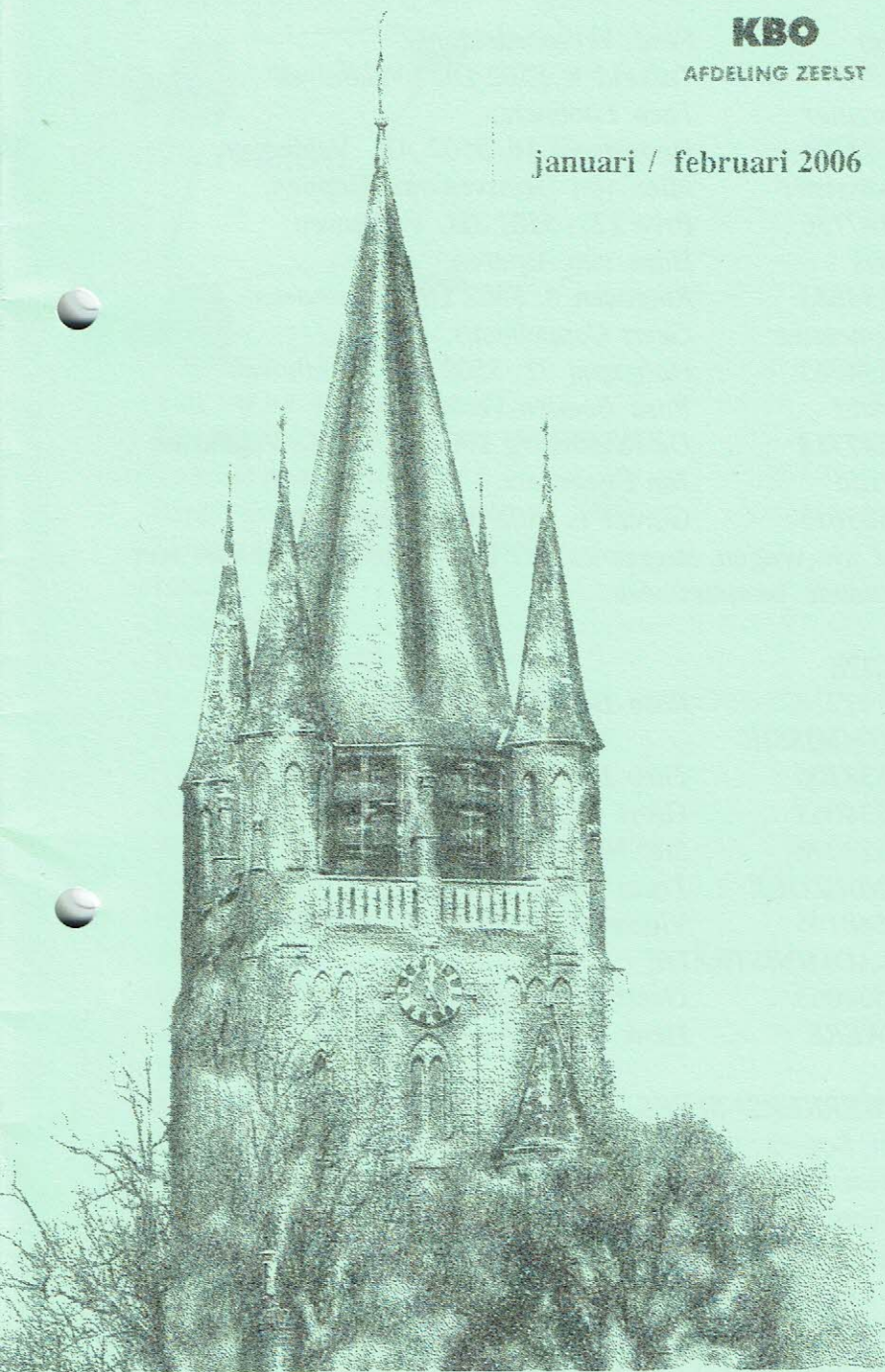


KBO
AFDELING ZEELST



januari / februari 2006

DE RUSTVERSTOORDER



BESTUUR KBO - ZEELST

Voorzitter	Ferd. Vervoordeldonk,
Tel.: 2530175	Tasveld 8, 5502 DD Veldhoven
Ere-voorzitter	Theo Lammers,
Tel.: 2533306	Hoogstraat 56, 5502 AX Veldhoven
Vice-voorzitster	Mien van Grinsven-van Happen,
Tel.: 2547136	Bree 225, 5501 JH Veldhoven
Secretaris	Hans van Asperen,
Tel.: 2533883	Ringoven 8, 5502 DB Veldhoven
Penningmeester	Geert Coppelmans,
Tel.: 2534063	Hoogepat 31, 5502 HA Veldhoven
Bestuurslid	Rosa Boeijen-Verhoeven,
Tel.: 2547714	De Reijenburg 190, 5501 LH Veldhoven
Bestuurslid	Jan Egelmeers,
Tel.: 2535613	Gareel 1, 5502 SB Veldhoven
Voor al uw vragen, suggesties etc. kunt u terecht bij een van bovenstaande bestuursleden.	

REDACTIE

Tel.: 2547714 Rosa Boeijen-Verhoeven

REISCOMMISSIE

Tel.: 2533306 Theo Lammers, Hoogstraat 56
Tel.: 2534063 Geert Coppelmans, Hoogepat 31
Tel.: 2532098 Stef Hermesen, Feit 20

ZIEKENBEZOEK Truus Derks-Camps,
Tel.: 2548195 Vloeteind 41, 5502 PT Veldhoven

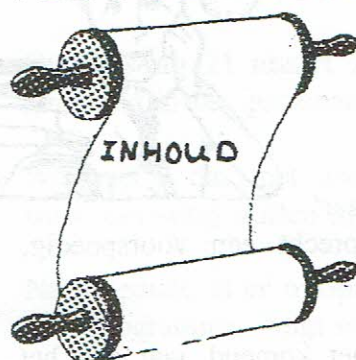
LEDENADMINISTRATIE

Tel.: 2534063 Geert Coppelmans

DRUKWERK Henk Tops

MEDEWERKERS/-STERS KBO AFDELING ZEELST:

Marietje Bogers	Nelly Kuster
Rieky van Nostrum-Coppelmans	Stef Hermesen
Laura van Baren-Coppelmans	Piet van der Palen
Antoinet van den Dijssel	Mien van Grinsven
Wilma van Amelsfoort	Jan Egelmeers
Ellen Kapitein-van Beers	Betsie van de Palen
Ellen en Rieky zijn tevens contactpersonen Sele.	



- Van uw voorzitter	2
- Uitnodiging voor de jaarvergadering	3
- Van de penningmeester	3
- Bank- en gironummer van de KBO	4
- Seniorenexpo in Koningshof	4
- Lotto	5
- Koersballen	6
- Koersbaltoermooi	7
- Programma activiteiten 2006	8
- Gedicht: Die haand	8
- Vakantie Duitsland	10
- Carnavalsviering 2006	10
- Attentie: Belasting / Zorgverzekering	10
- Samen uit eten 2006	11
- Contactzoekertjes	11
- Puzzel	12
- Het is maar een weet	14
- Super Service in Zeelst: De Spar	15
- Felicitatierubriek	16
- Kortingen met uw KBO-ledenpas	18
- Cryptische aardrijkskunde	19
- Het kookhoekje	20
- De KBO steunen kan	24
- Aanleveren kopij	24

VAN UW VOORZITTER

Beste mensen,



Weer zijn we gestart met een nieuw jaar!
Vanzelfsprekend wens ik iedereen oprecht een voorspoedig,
vredevol en gezond 2006 toe.

Uw bestuur is allerlei plannen voor het komend jaar aan het voorbereiden. Laten we SAMEN proberen er weer iets van te maken!

We mogen terugzien op een prima geslaagde kerstviering. De eucharistieviering en aansluitend het feest in het Patronaat waren 'AF'!

Ik wil alle vrijwilligers, zeker die van het Patronaat, complimenteren voor hun enorme inzet. Alles is perfect verlopen en zij zijn daarin uitstekend geslaagd. Kritiek moet kunnen, maar een schouderklopje aan hun adres is zeker op zijn plaats!

Graag vraag ik uw aandacht voor de binnenzijde van de omslag van onze RUSTVERSTOORDER. Er zijn nogal wat wijzigingen in de functieverdeling. Belangrijk om te lezen.

Aan het vertrek van Jo de Greef zal ik zeker aandacht besteden tijdens onze jaarvergadering van 21 maart a.s. Jarenlang heeft zij zich ingezet voor onze KBO. Alvast bedankt Jo voor je inzet.

Tot een volgend keer.

Ferd. Vervoordeldonk,
voorzitter KBO-Zoelst,

6 januari 2006

UITNODIGING VOOR DE JAARVERGADERING

Op **dinsdag 21 maart 2006** om **14.00 uur** begint de **jaarvergadering** in het **patronaatsgebouw**.

We hopen dat, net zoals in voorafgaande jaren, veel leden weer aanwezig zullen zijn.

Na de pauze is er ontspanning met consumptie.

Het programma volgt nog.

INFO

Het Bestuur

VAN DE PENNINGMEESTER

Beste leden,

We starten het voor ons liggende verenigingsjaar met **413 leden** (een record!), waarvan er meer dan 350 een machtiging voor de inning van de contributie hebben afgegeven. Dat is mooi, dat is gemakkelijk en dat is vooral veilig, zowel voor uw penningmeester als voor de bodes, maar ook voor u.

Bedankt voor uw medewerking en het vertrouwen.

U alle goeds toegewenst voor 2006.

Geert Coppelmans,
penningmeester

PS:

Aan het eind van de maand januari zal de contributie voor 2006 (**euro 20,00 per lid**, vastgesteld in de jaarvergadering van 5 april 2005) van uw bank- of girorekening worden afgeschreven.

Voor diegenen die geen machtiging hebben afgegeven zie ik, voor zover dit nog niet is gebeurd, uw betaling binnenkort graag tegemoet. En voor nog enkelen komt de bode eerdaags langs (of is inmiddels al geweest!).

BANK- EN GIRONUMMER VAN DE KBO

De contributie bedraagt **vanaf 1 januari 2006 euro 20,00** voor een heel jaar.

Gironummer: 7613099
RABO-bank nummer: 15.36.59.238
ten name van:
Penningmeester KBO Zeelst,
G. Coppelmans, Hoogepat 31 Veldhoven



Deze rekeningnummers kunt u ook gebruiken voor eventuele **giften of donaties**.

SENIOREN EXPO IN KONINGSHOF

Vanaf **dinsdag 17 januari t/m zondag 22 januari 2006** wordt in het Congrescentrum Koningshof te Veldhoven voor de 3e maal de **Seniorenexpo** gehouden.

Voor verdere informatie over deze beurs zie het blad Ciso van KBO Brabant. In dit blad zit tevens een **kortingsbon**, waarmee u euro 2,00 reductie krijgt op de entree.

De Redactie

LOTTO

SPEEL ELKE WEEK MEE!!

HET RESERVEGETAL VAN DE
WEKELIJKSE LOTTOTREKKING
IS HET WINNENDE NUMMER.

ELKE WEEK KANS (1 OP 45)

STEUN UW KBO

Kosten: nog geen vijftig euro-cent per week!!!

(euro 2,00 per maand)

per meespelend nummer.

Winnend nummer ontvangt euro 11,50

52 trekkingen per jaar!

52 kansen, dat uw (vast) nummer het winnende is!

Attentie!

Om teleurstellingen te voorkomen!

Soms zijn er op één zaterdagavond twee trekkingen van de lottogetallen. Afgesproken is dat het bonus/reservegetal van de **tweede trekking** voor ons, op die avond, het winnende getal is.

U DOET TOCH ZEKER OOK MEE?

KOERSBALLEN

Officiële start Koersballen KBO Zeelst

Vanaf **9 januari 2006** gaan wij met twintig enthousiastelingen van de KBO Zeelst van start met het spelen van **koersbal** in het Patronaat te Zeelst.

Als u wilt weten wat koersbal inhoudt, kom dan eens binnenlopen. We spelen **elke maandag van 14.00 tot 16.00 uur**.

Voor ons gevoel is met twintig mensen een limiet bereikt voor dit spel. Als u interesse hebt om mee te doen, zullen wij uw naam en adres noteren en op een lijst plaatsen. Als er mensen afvallen, dan komt u alsnog in aanmerking om mee te spelen.

Als er veel aanmeldingen komen, dan kunnen we eventueel de groep splitsen en ook op een andere morgen/middag gaan spelen.

De kosten bedragen **euro 10,00 per maand per persoon**. Een kopje koffie of thee is inbegrepen.

De coördinatoren voor koersbal KBO Zeelst zijn:

- Jos Muskens, tel. 2536514
- Hendrik van Boekel, tel. 2532537
- Jan Egelmeers, tel. 2535613



-0-0-0-0-0-0-0-

Van één miense en motreegen worde vernukt

(Mensen die zich fijnzinnig voordoen
en motregen zijn bedrieglijk)
An Pullen, Nieuwkuijk

KOERSBALTOERNOOI

Vrijdag 10 maart 2006

Deze dag bestaat uit een gezellig koersbaltoernooi met lunch in "d'Ouw School" in Oerle.

Er wordt gespeeld met teams van 2 personen op 3 à 4 matten, waarna de winnaars van elke mat de slotronde spelen voor de eindrangschikking.

Elke afdeling kan maximaal met 10 teams van 2 personen (dus 20 man) deelnemen.

INFO

Dagindeling:

Om 10.00 uur ontvangst met koffie in "d'Ouw School".

Om 10.30 uur aanvang van het toernooi.

Van 12.30 tot 13.30 uur pauze met lunch.

Om 13.30 uur weer spelen tot ca 16.00 uur.

Om 16.15 uur prijsuitreiking.

De kosten bedragen **euro 5,00 inclusief lunch**.

Opgave van een team bij de activiteiten-/ koersbalcommissie van de afdeling.

In verband met het samenstellen van de speellijsten is de **sluitingsdatum voor inschrijving 20 februari 2006**

Voor nadere informatie of toelichting:

Wim Leenes, tel. 2532613

Commissie Opstart Nieuwe Activiteiten

Voor de afdeling **Zeelst**:

Jan Egelmeers, tel. 2535613

INFO

NB.: Iedereen mag komen supporten en ook deelnemen aan de lunch.

PROGRAMMA ACTIVITEITEN 2006

K.B.O.AFDELING ZEELST

Activiteitschema KBO Zeelst in 2006:

Vaste activiteiten:

Meer bewegen voor ouderen:

Iedere **maandagmorgen** in huize Sele van 9.00 tot 10.00 uur met uitzondering van de feestdagen.

Volksdansen:

Iedere **donderdag** in Sele van 9.30 tot 10.30 uur.

Kienen:

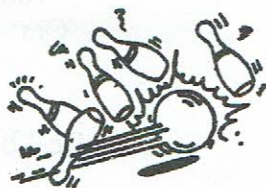
Iedere **woensdag** en **vrijdag** in Sele van 13.45 tot 16.30 uur.

Kaarten:

Iedere **maandag** in Sele van 13.45 tot 16.30 uur.

Bowlen:

Iedere **donderdag** van 14.00 tot 15.00 uur in de Flying Bowling aan de Oortlaan.



DIE HAAND

De herinnering aan jou zal blève,
die zal d'r altèd zen.

De liefde die we dèelde,
de bezòrighèd vur men.

Die zal ik nojt vergète
al wor'k ók honderd jaor.

De ted héélt alle wonden,
mar 'k ben 'r nog nie mé klaor.

Zólang ès 'k oew gekend hè,
 dè waar 'ne lange te,
 waor d'r nojt gin aander,
 sliep aalt'd in m'n éige bed.
 We han veul vreugde en verdriet,
 mar sloege ons 'r deur.
 Oew haand laag dan in die van men,
 we vochte 'r samen veur.

Die twéé haand die steeds zörgde
 vur ons brööd op de plank.
 'K kan ze mar nie vergéte,
 ze ware zó mooi en slank.
 Ze streelde me zó liefdevol
 of gawe 'ne skauwerklop,
 wuulde zachtjes dur m'n haor,
 wurrum hield dè toen in-ins op?

Vur 't lest zochte ons haand m'kaar,
 de jouwe wiere stijf en koud.
 Ze han toen bèij d'r taak volbrocht,
 al ware ze nog nie zó oud.
 Gin haand mer op m'ne skauwer,
 tróóstend bè verdriet en pijn,
 waor 'k aalt'd op kos vertraowe,
 die haand die 'r nie mèr zen.

(Willem Uitdehei, 7 - 1995)

-0-0-0-0-

Ge lópt te vlagge

(Je loopt te vlaggen. Gezegd van iemand wiens ondergoed te zien is).



VAKANTIE DUITSLAND

Op **10 februari om 10.00 uur** zal in de grote zaal van huize Sele voor belangstellenden informatie verstrekt worden met betrekking tot de voorgenomen **meerderdaagse reis naar de Moezel in Duitsland.**

Het Bestuur

CARNAVALSVIERING 2006

Het is weer bijna zover!!! Op **28 februari, vanaf 14.00 uur**, gaan de beentjes weer van de vloer onder muzikale begeleiding van Noudje Boudje. En, zoals ook voorgaande jaren, zal Zijne Hoogheid de Prins der Frotters ons met een bezoek vereren. Voor een hapje en een drankje wordt gezorgd en.....wij vinden het wel fijn als u in **carnavalskostuum** verschijnt.

Het Bestuur

ATTENTIE !!

Belasting / Zorgverzekering

Denkt u er ook dit jaar weer aan om de **belastingaangifte over 2005** voor 1 april 2006 in te dienen!

U moet dit zeker (laten) doen, want velen van ons komen, - mits de aangifte goed wordt ingevuld -, in aanmerking om geld terug te ontvangen.

Voor informatie/hulp kunt u terecht bij:

Jan Egelmeers, tel. 2535613.

Ook voor uw **zorgverzekeringsformulieren** kunt u bij hem terecht.

SAMEN UIT ETEN 2006

Voor de komende maanden geldt het volgende:

17 januari	De Uitdaging in Oerle
14 februari	De Wok , Provincialeweg Meerveldhoven
14 maart	Crème de la crème , Citycentrum
20 april	De Molenvelden in Oerle
15 mei	Merlijn , Citycentrum
13 juni	De Oude Garage in Zeelst

U dient zich steeds ruim van tevoren te melden bij mevrouw M. van Grinsven, telefoon **040 - 25 47 136**.

CONTACTZOEKERTJES



ALLERLEI CONTACT ZOEKERTJES

GRATIS voor KBO-leden van de afdeling Zeelst.

U mag een advertentie plaatsen voor: **te koop, ruilen, te koop gevraagd, gratis op te halen.**

Advertentie:

Wie spaart er lege balpennen?

Deze zijn op te vragen bij Mien van Grinsven-van Happen, telefoon: 040 - 2547136.

(Lege) balpennen met reclame-opdruk kunt u ook verkrijgen bij: Henk Tops, telefoon: 040 - 2540151 (na 19.00 uur).

ZWEEDSE PUZZEL



niet	Griekse schapenkaas	geschenk	grondsoort	bevel	achterdochtig	onderkleding
stadion	kort-schrift	min-achtend	8	ceintuur	dakbedekking	gokspel
ongewenste vrouw	bruine koek	2	hak-werktuig	uitwas op de huid	1	star
4	deel v/e motor	7	schenk-gerei	ver-waand kind		
zullen-gang	korte dolk			niet droog	tenger	uitge-droogd
6	afge-lopen	soort hagedis		inge-nieur		
nadien						

HET IS MAAR EEN WEET

Thee- en koffiepotten worden weer mooi van binnen door ze schoon te maken met zout en azijn.

-0-0-0-0-0-

De tuit van een theepot wordt schoon door hem vol te stoppen met vochtig zout en hem een dag later door te spoelen met kokend water.

-0-0-0-0-0-

Tegels vies? Boen ze met veel heet water waar groene zeep en wat soda aan toegevoegd is (5 liter water, 2 kopjes soda en 1 pond groene zeep).

-0-0-0-0-0-

Een kokosmat moet af en toe een beetje vochtig gemaakt worden. Dan blijft hij mooi soepel. Borstelen met wat soda-water zorgt er voor dat de mat schoon wordt en soepel blijft.

-0-0-0-0-0-

Koper kunt u schoonmaken met groene zeep en ammonia. Ook afwassen met terpentijn of petroleum is een mogelijkheid.

-0-0-0-0-0-

Koper gaat glimmem door het te poetsen met melk en wat zout.

SUPER SERVICE IN ZEELST

Om goed te onthouden!



RONALD WALTER

geeft u 5% KORTING en brengt uw boodschappen gratis thuis!

-0-0-0-0-0-

Let op je gedachten,
zij worden woorden.
Let op je woorden,
zij worden daden.
Let op je daden,
zij worden gewoonten.
Let op je gewoonten,
zij worden je karakter.
Let op je karakter,
dat ben jij!

-0-0-0-0-0-

Ben jij ook een echte dichter(es):
maak voor ons dan een mooi gedichtje
en misschien komt jouw naam
wel in ons clubblad te staan!
En weet je al dat gedichtjes
helemaal niet hoeven te rijmen?



FELICITATIERUBRIEK

In de maanden **januari** en **februari** vieren/vierden de volgende leden van onze KBO afdeling Zeelst hun verjaardag:

J a n u a r i :

De heer J. van Asperen
De heer W. Bakermans
De heer C. Bens
De heer P. Berkvens
Mevrouw W. Couwenberg-Brands
De heer G. Cremers
Mevrouw M. Cremers-de Vries
Mevrouw P. Dingen-Crooymans
Mevrouw W. Egelmeers-Lebbink
Mevrouw M. van Ekert-Zuidberg
De heer F. van Erp
Mevrouw J. Faesen-Oerlemans
Mevrouw A. Feyen
Mevrouw B. van Gemert-van Rooy
De heer J. Geven
Mevrouw A. de Greef
Mevrouw H. Kox-Menting
Mevrouw G. van Krochten-Wijnands
De heer A. van Mol
De heer A. van de Nieuwenhuizen
De heer F. van Nunen
Mevrouw P. Oerlemans-van Keulen
Mevrouw M. van Oorschot-Smits
De heer G. te Raaij
Mevrouw M. Raaymakers
Mevrouw C. Scheffers-Senders
Mevrouw A. Sneijders-Roosen



De heer J. van den Tillaar
De heer J. Tournier
De heer G. Verberne
De heer H. van de Voorde
De heer B. van de Zande

Februari:

De heer W. Bataille
De heer F. Beckers
Mevrouw C. Bevers-Fransen
Mevrouw E. van Boekel-van de Berk
Mevrouw C. Borgers-van den Boomen
Mevrouw J. Borgers-Kapiteins
Mevrouw L. van Deursen
De heer F. van Diessen
Mevrouw P. Favié-Frenken
Mevrouw C. van Gerwen-Roosen
Mevrouw J. Gisbers-Schartff
De heer H. Gradus
Mevrouw P. de Haas-Verberne
Mevrouw F. van Hees
Mevrouw J. van Houtem-Beniers
Mevrouw M. Kerkhofs-Coppelmans
Mevrouw A. van Leeuwen-Louwers
Mevrouw A. van Limpt-Wouters
Mevrouw H. van der Meeren-van Baar
Mevrouw M. Nellen-van de Rijdt
De heer H. Oerlemans
De heer J. Renders
De heer J. Smits
Mevrouw M. Smulders
Mevrouw C. Snelders
De heer J. Spiljard



De heer K. van Tatenhove
 De heer P. Theunisse
 Mevrouw J. Verwimp
 De heer L. van de Vondervoort
 Mevrouw W. Welten-Scheepers
 Mevrouw H. de Wert-Renders
 Mevrouw N. van der Zande-Senders



KORTINGEN MET UW KBO-LEDENPAS

Bij de volgende zaken krijgt u op vertoon van uw ledenpas korting:

Optiek Verhoeven	10%
Fixet Prinsen Veldhoven	5%
Bouwmarkt Groenen	5%
Sportschool Cardo	10%
Strick Optiek	15%
Witgoedspecialist Van de Weyer	5-10%
Dames- en herenkapsalon Hechmi	10%
Verhoef BV glas- en schilderwerken	10%
Daniëlle's Kniphuis: op vertoon van uw 65+ pas	

INFO

-0-0-0-0-0-

Ze zen 'n uur geleeje òngereeeje.
 (Ze zijn een uur geleden vertrokken).

Ge mót nie inzitte over ongeleede eijer.
 (Je moet niet inzitten over ongelegde eieren).
 Je moet je niet nodeloos zorgen maken over de toekomst.

CRYPTISCHE AARDRIJKSKUNDE

In elke zin zit een plaats in Noord-Brabant verborgen. De cijfers achter de zin geven het aantal letters aan van die plaatsnaam. Succes!

- 1) Hier is het duidelijk niet in orde (6)
- 2) Beter kan het eigenlijk niet (4)
- 3) Is het hier gedaan met tuinen? (9)
- 4) Geen echte vrouw van lichte zeden (8)
- 5) Die zit verdraaid in BADER (5)
- 6) Ingang van de verdoemenis (7)
- 7) Gemene vogeltjes (12)
- 8) Echt waar een naaldboom (7)
- 9) Nederlandse rivier voor stadsgedeelte (7)
- 10) Zo tussen 7 en 9 (4)
- 11) Thans rijk (6)
- 12) Hier staan essen in het veem (6)
- 13) Wordt daar linnengoed gestolen? (6)
- 14) De randstad zonder begin (6)
- 15) Meisjesnaam voor turfland (10)
- 16) De V hechten (6)
- 17) Een ogenblik achter de garage (6)
- 18) Gaat daar een hijswerktuig naar boven? (6)
- 19) Een O voor essen (3)
- 20) Vogels en een es voor de kastelein (12)
- 21) Balspel op een terp (11)
- 22) Een sonnet, net niet (3)
- 23) Vrouwelijk gebak (7)
- 24) Hemelse wezens (7)
- 25) Grote man voor een oude lengtemaat (6)

?

?

?

?

?

De oplossingen uit het boekje van november/december waren:

Sjoelbak - Dobbelsteen

Krijstreden - Contactlenzen - Wodan

De Theems - Monofobie - 'n Dienstklopper

Timmerman - Placematch - Banddijk

Brandzalf - 'n Moordkuil - a Cap

'n Struikelblok - 'n Varken - Skies

HET KOOKHOEKJE

Het beste vlees: kippenlevertjes, kalkoenfilet, hertenbiefstuk

Rijk aan *eiwitten* (de bouwstoffen voor onze spieren), *ijzer* en *mineralen* zijn alle soorten vlees. Daarnaast zijn het *vetgehalte* en het *type vet* dat in vlees zit van belang voor een gezonde voeding.

Kalkoen bevat extreem *weinig vet*, veel minder zelfs dan het toch ook al niet zo vette kippenvlees. Mede daarom is een stukje kalkoenfilet goed in te passen in een dieet van iemand die wil afslanken.

Wild, zoals *hertenbiefstuk*, is ook vaak *mager* en het vet dat erin zit behoort tot de zogenoemde *goede vette*. Goed om te weten, nu het wildseizoen weer is aangebroken.

Lever heeft nog een geheim: het is rijk aan *vitamine A*, dat goed is voor ogen en slijmvliezen, en aan *vitamine D*, dat van belang is voor het immuunsysteem en de opname van calcium. Hoewel lever vrij vet is, valt dat bij kippenlevertjes relatief mee.

-0-0-0-

Knoflook

Eén op de drie Nederlanders overlijdt door een hart- of vaatziekte. Knoflook zorgt voor het goede nieuws: het kruid werkt gunstig op onder meer het cholesterolgehalte en de bloeddruk. Daarom heeft pillendraaier Bional de werkzame stof van het gewas samengeperst in capsules en die Knoflavit Xtra genoemd. Een capsule is even heilzaam als een teentje knoflook.

MODE - ATELIER

DAMESKLEDING

Blouses, truien, T-shirts, rokken, broeken, leuke
spijkerkleding ook in grote maten, linnen kleding
enz. MAAT 38 t/m 60

Mooie kwaliteit en veel keus!!!

Geopend:

**maandag t/m donderdag van 8.30 tot 16.30 uur
vrijdag en zaterdag van 8.30 tot 13.00 uur**

KONFECTIEBEDRIJF "VAN UDEN"

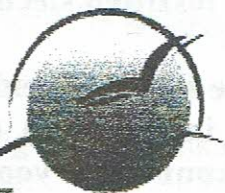
Kruisstraat 114 Zeelst (Veldhoven)

Tel.: 040 - 2536085

PINNEN NIET MOGELIJK!!

De Horizon

uitvaartverzorging



De Horizon Uitvaartverzorging
voor Veldhoven en omgeving

Dinie Toonders-Verberne

Tel. 040 - 254 95 96
Mobiel: 06 53 25 81 41

Maak uw wensen kenbaar

E-mail: info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl
Postadres: Sele 21, 5502 NC Veldhoven

Tandprothetische Praktijk

"De Sitter"

De Sitterlaan 26 - Veldhoven

Telefoon : 040 - 2 53 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit

b.v. loszitten, slechte kauwfunctie enz.

**Ook de mogelijkheid voor een prothese op
implantaten (klikprothese)
kunnen we voor u onderzoeken**

**Vergoeding nog steeds via de ziekenfondsen en
andere zorgverzekeraars**

Bel voor een afspraak voor gratis advies !

De beste vis: haring, sardines, makreel.

Alle vis is rijk aan eiwitten. Daarnaast bevatten sommige vissen, zoals haring, de uiterst zeldzame *Omega-3-vetzuren*.

Die zijn niet alleen van belang voor de gezondheid van hart en bloedvaten, maar ze helpen ook auto-immuunziekten als reuma en diabetes tegengaan. Daarnaast zijn er studies die laten zien dat de *Omega-3-vetzuren* helpen tegen astma en eczeem.

Zet minstens twee keer in de week vis op tafel en neem dan bijvoorbeeld makreel. Kies liever gestoomde makreel dan gerookte. Bij het stomen behouden de *vetzuren* hun kwaliteit. Sardientjes, mits gegeten met graat en al, zijn ook al zo'n gezonde vissoort. Ze zijn een van de rijkste bronnen van goed opneembare *calcium*. Een uitstekende manier om botontkalking te helpen voorkomen.

Zo lang mogelijk zelfstandig...

Zorgcentrum Merefelt speelt hierop in!

Er zijn tegenwoordig veel mogelijkheden om hulp en zorg thuis te krijgen. Zorgcentrum Merefelt, het expertisecentrum voor ouderen, heeft verschillende voorzieningen voor thuiswonende ouderen.

Merefelt levert **thuiszorg, dagopvang, groepsverzorging en tijdelijke opname kamers.**

Ook is er een gevarieerd **welzijnsaanbod** in de vorm van verenigingen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de transferfunctionaris (0497) 33 17 00.



Zorgcentrum Merefelt

Zorgcentrum Merefelt maakt deel uit van de Regionale Stichting Zorgcentra de Kempen
Bezoekadres Zorgcentrum Merefelt: Parklaan 2, 5504 GB Veldhoven Telefoon: 040- 253 50 40

DE KBO STEUNEN KAN

door middel van een advertentie!

Wilt u ons steunen door middel van een advertentie te plaatsen in 'de Rustverstoorder'? Dat kan!

Het boekje verschijnt **6x per jaar**.

Voor **euro 50,00** heeft u 6x een halve pagina en voor **euro 100,00** heeft u 6x per jaar een hele pagina.

-0-0-0-0-0-0-

INFO

AANLEVEREN KOPIJ

voor het boekje van maart en april 2006

U kunt altijd een verhaal, een gedicht of een vraag in dit boekje laten opnemen. Ook vraag en aanbod!

Voor het volgende nummer moet u dan **vóór 3 maart 2006** uw kopij afgeven, het liefst bij Rosa Boeijen, De Reijenburg 190 Veldhoven of eventueel bij één van de andere bestuursleden.

De Redactie behoudt zich het recht voor stukjes in te korten of niet te plaatsen.

BEGUNSTIGERS:

Café De Gouden Appel	Autobedrijf W. Versantvoort
Café-zaal De Vraag?	Autobedrijf Sanders
Café Lukken	Bergman Auto's
Café De Stal	Manders Bedrijfswagens
Café 't Stuupke	Audicentrum Van den Akker
Café-zaal St. Joris	Shoarma Heuvel
Café Den Hoek	Gemo Garagebedrijf
Cafetaria Zilst	

Assurantiekantoor J. van Beers
Bakkerij Moeskops
Tuincentrum Berkehof
Arti Sport Training Centrum
HAP Automaterialen bv
Keukens en Interieuren Gebrs. Smits
De Spar Supermarkt
De Waterslaper slaapkamer speciaalzaak
EP Van Mensvoort Audio en Video bv
Videothek Movie MAXX Moviestores
Tuincentrum GroenRijk De Heikant
Van de Wegen Groenten en Fruit
Rombouts Showequipment
De Wok Chinees Oriëntaals restaurant
Incomba bv tegelhandel/tegелzetterbedrijf
Rijwielhandel Franssen
Cor Vorstenbosch melkhandel
Gordijnen Atelier Cocky
Slagerij Van Nuenen
Kapsalon Tradition
Ristoranto Italo Italiaans restaurant
Tuin Stijl (voorheen De Noo)
De Vroom Orthopedie
J. van Gamming
Textieldrukkerij

OPLOSSING ZWEEDSE PUZZEL
JANUARI/FEBRUARI 2006

Naam:

Adres:

Postcode:.....Woonplaats:.....

Telefoonnummer.:

Oplossing:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Inleveren:

**vóór 3 maart 2006 bij Rosa Boeijen, De Reijenburg 190,
5501 LH Veldhoven**

ZWEEDSE PUZZEL