

KBO
AFDELING ZEELST



juli/aug
sept
2013

DE RUSTVERSTOORDE



Voorzitter:

Jan Egelmeers

Gareel 1,
tel: 2535613

5502 SB Veldhoven

Vice-voorzitster:

Mien van Grinsven

Sele 4,
tel: 25471365502 NC Veldhoven
w.grinsven5@upcmail.nl**Secretaris:**

Kees van der Aa

St.Jorisstraat 4
tel: 25390565508 LW Veldhoven
kees.vdaa@onsbrabantnet.nl**Penningmeester:**

Geert Coppelmans

Hoogepat 31,
tel:25340635502 HA Veldhoven
penningmkbozeelst@gmail.com**Ledenadministratie:**

Cees van den Berk

Gareel 25

tel:2533841 ledenadm.kbozeelst@hotmail.com

5502 SB Veldhoven

Leden: vacant**Redactie Rustverstoorder**

Corry Coolegem

Vloeteind 10,
tel: 2531553rustverstoorder@onsmail.nl

5502 PV Veldhoven

Phil Nas

Zandpluvier 22
tel :2341127

5658 BL Eindhoven

Internet KBOwww.kbo-zeelst.nl**Medewerkers/sters KBO afd. Zeelst:**

Rieky van Nostrum-Coppelmans

Lena Sanders

Mien van Delft-Dams

Ellen Kapitein-van Beers

Henk Willems

Phil Nas

Annie van Acht

Wil van de Voort

Toos Dams

Piet van Acht

Riek Willems

Koos van den Heuvel

Inhoudsopgave



Voorwoord van het bestuur	2
Penningmeester gezocht	3
Uitbreiding bestuur KBO gezocht	4
Commissie ledenwerving	5
Verslag dagtocht Malmedy	6
Onderscheiding voorzitter	7
Activiteitenkalender	8
In memoriam	9
Wandelen met de KBO	10
Zeelst schrijft geschiedenis	12
Die Belgen toch...	15
Dementiecafé	16
Voor de film liefhebbers	17
De sta-op-stoel	18
Ingezonden door een KBO-lid	21
Samen uit eten	22
Vaste activiteiten	23
Rectificatie	24
Dagtocht, Bergen op Zoom	25
Dans en beweging	26
Lotto	29
Jarig in juli/aug./sept.	30
Kienen bij de supporters van U.N.A	33
Aanmelding Bergen op Zoom	35

Kopij inleveren vóór 1 september
Anders is de redactie



Voorwoord van het bestuur.

De uitnodigingen voor de jubileumactiviteiten zijn verzonden en de inschrijvingen stromen binnen. Ze zijn vast allemaal geschreven met die fraaie pen die we cadeau gekregen hebben.

Het feestcomité en het bestuur komen regelmatig bijeen om de speciale activiteiten voor te bereiden.

Het belooft een grandioos feest te worden.



De verplaatsing van de activiteiten op vrijdagmiddag van de kerk naar het patronaat is prima verlopen. De opkomst is goed. Ook na aanvang van het fietsseizoen blijft er voldoende belangstelling over voor kaarten en andere spelletjes. Helaas zijn we genooddacht om gedurende vakantie (als het patronaat gesloten is) terug te vallen op de Willibrordzaal in de kerk.

Het tweewekelijks wandelprogramma onder leiding van Kees van der Aa en Ad Schoofs loopt goed.

Verder vinden onze normale activiteiten gewoon doorgang. Er staat een muziek- en voordrachtmiddag op 20 juni en een dagtocht op 25 juli op het programma.

Zie inschrijfformulieren verderop in het boekje.

De meerdaagse reis van 5 tot 6 september naar Appelscha is volgeboekt. Je kunt je nog op de reserve lijst laten plaatsen voor het geval dat er iemand uitvalt.

Tot ziens bij een van onze activiteiten.

Namens het bestuur Jan Egelmeers, voorzitter.

GEZOCHT

HET BESTUUR ZOEKT EEN NIEUWE PENNINGMEESTER

Het Bestuur van uw KBO afdeling Zeelst is op zoek naar een nieuwe penningmeester. De huidige penningmeester – Geert Coppelmans – is van plan zijn werkzaamheden in augustus neer te leggen.

Wij zijn dus op zoek naar een man of een vrouw, die penningmeester wil worden van onze KBO.

Het gaat hierbij om een bestuursfunctie, waarbij de penningmeester in eerste instantie verantwoordelijk is voor:

- **Beheren financiële zaken**
- **Opstellen van de begroting**
- **Opstellen financieel verslag**
- **Het doen van betalingen**

Als u

- enige kennis heeft over: financiële verantwoording en verslaglegging,
- als u interesse hebt in het penningmeesterschap
- als u het bovendien leuk vindt om als bestuurslid van de KBO maandelijks met het bestuur te overleggen,

dan kunt u contact opnemen met één van de bestuursleden.
(telefoonnummers: zie binnenkant kft).

Wij heten u bij voorbaat hartelijk
welkom!!!!!!

Het bestuur





HET BESTUUR ZOEKT OOK IEMAND VOOR AANSTURING VAN DE DIVERSE ACTIVITEITEN

Het Bestuur van de KBO is ook op zoek naar een man of vrouw die het leuk vindt, vanuit een bestuursfunctie, bestaande activiteiten mee te organiseren en te evalueren. In samenwerking met het huidige bestuur kunnen we dan nieuwe activiteiten ontwikkelen en implementeren.

Als u

- graag leuk bestuurswerk wilt doen,
- er zin in heeft u in te zetten voor de KBO
- samen met anderen wil toewerken naar een verantwoord programma voor ouders,
neem dan contact op met één van de bestuursleden.
(telefoonnummers: zie binnenkant käft).

Wij heten u bij voorbaat hartelijk welkom!!!!

Het bestuur

Brief van de commissie ledenwerving



Beste KBO-ers,

In de Rustverstoorder van september 2012 hebben we aandacht geschonken aan het jubileumjaar en de ledenwervingsactie.

Het 60-jarig jubileumfeest komt steeds dichterbij en de jubileumcommissie is

druk bezig met de afronding van de verschillende activiteiten. Daarnaast kunnen we melden dat we inmiddels al meer dan 40 nieuwe leden hebben mogen inschrijven. Ons doel van 50 nieuwe leden is dus nog niet helemaal bereikt. Een woord van dank is op zijn plaats voor de 18 leden die hiervoor gezorgd hebben.

We hebben al prijzen klaar liggen voor de jubileumloterij, maar wat zou het geweldig zijn als we het doel van 50 nieuwe leden alsnog gaan bereiken.

Misschien kent u nog vrienden / familie/ buren waarvoor een KBO lidmaatschap voordelen biedt.

Voor het aanleveren van een nieuw lid ontvangt u een jubileumlots en dingt u mee naar de mooie prijzen die getrokken worden tijdens de loterij op 31 augustus a.s.

Wij rekenen op uw medewerking!!

Commissie Ledenwerving,

Mien van Grinsven en Cees van den Berk.

***Vriendschap is een schip, dat ook in de storm,
niet van zijn koers afwijkt !***

Verslag Dagtocht naar Malmédy op 18 april.

Met een zonnetje aan de hemel en een redelijke temperatuur stonden wij (+60 pers) allemaal ruimschoots op tijd klaar, om met de bus te vertrekken naar Malmédy. Noud, onze chauffeur, bracht ons via het Limburgse golvende landschap met zijn mooie vergezichten naar onze koffie met vlaai, op het Drielandenpunt in Vaals.



(foto Jan Egelmeers)

Na deze stop reden we, met een gids in de bus, bij Gemmenich de grens over via Hergenrath, Moresnet, Montzen, Henri Chapelle, Lontzen, Welkenraedt en Eupen door het uitgestrekte natuurgebied De Hoge Venen, een beschermd gebied van ca 4500 ha als natuurreservaat, waar je met een wandeling

gemakkelijk kunt verdwalen! Hier zijn wel een paar mensen plotseling van de aardbodem verdwenen!

Met al deze indrukken kwamen we aan op ons lunchadres bij het stuwmeer Barrage de la Vesdre. Dit meer heeft een capaciteit van 25.000.000 m³ water en krijgt zijn water ook uit de Hoge Venen en uit de beken van de Weser en de Getz. In het restaurant bij het stuwmeer stond een heerlijke lunch klaar.



Foto Anneke van Riel

Hierna kon je nog wat gaan wandelen, of lekker op het terras zitten en van de zon genieten. De bus kreeg ook nog een nieuwe band en zo konden we weer vertrekken richting Malmedy, via Robertville, Waimes, Ligneville, en het mooie dal van de Ambleve. In Malmedy aangekomen, bezoeken we de kathedraal (ik heb wel eens een mooiere kathedraal gezien), we kijken nog wat rond in het centrum en pakken nog een terrasje.

Via een mooie route rijden we terug voor een heerlijk diner op het Drielandenpunt in Vaals.

Na volop genoten te hebben van alles en iedereen, beginnen we aan onze terugreis en kijken we terug op een fijne, gezellige en goed verzorgde dag.

Met dank aan de organisatie!!

Anneke van Riel



"Onze voorzitter heeft dit jaar van de Koningin een onderscheiding gekregen. Hij is nu lid in de Orde van Oranje Nassau. Hieronder ziet u een foto van de uitreiking. De KBO Zeelst wenst Jan van harte proficiat."

Activiteitenkalender 2013 K.B.O. Zeelst.

Wanneer	Wat
Do 25 juli	Zomerexcursie
?? augustus	Culturele dag
Ma/Vr 2 t/m 6 september	Reis naar Appelscha
Do 17 oktober	Najaarsexcursie
Do 24 oktober	Themamiddag najaar
Do 21 november	Spelldag met lunch
Do 19 december	Kerstviering

Vakanties 2013:

Zomer 1 juli -12 aug. Herfst 12-19 okt. Kerst 21 dec-5 jan.

Let op: data en soort activiteiten zijn onder voorbehoud,
volg de aankondigingen in de Rustverstoorder!

Er was een regenworm in Sneek

Die altijd naar de sterren keek
En fluisterde. "Hoe schoon, hoe schoon..."
Zijn moeder zei: "Doe toch gewoon!
Kijk naar beneden, naar de grond
Dat is normaal, dat is gezond.
Kijk naar beneden, zoals ik..."



En toen? Toen kwam de leeuwerik
Het wormpje dat naar boven staarde
zag hem op tijd en kroop in d' aarde,
Maar moe die naar beneden keek
werd opgegeten daar in Sneek.
Dus doe niet altijd wat je moeder zegt,
Dan komt het allemaal (meestal) terecht !

Ingezonden door Mien van Grinsven



Toen God zag
dat de weg te lang,
de heuvel te steil
en het ademen te moeilijk werd,
legde Hij zijn arm om je heen
en zei: "Vrede zij met je!"

In memoriam

André Egelmeers echtgenoot van Maria Egelmeers-Merks
Maria Vroomans-van den Bosch weduwe van Ton Vroomans
Hanny van der Linden

*Namens het bestuur willen wij ons medeleven betuigen aan de
naaste familie.
Wij wensen hen veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.*

Bestuur en leden van KBO Zeelst

Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij

De Horizon

uitvaartverzorging



Dinie Toonders – Verberne

Uitvaartcentrum De Horizon
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven

Tel. 040 254 95 96 / 06 53 25 81 41

www.dehorizon-uitvaartverzorging
info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl

WANDELEN MET DE KBO !

*We houden de pas erin!
Op naar de horeca!!*



5 april 2013 is de wandelgroep KBO Zeelst gestart met wandelen. De belangstelling was groter dan ingeschat. En daar is het Bestuur zeer mee ingenomen. Hopelijk gaat u ook meedoen en laat daar gaan misverstand over bestaan : ieder is van harte welkom.

In onderstaand overzicht treft u de wandelingen **tot en met oktober**. Er zal altijd een pauze worden ingelast. Het vertrekt punt zal ook steeds op een andere plek zijn. Wandelen is behalve dat het goed is voor je lichamelijke en geestelijke gezondheid ook een activiteit van ontmoeten en ontdekken. Dus we gaan overal in de Kempen wandelen. Er is halverwege altijd een koffie- of theepauze ingelast.

Ieder die drie keer heeft meegelopen krijgt een wandelboekje. Daarin kun je je eigen verhaal kwijt over de wandeling. Zoals: Aantal gelopen kilometers, weersomstandigheden, iets over het pauze adres en je kunt er ook een fotootje inplakken enzovoort....

De tochten gaan altijd door.

U hoeft zich niet persé aan te melden , zorg er gewoon voor dat u om 09.00 aanwezig bent op de vertreklocatie.

** We vertrekken steeds om 09.00*

*** U wandelt mee op eigen risico*

**** We wandelen met een tempo van ca 5,3 km. p.u.*

Voor informatie: Ad Schoofs tel: 040-2530057/06-11582290
 Email: adenrinie@gmail.com of
 Kees van der Aa tel : 040-2539056/06-51108056 Email:
kees.vdaa@onsbrabantnet.nl

Tochten tot en met september

<u>DATUM</u>	<u>VERTREKLOCATIE</u>	<u>PAUZEADRES</u>	<u>AANTAL KM</u>
5 juli	Station Oisterwijk	Horeca onderweg (2X)	15
19 juli	Geiteboerke	Camping Molenvelden	10
2 aug	Parking Hoeve Biestheuvel Hoog Casteren	Jacobushoeve Vessem	12
16 aug	Kerk Riethoven	Motel Steensel	15.5
6 sept	Parking Groot Meer Wintelre	Jacobushoeve Vessem	10
20 sept	Parking Café "De Gouden Leeuw" Vessem	De Nachtegaal Wintelre	11.5
4 okt	Station Maarheeze	Horeca onderweg	16
18 okt	Parking Voetbalveld Eersel (Postelseweg)	SBP Outdoor De Witrijt	12



Nieuwste boek heemkundekring *Zeelst Schrijft Geschiedenis* over de R.K. Woningbouwvereniging Sint Lucia (1920-1965)

Heemkundekring Zeelst heeft weer een nieuwe publicatie. Het is geen groot formaat boek maar een kleinschalige uitgave over de R.K. Woningbouwvereniging Sint Lucia (1920-1965).

De overhandiging van het eerste exemplaar vond onlangs plaats in museum 't Oude Slot te midden van een zestigtal voormalige en huidige bewoners van de huizen van Sint Lucia.

Leo Loijen, schrijver van het boekje, overhandigde het eerste exemplaar aan de familie van Beek, die al sinds het begin in een woning van Sint Lucia woont.

Vroeger en nu

Tijdens de wederopbouwjaren na de Tweede Wereldoorlog, nam de woningnood hand over hand toe. De particuliere woningbouw hield geen gelijke tred met de snelle toename van de bevolking. Door overheidsmaatregelen in de vorm van aantrekkelijke financieringsmogelijkheden werd de ergste nood gelenigd.

In dit nieuwe boekje wordt door Leo Loijen beschreven hoe de inwoners van Zeelst (Zeelst was toen nog een zelfstandige gemeente)inspeelden op de door de overheid geboden mogelijkheden. Het beschrijft de lotgevallen van de R.K. Woningbouwvereniging Sint Lucia (1920-1965) en kwam tot stand dankzij de inzet en medewerking van velen, onder wie Steef Pas (redactie), Jos Kastelijns (foto's) en Jan Keeris (vormgeving). Het boekje kwam tot stand als onderdeel van het project *Onze woning, ons dorp, ons leven*, dat mede mogelijk werd gemaakt dankzij financiële steun van het DELA Fonds.

Klein juweeltje

Het boekje is een klein juweeltje geworden, vlot geschreven, fraai vormgegeven en voorzien van prachtige foto's en ander interessant documentatiemateriaal. Het biedt weliswaar geen spectaculair verhaal, integendeel, maar wel een innemend inkijkje in de alledaagse bouw- en woonperikelen in een Brabants dorp, gelegen onder de rook van Eindhoven, tijdens de eerste helft van de vorige eeuw. Vooral de voormalige en huidige bewoners van de woningen van Sint Lucia zal het niet onberoerd laten; dat bleek al tijdens de presentatie. Dat geldt vast ook voor ieder ander die dit boekje leest. Uw kijk op de huidige crisis op de woningmarkt zal er ongetwijfeld door veranderen.

Verkoopadressen

Het boekje *R.K. Woningbouwvereniging Sint Lucia (1920-1965)* is voor 7,50 euro te koop bij Jan Bressers (Kapelstraat-Noord 105 / tel. 2531416) en Leo Loijen (Heuvelstraat 2 / tel. 2545338).

Meer informatie

Voor meer informatie over deze nieuwe publicatie kunt u contact opnemen met Leo Loijen (tel. 254538 / e-mail: leoloijen@hotmail.com).

Nadere informatie over heemkundekring *Zeelst Schrijft Geschiedenis* is te vinden op de website www.zeelstschrijftgeschiedenis.nl.



Tandprothese praktijk "De Sitter"

De Sitterlaan 26 - Veldhoven

Telefoon : 040 - 2 53 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,

b.v. loszitten, slechte kauwfunctie enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese op
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog
in de praktijk.

Ook in het basispakket van het nieuwe
zorgstelsel uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies !

Vanochtend rond een uur of zeven kwamen er twee werkmannen van de Belgische kabelmaatschappij de straat ingereden en begonnen direct te graven. Meteen daarna gooiden ze de gegraven sleuf weer dicht. Dat ging zo de hele dag door in de hele straat. De ene Belg groef een sleuf en de andere Belg gooide die direct weer dicht. Nou, dus je begrijpt dat ik even naar ze toe ben gegaan... Vlak voordat ze vertrokken heb ik gevraagd wat ze nu de hele dag gedaan hebben. En wat denk je dat ze aan me vertelden.....?

"Wij hebben draadloos internet gelegd"

Daar zakt toch je broek van af !

Ingezonden door Jos van Delft



Voor al uw thuiszorg en
hulp in de huishouding,
bel zorgcentrum Merefelt !!

Zorgcentrum Merefelt

Zorgcentrum Merefelt maakt deel uit van de Regionale Stichting
Zorgcentra de Kempen.

Bezoekadres: Zorgcentrum Merefelt Parklaan 2
5504 GB Veldhoven

Telefoon : 040 - 253 5040

www.rszk.nl

Mooier Merefelt Rabobank West rekening nummer: 134579445



Dit café is opgericht door de partners vanuit het dementieondersteuningsnetwerk Veldhoven (DOV).

Het is bestemd voor dementerenden, familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers, professionals en andere geïnteresseerden.

Er worden **thema-avonden** georganiseerd in restaurant de Berkt, Wilgenman 1
5507 LG Veldhoven

- Op 28 mei ging het van start met als thema: Wat is dementie.
- Op 23 juli is het thema :gedragsveranderingen
- Op 17 september Welke ondersteuningsmogelijkheden zijn er voor dementie
- Op 12 november rechtsbescherming(het regelen van zaken zoals erfenis, levenstestament e.d.

Der zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma start om 19.30 u en eindigt om 21.30 uur. Er is voldoende parkeergelegenheid. De toegang is gratis.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met SWOVE op werkdagen tussen 9.00 uur en 12.00 uur

Mevr. C. van der Heijden

040 2540066 of email: info@swove.nl

Hoe ouder mensen zijn, hoe langer ze ten afscheid zwaaien!

Beste KBO Leden van Zeelst

De vraag vanuit de organisatie van het dementiecafé is, of er mogelijk mensen zijn die hier vrijwilligerswerk willen doen. Het gaat dan om wat hand- en spandiensten. Je moet dan denken aan stoelen klaar zetten, koffie schenken etc. Zou iemand van jullie (of kennen jullie mensen) dit willen doen? Als iemand belangstelling heeft om hier bij te helpen, dan kun je dat kenbaar maken bij een van onze bestuursleden



Voor de film liefhebbers...

een leuk aanbod

van de Schalm

KBO-Veldhoven heeft bij de Schalm het aanbod gekregen voor een korting van € 2,50 op een filmbezoek. Het aanbod geldt voor de "filmhuisfilm" op de dinsdagmiddagen (elke twee weken) Deze korting is bedoeld voor al onze leden. Dit aanbod geldt voorlopig voor het seizoen 2013-2014. Alle KBO-leden kunnen dan **op vertoon van hun KBO-pasje** bij de kassa een korting krijgen van € 2,50 op die filmvertoningen op de tweewekelijkse dinsdagmiddagen. Aanvang 13.30 uur.

Het aanbod van volwassen filmhuisfilms is te bekijken op www.deschalm.com/film

Veel kijkplezier toegewenst door Theo Tuijelaars
Secretaris Actie Kring Veldhoven

EEN "NIEUWE STA-OP-STOEL"

Als je ouder wordt krijg je vroeg of laat slijtage en daardoor mankementen: last van je gewrichten, moeilijk lopen, staan of liggen. Maar problemen zijn er om op te lossen.

"Als opa's en oma's heel oud worden, worden ze soms heel ziek en gaan ze dood! Dan worden ze Engel en kunnen ze nog beter voor ons zorgen!" wist onze kleindochter van 4 jaar te vertellen, met een gezicht van "Zo is het, daar hoef je niet aan te twifelen!" En ik geloof haar meteen, want dank zij zo'n overleden "Oma-Engel" heb ik nu een heerlijke sta-op-stoel!

Ik was op zoek naar een goede sta-op-stoel en die zijn nieuw nogal prijzig, daarom heb ik op internet gekeken. Al zoekende kwam ik uit bij een bedrijf/instelling die zo goed als nieuwe sta-op-stoelen verkocht van nog geen jaar oud voor bijna 1/3 van de nieuwwaarde.

Deze stoelen waren door ouderen maar heel kort gebruikt. Ik heb telefonisch contact gezocht en een uiterst vriendelijke dame gaf duidelijk uitleg en beloofde informatie op te sturen. (Deze dame is een Javaanse Schoonheid en bij het hele bedrijf zeer geliefd, hoorde ik achteraf). En inderdaad, je kon de zon en de warmte in haar stem horen!

Nog dezelfde middag kreeg ik een heel uitgebreide mail met foto's terug. De keuze was snel gemaakt.

Op dinsdagavond al zou mijn stoel geleverd worden, dat was snel! De monteur belde dat hij vanwege files en strubbelingen later zou komen dan was afgesproken.

Rond 10 uur 's avonds stond mijn stoel binnen. De monteur was niet alleen een Adonis, maar ook een hele aardige, kundige en geduldige man. Ondanks het late tijdstip werd de stoel nog helemaal afgesteld op maat en werd alles ook nog goed uitgelegd. Wat een service!! Alle lof!!

Sta-op-stoel, wat een naam! Ik dacht eerst aan een schuif-af (belgisch woord voor glijbaan) maar je wordt letterlijk uit je stoel gekieperd, of beter gezegd op je benen gezet om weer stevig te aarden.

In zo'n stoel rust je echt uit.... Je droomt weg en je voelt je dan een stuurman op je zeilboot of piloot in een zweefvliegtuig..... Je krijgt 6 gekleurde knoppen en een ballonnetje om hem te bedienen i.p.v. een roer of stuurknuppel.

Ik denk niet dat het de bedoeling is dat ik reclame maak in dit blad, maar mocht iemand interesse hebben in zo'n stoel dan ben ik best bereid naam en adres van dit bedrijf door te geven. Ik ben n.l. zelf helemaal gelukkig met mijn sta-op-stoel

Jeanne Kerkhofs



*De "adonis" werd er helaas niet bij geleverd.....
Wij hebben hem niet kunnen vinden.....(red.)*

MODE ATELIER DAMESKLEDING

Blouses, truien, t- shirts, rokken broeken, leuke
spijkerkleding, linnen kleding enz.

Ook in grote maten. MAAT 38 t/m 60

Mooie kwaliteit en veel keus !!!!

Geopend

maandag t/m donderdag van 8.30 tot 16.30 uur

vrijdag en zaterdag van 8.30 tot 13.00 uur.

KONFECTIEBEDRIJF "VAN UDEN "

Kruisstraat 114 Zeelst (Veldhoven)

Telefoon 040 - 253 60 85

PINNEN NIET MOGELIJK !!!!

Automobielbedrijf

W. VERSANTVOORT B.V.

Kruisstraat 86, 5502 JH Veldhoven

Telefoon: 040 - 253 40 93



TOTAL

Met hart voor uw auto !

Voorzien van een textielwasstraat.

Onderhoud aan alle merken auto's, ook APK

Ingezonden door Henk van Sonsbeek:



Elly en ik hebben al diverse produkten bij de online-shop van "Huis en Comfort" gekocht.

Onze ervaring hebben wij ook met kennissen gedeeld die al veel geld hadden uitgegeven aan podo- en andere therapeuten die zelf tegen hoge prijs eigen hulpstukken maken, maar zonder resultaat.

Ook ik heb een halfjaar met een hulpstuk van een podotherapeut gelopen met veel pijn en geen resultaat. Na aanschaf van een teenbeschermer van 'Huis en Comfort' loop ik nu al jaren dagelijks kilometers zonder pijn. En inmiddels meerdere kennissen met hetzelfde of een ander hulpstuk ook. Ik wil niet zeggen dat therapeuten nooit goed werk doen. Wel dat je met een goedkoop artikel soms eenzelfde of betere oplossing kunt verkrijgen. Als u meer informatie wilt, kunt u zelf op de website van "Huis en Comfort" kijken.

Aanvullende opmerking van het bestuur KBO-afdeling Zeelst:

"Bij alle klachten die u heeft adviseren wij eerst steeds uw huisarts te raadplegen. Artsen raden meestal aan om bij artrose zoveel mogelijk te blijven bewegen".

Wist u dat

- Het parochiebureau vanaf 1 juli tot en met 9 aug. een vakantierooster heeft ? Dat betekent dat het in die periode alleen geopend is op maandag, woensdag en vrijdag!
- u uw voeten in orde moet houden , want.....
vanaf 1 juli kunnen 65 + ers en kinderen tot 12 jaar uit de randgemeenten van Eindhoven niet meer gratis met de bus mee.
- De volgende Rustverstoorder in september verschijnt.

Samen uit eten in restaurant:

Witven	16 juli
De Oude Garage	15 augustus
De Wok	15 september
De Kers	15 oktober
Crème de la Crème	14 november

€ 14,- p.p.

Drankjes en andere gerechten komen voor eigen rekening.

Aanvang 17.30 uur. Opgeven bij: Mien van Grinsven tel: 2547136

Bij verhindering even bellen:

Alle ouderen en alleenstaanden uit Veldhoven zijn welkom.

Rijbewijskeuringen voor KBO leden kosten € 25,00.

alleen op vertoon van uw KBO-ledenpas !!

Nuenen: Dhr. Aarts; tel. 2838260

Casteren: Dhr. C.J.Swijgers Driehuis 4 tel 0497- 681066

Veldhoven: Mevr. Elings; Berkt 18. Tel: 2301452.

Bereikbaar tussen 19.00 en 20.00 u kosten € 30,- !!!

Kortingen met uw KBO ledenpas:

Optiek Verhoeven Kapelstraat/Citycentrum	10%
Tuincentrum Veldhoven de Run	5%
ConXions computerondersteuning Meiveld	5%
Schildersbedrijf Verhoef (de Run)	10%
Bruna City Passage, kantoorartikelen	5%
Daniëlle's Kniphuis:	korting op vertoon van uw 65+ pas
Gereedschappen v/d Winkel Hurksestraat Zeelsterstraat	15% op de bruto-prijs
Coppelmans Kapelstraat bloemsierkunst	5%
Coppelmans Tuincentrum Sondervick	5%
Durlinger schoenen Citycentrum	10 %
Baderie Heesakkers Kapelstraat Zuid	10 %
Fixet Prinsen Veldhoven Kromstraat	5 %

Vaste activiteiten:



- **Kaarten** op maandagmiddag in huize Sele olv. Bets Verberne en Greet Henselmans.
- **Koersbal** op maandagmiddag van 13.45 tot 16.00 uur in het patronaat o.l.v. Gerard en Jan.
- **Wandelen** elke dinsdag van 14.00 u tot 16.00 u. U kunt gewoon aansluiten. Er zijn geen kosten aan verbonden. De wandeling gaat door Zeelst. Vertrek vanaf het Patronaat. Ook mensen die moeilijk ter been zijn (rollator) kunnen gewoon aansluiten. Na afloop koffie, maar dat is wel voor eigen rekening.
- **Lange afstandswandelen** Kees v.d.Aa en Ad Schoofs.
- **Fietsen** op vrijdagmiddag **vanaf 15 april tot half oktober** onder leiding van Jan en Henk. Vertrek om half 2 vanaf de H.Willibrorduskerk.
- Gezellig samenzijn in het Patronaat op vrijdagmiddag.



Als er KBO leden in uw omgeving ziek zijn dan kunt u contact opnemen met **Philomena**. Zij zorgt dan dat er aandacht aan besteed wordt namens ons allen.

Phil Nas tel:2341127

bezoekt de zieken thuis.

Tonny Schouteten tel:2534786

bezoekt de zieken in het ziekenhuis

Wij doen dit vol overgave
"Zo'n bezoekje geeft ons echt een goed gevoel!"

Naasteliefde voelt gezond!

Rectificatie:

Helaas hebben wij Wim Waterschoot in ons jubileumboekje een paar jaar te oud "gemaakt". Foutje van ons. We hadden toch kunnen **ZIEN** dat Wim nog geen 86 jaar is.....



"Wim, je ziet er nog fantastisch uit met je 82 lentjes. Maar ja, dat is ook geen kunst als je de hele dag met je hobby bezig kunt zijn. Jouw tuin ziet eruit om door een ringetje te halen!"
We hopen dat jullie er samen nog lang van kunnen genieten !

Bovendien is ons ter ore gekomen dat Mevr. Oosterbosch-Wijnands het huidige oudste KBO lid, een dochter is van de oprichter Frans Wijnands !

Phil en Corry

GARAGEBEDRIJF
GEMO

040-2530000





Dagtocht 25 juli 2013 naar Bergen op Zoom e.o.

- 9.00 uur vertrek bij Huize Sele.
- 10.30 uur ontvangst Markiezenhof Bergen op Zoom met koffie en gebak
- aansluitend stadswandeling.
- 12.30 uur lunch.
- Na de lunch historische bustour (ongeveer 2 uur).
- Vrije tijd Bergen op Zoom !
- 17.30 uur diner bij Kruidenlucht in Casteren.
- 21.00 uur terug in Zeelst !

Inschrijfformulier achter in het boekje



Dans en beweging voor 60-plussers

Dans geeft ruimte, plezier en energie!

De lessen zijn speels van aanpak en inhoudelijk heel gevarieerd. Ik gebruik prachtige muziek uit verschillende genres, net wat de beweging op dat moment vraagt.

Ervaar hoe aantrekkelijk het is om te bewegen. Puur vanuit jezelf en in het samengaan in dans met elkaar.

Helemaal in het nu waarin het denken eventjes aan de kant wordt gezet of zoals cursisten het zeggen:

"Een les waar je iedere week weer naar uitkijkt!"

Danservaring is niet nodig.

De lessen worden gegeven in wijkgebouw "d'n Uitwijk"

We beginnen op donderdag 29 augustus 2013

Tijd: 14.00 u tot 15.30 u

Informatie/aanmelding:

Thea van Wezel

Tel: 040 2530134

Emailadres: thea.van.wezel@kpnmail.nl

Proefles kost € 10,-

Kosten per les (1 ½ uur) € 10,- Betalen per 10 lessen.

Een seizoen heeft 30 lessen.

De groep bestaat uit maximaal 12 personen.

Voor de dans is het advies makkelijke kleding te dragen, bv een lange broek en een paar dans-sokken / schoenen meenemen



Bewegingsactiviteit in huize Sele

Bewegen voor ouderen
met d spelmaterialen,
hoepels, ballonnen,
ballen etc. op muziek.

Gymoefeningen worden
óók gegeven vanuit de zithouding.

De lessen zijn op maandag en duren ongeveer 3 kwartier.

Vóór de lessen is er mogelijkheid om een kop koffie te drinken.

Nieuwe leden zijn van harte welkom!



Verdere informatie kunt u inwinnen bij Huize Sele tel:2935800

Meat&Meals *Uit de keuken van uw Keurslager*

Smakelijke maaltijden bij uw Keurslager!

Of u nou weinig tijd of zin heeft om te koken of gewoon omdat onze dagverse maaltijden zo lekker zijn. Elke dag biedt Keurslager Antonis u overheerlijk maaltijden zonder conserveringsmiddelen. Wij bereiden de maaltijden helemaal zelf, zodat u dagelijks verzekerd bent van een lekkere maaltijd. U heeft altijd ruime keuze in de Hollandse, Italiaanse of Oosterse keuken.

Bij een bestelling vanaf € 20,- bezorgen wij de maaltijd gratis thuis.

*De lekkerste
eetwinkel van Veldhoven!*



Antonis, keurslager
Melveld 85, Veldhoven
Tel: 040-2532248
www.antonis.keurslager.nl

M M M M M M M M M M M M M M M M
M M M M M M M M M M M M M M M M
M M M M M M M M M M M M M M M M



Optiek Verhoeven laat zien hoe het hoort!

Het adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  VERHOEVEN

Kapelstraat-zuid 6 • Veldhoven
040 - 253 24 83

www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  HOORCOMFORT

Provincialeweg 55 (Hoek kapelstraat) • Veldhoven
040 - 368 69 84

www.verhoeven-hoorcomfort.nl

Lotto!!!!



Hoe bepalen we het winnende getal ?

Ons winnende lottogetal is het **laatste getal** dat getrokken wordt.

Verandering:

De trekking is op zaterdagavond om 22.45 u op SBS 6.

Lotto inschrijfformulier :

Naam:

Ik geef mij op voor de wekelijkse deelname aan de lotto.

Ik kies een of meerdere nummers uit 1 t/m 45

Het winnende nummer ontvangt € 11,50

Ik speel mee met het/de nummer(s)

--	--	--	--



Er zijn **52 trekkingen** per jaar.

Ik betaal € 2,- per getal per maand.

Ik betaal per **Rabobank 15.36.59.238** onder vermelding van

"Lottodeelname"

Of ik betaal **contant** per half jaar bij de bode.

BANKNUMMER van de KBO

De contributie bedraagt

€ 22,50 voor een heel jaar.

RABO-banknummer 15.36.59.238

t.n.v. Penningmeester KBO Zeelst

G. Coppelmans, Hoogepat 31 Veldhoven

Dit rekeningnr. kunt u ook gebruiken voor **giften** of **donaties**.



Rabobank

Jariq in juli:

Hr. Piet van Acht
Hr. Wim van Acht
Mevr. Liesje Akkermans-Peeters
Hr. Ed Arons
Mevr. Koos van den Berg-Kuipers
Hr. Jan Bertens
Hr. Bert. de Bont
Mevr. Rina Boudewijns-Molegraaf
Mevr. Riek van Brakel-Schellens
Hr. Theo Broens
Mevr. Nelly Dijkstra
Hr. Louis Eliëns
Mevr. Riek Eliëns-van der Velden
Mevr. Truus Flos-Thijsen
Mevr. Jeanne Geven-Bergmans
Hr. Hubertus Gijbels
Mevr. Greet Henselmans
Mevr. Diny Hesemans-v.d. Looij
Hr. Toon Kerkhofs
Hr. Frans Krüter
Mevr. Bep van Lieshout-v.d. Wetering
Hr. Hein van de Loo
Mevr. Diny Mandigers-Smits
Mevr. E.B.C. Meulman
Mevr. Nelly Neggers
Mevr. Hendrina Nijland-Garretsen
Hr. Karel. van Nostrum
Mevr. Ria Oosterbosch-Stoffelen
Mevr. Thea Peperkamp-Slegers
Mevr. Leny. Sanders-v. Meer
Mevr. Rie Schröder
Mevr. Kune Stevens-Flecken
Hr. Toon van Strijp
Hr. Piet Toonen
Hr. Marinus Tops
Mevr. Mia Tops-Vlemmix



Hr. Bep Vervest-Janszen
Hr. F. Visser
Mevr. Door van der Vorst
Hr. Paul Weijers
Mevr. Nanny Weijers-Bomers
Mevr. Lina van Zon v.d.Heijden

Jarig in augustus:

Dhr. Paulus Akkermans
Mevr. Petra Bataille
Mevr. Maria Bergmans-Coppelmans
Mevr. Riet van den Bosch-Brands
Dhr. Frans Clout
Mevr. Mien van Delft-Dams
Mevr. Maria Egelmeers-Merks
Dhr. Antoon Fasen
Dhr. Tiny van Herwijnen
Mevr. Truus Jacobs-Olieslagers
Mevr. Ellen Kapitein-van Beers
Mevr. Tinie van Knegsel-Dierickx
Dhr. Ben Lamers
Dhr. Thom van Leeuwen
Dhr. Jan van Lieshout
Dhr. Jan Meeuwis
Dhr. F. Mühlradt
Mevr. Nelly Neggers
Mevr. Maria Renders-Hendriks
Mevr. Anna van Roosmalen-Fleer
Mevr. A. Scheepers-Bergmans
Mevr. Betsie Smits-de Wit
Dhr. Frans van Stiphout
Dhr. Jan Tops
Mevr. Marijke Toussaint-Verbeek
Mevr. Koosje Verhagen-van Erp
Dhr. Jacob Verhagen
Dhr. Cor Verwimp
Mevr. Anka van de Vondervoort-Komarowski



Mevr. J. van de Weyden-Sloots
Dhr. Henk Willems
Dhr. Koos Wolters

Jarig in september:

Mevr. Anneke van der Aa-van Riel
Dhr. Tonie Adriaans
Mevr. Riet Baarends-Kouwenberg
Mevr. P. van den Blik-Waterschoot
Mevr. Lena van Boekel-van de Berk
Dhr. Wil Bom
Dhr. Henk Boudewijns
Mevr. Marianne Braat-Prinsen
Mevr. Mien Cattenstart-Castelijns
Dhr. Piet Coolegem
Mevr. Toos Dams
Mevr. Annie Franssen-Hoeks
Dhr. Joop van Hees
Dhr. Hans Hermans
Mevr. Nel Jonkers-Pieterse
Dhr. Nico van Krochten
Mevr. Diny Lamers-van Keulen
Mevr. Sisca van Lapré-van Gestel
Mevr. Stephanie van Lieshout-Tinnemans
Mevr. Miep Linssen-Snellen
Dhr. Cor van Rooij
Mevr. Elly van Sonsbeek-Krah
Mevr. Joke van Tuijl-Boeyen
Mevr. Riky van Uitregt-Meeuwse
Dhr. Cor Vervest
Mevr. An Vlaskamp-Cronenburg
Mevr. Hanny Vlemmix-Liebrechts
Mevr. Wil van de Voort-Pardoel
Mevr. Willy van de Wiel-van den Heuvel

Proficiat





U.N.A

KIENEN

Iedere dinsdagavond bij de supportersclub van
v.v. U.N.A. Zeelst
in de zaal van café ST.JORIS, Heuvel 7 Zeelst

HOOFPRIJS € 350,-

rookvrij, voorzien van airco en eigen verlichte
parkeergelegenheid achterom.

Zaal open om 18.30 uur

Kienengames van 19.30 tot 22.15 uur

KIENEN VOOR JONG EN OUD



040 23 51 807
vandeschans.nl



ASSURANTIEKANTOOR
J. VAN BEERS

Adfiz
Adviseurs in Financiële Zekerheid



**HYPOTHEKEN &
VERZEKERINGEN**

Betrouwbaar sinds 1921

KRUISSTRAAT 45 A 5502 JA VELDHOVEN WWW.VANBEERSADVIES.NL

Aanmelding voor dagtocht naar Bergen op Zoom e.o.
donderdag 25 juli 2013 om 9.00 uur

KBO lidnummer: 35500..... en 35500.....

Naam:.....

en.....

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

Emailadres:.....

Bijzonderheden:.....

Dieet? Zo ja, welk?.....

Rollator ?.....

Let op!!!!!! Dit is géén rolstoelbus!!!!!!

Tel.nr. waarop thuisfront bereikbaar is.....

Prijs bij minimum deelname van 40 personen:

leden € 55,00.pp en introducé €60,00.

Let op! leden hebben voorrang!

Aanmelden via dit formulier vóór 18 juli in te leveren bij

Mien van Grinsven, Sele 4, of

Geert Coppelmans, Hoogepat 31.

Betaling contant met dit formulier of op banknummer
15.36.59.238 van KBO-Zeelst onder vermelding van Bergen
op Zoom en inlevering van dit formulier.

Inschrijving geschiedt op volgorde van binnenkomst van de
betaling.

Waar kunt u vandaag terecht,
als het gisteren klaar had moeten zijn?



stickers - huisstijlen - flyers - brochures - zeildoeken
kunststof - cd-dvd - posters - banner systemen
printwerk - pvc cards - systemen - direct mailing



Altijd een oplossing

de Run 5429
Postbus 407
5500 AK Veldhoven

T. 040 - 206 94 95
F. 040 - 206 55 20
E. info@reprof.nl

www.reprof.nl

Begunstigers

Café Lukken	Bergman auto's
Café-zaal Manhattan	Autobedrijf Sanders
Café de Kleine Man	Autobedrijf van de Heuvel
Café 't Stuupke	Gemo Garagebedrijf
Café Den Hoek	Shoarma Heuvel
Café-zaal St. Joris	Lemmens Motoren

Accountancy Hans Vermeulen
Ambachtelijk gordijnenatelier Cocky Goossens
Arti Sport Training Centrum
Autoservice Caro
Bakkerij Moeskops
Bistro de Oude Garage
Cafetaria Zilst
Cor Vorstenbosch zuivelhandel
De Spar Supermarkt
De Vroom Orthopedie
De Waterslaper slaapkamerspeciaalzaak
De Wok Chinees Oriëntaals restaurant
HAP Automaterialen bv
De Spar
Kapper Somers
Keukens en Interieuren Gebrs. Smits
Restaurant Jan's Polders
Rijwielhandel Franssen
Rombouts Showequipment
Thalasso Fish Spa
Tielemans Banden
Uffink textieldruk
Van de Wegen Groenten en Fruit