

De Rustverstoorder

Uitgave: augustus - september 2023

Jubileum editie

Informatieblad voor en door:

Senioren Zeelst

Seniorenvereniging
KBO Zeelst

SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De Seniorenvereniging KBO Zeelst bestaat sinds 1953 en heeft ongeveer 500 leden. De vereniging organiseert activiteiten gericht op ontmoeting en biedt ondersteuning aan senioren in Zeelst.

BESTUUR

Voorzitter	Mieke van Lisdonk	040-253 96 63 voorzitter@kbo-zeelst.nl
Secretariaat	Anny Castelijns	Broekweg 216, 5502 BE Veldhoven 040-253 78 74 secretaris@kbo-zeelst.nl
Penningmeester	Peter Donkers	040-253 06 64 penningmeester@kbo-zeelst.nl
Leden-Administratie	José Klaassen	06-16 95 06 12 ledenadministratie@kbo-zeelst.nl
Communicatie & PR	Foppe Kooistra	040-295 30 83 f.d.kooistra2812@gmail.com
Activiteiten	Leo Loijen	06-81 19 58 02 activiteitenkbozeelst@hotmail.com

Het bestuur is vertegenwoordigd in het Kringbestuur Veldhoven van de KBO en in de Seniorenraad.

LIDMAATSCHAP SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De contributie van het Seniorenvereniging KBO Zeelst lidmaatschap bedraagt € 25,- per jaar, jaarlijks te voldoen in januari middels incasso.

Het bankrekeningnummer van de Seniorenvereniging KBO Zeelst is:

NL20 RABO 0153 659 238.

Dit rekeningnummer kunt u ook gebruiken voor giften.

WEBSITE: www.kbo-zeelst.nl



INHOUDSOPGAVE

Vanuit het bestuur

Voorwoord	3
-----------	---

Activiteiten

Activiteitenkalender	5
Excursie Kamp Vught	6
Jeu de Boules toernooi	7
Bezoek Dahliatuin en workshop	9
Bezoek aan het Westland Museum	10
Bibliotheek helpt met digitale zorg	11
Vaste activiteiten	14
Wandelprogramma	15
Samen uit eten	16
Foto's en films kijken bij Sele	16
Activiteiten van Oktober	18

Verslagen afgelopen activiteiten

Bakkerij Museum en Noorder Kempen	21
Bezoek aan Biogascentrale Meerhoven	23
Fotozoektocht	25
Tuinfeest/barbecue	26
Themadag gezondheid	29

KBO dienstverlening..	31
------------------------------	-----------

De pen opgepakt	32
------------------------	-----------

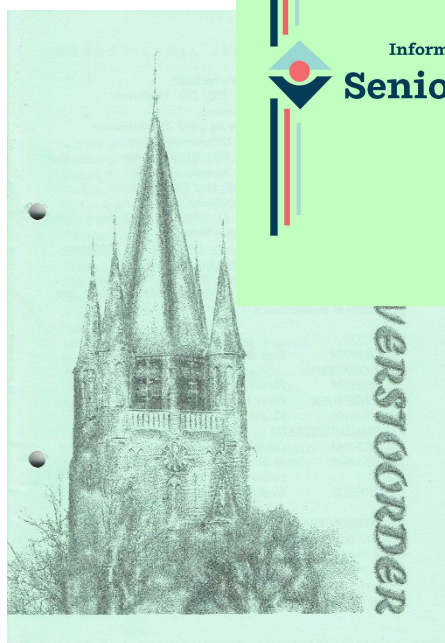
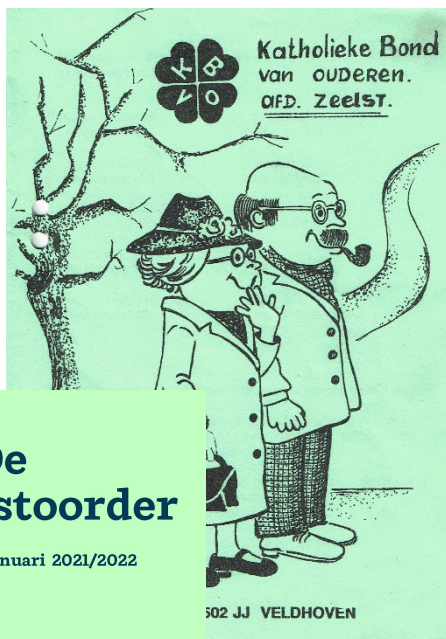
Wist u dat....	34
-----------------------	-----------

Leden nieuws	35
---------------------	-----------

Inschrijfformulieren	39
-----------------------------	-----------

Op onze website: www.kbo-zeelst.nl kunt u de Rustverstoorder ook in kleur lezen. Verder treft u er het laatste nieuws aan, foto's en films van diverse activiteiten. Hier staan ook oude Rustverstoorders en Nieuwsflitsen.

Kopij voor de volgende Rustverstoorder (oktober/november)
graag inleveren vóór **16 september**





VANUIT HET BESTUUR

Voorwoord.

Op 17 augustus 1953 werd de Katholieke Bond van Ouderen afdeling Zeelst opgericht. De vereniging telde 17 leden en is uitgegroeid tot ongeveer 500 leden in 2023. In 1953 werd er door 'de bejaarden' gekaart, gekiend en gekeuveld (3 K's) en in 2023 kunnen de doelen van onze seniorenvereniging **Kom Bij Ons** worden omschreven in de 3 O's: **O**ntmoeten, **O**ndersteunen van de leden en **O**pkomen voor de belangen van de senioren. Tijden veranderen en we zijn van een bejaarden-, ouderen- naar een seniorenvereniging gegroeid van gezelligheid en activiteiten maar ook van beïnvloeding op seniorenbeleid.

In het kader van Ontmoeten worden het hele jubileumjaar feestelijke extraatjes georganiseerd. Het tuinfeest met barbecue in de tuin van ontmoetingscentrum Sele op de wel zeer warme zaterdag 8 juli was Ontmoeten met een hoofdletter. Ongeveer 200 leden hebben genoten van muziek, lekker eten, (veel water) drinken en vooral van elkaar. Heel veel complimenten voor het werkgroepje dat deze zeer geslaagde middag heeft georganiseerd. In deze feest editie van de Rustverstoorder en op de website treft u een impressie aan in woorden, met, nog meer, foto's van Theo Tuitelaars en een video van Martien Spiegels.

Deze feest editie begint met een historisch overzicht van de omslagen van de Rustverstoorder. En dan zie je de ontwikkeling die onze vereniging heeft doorgemaakt. Met het uitbrengen van de eerste Rustverstoorder in 1979 werd een belangrijke stap gezet in de informatievoorziening. Begonnen met een schrijfmachine wordt de kopij nu digitaal verwerkt. Ook de activiteiten zijn anders van karakter. Lief en leed wordt nog steeds gedeeld maar een uitje in oktober 1979 naar een bedevaart in Weebosch met een H. Mis, koffie, een Lof om 17.00 uur waarna een koffietafel en een kienavond volgen, zijn toch anders dan een tuinfeest met barbecue.

U kunt het allemaal lezen op onze website want de Rustverstoorders vanaf 1979 staan grotendeels op de site.

Zoals we op het tuinfeest hebben gemerkt is het volop zomer: geniet ervan.

Mieke van Lisdonk



BBQ RESTAURANT VELDHOVEN

ONBEPERKT
AVONDVULLEND
BBQ'en

VANAF SLECHTS €24,95!



Onbeperkt genieten doe je aan de Heuvel 14 in Veldhoven!
Reserveren? www.amigosveldhoven.nl of 06-55 13 87 55



ACTIVITEITEN

Datum	Activiteit	Plaats
17 augustus	Excursie Kamp Vught	Parkeerplaats achter Ontm.Centrum Sele
23 augustus	Jeu de boules toernooi Kring Veldhoven	De Ligt
27 augustus	Zondagmiddag Soos	Ontm.Centrum Sele
6 september	Kookcursus	Dagbestedingscentrum van Severinus, Ark 9, bij High Chaparral
12 september	Midgetgolf	Kabouterdorp
13 september	Bloemschikken	Pluktuin Zonderwijk
21 september	Dagreis Westland Museum	Instap Ontm.Centrum Sele
24 september	Zondagmiddag Soos	Ontm.Centrum Sele
4 oktober	Kookcursus	Dagbestedingscentrum van Severinus, Ark 9, bij High Chaparral



Telefoon: (040) 248 53 30

Mobiele tel.: 06 51 47 60 59

E-mail: contact@tomvangemertschilderwerken.nl

Website: www.tomvangemertschilderwerken.nl



Excursie Kamp Vught

Donderdag 17 augustus a.s. organiseren we bij voldoende belangstelling een excursie naar de exposities en openluchtmuseum van Kamp Vught.

Het maximale aantal deelnemers is 25 personen.

De kosten voor de deelname bedragen € 25,00 per persoon. Wie een museumkaart heeft deze graag meenemen.

Om 09.00 uur vertrekken we vanaf de parkeerplaats achter Ontmoetings-Centrum Sele.

Aankomst Vught om 10.00 uur waar we beginnen met koffie/thee en appeltaart.

10.30 uur start de rondleiding over het buitenterrein.

Om +/- 11.45 uur kunt u op eigen gelegenheid de exposities bezoeken.

Van 12.30 tot 13.15 uur wordt een lunch geserveerd. Na de lunch is het einde excursie en keren we huiswaarts.

Bij maximale inschrijving hebben we voor het vervoer naar Vught ongeveer 5 a 6 chauffeurs met auto nodig, diegene die willen rijden graag zo spoedig mogelijk melden bij:



Ruud Kremers

Tel: 06-52 45 85 45

E-mailadres: ruud.kremers@onsbrabantnet.nl



KBO
Kring-
Veldhoven

PVGE

Jeu de boules toernooi 2023

Datum: 23 augustus reserve datum 14 sept.

Locatie: Ontmoetingscentrum De Ligt

Inloop: 09.30 uur

Aanvang toernooi: 10.00 uur

Toeschouwers zijn van harte welkom





**VANDE
SCHANS**
MAKELAARDIJ

040 23 51 807
vandeschans.nl



Medisch centrum

Het Artrose Expertisecentrum

Met Pulsed Electro Magnetic Field en Lasertherapie

Behandelingen van:

- Artrose / Artritis
- Tintelingen in armen / benen
- Frozen shoulder / Tenniselleboog
- Enkelverstuiking / Scheuring
- Carpaal Tunnelsyndroom
- Fracturen
- Hoofdpijnen
- Spier-/ peesblessures en/of ontstekingen
- Huidaandoeningen
- Wondaandoeningen



Unieke behandelmethode met Lasertherapie

Voor meer informatie neem vrijblijvend contact met ons op.

Tel: 040-2545988

*Wij zijn telefonisch
bereikbaar op ma, di,
do en vrij van 08:30 uur
tot 12:30 uur*

**Rapportstraat 4
5504 BP Veldhoven**

**Erfstede 2d
3431 KH Nieuwegein**

www.carpus.nl

info@carpus.nl



Bezoek Dahliatuin en workshop

Wanneer:	Woensdag 13 september 2023
Waar:	Pluktuin van Dahliavereniging De Jonge Stek in Zonderwijk Ingang tegenover De Sitterlaan nr. 22
Tijd:	14.30 uur tot 16.30 uur
Eigen bijdrage:	€ 5,00 (contant en gepast ter plekke te voldoen)
Aanmelden:	voor 4 september a.s. via inschrijfformulier of website: www.kbo-zeelst.nl .

Op woensdag 13 september kunt u een bezoek brengen aan de Pluktuin van Dahliavereniging De Jonge Stek. Bart, Ria van Gerwen en Koos van de Heuvel ontvangen u om 14.30 uur (zodat ook leden van de fietsclub kunnen deelnemen!!) bij de ingang van de tuin voor een korte inleiding en uitleg over de tuin en de vereniging.

Na de rondleiding gaat u, onder begeleiding, zelf aan de slag met het maken van een bloemstukje met dahlia's. U dient hiervoor zelf mee te nemen:

- een of twee schaaftjes of bloempotjes die niet van glas zijn (wij zorgen voor oasis)
- een mes en/of schaaftje
- eventueel wat groen of ander materiaal om in het bloemstuk te verwerken.

Mocht u nog extra bloempotjes of vaasjes over hebben waar u niets meer mee doet, dan kunt u er misschien de dahliatuin blij mee maken.

Contactpersoon: Mieke van Lisdonk, telefoon 040 253 96 63

Een bezoek aan het Westland Museum



Westlands Museum

Datum: donderdag 21 september 2023
Vertrek: 08.30 uur vanaf Ontmoetingscentrum Sele
Eigen bijdrage: € 93,00 per persoon (introducé € 98,00) dit bedrag wordt na inschrijving automatisch afgeschreven.
Aanmelden: tot en met 9 september a.s. via inschrijfformulier of website: www.kbo-zeelst.nl

Deze reis is zeer geschikt voor mensen, die een rollator of rolstoel gebruiken.



We vertrekken die dag wel vroeg, **namelijk om 08.30 uur bij Ontmoetingscentrum Sele**. We rijden dan rechtstreeks naar Honselersdijk, waar we rond 10.00 uur worden verwacht bij het Westlandmuseum te Honselersdijk.

We beginnen de dag hier met koffie en gebak. Vervolgens zullen mensen van het museum het programma voor ons verder verzorgen. We krijgen onder andere een mooie rondleiding door het museum en brengen een bezoek aan



de historische tuin. Tussen de middag gebruiken we de Westlandse lunch in het horecagedeelte van het museum. Na de lunch stappen we weer in de touringcar die ons een klein stukje verder brengt naar de aanlegsteiger van de boot.

Met deze boot maken we een vaartocht van ongeveer 2 uur door de omgeving van het museum. Tijdens de boottocht krijgen we een goed idee van de Glazen Stad en haar ontwikkeling. Kent u de Glazen Stad nog van de tv-serie?

Als de boot rond 15.30 uur weer gaat aanleggen, gaan we met de bus aan de terugreis beginnen. Rond 17.00 uur zijn we dan bij het restaurant om de dag af te sluiten met een goed verzorgd 3-gangen diner. We doen dit vandaag bij restaurant de Gouden Leeuw in Terheijden.

Na het diner zo rond 19.00 uur gaan we dan met de bus weer naar Zeelst.

De Reiscommissie

Bibliotheek helpt met digitale zorg

Steeds meer zaken worden digitaal geregeld. Zo ook de zorg. Dat is handig, want daardoor kan veel vanuit thuis geregeld worden. De Bibliotheken in de regio en het MMC (Máxima Medisch Centrum) hebben samen een service opgezet om mensen hiermee verder te helpen.

Thuis, op de bank, videobellen met uw dokter? Alvast de uitslagen van een onderzoek in uw patiëntenportaal opzoeken, zodat u goed voorbereid naar uw afspraak gaat? Dit zijn voorbeelden van digitale toepassingen in de zorg.

Lijkt u dit handig, maar weet u nog niet goed hoe dit werkt? Of heeft u vragen? Bij het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) in de Bibliotheek bij u in de buurt wordt u op weg geholpen. De hulp is gratis en u hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek.

De spreekuren van het DigiTaalhuis/IDO in de Bibliotheek Veldhoven zijn elke dinsdag 14.00-16.00 uur en elke vrijdag 10.30-12.30 uur. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. Meer informatie: www.digitaalhuisveldhoven.nl

Zelfstandig blijven bankieren

Zo lang mogelijk mee blijven doen. Daar maakt de Rabobank zich sterk voor. Met informatie, advies en hulpmiddelen zorgen wij ervoor dat u langer zelfstandig kunt blijven bankieren. Omdat u er niet alleen voor staat.

*Meer informatie? Bezoek adviseur
Dagelijkse bankzaken Bernadette
Howes bij kantoor De Meent.*

*Growing a better world
together*





Verhoeven Hoorcomfort en Optiek Verhoeven laten zien hoe het hoort!

Hét adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen
en oplossingen voor uw ogen én oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  **VERHOEVEN**

Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven
De Pleintjes 72-74, Veldhoven
T. 040-253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  **HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55, Veldhoven
T. 040-368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl



Vaste activiteiten

Dag	Activiteit	Tijd en Locatie	Contactpersonen
Ma.	Koersbal	13.45 - 16.00 uur 't Patronaat	Henk Willems • tel: 040-253 91 08
Ma.	Biljarten	13.30 - 16.00 uur 't Patronaat	Leo Loijen • tel: 06-81 19 58 02
Di.	Handwerken	14.00 - 16.00 uur 't Patronaat	Corry Coolegem • tel: 040-253 15 53 Ceciel Bakkers • tel: 040-253 78 81
Wo.	Fietsen	Vertrek 09.30 uur 't Patronaat	Kees van der Aa • tel: 040-253 90 56 Martien Spiegels • tel: 06-53 65 38 20
Do.	Jeu de boules	10.00 - 12.00 uur achter Ontmoetings- centrum Sele	Harry Bakkers • tel: 040-253 78 81 Jos van Delft • tel: 040-254 24 16
Vrijdag	Wandelen	Zie programma	Henk Looijmans • tel: 06-30 86 40 75 Ad Schoofs • tel: 06-11 58 22 90
Vrijdag	Spelletjes	13.30 - 16.00 uur 't Patronaat	Phia Eliëns • tel: 040-253 66 06 Corry Bakermans • tel: 040-253 42 86
Vrijdag	Biljarten	13.30 - 16.00 uur 't Patronaat	Leo Loijen • tel: 06-81 19 58 02
Vrijdag	Fietsen	13.30 uur – 17.00 uur Vertrek kerk Zeelst	Henk Willems • tel: 040-253 91 08



Wandelprogramma augustus – september 2023

Start op startlocatie om 09.30 uur.

Je wandelt, ca 12 km, mee op eigen risico.

Coördinator: Henk Looijmans, tel: 06-30 86 40 75

E-mailadres: wandelenkbozeelst@gmail.com

Dag	Startlocatie	Pauze-adres
04 aug	Kapel v.d. Heilige Eik, Proosbroekweg 11 5688 JH Oirschot	de Nachtegaal, Oirschot
11 aug	parkeerplaats 't Witven, Runstraat 40 5504 PD Veldhoven	sporthal Hoeveland, Waalre
18 aug	Venbergse Molen, Molenstraat 211 5556 TA Valkenswaard	de Woeste Hoeve, Borkel
25 aug	d'n Oirschotse Kegel, Oude Grintweg 69A 5688 MB Oirschot	de Stroom, Oirschot
01 sept	de Volmolen, Volmolen 1 5561 VH Riethoven	de Volmolen, Riethoven
08 sept	Kempen Campus, Knegselseweg 40 5504 NC Veldhoven	de Leenhoef, Knegsel
15 sept	Hut van Mie Pils, Leenderweg 1 5583 TC Waalre	de Boerderij, Heeze
22 sept	parkeren Jan van Amerzoyenlaan 2 5671 CL Nuenen	de Stam, Gerwen
29 sept	St. Jan Geboortekerk, Smitseind 38 5525 AP Duizel	de Panberg, Eersel

Vanaf 6 juni 2023 geldt er (helaas) een tijdelijke ledenstop voor de wandelgroep.



Samen uit eten

Aanvang: 17.30 uur.

Aanmelden bij:

Gerry van Tuijl, tel: 040-254 24 00 of 06-25 47 14 18

Gerrie Berden, tel: 040-253 67 00 of 06-40 32 67 57

Voor alle ouderen en alleenstaanden uit Veldhoven organiseert de KBO samen met de PVGE en SWOVE maandelijks een etentje op wisselende locaties. De kosten zijn € 17,50 per persoon.

Drankjes en eventuele andere gerechten zijn voor eigen rekening. Voor deze activiteit dient u zich wel een week van te voren aan te melden. Daarbij ook graag aangeven of u kiest voor vis of vlees.

Let op: Zonder aanmelding is deelname helaas niet mogelijk!

Bent u onverhoopt toch verhinderd, dan ook graag even afmelden bij de hiervoor genoemde personen.

Dag	Datum	Restaurant	Adres
dinsdag	12 september	De Kers	Zandoerleseweg 4
donderdag	12 oktober	De Wok	Heuvel 15 A

Foto's en films kijken bij Sele

Iedere 1e en 3e zaterdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur kunt u naar oude foto's en films uit Zeelst komen kijken in de recreatiezaal van Sele. Leden van het Erfgoedhuis Veldhoven zijn daarbij aanwezig. Alles wat u kunt vertellen bij die foto's en films schrijven zij op, zodat ook toekomstige generaties weten hoe het vroeger was.





Een uitvaart naar wens



WENDY & SONJA
VAN KASTEREN

Uw wensen zijn ons uitgangspunt

Met onze kennis adviseren wij u.
Met ons hart begeleiden wij u.

☎ 06 53 88 49 57

🔍 www.wenso.nl

@ info@wenso.nl

WENSO
een uitvaart naar wens

De Horizon

uitvaartverzorging



*Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij*



De Horizon Uitvaartverzorging

Dinie Toonders - Verberne

Uitvaartcentrum De Horizon
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven
Tel. 040 254 95 96 / 06 53 25 81 41

info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl
www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl

Activiteiten van Oktober



Blijf vitaal door te bewegen.

Ouderenzorgorganisatie Oktober biedt in de gemeente Veldhoven verschillende beweegactiviteiten aan, speciaal voor senioren, want vitale ouderen wonen langer thuis.

Fitgym

Fitheid, groepsverband en sporten vormen de basisingrediënten voor Fitgym. Tijdens de warming-up komen conditie, kracht en coördinatie aan de orde. Daarna komen er leuke sport- en spelvormen aan bod, gegeven door een ervaren trainer.

In Zeelst worden de lessen buiten gegeven bij de jeu de boules banen in de tuin van Ontmoetingscentrum Sele. U bent van harte welkom op dinsdagochtend van 09.15 uur tot 10.00 uur waarna u samen koffie/thee kan gaan drinken in het Ontmoetingscentrum Sele.

Heeft u interesse?

U kunt deelnemen aan een gratis proefles. Geef dit door aan de trainer dat u een proefles wilt. Wilt u lid worden? U kunt zich aanmelden voor de beweegactiviteiten d.m.v. een inschrijfformulier, verkrijgbaar bij de trainer. De contributie is € 10,- per maand.

Rugpijn? Nekpijn?

ErgopoliS®
De beste uitstap voor je rug!

Heuvelstraat 5 Veldhoven
040 - 295 42 33
WWW.HOUSEOFBEDDING.NL
Dinsdag alleen op afspraak geopend

HOUSE OF BEDDING
BEGEENDESPECIAALISZAAK SINCE 1987



Langer zelfstandig thuis blijven wonen?



Oktober is een ouderenzorgorganisatie met 8 woonzorghuizen, thuiszorg, dagbestedingslocatie, hospice en welzijnsdiensten in de Kempen, Veldhoven en Waalre.

Bij Oktober staat u centraal. We leveren verschillende zorg en ondersteuningsdiensten die passen bij uw leven.

Ongeveer 1850 medewerkers en bijna 1000 vrijwilligers staat klaar om onze cliënten van warme en goede zorg te voorzien.

Uw verhaal, onze zorg

Bij Oktober kunt u terecht voor o.a.:

- Thuiszorg
- Hulp bij Het Huishouden
- Personenalarmering
- Maaltijdservice
- Dagbesteding
- Welzijn

Meer informatie?

Kijk eens op onze website of bel naar 088-245 77 95, onze medewerkers helpen u graag.



oktober
jouw verhaal, onze zorg.

werkenbijoktober.nl

VERSLAGEN AFGELOPEN ACTIVITEITEN

Bakkerij Museum en Noorder Kempen

Op donderdag 11 mei jl. hadden we weer het eerste reisje van de Seniorenvereniging KBO Zeelst.

We vertrokken om 09.00 uur met 37 personen naar het Bakkerij museum in Oosterhout. Helaas was onze vertrouwde chauffeur Ad er deze keer niet bij, maar we hadden een goede plaatsvervanger, chauffeur Frans, die ons veilig overal naar toe bracht,

Na een uurtje rijden kwamen we aan in een smal straatje waar het Bakkerij museum is. Daar werden we heel vriendelijk door de vrouw des huizes ontvangen en na allemaal de handen gedesinfecteerd te hebben, zijn we aan lange tafels gaan zitten waar het deeg al klaar lag. We werden door de bakker hartelijk welkom geheten en zijn begonnen, na het uitdelen van de bolletjes deeg en wat instructies, met het ontwerpen van diverse creaties, waarna het brood de oven in ging. Het resultaat was geweldig en iedereen was zeer tevreden.



Tussen het brood bakken en de koekjes maken kregen we koffie met een appelflap aangeboden. Dit was erg lekker.



Na de koffie zijn we begonnen met het vormen van koekjes. Er werden op alle tafels heel veel vormpjes uitgedeeld en toen werd er begonnen. De koekjes gingen ook de oven in en alles was goed gelukt. We mochten alle brood en koekjes wat we zelf gemaakt hadden mee naar huis nemen.

Rond de klok van 12.00 uur zijn we vertrokken naar Terheijden, waar de koffietafel voor ons klaar stond. Nadat we allemaal goed gegeten hadden zijn we vertrokken met een gids aan boord voor een rondrit door de Belgische Noorder Kempen. Onze rustplaats was in Turnhout, waar we op de markt wat konden drinken of een bezoek brengen aan de St. Pieterskerk. We zijn na ongeveer drie kwartier weer vertrokken met de bus richting Merksplas, waar de oudste gevangenis van België staan.

Later op de dag zijn we richting Meersel-Dreef gereden, waar we nog een kleine stop hebben gehad om bij de paters wat te drinken of naar de Mariagrot te gaan om een kaarsje op te steken. (Enkele weken geleden hebben fans van FC Antwerp daar ook een kaarsje aangestoken en FC Antwerp is kampioen van België geworden.)

Rond de klok van 18.00 uur stond in Terheijden een driegangendiner voor ons klaar. Daar hebben we ook heerlijk gegeten en zijn daarna weer richting Zeelst gereden. We waren rond half tien weer terug bij Huize Sele.

Ook deze keer was het weer een geslaagde dag. Voor de reiscommissie hiervoor weer hartelijk dank en tot de volgende reis.

Fokko Bakker



Bezoek aan Biogascentrale Meerhoven.

Soms fiets je wel eens langs gebouwen waarvan je denkt “Wat zou hier gebeuren?”. Zo’n gebouw is ook de Biogascentrale aan de rand van het Park in Meerhoven.

KBO Zeelst organiseerde op 7 juni een excursie naar deze Biogascentrale en ik was een van de 15 deelnemers.

Naast de Centrale ligt een omheind terrein waar vrachtwagens elke dag de houtsnippers aanvoeren voor verbranding. Deze houtsnippers worden door speciale bedrijven gemaakt van snoeihout uit de regio. Van hieruit worden de houtsnippers automatisch op een lopende band geschoven en in de verbrandingsoven gedeponerd. Het proces verloopt sowieso bijna geheel geautomatiseerd en het personeel zit in de controlekamer achter de computers.

Het is een indrukwekkende installatie, heel heet en heel lawaaiig.

Vanwege de biologische oorsprong kan biogas als een duurzame energiebron beschouwd worden als vervanging van aardgas. Aangezien de Centrale in Meerhoven een van



de beste bio-energiecentrales van Nederland is, blijft de uitstoot van CO₂ bij de verbranding zoveel mogelijk beperkt door rookgasfilters.

Er zijn in Eindhoven 2 Biogascentrales: deze in Meerhoven (eigenaar Gemeente Eindhoven) en een op Strijp T (eigenaar Warmtebedrijf Ennatuurlijk). Zij voorzien 3000 huishoudens in Meerhoven van energie.

Het was een interessante excursie, prima georganiseerd door Leo Loijen en Ruud Kremers.

Het was trouwens helemaal een leerzame dag want ‘s morgens waren we al naar Oirschot gefietst waar we op het kazerneterrein een bezoek brachten aan het Museum van de Prinses Irene Brigade. Dit legeronderdeel heeft bestaan van 1940-1945 en is ontstaan uit de Nederlandse troepen die in mei



1940 konden ontkomen naar Engeland. Zij hadden daar een eigen opleidingskamp in Wolverhampton en de militairen vochten eerst mee in Frankrijk en België en daarna in de Operatie Market Garden. In het Museum veel informatie, foto's, voertuigen en ander materieel. Menig oud-soldatenhart begon sneller te slaan!



Het Museum is elke woensdag van 10.00 tot 16.00 uur geopend. U kunt zich melden aan de poort van de kazerne (met geldig legitimatiebewijs!).

Jeanne Smetzers.

GARAGEBEDRIJF
GEMO

040-2530000



Fotozoektocht in de kom van Zeelst



We hadden er zin, het zonnetje scheen en dus startten we vol goede moed aan de fotoplaatjesuitdaging.

Via de Hemelrijken naar de Kruisstraat om daarna een rondje Heuvel te doen. Fanatiek zochten we naar de vraag, waar is deze foto gemaakt.

We vonden alles tot nu toe.

Maar het werd warmer en warmer en daardoor ook vermoeiender.

Maar na een lekkere, verfrissende versnapering bij Ad van café de Kleine Man, gingen we opgefrist weer verder.

Stukje Kapelstraat, daarna Hoogstraat en dan door de Molenstraat.

De zon brandde, we vonden steeds minder foto's maar we bleven doorgaan. Totdat we op de hoogte van Huize Sele gebeld werden door de organisatie, hoe het met ons ging, en waar we bleven, omdat 't Slot om 17.00 uur dicht ging.

Op de Severinuslaan zijn we gestopt met zoeken en zijn rechtstreeks naar 't Slot gelopen.

Wij waren als laatste terug, nog vlug een consumptie gedronken en daarna gingen we huiswaarts.

Het was een leuke, goed opgezette tocht, waar je echt goed moest speuren naar de objecten op de foto's.

Organisatie bedankt en tot de volgende fototocht.

Groetjes Mia Smits en Corry Mehagnoul



1953

70jaar

2023

Impressie van het **tuinfeest met barbecue** op 8 juli 2023

De organisatiegroep bestaande uit Jos Toussaint, Anny Castelijns en Leo Loijen heeft een geweldig geslaagd tuinfeest georganiseerd en dat verdiende een bloemetje;

Veel vrijwilligers, teveel om namen te noemen, hebben spontaan hun medewerking verleend. Bij het opbouwen en het afbreken van de tenten, het sjouwen met tafels en stoelen, de koffie/thee en drankverstrekking, het opscheppen van salades en sausjes en de administratieve rompslomp.

De namen van Frans en Jos mogen zeker genoemd worden want zij hebben menig zweetdruppeltje gelaten tijdens het bakken van het vlees. Ze hadden wel veel eer van hun werk want de worstjes, kippenspies en hamburgers waren heerlijk. Ook de zelfgemaakte salades en sausjes gingen er in 'als koek'. Oktober trakteerde ons op koffie en thee.

De zomerse warmte (34 graden C.) deed geen afbreuk aan de goede sfeer want er waren 6 grote partytenten (dank je wel Frans) voor de broodnodige schaduw met 30 tafels, 6 statafels met parasols en ruim 200 stoelen (dankjewel Patronaat en Oktober).

De vlaggetjes (met dank aan de Zilster Molen), de 8 strandvlaggen en de bloemetjes op de tafels (o.a. gesponsord door Groenrijk en meerdere tuinen van onze leden) zorgden voor een feestelijke aankleding. Op de tafels stonden 30 karaffen met water en de karaffen werden steeds aangevuld met een drinkwatergieter; verbruik 140 liter water. Wat opviel was dat buiten bier fris en witte wijn slechts één glas rode wijn werd geschonken!

De zanger en dj Gerard van Kol uit Liessel bracht de stemming er in met zang en muziek. Helaas was het te warm voor een dansje of polonaise.

Toen de twee vertegenwoordigers van Serviceclub Ronde Tafel 166 Veldhoven, Dirk Vorstenbosch en Jean-Paul van de Tillaar, hun opwachting maakten tijdens het tuinfeest waren we blij verrast. De Ronde Tafel is een serviceclub van mannen onder de 40 jaar die onderlinge vriendschap hoog in het vaandel heeft. De mannen willen zich blijven ontwikkelen en ontplooiën en hun expertise en tomeloze energie inzetten voor het goede doel. Seniorenvereniging KBO Zeelst is blijkbaar zo'n goed doel want Dirk en Jean-Paul kwamen een cheque van € 1500,00 overhandigen zodat de vereniging echt iets extra's kan organiseren in het jubileumjaar.

Wat eraan vooraf ging





Het tuinfeest







Themadag gezondheid op 13 juli

Een themamiddag “Gezonde leefstijl” georganiseerd door Ria van Dijk, diëtiste. Het wordt vooral een vrolijke middag omdat de inleidster humorvol de presentatie gaf.

Ria vraagt aan de aanwezigen: Wat doe je al en wat kun je nog meer doen? En dan gaat het vooral over:

- (1)*Gezonde voeding
- (2)*Beweging
- (3)*Goed slapen
- (4)*Voldoende ontspanning
- (5)*Leuke dingen doen.



(1)*Gezonde voeding. Elke dag eiwitten (o.a. in kaas, eieren, groente minimaal 2x p dag 250 gr). Elke dag vezels (in groente, fruit en granen), elke dag voldoende drinken en Vitamine D 3. Wat de groente betreft: diepvriesgroente zijn soms effectiever dan verse groente. Neem voldoende vocht. En neem elke dag een pilletje Vitamine D 3, ook al wordt dat nu niet mee vergoed. Vitamine D 3 is goed voor je botten en hersenen. Omdat met normale voeding onvoldoende vitamine D je lichaam binnen komt moet altijd aanvulling met een vitamine D 3 tablet plaatsvinden. Gezonde voeding zoals hiervoor omschreven **moet!**

(2)*Beweging. Meer bewegen begint met minder zitten. En let erop dat je nooit langer dan 1 uur achter elkaar zit. En wandel, fiets, etc.....

(3)*Goed slapen. Probeer regelmaat in je slaappatroon in te brengen. Vermijd slaapbelemmers zoals koffie en alcohol. Als je dan toch een glas alcohol drinkt

drink er dan een glas water bij. Als je dat doet gaat de verwerking van alcohol in de lever gemakkelijker. Het verhaal was een lastige. (Je kunt wel proberen alle stress buiten de deur te houden, maar dat is wel erg ingewikkeld).

(4)*Voldoende ontspanning. Zoek de natuur op, ga naar buiten te voet of met de fiets, veel buiten zijn. Doe ontspannings- en ademhalingsoefeningen. De inleidster heeft met ons al enkele oefeningen doorgenomen.

(5)*Leuke dingen doen/zingeving. Doe iets waar je blij van wordt en zeker doe iets met anderen

Ten slotte komt er een advies om heel zuinig om te gaan met:

- Alcohol (altijd een glas water erbij, dus 1 glas alcohol, ook 1 glas water
- Nicotine (niet doen)
- Drugs (niet doen)
- Voedingssupplementen als aanvulling op de normale voeding. Let op: kan ook zinvol zijn.
- Medicatie (Wel met doktersvoorschrift).

De presentatie duurde 2 uur. Bovenstaande is daar een korte samenvatting van en is zeker niet uitputtend.

Kees van de Aa



KBO DIENSTVERLENING (zie ook www.kbo-zeelst.nl)

Cliënt ondersteuning

-Corry Pollemans tel: 06-20 62 43 06

Ouderenadviseur

-Theo Tuijelaars tel: 040-787 35 18

Ziekenbezoek

-Tonny Schouteten tel: 040-253 47 86

-Corry Coolegem

Vervoersdienst

-Jan Castelijns tel: 040-253 78 74 -Anneke van der Aa tel: 040-253 90 56

-Gerrie Berden tel: 040-253 67 00 -Kees van der Aa tel: 06-51 10 80 56

Kortingen met uw KBO-ledenpas:

Optiek Verhoeven, Kapelstraat/Citycentrum	10%
Verhoeven Hoorcomfort, Provincialeweg 55:	10% op het Pluspakket
<i>Vraag naar de voorwaarden in de winkel.</i>	
ConXions computerondersteuning, Meiveld 154	5%
Bruna, Citycentrum, kantoorartikelen	5%
Coppelmans, Tuincentrum Sondervick 19	5%
Durlinger schoenen, Citycentrum	10%
Fixet Prinsen, Kromstraat 37, Veldhoven	5%
Groenrijk De Heikant, Polderstraat 17, Veldhoven	5%
Hedo computers, Burg.van Hoofflaan 95a, benodigdheden	5%
3 jaar garantie op computers	2½%
Daniëlle's Kniphuis, Kruisstraat 70, Veldhoven	10%
Thuiszorgwinkel, Kastelenplein 168, Eindhoven	10%
Woninginrichting Sweere, Van Elderenlaan 24, Waalre	10%
DV Mobility (Rolstoelen), Kruisstraat 92C	10%
Baderie Heesakkers, Kapelstraat Zuid 45 (alleen bij sanitair)	10%
ISERO (voorheen Gebr. vd Winkel) Hurksestraat 20b, Eindhoven	15%

Rijbewijskeuringen onder gunstige voorwaarden met uw KBO-ledenpas:

Veldhoven: Mevr. Elings, Berkt 18, tel: 040-230 14 52 (tussen 19-20u)

Aalst-Waalre: Medex medische diensten, Nieuwe Waalreseweg 69

Afspraak maken via Landelijk afsprakenbureau Rijbewijskeuringen,

tel: 085-488 36 16 of zelf afspraak maken via www.goedkopekeuringen.nl

DE PEN OPGEPAKT



In deze rubriek beschrijft een KBO-lid zijn of haar hobby en geeft vervolgens de pen door. Op de website onder het tabblad "Informatie" kunt u alle verhalen in deze rubriek nalezen, met (meer) foto's en in kleur.

Hierbij willen wij een stukje schrijven over onze hobby.

Mijn naam is Fokko Bakker. Ik ben 72 jaar en geboren in Utrecht. Sinds 1956 woon ik in de St. Severinuslaan. Ik ben getrouwd met Netty Bakker-van Duppen. Zij is 70 jaar en geboren in Helmond en verhuisd naar Eindhoven, waar ik haar ontmoet heb. In 1971 zijn wij getrouwd. We hebben een zoon en een dochter. Onze zoon woont in Boxtel en heeft een eigen bedrijf in Oirschot, onze dochter woont in Zeelst. Wij hebben allebei sinds enkele jaren de hobby voor muziek. Hoofdzakelijk singletjes.

Onze voorkeur gaat uit naar de kleine zwarte plaatjes van 45 toeren. Wat later zijn er ook wel Lp's bijgekomen. We doen veel met muziek en draaien regelmatig plaatjes die in onze jukebox zitten, maar ook wel op een pick-up. Deze jukebox komt uit de jaren '50. Op externe harde schijven staat heel veel muziek van de jaren '50 tot heden.

We zijn al ruim 25 jaar bezig met het verzamelen. Op dit moment hebben we tussen de 8000 en 9000 singles. Verder hebben we ongeveer 300 Lp's. De singles variëren van Engels-Duits-Frans en Nederlandstalig.

Aangezien het vinyl weer erg in opkomst is, wordt het steeds moeilijker om plaatjes te vinden die nog niet in onze collectie zitten.

We zijn begonnen met een kleine jukebox en deze hebben we steeds vervangen voor één die wat beter en groter was. Vorig jaar liepen we tegen een hele mooie Seeburg 200 aan en deze was precies wat wij zochten. Regelmatig worden de plaatjes in de jukebox vervangen voor weer andere singles. Alle singles die we nu hebben staan allemaal opgeslagen in een Excel lijst op alfabet op de computer.



Hierbij willen wij ons verhaal afsluiten met de vraag: mocht u soms nog singles en/of Lp's hebben liggen, die u niet meer gebruikt, dan houden wij ons aanbevolen. Want weggooien is zonde.

Fokko en Netty Bakker



TWEEWIELERHUIS FRANSSEN

Kom naar de winkel
Bekijk en test onze ruime
keuze E-bikes

Kruisstraat 4
5502 JE
Veldhoven
040-253 22 09

WWW.TWEEWIELERHUISFRANSSEN.NL

WIST U DAT.....

- Naast cliëntondersteuner Corry Pollemans en Hulp bij belastingen Anny Castelijns kunt u ook terecht bij ouderenadviseur Theo Tuijtelars. Theo helpt bij belastingaangiften, aanvragen van toeslagen en meedoen-regeling, formulieren invullen, doorverwijzingen en allerlei andere vragen. Kortom Theo is een echte ouderenadviseur. Op dinsdag- en vrijdagmorgen van 10.30 tot 12.30 uur kun je Theo bereiken op Ontmoetingscentrum Sele. Telefoon 040-787 35 18, e-mail: ttuijtel@upcmail.nl.
- Na de vakantieperiode begint 12 september de midgetgolfmiddag weer.
- Wanneer u zich via internet aanmeldt voor een activiteit, ontvangt u altijd een bevestiging van ontvangst. Mocht u deze niet ontvangen, dan is er iets mis gegaan en kunt u zich nogmaals aanmelden.
- Omdat er mensen zijn met dezelfde familienaam, zouden we het fijn vinden, wanneer u zich voor een activiteit aanmeldt, dat u uw voornaam er bij zet.
- De kookcursus voor beginners op 6 september van start kan gaan omdat er voldoende deelnemers zijn.



Liefde voor **ambacht**, gevoel voor **design**

Gebr. Smits B.V.

Peter Zuidlaan 8 5502 NH Veldhoven

info@gebrsmits.nl www.gebrsmits.nl

Volg ons ook op 



LEDEN NIEUWS

In memoriam

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van onze KBO-leden:

- Irene Smulders-Staes
- Geert Coppelmans
- Jo Kerkhofs



Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte toe met dit verlies.

Jubilea

Op 6 september viert het echtpaar Hans en Tonny van den Heuvel – van den Heuvel hun diamanten huwelijk.

Nieuwe leden

We verwelkomen onderstaande nieuwe leden:

Nel Aarts-Hellings

Bart Jansen

Antoinette Warmoeskerken-van den Heuvel

Toon Neggers

Marjan van Trier

In Memoriam Geert Coppelmans.

Hij overleed op 87 jarige leeftijd op 26 juni jl.

Geert Coppelmans heeft jarenlang een nadrukkelijke rol gespeeld binnen de KBO Zeelst. Vooral in zijn rol als penningmeester. Hij vervulde deze functie nauwgezet en op een menselijke wijze. Tijdens de Algemene Vergadering in maart 2014 nam Geert, na 14 jaar, afscheid van het Bestuur. Door de vicevoorzitter van KBO Brabant werd aan Geert de Zilveren Speld met zilver en goud uitgereikt voor zijn sleutelrol binnen de KBO. Geert was het gezicht van de KBO! In zijn toespraak memoreerde



de toenmalige voorzitter Jan Egelmeers dat het bij Geert altijd open huis was, voor bestuursleden, bodes en leden. Geert was een vraagbaak voor iedereen.

Enkele weken later op 8 april tijdens een laatste bijeenkomst met het Bestuur kreeg Geert het Erelidmaatschap van de KBO Zeelst. Meer dan verdiend!

Na het afscheid als bestuurslid nam Geert samen met Ellen deel aan zowat alle activiteiten van de KBO Zeelst. De laatste jaren ging het qua gezondheid iets minder. Wij zijn blij dat wij zo'n lange tijd zo'n bijzondere en aimabele man in ons midden mochten hebben en die zoveel gedaan heeft voor onze seniorenvereniging.

Wij hielden van hem.

Bestuur en leden van KBO Zeelst.



Verjaardagen

Namens ons allen, allemaal van harte gefeliciteerd!

AUGUSTUS

1 aug Tiny Seijkens	17 aug Wim de Greef
1 aug Anka vd Vondervoort-Komarowski	17 aug Tinus Vogels
2 aug Carel Jansen	18 aug Jan Tops
2 aug Jeanny Coolen-van Kruijsdijk	20 aug Sjaan Sleddens-van Zoggel
3 aug Cees de Wit	21 aug Theo van Kruijsdijk
4 aug Cor Verwimp	22 aug Marina Heutinck-Schouten
5 aug Marijke Toussaint-Verbeek	23 aug Maria Baselmans-Jacobs
6 aug Carla Stumpers	24 aug Antoon Fasen
7 aug Maria Egelmeers-Merks	24 aug Hans Sprengers
7 aug Ceciel Bakkers-Jacobs	25 aug Marjo Keeris-Kusters
8 aug Frans Clout	25 aug Mien van Delft-Dams
9 aug Wilma van Dinten-Habraken	25 aug Henriëtte Lodewijks
10 aug Gisela Oliemuller-Schulver	26 aug Mies v. Veldhoven-Akkermans
10 aug Ellen Kapitein-van Beers	28 aug Mevr. Bataille
10 aug Jan Meeuwis	28 aug Ben Lamers
11 aug Frans van Stiphout	29 aug Wim Baselmans
11 aug Marianna Aldering	29 aug Mien Snelders-Bijsterveld
11 aug Joke van Zoggel-Kouwenberg	30 aug Henk Willems
12 aug Ina Jager	31 aug Riek van der Vleuten-van Mol
12 aug Pierre Bijnen	31 aug Frank Boogers
13 aug François Dreesen	31 aug Hans Boogers
15 aug Riet van den Bosch-Brands	



SEPTEMBER

2 sept Corrie Bakermans-van Dal	20 sept Ad Jansen
4 sept Nel Jonkers-Pieterse	21 sept Joke van Hest-van Gompel
5 sept Mariëtte de Glas	22 sept Miep Linssen-Snellen
6 sept Cor Vervest	22 sept Sisca Lapré-van Gestel
6 sept Henny Maas-Matla	22 sept Jan van den Berk
8 sept Maria Sloots-Lebbink	23 sept Corry Mehagnoul-vd Vleuten
9 sept Riet Baarends-Kouwenberg	24 sept Wil van de Voort-Pardoeel
9 sept Wilma de Graef-Verdijk	24 sept Inge Boer
12 sept Piet Coolegem	24 sept Toon Neggers
12 sept Toos Dams	25 sept Dimitris Fakoudis
12 sept Gerrie Berden-Machura	25 sept Wies van Merode-Collignon
15 sept Riet Rijkers-v.d. Berk	25 sept Els van den Nieuwenhuijzen
16 sept Cor Roodbol	26 sept Joke van Tuijl-Boeyen
16 sept Elly van Sonsbeek-Krah	26 sept Riekie Hendriks-Freriks
16 sept Hans Hermans	27 sept Ria Janssen-Mentink
16 sept Bep Sijsma-Riezebos	28 sept Anneke van der Aa-van Riel
16 sept Mia Smits-Verbaant	28 sept Marij Pijnenburg-vd Heijden
17 sept Albert Fisser	29 sept Noud van Beek
18 sept Riky van Uitregt-Meeuwssen	29 sept Nelly Koelen-van Extel
18 sept Willy v.d. Wiel-v.d. Heuvel	29 sept Ton Kleiweg
18 sept Petra Purschel-van Rhee	29 sept Jannie van Schaik
19 sept Lena van Boekel-van de Berk	30 sept Margo Kauwenberg-Middeljans



INSCHRIJFFORMULIEREN

***Inschrijfformulieren inleveren bij de groene brievenbus van
Seniorenvereniging KBO Zeelst
Bij 't Patronaat, Blaarthemseweg 18, 5502 JV in Zeelst.***

Excursie Kamp Vught

**Donderdag 17 augustus 09.00 uur vanaf parkeerplaats
Ontmoetingscentrum Sele**

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

de eigen bijdrage wordt na inschrijving automatisch afgeschreven

Uiterste inschrijfdatum: 12 augustus

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl



tel. 040-253 23 46 / 06-54 98 68 78

SENIOREN FITNESS



Gezellig sporten met uw leeftijdsgenoten

Regelmatig sporten is belangrijk voor uw gezondheid en dat kan bij ons in groepsverband of individueel!

Maandag t/m vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur kunt u geheel vrijblijvend een gratis proefles senioren fitness volgen

Bij interesse voor een gratis proefles graag even contact opnemen met Artisport 040 2029491



Dagtocht Westlandmuseum

Donderdag 21 september 2023

vertrek: 08.30 uur bij Ontmoetingscentrum Sele

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Bijzonderheden/dieet:.....

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

☐ Ik ben rolstoelgebruiker

De eigen bijdrage van € 93,-- per persoon (€ 98,-- voor introducées) wordt na inschrijving automatisch afgeschreven.

Handtekening voor akkoord:.....

Uiterste inschrijfdatum: 9 september 2023

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

Tandprothetische praktijk “De Sitter”

De Sitterlaan 26 – Veldhoven
Telefoon: 040 – 253 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,
b.v. loszitten, slechte kauwfunctie, enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese of
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog in de praktijk.

Wij kunnen ook de mogelijkheid bieden om uw
kunstgebit aan huis te laten repareren of zelfs een
geheel nieuw kunstgebit te laten maken.

Wij kunnen dit voor u verzorgen zonder extra kosten.

Ook in het basispakket van het nieuwe zorgstelsel
uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies!



Bezoek Pluktuin van Dahliavereniging De Jonge Stek

Woensdag 13 september, 14.30 uur

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Eigen bijdrage € 5,00 contant en ter plekke te betalen

Uiterste inschrijfdatum: 4 september

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl



de Vroom
Orthopedie



- | | | |
|--------------------------------------|---|--|
| Orthopedische schoenen | — | Elastische kousen |
| Semi-orthopedische schoenen | — | Elastische armkousen |
| Steunzolen | — | Bandages |
| Sportinlay's | — | Loop en hulpmiddelen |
| Aanpassingen aan confectie schoeisel | — | Gespecialiseerd in werkschoenen- en werkschoenaanpassingen |

Uw voeten onze zorg!

Heuvel 33–35 5502 AJ Veldhoven Tel. 040-2300140 Fax 040-2300118
www.devroomorthopedie.nl info@devroomorthopedie.nl

Waar kunt u vandaag terecht, als het gisteren klaar had moeten zijn?



stickers - huisstijlen - flyers - brochures - zeildoeken
kunststof panelen - posters - banner systemen - printwerk
personaliseren - pvc cards - direct mailing - fulfillment



Altijd een oplossing

de Run 5429
5504 DG Veldhoven
Postbus 407
5500 AK Veldhoven

040 - 206 94 95
info@reprof.nl
www.reprof.nl
webftp.reprof.nl

COMMISSIES SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

Het bestuur wordt bij de werkzaamheden ondersteund door de volgende commissies:

 LEDENCONTACT	 ACTIVITEITEN
• Mieke van Lisdonk (Vz) • José Klaassen • Ad Jansen • Corry Coolegem • Corry Pollemans • Kees van der Aa • Tonny Schouteten	• Leo Loijen (Vz) • Jos Toussaint • Anny Castelijns • Jeanne Smetsers • Mieke van Lisdonk • Ruud Kremers
 COMMUNICATIE & PR	
• Foppe Kooistra (Vz) • Jeanne Smetsers • Mieke van Lisdonk • Nic Schouteten • Wim van Loon	

DE RUSTVERSTOORDER

Een twee maandelijks informatieblad voor en door de leden van de Seniorenvereniging KBO Zeelst.

Samenstelling: Foppe Kooistra
Eindredactie: Nic Schouteten en Jeanne Smetsers
Bezorging: José Klaassen
Drukwerk: Reprof, Veldhoven
Kopij aanleveren: fd.kooistra2812@gmail.com of groene brievenbus bij
't Patronaat, Blaarthemseweg 18, 5502JV Zeelst



Seniorenvereniging
KBO Zeelst

