur 't Patronaat	Henk Willems • tel: 040-253 91 08
Ma.	Biljarten	13.30 - 16.00 uur 't Patronaat	Leo Loijen • tel: 06-81 19 58 02
Di.	Handwerken	14.00 - 16.00 uur 't Patronaat	Corry Coolegem • tel: 040-253 15 53 Ceciel Bakkers • tel: 040-253 78 81
Wo.	Fietsen	Vertrek 09.30 uur 't Patronaat	Kees van der Aa • tel: 040-253 90 56 Martien Spiegels • tel: 06-53 65 38 20
Do.	Jeu de boules	10.00 - 12.00 uur achter Ontmoetings- centrum Sele	Harry Bakkers • tel: 040-253 78 81 Jos van Delft • tel: 040-254 24 16
Vrijdag	Wandelen	Zie programma	Henk Looijmans • tel: 06-30 86 40 75 Ad Schoofs • tel: 06-11 58 22 90
Vrijdag	Spelletjes	13.30 - 16.00 uur 't Patronaat	Phia Eliëns • tel: 040-253 66 06 Corry Bakermans • tel: 040-253 42 86
Vrijdag	Biljarten	13.30 - 16.00 uur 't Patronaat	Leo Loijen • tel: 06-81 19 58 02
Vrijdag	Fietsen	13.30 uur – 17.00 uur Vertrek kerk Zeelst	Henk Willems • tel: 040-253 91 08



Verhoeven Hoorcomfort en Optiek Verhoeven
laten zien hoe het hoort!

Hét adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen
en oplossingen voor uw ogen én oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  **VERHOEVEN**

Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven
De Pleintjes 72-74, Veldhoven
T. 040-253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  **HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55, Veldhoven
T. 040-368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl



Wandelprogramma december-januari 2023/2024

Start op startlocatie om 09.30 uur.

Je wandelt, ca 12 km, mee op eigen risico.

Coördinator: Henk Looijmans, tel: 06-30 86 40 75

E-mailadres: wandelenkbozeelst@gmail.com

Dag	Startlocatie	Pauze-adres
01 dec	de Nachtegaal, Merenweg 1A, 5513 NZ Wintelre	de Nachtegaal, Wintelre
08 dec	Hoeve Biestheuvel, Hoogcasteren 25, 5528 NP Hoogeloon	d'n Boogerd, Vessem
15 dec	natuurpoort de Scheeken, St.Oedenrodenseweg 41, 5681 PH Best	Wapen van Liempde, Liempde
22 dec	Het Klooster, Hoogstraat 8, 5581 BK Waalre	't Oude Wandelpark, Valkenswaard
29 dec	natuurpoort Ter Spegelt, Postelseweg 88, 5521 RD Eersel	de Negende Zeligheyt, Bergeijk
	2024	
05 jan	't Dorpsgenot, Toterfout 13-A, 5507 RD Veldhoven	't Dorpsgenot, Veldhoven
12 jan	sportpark Zeelst, Sportlaan 3, 5502 ED Veldhoven	Bond lunchcafe, Eindhoven
19 jan	kinderboerderij de Hazewinkel, de Twijnder 40, 5506 AP Veldhoven	d'n Babbel, Wintelre
26 jan	parkeerplaats McDonald's, Barrier 10, 5664 ES Geldrop	manege Meulendijks, Heeze

Vanaf 6 juni 2023 geldt er een tijdelijke ledenstop voor de wandelgroep.

VERSLAGEN AFGELOPEN ACTIVITEITEN

De **Reis naar het Westlandmuseum**, donderdag 21 september 2023.

Het was een regenachtige dag, met flinke files op de Nederlandse Snelwegen. Dat betekende een vertraging van ruim 1 uur bij de aankomst bij het Westlandmuseum te Honselersdijk. We werden op een plezierige wijze ontvangen met koffie en appelgebak. Daarna kregen we uitleg hoe het er destijds aan toe ging met de aanlevering op de veiling van groente en fruit.

Onder begeleiding gingen we allen met de paraplu naar buiten. De historische tuinen bezichtigen. We kregen een indruk hoe alles groeide en bloeide. Ook was er een schuur met materialen waar de tuinders vroeger gebruik van maakten.

Door gebrek aan tijd, vanwege de late aankomst, kwam het museumbezoek in de knel.

Na een goede verzorgde lunch in het museum gingen we met de bus naar de aanlegsteiger voor de boot in Naaldwijk. We voeren door verschillende kanalen van Naaldwijk en omgeving. Jammer dat het gedurende bijna de hele tocht regende. Bij mooi weer is zo'n tocht van 2 uur wel aangenamer en gezelliger.

We kregen echter wel een goed beeld van de "glazen stad". Want de 2 uur durende tocht (zonder koffie) gaf een redelijk beeld van Naaldwijk en omgeving.



Na afloop reden we naar Terheijden voor een afsluitend lekker diner na zo'n natte en frisse dag.

Een deelnemer

Zelfstandig blijven bankieren

Zo lang mogelijk mee blijven doen. Daar maakt de Rabobank zich sterk voor. Met informatie, advies en hulpmiddelen zorgen wij ervoor dat u langer zelfstandig kunt blijven bankieren. Omdat u er niet alleen voor staat.

*Meer informatie? Bezoek adviseur
Dagelijkse bankzaken Bernadette
Howes bij kantoor De Meent.*

***Growing a better world
together***



Actie Rabo ClubSupport

Op 2 oktober werd in De Schalm de uitslag bekend gemaakt van alle deelnemende verenigingen uit Veldhoven, Eindhoven en Wintelre. Alle verenigingen die hebben deelgenomen aan de actie Rabo ClubSupport waren hiervoor uitgenodigd.

We hebben hier de nodige aandacht voor gevraagd en gelukkig hebben veel leden op KBO-Zeelst gestemd.



En zo mochten onze penningmeester en secretaris het mooie bedrag van €741,28 ontvangen. Alle leden die op KBO-Zeelst hebben gestemd worden dan ook van harte bedankt voor hun ondersteuning. Op die manier kunnen we het 70-jarig jubileum extra glans geven.

Herfstwandeling

Op zaterdag 21 oktober vertrok een enthousiast groepje wandelaars vanaf de Molenvelden voor een paddenstoelentocht. In het stukje bos wisselden loofhout en naaldhout elkaar af. Onze gidsen José en Petra vertelden boeiend over de paddenstoelen. Zij hadden de dag ervoor in de stromende regen de tocht van bijna 5 km uitgezet. Als we stil stonden zagen we steeds meer paddenstoelen, veel verscholen tussen de herfstbladeren of op halfvergaan hout.



Met een spiegelkje konden we ook goed de onderkant van de hoed van de paddenstoel bekijken. Onderweg werden we nog op talrijke andere interessante dingen in de natuur gewezen. Gezellig keuvelend hebben we van de heerlijke koekjes van Corry genoten. Het was een hele fijne en leerzame wandeling die we

beëindigden met koffie in de Molenvelden. Met dank aan José en Petra die ons zoveel hebben verteld.

Elly Dolman-Vos

Tandprothetische praktijk

“De Sitter”

De Sitterlaan 26 – Veldhoven

Telefoon: 040 – 253 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,
b.v. loszitten, slechte kauwfunctie, enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese of
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog in de praktijk.

Wij kunnen ook de mogelijkheid bieden om uw
kunstgebit aan huis te laten repareren of zelfs een
geheel nieuw kunstgebit te laten maken.

Wij kunnen dit voor u verzorgen zonder extra kosten.

Ook in het basispakket van het nieuwe zorgstelsel
uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies!

Informatiebijeenkomst varia: Horen, zien en zwijgen

Op donderdag 26 oktober kwamen ruim 40 KBO leden informatie ophalen over 'horen' door audioloog Marine Heutinck, 'zien' door Bert-Jan Boogaart, optometrist Low Vision Totaal en 'zwijgen' oftewel het taboe 'bekken en bekkenbodemp' door bekkenbodemptherapeute Karin van de Kruis. Hieronder vindt u zeer informatieve verslagjes over deze onderwerpen.

Horen – Luisteren – Verstaan

Waarom nadenken over uw gehoor?

Praten met vrienden, een fietser aan horen komen, de deurbel horen, een telefoongesprek voeren, je kleinkind verstaan.....Het is vanzelfsprekend.

Tot het niet meer vanzelfsprekend is en je twintig keer per dag zegt: 'Wat zeg je?'

Het gehoor neemt met het stijgen der jaren af. Naast lawaai is ouder worden de belangrijkste oorzaak van slechter horen.

1,2 miljoen 40-plussers hebben een hinderlijk gehoorverlies van gemiddeld 35 dB of meer. Bij 80+ is dit al ruim de helft. Gemiddeld wachten mensen 7 jaar voor ze actie ondernemen. Onwetendheid en (onnodige) schaamte speelt daarbij een rol.



Effecten van gehoorverlies: sneller *moe* door de extra luisterinspanning, *misverstanden*, invloed op *veiligheid* door het niet horen van bv. fietsbel of rookmelder, *isolement* omdat je niet meer zo gemakkelijk mee kunt doen. Bovendien is er een relatie tussen slechter horen en *dementie en depressie*. Het stukje hersens dat zorgt voor het horen blijkt te krimpen als het minder geprikkeld wordt. Het op tijd dragen van een hoortoestel lijkt dementie te vertragen

1 Wees eerlijk over je gehoor. Bedenk wat je wilt blijven horen.

2 Elke 2 of 3 jaar je oren laten testen.

3 Indien nodig dan op tijd hoortoestellen aanpassen en de hele dag dragen.

Allen veel luisterplezier gewenst.

Marina Heutinck,
gepensioneerd audicien

Zien: ook als uw zicht medisch gezien niet kan verbeteren

Heeft u moeite om alledaagse dingen te lezen zoals de krant, opschriften van de medicijnendoosjes of kunt u slecht televisie zien? Heeft uw arts u verteld dat u een oogandoening heeft bijv. Macula Degeneratie, Diabetisch Retinopathie of Glaucoom en dat zelfs de beste bril u niet meer helpt, dan kan Low Vision Totaal nog veel voor u doen. Speciaal voor u zijn er vergrotende en contrasterende hulpmiddelen ontwikkeld zoals een handloep, een speciale bril of een geavanceerd elektronisch systeem.

Om te kunnen beoordelen welke hulpmiddelen voor u geschikt zijn, komt een optometrist van Low Vision bij u thuis om metingen te doen. Deze bespreekt ook met u wat u verwacht van een hulpmiddel. Wilt u lezen, tv kijken, passerende mensen weer herkennen of uw hobby's blijven beoefenen?

Als u dus slecht ziet en uw zicht medisch gezien niet verbeterd kan worden, neem dan contact op met Low Vision voor een onderzoek bij u thuis. Hiervoor worden geen kosten in rekening gebracht.

Vrijwel alle hulpmiddelen worden volledig vergoed door uw zorgverzekeraar. Low Vision verzorgt het aanvraagtraject en heeft een contract met alle zorgverzekeraars. Waarschijnlijk ondervindt u minder hinder van uw slechthooftheid en verbetert uw kwaliteit van leven aanzienlijk. Voor een telefonische afspraak: 088 990 89 89 of website: www.lowvisiontotaal.nl

Zwijgen: er rust een groot taboe op het bekken en de bekkenbodem.

Ruim 5 tot 7 personen op de 10 van 65 jaar en ouder heeft incontinentie problemen. Het is een probleem waar niet veel over wordt gesproken, maar dat zeer belangrijk is. Zeker als er iets aan te doen is. Mannen en vrouwen kennen allebei incontinentieproblemen.

Wat is de bekkenbodem? De bekkenbodem is een soort 'matje' oftewel een spierlaag in het bekken die de blaas met urinebuis, de endeldarm en bij vrouwen de baarmoeder en de vagina ondersteunt. De bekkenbodemspieren zorgen ervoor dat urine, winden en ontlasting losgelaten of opgehouden kunnen worden. Ook hebben ze een functie bij seksualiteit. Als bekkenbodemspieren niet goed functioneren kunnen mensen klachten krijgen zoals pijn in onderbuik, de bekkenbodem, het stuitje of schaambeent, lage rug en bekken. Voor bekkenproblemen ga je altijd naar een **geregistreerde** bekkentherapeut(e). Bij het eerste bezoek aan een bekkentherapeute wordt de diagnose gesteld via verschillende vragen en uitwendig en soms inwendig onderzoek.



De problemen kunnen heel divers zijn. De therapie wordt daarop aangepast. Dat is voor iedereen een persoonlijke diagnose.

Er zijn al kleine dingen die je kunnen helpen. Als je naar het toilet gaat adem dan uit bij het gaan zitten en ook bij het opstaan. Ga rechtop zitten op het toilet die niet te hoog mag zijn zodat je kunt ontspannen.

Je kunt natuurlijk ook incontinentiemateriaal gebruiken dat er in allerlei soorten en maten voorhanden is, maar wellicht is een bezoek aan een bekkentherapeut(e) heel zinvol. Je kwaliteit van leven kan door een therapie worden bevorderd.

Diner voor Seniorenvereniging KBO Zeelst

Vrijdagavond 3 november was het gezellig tafelen in het vernieuwde restaurant van Merefelt.

We hebben genoten van een 4-gangen diner, met een bijpassend wijntje of fris.

Gastvrij werden we ontvangen door de obers van Oktober, waaronder de zingende ober Alain Klein Braskamp, die ons in de pauze tussen de gerechten door, vermaakte met zijn zang.

Een geslaagd avondje uit!

Dank je wel organisatie.

Een gast.



Beweeglessen voor senioren in Gemeente Veldhoven



Blijf vitaal door te bewegen.

Ouderenzorgorganisatie Oktober biedt in de gemeente Veldhoven verschillende beweegactiviteiten aan, speciaal voor senioren, want vitale ouderen wonen langer thuis.

Fitgym

Fitheid, groepsverband en sporten vormen de basis-ingredienten voor Fitgym. Tijdens de warming-up komen conditie, kracht en coördinatie aan de orde. Daarna komen er leuke sport- en spelvormen aan bod, gegeven door een ervaren trainer.

Bewegen voor ouderen

Uw fitheid trainen met leeftijdsgenoten uit uw eigen wijk. Onder begeleiding van een opgeleide docent doet u allerlei oefeningen m.b.t. coördinatie, balans, lenigheid en kracht.

Heeft u interesse?

U kunt deelnemen aan een gratis proefles. Loop hiervoor binnen op locatie en geef door aan de trainer dat u een proefles wilt. Wilt u lid worden? U kunt zich aanmelden voor de beweegactiviteiten d.m.v. een inschrijfformulier, verkrijgbaar bij de trainer. De contributie is € 10,- per maand, m.u.v. van sporthal Nuvoc, daar zijn de kosten € 16,50 per maand.

werkenbijoktober.nl

Fitgym:

't Tweespan Zonderwijk (buiten)

Mira 2, Veldhoven. Ma. 13.30 - 14.30 uur

Jeu-de-boulesbaan Zeelst (buiten)

St. Severinuslaan 54, Veldhoven. Di. 9.15 - 10.00 uur

Sporthal Nuvoc (binnen)

Korze 80, Veldhoven. Wo. 13.30 - 14.30 uur sport & 14.30 - 15.00 uur badminton.

Gymzaal Heikant (binnen)

Norenberg 21, Veldhoven. Wo. 15.15 - 16.15 uur

Bewegen voor ouderen:

Dorpshuis d'Ouwe School

Oude Kerkstraat 18, Veldhoven. Ma. 11.00 - 11.45 uur

Ontmoetingscentrum d'n Bond

Rapportstraat 29, Veldhoven. Wo. 09.00 - 09.45 uur

Ontmoetingscentrum de Ligt

Ligt 157, Veldhoven. Wo. 10.30 - 11.15 uur

Wooncomplex Rundgraafpark

Houtwal 63, Veldhoven.

Di., wo. en do.: 10.45 - 11.45 uur. Vr.: 14.00 - 15.00 uur



oktober

jouw verhaal, onze zorg.

OP DE KOFFIE BIJ....



In deze rubriek interviewt Thieu Vlemmix meer of minder bekende Zeelstenaren voor een mooi verhaal in de Rustverstoorder. Op de website onder het tabblad "Informatie" kunt u alle interviews in deze rubriek nalezen, met (meer) foto's en in kleur.

Nolly en Jos Adriaans gelukkig op de Koepel



Nolly en Jos....

Nadat het woonhuis er was afgebrand, werd door grootvader Marinus in 1937 op Cobbeek 23 een nieuw huis gebouwd. In 1940 kwamen vader Toon en moeder Marie (uit Waalre afkomstig) er wonen. Nadat in 1942 de stallen waren vernieuwd, konden ze met boeren beginnen. Maar niet alleen dat, want ze kregen uiteindelijk acht zonen, met Jos als de derde jongste, en één dochter. Bij toeval vond Jos zijn geboorte plaats in Eindhoven in het ziekenhuis, waar zijn moeder om een andere reden lag, maar verder groeide hij op de Cobbeek 23.



Boerderij Cobbeek 23....

Jos trouwde met Nolly uit Veldhoven, dochter van Jan Donkers en Nel. Ze kregen drie kinderen, in volgorde: Raymond, Désirée en Aschwin. Die gingen naar school in Oers.

Aanvankelijk woonde het nieuwe gezin op de boerderij waar Nolly veel hielp, later was het te druk met de kinderen.

Het gezin van Nolly en Jos Adriaans in 2017...



Goeie contacten lonen

Jos werd van beroep elektricien. Eerst bij Electro Technisch Bureau Nolten, daarna bij Eikemans en Ben van Lith. Dat hij bij verschillende werkgevers en voor diverse projectontwikkelaars werkte, zou hem nog eens goed van pas komen. Namelijk toen Jos zojuist zijn boerderij had verkocht en driftig op zoek was naar een nieuwe woning. Hij was in die tijd werkzaam in Waalre voor Projectontwikkelaar Muyderman (Ballast Nedam) en Jan Vorstenbosch en liet niet na om, waar dat maar kon, bekend te maken dat ie naarstig op zoek was naar een nieuw huis, omdat zijn oude verkocht was. In deze omgeving van aannemers en projectontwikkelaars is dat natuurlijk koren op de molen. Zo kreeg hij onder andere te horen dat er in Zeelst (oude Akkereind) vele mooie woningen gebouwd werden. Met goeie contacten als de elektriciens die bij iedereen binnenkomt, kom je een heel eind, dat bleek. Het werd Zeelst, de Koepel. En daar wonen ze nou al ruim twintig jaar tot volle tevredenheid.

Driebanden

Biljarten is altijd een grote hobby van Jos geweest. In een kamer boven is daartoe zelfs een echte biljartruimte door hem ingericht. Maar evenmin was hij vies van een functie achter de groene tafel: veertig jaar had hij namelijk zitting in het districtsbestuur van De Kempische Biljartbond. Als secretaris, maar grotendeels als voorzitter.

In deze tijd tenslotte, waarin iedereen er veelvuldig op uit lijkt te trekken voor een vakantie, is dat voor Nolly en Jos geen hot item meer. Ze hebben de hele wereld al zowat afgereisd. Het is eigenlijk wel genoeg geweest, lekker thuis is ook prima.

A woman with curly hair, wearing a denim jacket and dark shorts, is smiling while sitting on a black bicycle. She is positioned behind a metal railing, and the background shows a residential street with buildings and greenery. The advertisement text is overlaid on the right side of the image.

**TWEEWIELERHUIS
FRANSSEN**

Kom naar de winkel
Bekijk en test onze ruime
keuze E-bikes

Kruisstraat 4
5502 JE
Veldhoven
040-253 22 09

WWW.TWEEWIELERHUISFRANSSEN.NL

WIST U DAT.....

- Naast cliëntondersteuner Corry Pollemans en Hulp bij belastingen Anny Castelijns kunt u ook terecht bij ouderenadviseur Theo Tuijelaars. Theo helpt bij belastingaangiften, aanvragen van toeslagen en meedoen-regeling, formulieren invullen, doorverwijzingen en allerlei andere vragen. Kortom Theo is een echte ouderenadviseur. Op dinsdag- en vrijdagmorgen van 10.30 tot 12.30 uur kun je Theo bereiken op Ontmoetingscentrum Sele. Telefoon 040-787 35 18, e-mail: ttuijtel@upcmail.nl.
- Wanneer u zich via internet aanmeldt voor een activiteit, ontvangt u altijd een bevestiging van ontvangst. Mocht u deze niet ontvangen, dan is er iets mis gegaan en kunt u zich nogmaals aanmelden.
- Omdat er mensen zijn met dezelfde familienaam, zouden we het fijn vinden, wanneer u zich voor een activiteit aanmeldt, dat u uw voornaam er bij zet.
- Misschien wilt u met uw kinderen en kleinkinderen appen, maar vindt u dat moeilijk. Er is een programma dat uw kinderen, kleinkinderen, maar ook anderen met u hun foto's en belevenissen kunnen delen. Kijk daarvoor naar, of laat daarvoor kijken, naar www.famileo.com.
- We op 13 september warm onthaald werden op de dahliatuin De Jonge Stek; Bart, Ria en Koos hadden gezorgd voor veel groen en hele mooie, kleurige dahlia's zodat de ongeveer 15 deelnemers weer prachtige bloemstukjes konden maken. Na een wandeling door de tuin stonden koffie en thee klaar en iedereen ging voldaan met een bloemstuk naar huis.
- Het Oktoberfest in ontmoetingscentrum Sele op 25 oktober erg gezellig was; door de samenwerking van Oktober en onze seniorenvereniging hebben de 54 feestgangers genoten van de zang en accordeonmuziek door Tiroler Eric en de Beierse outfit van Tonny Egelmeers.
- Er voor onze vrijwilligers op 31 oktober een dag in het Boerderijmuseum te Gemert was georganiseerd waar iedereen alles rond 1900 nog eens rustig kon beleven.
- In Heikant-de Keelen men op zoek is naar vrijwilligers, die handig zijn en mee willen draaien, in het weer willen opstarten van een Repair Café. Men kan zich hiervoor opgeven bij Erik Blok kbo@kpnmail.nl
Zie verder op onze site.

LEDEN NIEUWS

In memoriam

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van onze KBO-leden:

- Betsy Verberne-van de Ven



Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte toe met dit verlies.

Annie Weijmans viert op 24 december haar 90ste verjaardag en Annie Eliëns-Kuijpers viert haar 95ste verjaardag op 29 december. Joke Blakenburg-de Boer viert haar 95ste verjaardag op 2 januari. Van harte gefeliciteerd

Nieuwe leden

We verwelkomen onderstaande nieuwe leden:

Mieke Kivits-Senders
Annelies de Lepper-Manders
Frans van de Boogaart
Piet Oosterbosch
Ties Verbaant
Carla Verhoeven-Kunnen

Jan de Leper
Hein Spoormans
Wim Keijsers
Wim Verhoeven
Engelien Verbaant-Neggers

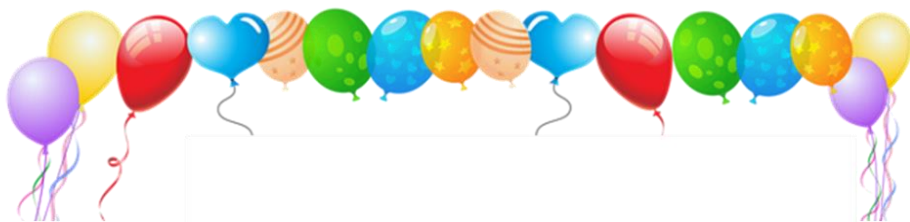


Verjaardagen

Namens ons allen, allemaal van harte gefeliciteerd!

DECEMBER

1 dec. Jaap Visser	21 dec. Jan Castelijns
2 dec. Cees Hermans	22 dec. Marjo v.d. Vorst-Bos
2 dec. Leny van Neerijnen-van Helmont	23 dec. Hennij Linssen
3 dec. Zus Tournier-Boogers	23 dec. Sjan Stoffele
5 dec. Gonny Strijbosch-v.d. Langenberg	24 dec. Annie Weijmans
5 dec. Tonny v.d. Heuvel-v.d. Heuvel	24 dec. Nettie Bijnen-Luijkx
6 dec. Alda van de Ven-Coppelmans	26 dec. Erna Meekel-Nuse
6 dec. Marian Somers-Brouwers	26 dec. Nellie Verwimp-Kreuger
8 dec. Ton Dolman	27 dec. Hans Smits
9 dec. Leo Loijen	28 dec. Carla Silverentand-Verbraak
13 dec. Nelly Groenen-Verbeek	28 dec. Foppe Kooistra
13 dec. Cecilia van den Heuvel-Janssen	29 dec. Annie Eliëns-Kuijpers
15 dec. Bart van Gerwen	29 dec. Rinus van Asperdt
16 dec. Doortje van Stiphout-Kivits	29 dec. Nellie de Veer-van Venrooy
16 dec. Diana Verhoeven	30 dec. Jos van Delft
18 dec. Gerard Scheepers	30 dec. Ad Kauwenberg
19 dec. Ben van Drinten	31 dec. Harry Bakkers
20 dec. Toos Intven	31 dec. Marga Bressers-v.d. Schans
21 dec. Cees van de Pas	



JANUARI

1 jan. Joe Howes 1 jan. Dikky Visser-van Haaften 2 jan. Joke Blakenburg-de Boer 3 jan. Lena Couwenberg– Hoppenbrouwers 3 jan. Tinus Senders 4 jan. Willy Aelen 5 jan. Antionette Simmer–van Ravensteijn 7 jan. Marlies Peters-Filot 7 jan. Nel Aarts - Hellings 8 jan. Nelly Scheepers-van Gerwen 10 jan. Wil Egelmeers-Lebbink 10 jan. Mien Bolwerk-Cuylits 10 jan. Anita van de Molengraft-v. Bree 11 jan. Ina Kuijpers-Teunissen 11 jan. Nic Schouteten 14 jan. Nell Geboers-van der Burgt 17 jan. Mien van Laarhoven-Coppelmans 17 jan. Jan Hendriks 17 jan. Ad Prins 17 jan. Ineke Groenen-de Greef	19 jan. Piet de Veer 19 jan. Tiny van den Broek 20 jan. Phile Hermkens 20 jan. Peer Berkvens 20 jan. Rieky Krüter-Bijnen 21 jan. Ann Howes-van de Broek 21 jan. Hannie v. Ravensteijn–van Zanten 22 jan. Frans Hoppers 22 jan. Jos Toussaint 23 jan. Jet Tops-Schats 23 jan. Thieu Vlemmix 24 jan. Mieke Looijmans-Simmer 26 jan. Wil Kusters-Senders 26 jan. Wiel Berden 26 jan. Hans van Wershoven 27 jan. Bernard Baten 28 jan. Jo Kerkhofs 28 jan. Maria van Rooijen 30 jan. Joop Heller 31 jan. Janny Jansen 31 jan. Tonny Schijven
--	---

Overledenen in het afgelopen jaar

In de laatste Rustverstoorder van 2023 staan we stil bij de leden van onze seniorenvereniging die in het afgelopen jaar zijn gestorven. Zij leven voort in onze harten.



17-11-2022	Marinus	Tops
18-11-2022	Lena	Kuyken-Antonise
20-11-2022	Mevr. N.	van der Zande-Senders
21-11-2022	Jo	Borgers-Kapiteijns
29-11-2022	Riet	Stikkelbroeck
17-12-2022	Trees	Toonen-Ponjée
09-01-2023	Cor	van Rooij
27-01-2023	Roger	Minczeles
31-01-2023	Piet	Strijbos
17-02-2023	Louis	Peperkamp
20-02-2023	Diny	Mandigers-Smits
22-02-2023	Riek	van der Heijden-de Wit
26-02-2023	Jan	van Zoggel
01-03-2023	Nelleke	van Baalen-van der Geer
07-04-2023	Jan	Leenheers
29-05-2023	Irene	Smulders Staes
26-06-2023	Geert	Coppelmans
06-07-2023	Jo	Kerkhofs
27-07-2023	Gerda	van de Ven-Waterschoot
20-08-2023	Mien	Bens-Peters
20-08-2023	Zus	van Limpt-van de Borne
30-08-2023	Jan	Tops
20-10-2023	Betsy	Verberne-van de Ven

BEDANKT

Aan het einde van 2023 willen wij graag een aantal mensen bijzonder danken.



Vrijwilligers

Heel veel vrijwilligers staan steeds weer klaar om ons te helpen, zonder hen zouden de vaste wekelijkse activiteiten, overige bijeenkomsten en onze dienstverlening niet haalbaar zijn. Daarom, hartelijk dank voor jullie inzet en enthousiasme.

Adverteerders

Dank ook aan onze adverteerders, door elke keer weer een advertentie in onze Rustverstoorder te plaatsen, werd onze vereniging financieel ondersteund.

Begunstigers

Onderstaande bedrijven hebben ons het afgelopen jaar financieel gesteund. Bij deze danken wij hen ook hartelijk voor hun bijdrage en hopen dat zij hun steun continueren in 2024.

Arti Sport
Autobedrijf van de Heuvel
Autobedrijf Sanders
Autohandel Scheffers
Bakkerij Moeskops
Bazelmans audio visual
Café de Kleine Man
Café 't Stuupke
Cafetaria Zilst
De Malle Goedzak
De Spar Supermarkt
De Wit Verzekering
De Wok, Chinees Oriëntaals rest.
Eethuis Zeelst

Gemo Garagebedrijf
Glance & Vision buitenreclame
HAP Automaterialen bv
Kapper Somers
Lemmens Motoren
Manders Tegelwerken
Restaurant Amigo BBQ
Restaurant Jan's Polder
Ronde Tafel 166 Veldhoven
Rousseau Chocolate
Tat2Tal tattoo
Tielemans Banden
Tuincentrum Groenrijk
Zilster Pub

INSCHRIJFFORMULIEREN

*Inschrijfformulieren inleveren bij de groene brievenbus van
Seniorenvereniging KBO Zeelst
bij 't Patronaat, Blaarthemseweg 18, 5502 JV in Zeelst*

**Filmmiddag Der Untergang
Donderdag 7 december 2023, Museum 't Oude Slot
Eigen bijdrage € 5,50 ter plekke gepast te voldoen**

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Voor deze film is het maximale aantal inschrijvingen 25 personen
U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

**Kerststukjes maken
Donderdag 18 december, 10.00 uur
Ontmoetingscentrum Kabouterdorp (Broekweg)**

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

De eigen bijdrage van € 5,-- p.p. graag contact (en gepast) betalen.
Uiterste inschrijfdatum: 10 december 2023
U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl



de Vroom
Orthopedie



- | | |
|--------------------------------------|--|
| Orthopedische schoenen | • Elastische kousen |
| Semi-orthopedische schoenen | • Elastische armkousen |
| Steunzolen | • Bandages |
| Sportinlay's | • Loop en hulpmiddelen |
| Aanpassingen aan confectie schoeisel | • Gespecialiseerd in werkschoenen- en werkschoenaanpassingen |

Uw voeten onze zorg!

Heuvel 33-35 5502 AJ Veldhoven Tel. 040-2300140 Fax 040-2300118
www.devroomorthopedie.nl info@devroomorthopedie.nl



CAFE ZAAAL
SINT JORIS

tel. 040-253 23 46 / 06-54 98 68 78

Kerstviering
Woensdag 20 december
11.15 uur zaal St Joris

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Bijzonderheden/dieet:.....

De eigen bijdrage van € 15,-- per persoon wordt na machtiging automatisch afgeschreven.

Handtekening voor akkoord:.....

Uiterste inschrijfdatum: 10 december
U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

Nieuwjaarsreceptie
Donderdag 11 januari 2024
14.00 uur 't Patronaat

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Uiterste inschrijfdatum: 1 januari 2024
U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl



Medisch centrum

Het Artrose Expertisecentrum

Met Pulsed Electro Magnetic Field en Lasertherapie

Behandelingen van:

- Artrose / Artritis
- Tintelingen in armen / benen
- Frozen shoulder / Tenniselleboog
- Enkelverstuiking / Scheuring
- Carpaal Tunnelsyndroom
- Fracturen
- Hoofdpijnen
- Spier-/ peesblessures en/of ontstekingen
- Huidaandoeningen
- Wondaandoeningen



TRIPLETHERAPY

Unieke behandelmethode met Lasertherapie

Voor meer informatie neem vrijblijvend contact met ons op.

Tel: 040-2545988

*Wij zijn telefonisch
bereikbaar op ma, di,
do en vrij van 08:30 uur
tot 12:30 uur*

**Rapportstraat 4
5504 BP Veldhoven**

**Erfstede 2d
3431 KH Nieuwegein**

www.carpus.nl

info@carpus.nl

Filmmiddag Shawshank Redemption
Donderdag 18 januari 2024, Museum 't Oude Slot
Eigen bijdrage € 5,50 ter plekke gepast te voldoen

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _ _

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _ _

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Voor deze film is het maximale aantal inschrijvingen 25 personen

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

Informatiemiddag Bibliotheek en Heemkundekamer
Woensdag 24 januari 2024
14.00-16.00 uur
De Bibliotheek Veldhoven

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _ _

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

SENIOREN FITNESS



Gezellig sporten met uw leeftijdsgenoten

Regelmatig sporten is belangrijk voor uw gezondheid en dat kan
bij ons in groepsverband of individueel!

Maandag t/m vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur kunt u geheel vrijblijvend
een gratis proefles senioren fitness volgen

Bij interesse voor een gratis proefles graag even contact
opnemen met Art'sport 040 2029491

COMMISSIES SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

Het bestuur wordt bij de werkzaamheden ondersteund door de volgende commissies:

 LEDENCONTACT	 ACTIVITEITEN
• Mieke van Lisdonk (Vz) • José Klaassen • Ad Jansen • Corry Pollemans • Kees van der Aa • Rinie Schoofs • Tonny Schouteten	• Leo Loijen (Vz) • Jos Toussaint • Anny Castelijns • Jeanne Smetsers • Mieke van Lisdonk • Ruud Kremers
 COMMUNICATIE & PR	
• Foppe Kooistra (Vz) • Jeanne Smetsers • Mieke van Lisdonk • Nic Schouteten • Wim van Loon	

DE RUSTVERSTOORDER

Een twee maandelijks informatieblad voor en door de leden van de Seniorenvereniging KBO Zeelst.

Samenstelling: Foppe Kooistra
Eindredactie: Nic Schouteten en Jeanne Smetsers
Bezorging: José Klaassen
Drukwerk: Reprof, Veldhoven
Kopij aanleveren: fd.kooistra2812@gmail.com of groene brievenbus bij
't Patronaat, Blaarthemseweg 18, 5502JV Zeelst

Waar kunt u vandaag terecht, als het gisteren klaar had moeten zijn?



stickers - huisstijlen - flyers - brochures - zeildoeken
kunststof panelen - posters - banner systemen - printwerk
personaliseren - pvc cards - direct mailing - fulfillment



REPROF
professionals in print

Altijd een oplossing

de Run 5429
5504 DG Veldhoven
Postbus 407
5500 AK Veldhoven

040 - 206 94 95
info@reprof.nl
www.reprof.nl
webftp.reprof.nl

