

# De Rustverstoorder

Uitgave: juni - juli 2023



Informatieblad voor en door:

## Senioren Zeelst

Seniorenvereniging  
KBO Zeelst

## SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De Seniorenvereniging KBO Zeelst bestaat sinds 1953 en heeft ongeveer 500 leden. De vereniging organiseert activiteiten gericht op ontmoeting en biedt ondersteuning aan senioren in Zeelst.

### BESTUUR

|                     |                   |                                                                                                                               |
|---------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Voorzitter          | Mieke van Lisdonk | 040-253 96 63<br><a href="mailto:voorzitter@kbo-zeelst.nl">voorzitter@kbo-zeelst.nl</a>                                       |
| Secretariaat        | Anny Castelijns   | Broekweg 216,<br>5502 BE Veldhoven<br>040-253 78 74<br><a href="mailto:secretaris@kbo-zeelst.nl">secretaris@kbo-zeelst.nl</a> |
| Penningmeester      | Peter Donkers     | 040-253 06 64<br><a href="mailto:penningmeester@kbo-zeelst.nl">penningmeester@kbo-zeelst.nl</a>                               |
| Leden-Administratie | José Klaassen     | 06-16 95 06 12<br><a href="mailto:ledenadministratie@kbo-zeelst.nl">ledenadministratie@kbo-zeelst.nl</a>                      |
| Communicatie & PR   | Foppe Kooistra    | 040-295 30 83<br><a href="mailto:f.d.kooistra2812@gmail.com">f.d.kooistra2812@gmail.com</a>                                   |
| Activiteiten        | Leo Loijen        | 06-81 19 58 02<br><a href="mailto:activiteitenkbozeelst@hotmail.com">activiteitenkbozeelst@hotmail.com</a>                    |

Het bestuur is vertegenwoordigd in het Kringbestuur Veldhoven van de KBO en in de Seniorenraad.

### LIDMAATSCHAP SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De contributie van het Seniorenvereniging KBO Zeelst lidmaatschap bedraagt € 25,- per jaar, jaarlijks te voldoen in januari middels incasso.

Het bankrekeningnummer van de Seniorenvereniging KBO Zeelst is:

**NL20 RABO 0153 659 238.**

Dit rekeningnummer kunt u ook gebruiken voor giften.

**WEBSITE:**        [www.kbo-zeelst.nl](http://www.kbo-zeelst.nl)

# INHOUDSOPGAVE

## Vanuit het bestuur

|           |   |
|-----------|---|
| Voorwoord | 3 |
|-----------|---|

## Activiteiten

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Activiteitenkalender                                  | 5  |
| Excursie Bio centrale en Museum Prinses Irene Brigade | 5  |
| Fotozoektocht door Zeelst                             | 6  |
| Tuinfeest                                             | 9  |
| Themadag gezondheid                                   | 9  |
| Dagreis Opluchtmuseum                                 | 11 |
| Bibliotheek helpt met digitale zorg                   | 12 |
| Vaste activiteiten                                    | 13 |
| Wandelprogramma                                       | 14 |
| Samen uit eten                                        | 15 |
| Films                                                 | 15 |
| Activiteiten van Oktober                              | 17 |
| Kookcursus voor beginners                             | 17 |
| Het 6 <sup>e</sup> getal                              | 19 |

## Verslagen afgelopen activiteiten

|                 |    |
|-----------------|----|
| Jaarvergadering | 20 |
| Koningsdag      | 23 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Op de koffie bij..... | 24 |
|-----------------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| De pen opgepakt | 27 |
|-----------------|----|

|                |    |
|----------------|----|
| Wist u dat.... | 30 |
|----------------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| Leden nieuws | 31 |
|--------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| KBO Dienstverlening | 34 |
|---------------------|----|

|                      |    |
|----------------------|----|
| Inschrijfformulieren | 35 |
|----------------------|----|

Op onze website: [www.kbo-zeelst.nl](http://www.kbo-zeelst.nl) kunt u de Rustverstoorder ook in kleur lezen. Verder treft u er het laatste nieuws aan, foto's en films van diverse activiteiten. Hier staan ook oude Rustverstoorders en Nieuwsflitsen.

Kopij voor de volgende Rustverstoorder (aug/sept)  
graag inleveren vóór **15 juli 2023**



Medisch centrum

## Het Artrose Expertisecentrum

*Met Pulsed Electro Magnetic Field en Lasertherapie*

### Behandelingen van:

- Artrose / Artritis
- Tintelingen in armen / benen
- Frozen shoulder / Tenniselleboog
- Enkelverstuiking / Scheuring
- Carpaal Tunnelsyndroom
- Fracturen
- Hoofdpijnen
- Spier-/ peesblessures en/of ontstekingen
- Huidaandoeningen
- Wondaandoeningen



Unieke behandelmethode met Lasertherapie

*Voor meer informatie neem vrijblijvend contact met ons op.*

**Tel: 040-2545988**

*Wij zijn telefonisch  
bereikbaar op ma, di,  
do en vrij van 08:30 uur  
tot 12:30 uur*

**Rapportstraat 4  
5504 BP Veldhoven**

**Erfstede 2d  
3431 KH Nieuwegein**

**[www.carpus.nl](http://www.carpus.nl)**

**[info@carpus.nl](mailto:info@carpus.nl)**

## VANUIT HET BESTUUR

Voorwoord.

We hebben een koud en nat voorjaar achter de rug en dan is het fijn om te kunnen constateren dat onze vereniging toch veel deelnemers aan activiteiten mag tellen. De maandelijkse soos op de laatste zondagmiddag van de maand kent al een aantal “vaste” bezoekers en de middagen lopen altijd uit en dat is een goed teken. Dit was ook het geval bij de Koningsdag en de Jaarvergadering.

We kunnen terugkijken op een goede Algemene Ledenvergadering op 13 april jl. Een goede opkomst en een gezellige sfeer. In een PowerPoint presentatie werd de nieuwe opzet van onze verenigingsstructuur gepresenteerd. Vanuit onze kernwaarden Naastenliefde, Solidariteit en Respect streven we naar een volwaardige deelname van senioren aan de samenleving. De drie “O's” zijn de pijlers waarmee we dit willen bereiken met drie werkgroepen.

\* **Ontmoeten** en verbinden: naast de wekelijkse activiteiten organiseert de **werkgroep Activiteiten** ook o.a. leerzame themamiddagen, evenementen, reizen en gezellige bijeenkomsten zoals Koningsdag en Kerst.

\* **Ondersteunen** en informeren: binnen de **werkgroep Ledencontact** maken we werk van de persoonlijke ondersteuning en informatieverstrekking aan onze leden. We denken dan aan verwelcoming nieuwe leden, verjaardagsbezoekjes en aandacht voor onze zieke leden.

\* **Opkomen** voor collectieve seniorenbelangen: binnen de KBO Kring Veldhoven en de Seniorenraad zijn bestuursleden actief om de algemene seniorenbelangen te behartigen.

Naast de genoemde werkgroepen is er ook de **werkgroep Communicatie & PR** actief. De Rustverstoorder, de website, flyers, folders en persberichten zijn dé pijlers van de communicatie en pr naar onze leden en de buitenwacht.

Gekoppeld aan de nieuwe organisatiestructuur is het bestuur aangevuld en uitgebreid. In het verslag van de Algemene Ledenvergadering op 13 april dat in deze Rustverstoorder wordt gepubliceerd, kunnen jullie er meer over lezen. In deze Rustverstoorder zijn ook de kaften aangepast en kunnen jullie de nieuwe samenstellingen van bestuur en werkgroepen bekijken.

En dan is het feest!!!! We bestaan dit jaar 70 jaar en we willen dit graag met jullie allen vieren op 8 juli tijdens het tuinfeest bij Huize Sele. We hopen op een groot aantal bezoekers zodat het een echt verenigingsfeest wordt.

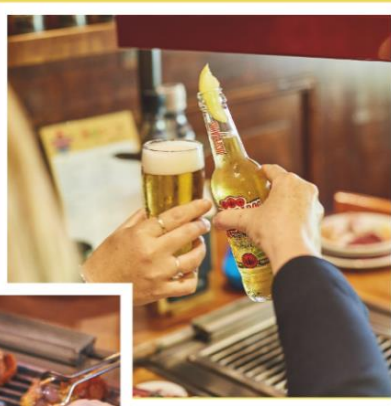
Dus Kom Bij Ons en weet je welkom.

Mieke van Lisdonk



BBQ RESTAURANT VELDHOVEN

ONBEPERKT  
AVONDVULLEND  
**BBQ'en**  
VANAF SLECHTS €24,95!



Onbeperkt genieten doe je aan de Heuvel 14 in Veldhoven!  
Reserveren? [www.amigosveldhoven.nl](http://www.amigosveldhoven.nl) of 06-55 13 87 55

## ACTIVITEITEN

| Datum        | Activiteit                               | Plaats               |
|--------------|------------------------------------------|----------------------|
| 28 mei       | Zondagmiddag Soos                        | Ontm. Centrum Sele   |
| 7 juni       | Excursie Bio centrale Piroc              | Vertrek 't Patronaat |
| 12 juni      | Gebruikers dag Patronaat                 | 't Patronaat         |
| 14 juni      | Excursie Bio centrale Piroc              | Vertrek 't Patronaat |
| 24 juni      | Fotozoektocht                            | Museum Oude Slot     |
| 25 juni      | Zondagmiddag Soos                        | Ontm. Centrum Sele   |
| 8 juli       | Tuinfeest/barbecue                       | Tuin Huize Sele      |
| 13 juli      | Themadag Gezondheid                      | 't Patronaat         |
| 20 juli      | Dagreis Open Luchtmuseum<br>Arnhem       | Instap Huize Sele    |
| 30 juli      | Zondagmiddag Soos                        | Ontm. Centrum Sele   |
| 17 augustus  | Excursie Kamp Vught                      | Nader bericht volgt  |
| 23 augustus  | Jeu de boule toernooi Kring<br>Veldhoven | Nader bericht volgt  |
| 21 september | Dagreis Westland Museum                  | Instap Huize Sele    |

### Excursie Bio centrale en Museum Brigade en Garde Prinses Irene.

Op 7 en/of 14 juni gaan we een bezoek brengen aan de Bio centrale, gelegen in Meerhoven en Museum Brigade en Garde Prinses Irene te Oirschot.

De Bio centrale kan per keer, maar 15 personen ontvangen. Daarom hebben wij besloten deze excursie, bij voldoende belangstelling, in twee keer te doen. Namelijk woensdag 7 juni en woensdag 14 juni. Daarom het verzoek als u deelneemt aan deze excursie, de beide datums in te vullen als dat voor u kan, zodat we de deelnemers gelijkmatig over de beide datums kunnen verdelen. Maximaal kunnen er totaal 30 personen aan deze excursie deelnemen.

De excursie doen we met de fiets. We verzamelen ons om 9.30 uur bij 't Patronaat en fietsen vandaar uit naar het Museum Brigade en Garde Prinses Irene te Oirschot. Voordat we het museum bezoeken drinken eerst een kop koffie in het nabij gelegen restaurant Echos. Na de koffie bezoeken we het

museum. Het museum is gelegen op militair terrein. **Dus ID kaart of paspoort is verplicht.** Anders komt u het museum niet in. Het is een bijzonder museum waar onderdelen van vliegtuigen, militaire voorwerpen en de geschiedenis van de Prinses Irene brigade verteld wordt.



Museum Brigade en Garde Prinses Irene

Na het bezoek aan het museum fietsen we naar Meerhoven waar we gaan lunchen in het restaurant 'Mrs Park'. Dit restaurant is gelegen tegenover de Bio centrale. Na de lunch bezoeken we dan de Bio centrale. Hierna keren we huiswaarts. Rond 15.30 uur zijn we thuis.

De kosten voor deze excursie bedraagt € 20,-- per persoon. Dit bedrag wordt na inschrijving automatisch afgeschreven

Opgeven kunt u via de website of via het aanmeldingsformulier in deze RVS.  
**Einddatum inschrijving is 29 mei.**

Werkgroep Activiteiten

## Fotozoektocht door Zeelst.

Op zaterdag 24 juni organiseert de werkgroep Activiteiten een mooie fotozoektocht door Zeelst.

Aan de hand van een 48 tal foto's gaat u op pad om de locatie van deze foto's te vinden. Hebt u de locatie van de foto gevonden dan noteert u deze op de antwoordlijst. De beste drie deelnemers krijgen een prijs.



Start van de fotozoektocht is om 13.30 uur in museum 't Oude Slot. De lengte van de zoektocht is ongeveer 2 km en wordt gehouden in de kom van Zeelst. Tussentijds is er een pauze in café 'De Kleine Man' in de Kapelstraat waar u een kop koffie of thee aangeboden krijgt. U vervolgt de tocht met als eindpunt weer museum 't Oude Slot, waar u nog een consumptie aangeboden krijgt .

Wilt u met een groep de fotozoektocht doen dan kan dat. Maar let wel de maximale groepsgrootte mag niet meer als 4 personen zijn. Na einde van de fotozoektocht is er de prijsuitreiking voor de beste drie deelnemers of groep.

Kosten voor deze fotozoektocht is € 5.-- per persoon. Gaarne contant betalen.

Hieronder voorbeelden van foto's die u te zien krijgt tijdens de fotozoektocht

Veel succes op uw speurtocht !



**Tom van Gemert**

**schilderwerken**

**Telefoon: (040) 248 53 30**

**Mobiele tel.: 06 51 47 60 59**

**E-mail: [contact@tomvangemertschilderwerken.nl](mailto:contact@tomvangemertschilderwerken.nl)**

**Website: [www.tomvangemertschilderwerken.nl](http://www.tomvangemertschilderwerken.nl)**

## ***Zelfstandig blijven bankieren***

Zo lang mogelijk mee blijven doen. Daar maakt de Rabobank zich sterk voor. Met informatie, advies en hulpmiddelen zorgen wij ervoor dat u langer zelfstandig kunt blijven bankieren. Omdat u er niet alleen voor staat.

*Meer informatie? Bezoek adviseur  
Dagelijkse bankzaken Bernadette  
Howes bij kantoor De Meent.*

***Growing a better world  
together***



## Tuinfeest met barbecue

Voor de uitnodiging en informatie: zie de bijgevoegde flyer

## Themadag gezondheid

U bent nooit te oud om te starten met gezonde keuzes. Ook op latere leeftijd valt er gezondheidswinst te halen. Hierover organiseert Seniorenvereniging Zeelst op donderdag 13 juli 2023 een themabijeenkomst, aanvangstijd 14.00 uur tot 16.00 uur in 't Patronaat aan de Blaarthemseweg.

Ria van Dijk, diëtiste en gespecialiseerd in gedragsverandering, zal de bijeenkomst verzorgen. Zij zal ingaan op uw vragen over voeding en andere leefstijlkwesties. Ria van Dijk geeft tips om gezond en lekker te eten. Aandacht voor onze gezondheid en leefstijl is nu extra belangrijk. Maar wat is nou wel en niet gezond om te eten. Welke ingrediënten moet u zeker in huis hebben en wat kunt u beter in de winkel laten liggen. Ook geeft Ria tips over beweging in relatie tot voeding.

Het is goed om te weten dat een kleine verandering op een van deze gebieden al heel veel effect kan hebben. Daarom nodigt de Seniorenvereniging Zeelst u van harte uit om deze bijeenkomst bij te wonen.





**Verhoeven Hoorcomfort en Optiek Verhoeven**  
laten zien hoe het hoort!

Hét adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen  
en oplossingen voor uw ogen én oren.

**Belt u om een afspraak te maken?**

**OPTIEK**  **VERHOEVEN**

Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven  
De Pleintjes 72-74, Veldhoven  
T. 040-253 24 83  
[www.optiekverhoeven.nl](http://www.optiekverhoeven.nl)

**VERHOEVEN**  **HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55, Veldhoven  
T. 040-368 69 84  
[www.verhoeven-hoorcomfort.nl](http://www.verhoeven-hoorcomfort.nl)

## Een bezoek aan het Openlucht Museum te Arnhem



Datum: donderdag 20 juli 2023  
Vertrek: 08.30 uur vanaf Huize Sele  
Eigen bijdrage: € 95,-- per persoon (introducé € 99,--) dit bedrag wordt na inschrijving automatisch afgeschreven.  
Aanmelden: tot en met 8 juli a.s. via inschrijfformulier of website: [www.kbo-zeelst.nl](http://www.kbo-zeelst.nl)

Na vertrek uit Zeelst verwachten we rond 10.00 uur aan te komen in Arnhem. We gaan naar de Kasteelboerderij, waar we de dag beginnen met koffie/thee en appelgebak. Dan heeft iedereen van 11.00 uur tot 13.30 uur gelegenheid om terug te gaan in de tijd met een bezoek aan het Openluchtmuseum. Er zijn diverse boeren- en ambachtslieden, die ons vertellen over hun werk van vroeger. Een rondrit in een oude tram over het terrein mag u natuurlijk niet missen. Hiermee kunt u, wanneer u moeilijk kunt lopen, zich toch over het terrein verplaatsen naar de verschillende attracties. Dus rolstoel of rollator kan mee. Voor degenen die graag aan spelletjes mee doen zijn er oudhollandse spellen.



Om een stukje van vroeger te bekijken is een bezoek aan het "Tilburgse straatje" aan te raden. Om 13.30 uur worden we dan verwacht in het restaurant voor een boerenlunch. Wanneer iedereen dan om 14.30 uur weer de nodige energie heeft opgedaan, kan men het museum verder bezoeken. Rond 16.30 uur wordt u dan weer bij de bus verwacht en gaan we naar een restaurant, waar we een 3-gangendiner krijgen aangeboden. We verwachten dat we dan rond 20.30 uur weer terug zijn bij Sele te Zeelst.

De reiscommissie.  
De contactpersoon voor deze reis is:  
Anneke Spiegels, tel 06-51 09 60 63.

## Bibliotheek helpt met digitale zorg

Steeds meer zaken worden digitaal geregeld. Zo ook de zorg. Dat is handig, want daardoor kan veel vanuit thuis geregeld worden. De bibliotheken in de regio en het Máxima MC (Medisch Centrum) hebben samen een service opgezet om mensen hiermee verder te helpen.

Thuis, op de bank, videobellen met uw dokter? Alvast de uitslagen van een onderzoek in uw patiënten portaal opzoeken, zodat u goed voorbereid naar uw afspraak gaat? Dit zijn voorbeelden van digitale toepassingen in de zorg.

Lijkt u dit handig, maar weet u nog niet goed hoe dit werkt? Of heeft u vragen? Bij het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) in de Bibliotheek bij u in de buurt wordt u op weg geholpen. De hulp is gratis en u hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek.

De spreekuren van het DigiTaalhuis/IDO in de Bibliotheek Veldhoven zijn elke dinsdag 14.00-16.00 uur en elke vrijdag 10.30-12.30 uur. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. Meer informatie: [www.digitaalhuisveldhoven.nl](http://www.digitaalhuisveldhoven.nl)





## Vaste activiteiten

| Dag   | Activiteit    | Tijd en Locatie                                              | Contactpersonen                                                                      |
|-------|---------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Ma.   | Koersbal      | 13.45 - 16.00 uur<br>'t Patronaat                            | Henk Willems<br>• tel: 040-253 91 08                                                 |
| Ma.   | Biljarten     | 13.30 - 16.00 uur<br>'t Patronaat                            | Leo Loijen<br>• tel: 06-81 19 58 02                                                  |
| Di.   | Handwerken    | 14.00 - 16.00 uur<br><br>'t Patronaat                        | Corry Coolegem<br>• tel: 040-253 15 53<br>Ceciel Bakkers<br>• tel: 040-253 78 81     |
| Wo.   | Fietsen       | Vertrek 09.30 uur<br><br>'t Patronaat                        | Kees van der Aa<br>• tel: 040-253 90 56<br>Martien Spiegels<br>• tel: 06-53 65 38 20 |
| Do.   | Jeu de boules | 10.00 - 12.00 uur<br><br>achter Ontmoetings-<br>centrum Sele | Harry Bakkers<br>• tel: 040-253 78 81<br>Jos van Delft<br>• tel: 040-254 24 16       |
| Vrij. | Wandelen      | Zie programma                                                | Henk Looijmans<br>• tel: 06-30 86 40 75<br>Ad Schoofs<br>• tel: 06-11 58 22 90       |
| Vrij. | Spelletjes    | 13.30 - 16.00 uur<br><br>'t Patronaat                        | Phia Eliëns<br>• tel: 040-253 66 06<br>Corry Bakermans<br>• tel: 040-253 42 86       |
| Vrij. | Biljarten     | 13.30 - 16.00 uur<br>'t Patronaat                            | Leo Loijen<br>• tel: 06-81 19 58 02                                                  |
| Vrij. | Fietsen       | 13.30 uur – 17.00 uur<br>Vertrek kerk Zeelst                 | Henk Willems<br>• tel: 040-253 91 08                                                 |



## Wandelprogramma juni – juli 2023

Start op startlocatie om 09.30 uur.

Je wandelt, ca 12 km, mee op eigen risico.

Coördinator: Henk Looijmans, tel: 06-30 86 40 75

E-mailadres: [wandelenkbozeelst@gmail.com](mailto:wandelenkbozeelst@gmail.com)

| Dag     | Startlocatie                                                                                  | Pauze-adres                       |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 02 juni | de Soete Inval,<br>Bosrandweg 6, 5711 RJ Someren                                              | de Soete Inval,<br>Someren        |
| 09 juni | café Vingerhoets,<br>Oude Grintweg 90, 5688 MB Oirschot                                       | de Vrolijke Jager,<br>Oirschot    |
| 16 juni | Rita kapel, Pastoor Teurlingsstraat 32,<br>5492 EG Boskant                                    | de Beurs,<br>St.Oedenrode         |
| 23 juni | parkeerplaats Willibrorduskerk<br>Markt 22, 5581 GK Waalre                                    | 't Brabants Genot,<br>Waalre      |
| 30 juni | scouting Dutmella,<br>Dutmellapad 2, 5691 NN Son                                              | Joe Mann paviljoen,<br>Best       |
| 07 juli | de Spekdonken,<br>Heikesestraat 8A, 5512 PA Vessem<br><i>LUNCHWANDELING vertrek 10.30 uur</i> | de Spekdonken,<br>Vessem          |
| 14 juli | St. Job kapel,<br>Kapeldijk 2, 5091 Westelbeers                                               | In Den Bockenreyder,<br>Esbeek    |
| 21 juli | Werkschuur Natuurmonumenten,<br>Barrier 15, 5571 TV Bergeijk                                  | de Wulp/Hageven,<br>Pelt (België) |
| 28 juli | Willibrordus kerk Zeelst,<br>Blaarthemseweg 13, 5502 AJ Veldhoven                             | de Kers,<br>Oerle                 |



## Samen uit eten

Aanvang: 17.30 uur.

Aanmelden bij:

Gerry van Tuijl, tel: 040-254 24 00 of 06-25 47 14 18

Gerrie Berden, tel: 040-253 67 00 of 06-40 32 67 57

Voor alle ouderen en alleenstaanden uit Veldhoven organiseert de KBO samen met de PVGE en SWOVE maandelijks een etentje op wisselende locaties. De kosten zijn € 17,50 per persoon.

Drankjes en eventuele andere gerechten zijn voor eigen rekening. Voor deze activiteit dient u zich wel een week van te voren aan te melden. Daarbij ook graag aangeven of u kiest voor vis of vlees.

**Let op:** Zonder aanmelding is deelname helaas niet mogelijk!

Bent u onverhoopt toch verhinderd, dan ook graag even afmelden bij de hiervoor genoemde personen.

| Dag       | Datum   | Restaurant        | Adres                       |
|-----------|---------|-------------------|-----------------------------|
| dinsdag   | 16 mei  | De Wok            | Heuvel 5a                   |
| donderdag | 15 juni | Sowieso           | Lange Kruisweg 66           |
| dinsdag   | 11 juli | Crème de la Crème | Meiveld 164<br>City Centrum |

## Foto's en films kijken bij Sele

Iedere 1e en 3e zaterdag van de maand van 14.00 uur tot 16.00 uur kunt u naar oude foto's en films uit Zeelst komen kijken in de recreatiezaal van Sele. Leden van het Erfgoedhuis Veldhoven zijn daarbij aanwezig. Alles wat u kunt vertellen bij die foto's en films schrijven zij op, zodat ook toekomstige generaties weten hoe het vroeger was.



# Een uitvaart naar wens



WENDY & SONJA  
VAN KASTEREN

## Uw wensen zijn ons uitgangspunt

Met onze kennis adviseren wij u.  
Met ons hart begeleiden wij u.

☎ 06 53 88 49 57

🔍 [www.wenso.nl](http://www.wenso.nl)

@ [info@wens.nl](mailto:info@wens.nl)

**WENSO**  
een uitvaart naar wens

**De Horizon**

uitvaartverzorging



*Persoonlijk, zorgzaam,  
accuraat en dichtbij*



**De Horizon Uitvaartverzorging**

Dinie Toonders - Verberne

Uitvaartcentrum De Horizon  
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven  
Tel. 040 254 95 96 / 06 53 25 81 41

[info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl](mailto:info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl)  
[www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl](http://www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl)

## Activiteiten van Oktober



Voor de vaste wekelijkse activiteiten door Oktober kunt u het rooster op het prikbord in 't Patronaat bekijken. Dagelijks is er een open inloop van 10.00 tot 11.30 uur in de recreatiezaal.

### Zondagmiddag Soos

Op 25 juni komt de populaire band "A-team" optreden. Zij bestaan uit 9 muzikanten en zingen diverse liedjes in verschillende talen! De entree van dit optreden is gratis. Op zondag 30 juli bent u welkom bij de soos om gezellig te kletsen, naar muziek luisteren of een spelletje te spelen. De bar is open, dus tegen betaling kunt u ook nog genieten van een drankje!

### Tuinoptreden

Op vrijdagavond 14 juli komt het harmonieorkest van muziekvereniging Andara optreden! Vanaf 19.30 uur in de tuin van Sele. Er is een eigen bijdrage van €3,-- voor de entree. Bij slecht weer gaan we naar de Recreatiezaal.

### De kookcursus voor beginners gaat van start!

Data: 1e woensdag van de maand beginnend met 6 september 2023

Tijd: vanaf 17.00 uur

Plaats: dagbestedingscentrum van Severinus op Ark 9 (bij de High Chaperal)



Eigen bijdrage: € 12,-- per les = € 96,-- voor de acht lessen

Er blijkt voldoende interesse te zijn om samen te gaan koken. We starten met kooklessen voor 8 beginners onder leiding van kok Hein Spoormans. Is de cursus een succes dan kunnen we in het volgende (voor)jaar wellicht met een kookclub voor gevorderden beginnen.

Vanaf 17.00 uur gaan we koken en daarna de brouwsels gezamenlijk opeten. Hopelijk zal een 'vrijwilliger' uit de groep tegen betaling voor de drankjes bij het eten zorgen.

Er kunnen nog 2 beginnende koks deelnemen. Nadere informatie en voor aanmelden kan dit telefonisch bij Anny Castelijns. Plaatsing is op volgorde van inschrijving

Smakelijk eten.

# Langer zelfstandig thuis blijven wonen?



**Oktober is een ouderenzorgorganisatie met 8 woonzorghuizen, thuiszorg, dagbestedingslocatie, hospice en welzijnsdiensten in de Kempen, Veldhoven en Waalre.**

Bij Oktober staat u centraal. We leveren verschillende zorg en ondersteuningsdiensten die passen bij uw leven.

Ongeveer 1850 medewerkers en bijna 1000 vrijwilligers staat klaar om onze cliënten van warme en goede zorg te voorzien.

## **Uw verhaal, onze zorg**

Bij Oktober kunt u terecht voor o.a.:

- Thuiszorg
- Hulp bij Het Huishouden
- Personenalarmering
- Maaltijdservice
- Dagbesteding
- Welzijn

## **Meer informatie?**

Kijk eens op onze website of bel naar 088-245 77 95, onze medewerkers helpen u graag.



**oktober**

jouw verhaal, onze zorg.

[werkenbijoktober.nl](http://werkenbijoktober.nl)



## HET 6<sup>e</sup> GETAL      extra steun voor onze vereniging

**Trekking: elke zaterdagavond**

Kosten:        € 24,-- per jaar  
per meespelend lotnummer

Inlichtingen: Peter Donkers   tel: 040-253 06 64  
Henk Willems   tel: 040-253 91 08

Wij spelen wekelijks voor “Het 6<sup>e</sup> getal”, d.w.z. het 6<sup>e</sup> balletje dat valt bij de Lotto-trekking. Dat getal krijgt de prijs. Let op!!! De laatste zaterdag van de maand zijn er twee trekkingen achter elkaar. Het winnende getal is dan het 6<sup>e</sup> getal van de eerste trekking.

Er zijn 52 trekkingen per jaar en u speelt met een vast nummer. Keuze uit de nummers 1 t/m 45. U kunt met meerdere (vaste) nummers meespelen. Het jaarlijkse deelnamebedrag wordt in januari middels bankincasso geïnd. De uitslag van de wekelijkse lottotrekking wordt gepubliceerd op [www.lotto.nederlandseloterij.nl](http://www.lotto.nederlandseloterij.nl).

Het winnende nummer ontvangt € 11,50 - bezorgd door Henk.

**Meedoen?** Begin dan per eerste zaterdag van de komende maand.

Zie formulier achter in de Rustverstoorder

**Rugpijn? Nekpijn?**

*Ergopolis*  
**De beste uitstap voor je rug!**

Heuvelstraat 5 Veldhoven  
040 - 295 42 33  
[WWW.HOUSEOFBEDDING.NL](http://WWW.HOUSEOFBEDDING.NL)  
Dinsdag alleen op afspraak geopend

**HOUSE OF BEDDING**  
beddenopruimerij sinds 1987

## VERSLAGEN AFGELOPEN ACTIVITEITEN

**Op 13 april 2023 vond de Algemene Ledenvergadering van Seniorenvereniging KBO Zeelst plaats. 75 leden waren aanwezig in het Patronaat. De notulen treft u hierbij aan.**

### **1. Opening**

De voorzitter, Mieke van Lisdonk, opent de vergadering en heet alle aanwezigen hartelijk welkom. Vooral alle vrijwilligers die hun inzet hebben getoond, zoals bodes, redactie Rustverstoorder en website, leden van werkgroepen en bestuur.

Er wordt stil gestaan bij de overleden KBO-leden in de periode 14-4-2022 tot 13-4-2023. Zij worden door de voorzitter met name genoemd en daarna wordt verzocht om een moment stilte.



### **2. Mededelingen**

De voorzitter vertelt dat dit jaar een bijzonder jaar is omdat onze vereniging 70 jaar bestaat. Daarom de mooie en lekkere gebakjes. Aangegeven wordt dat op 8 juli een barbecue wordt georganiseerd. De bijzonderheden volgen nog.

### **3. Vaststellen agenda**

De agenda van deze vergadering wordt vastgesteld conform de vermelding in de Rustverstoorder van april/mei 2023.

### **4. Vaststellen van het verslag van de jaarvergadering van 14 april 2022**

Er zijn geen opmerkingen. Het verslag wordt vastgesteld. De voorzitter bedankt Kees van der Aa voor het verslag.

### **5. Jaarverslag 2022**

De voorzitter begint met de presentatie over 2022. Zij gaat nader in op de doelstelling van onze Seniorenvereniging, licht nog eens de visie toe (ontmoeten, individuele en collectieve belangenbehartiging) We hadden op 31-12-2022 precies 500 leden. We hebben 53 nieuwe leden, 15 leden zijn overleden en 38 leden hebben opgezegd.

De secretaris, Anny Castelijns, blikt terug op de werkzaamheden van de vele werkgroepen en geeft een overzicht van alle activiteiten.

Mieke Hurkx licht de werkzaamheden van de werkgroep Communicatie toe. Ze geeft aan dat ze gaat stoppen en dat Foppe Kooistra haar gaat vervangen als voorzitter van de werkgroep en redacteur van de Rustverstoorder. Corry Coolegem is ook gestopt bij Communicatie en wordt bedankt voor haar werkzaamheden.



## **6. Financieel jaarverslag van de penningmeester**

Via een presentatie geeft de penningmeester, Hans van Hak, een overzicht van de inkomsten, uitgaven en resultaat. De totale inkomsten (contributie, subsidies, advertenties en donaties, als mede onze loterij “het 6<sup>e</sup> getal”) bedragen in 2022 € 30.090,-- en de uitgaven € 31.913,--. Overigens zijn in 2022 bedragen doorgeschoven naar 2023 onder “Reserves en voorzieningen” voor onder andere het 70 jaar bestaan in 2023. Door de heer van Trier wordt de vraag gesteld waarom er zoveel geld naar KBO Brabant gaat. Na een goed onderbouwd antwoord van wat KBO Brabant allemaal doet is hij het er helemaal mee eens.

## **7. Verslag van de Kascontrole commissie**

De kascommissie bestaat uit José van Lieshout en Riek Krüter.

José van Lieshout doet verslag van de kascontrole en verklaart dat alles is gecontroleerd en goed bevonden. Zij stelt de vergadering voor de penningmeester en het bestuur te dechargeren voor het in 2022 gevoerde financiële beleid. De voorzitter dankt de leden van de commissie.

## **8. Benoemen kascommissie 2023**

Riek Krüter is herkiesbaar en gaat nog een jaar door.

Aan de commissie wordt toegevoegd Mari van Mensfoort (was reserve).

Als reserve lid stelt Geert Rombouts zich beschikbaar.

## **9. Bestuurssamenstelling**

Leo Loijen en Anny Castelijns zijn aftredend en herkiesbaar. De vergadering stemt enthousiast voor herbenoeming van beide

bestuursleden. Hans van Hak is aftredend, maar niet herkiesbaar. De voorzitter verzoekt de nieuwe bestuursleden José Klaassen, Peter Donkers en Foppe Kooistra om te gaan staan. Ze worden tot bestuurslid gekozen met een groot applaus.

Er wordt afscheid genomen van Hans van Hak die de penningmeester is van onze Seniorenvereniging sinds 2017.

De penningmeester is van fundamenteel belang voor een vereniging. Hij heeft dit werk zeer nauwgezet en met grote deskundigheid gedaan. De voorzitter gaat in op het functioneren van Hans, bedankt hem uitgebreid voor zijn inbreng en er wordt hem een cadeaubon en een bos bloemen overhandigd.

#### **10. Nieuwe bestuursstructuur**

Hans van de Molengraft en Mieke Hurkx hebben samen de nieuwe bestuursstructuur opgesteld en Hans legt het uit met een presentatie. Hij legt de drie O's uit: 1. Ontmoeten en verbinden. 2. Ondersteunen en informeren. 3. Opkomen voor collectieve Seniorenbelangen. In deze structuur zijn 3 adviseurs voor het bestuur opgenomen. 1. Jos Toussaint bij Activiteiten 2. Jos Sandkuijl bij Financiën 3. Hans van de Molengraft bij Belangenbehartiging. Er komt een groot applaus voor Hans van de Molengraft en Mieke Hurkx voor de nieuwe opzet.

#### **11. Vooruitblik 2023 en contributie.**

Vanuit de KBO Kring Veldhoven wordt voorgesteld om de contributie vanaf 2024 te verhogen naar € 30,-- per jaar, Het bestuur legt dit aan de vergadering voor. De vergadering stemt hiermee in.

#### **12. Rondvraag**

Er zijn geen vragen.

#### **13. Sluiting**

Om 15.00 uur sluit de voorzitter de vergadering.

#### **14. Gezellig samenzijn**

Tot 16.30 uur is er een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje.

## Viering Koningsdag 20 april 2023

De middag begon in 't Patronaat om 14.00 uur met een welkomstwoord van de voorzitter van de Seniorenvereniging Zeelst.

Mieke heette de dames van "Tis toch wa" van harte welkom en deze werden aan de gasten voorgesteld.



De dames van "Tis toch wa" hebben de rest van de middag opgevuld met zang en anekdotes. Maar als eerste, zoals altijd met Koningsdag, werd het eerste couplet van het Wilhelmus gezongen. Na de zang werd er een toast uitgebracht op de Koning met een oranjebitter of een jus d'orange.

De middag kon beginnen. Er waren 90 leden aanwezig om deze gezellige middag bij te wonen.

De dames van "Tis toch wa" begonnen met hun programma en er werd meegezongen, maar vooral heel veel gelachen.

De middag vloog om en rond 16.00 uur namen we afscheid van de dames en ze werden bedankt door de voorzitter.

Daarna werd er nog wat nagepraat en gedronken. Al met al was het weer een zeer geslaagde middag, met dank aan het bestuur.



Fokko Bakker

## OP DE KOFFIE BIJ....



*In deze rubriek interviewt Thieu Vlemmix meer of minder bekende Zeelstenaren voor een mooi verhaal in de Rustverstoorder. Op de website onder het tabblad "Informatie" kunt u alle interviews in deze rubriek nalezen, met (meer) foto's en in kleur.*

**Ria en Peter Donkers-Rutjes al meer dan 40 jaar Zeelstenaren ... en toen werd het 2023, Zeelst verloor zijn kerkenfunctie, maar KBO's blad de Rustverstoorder ging onverstoorbaar verder. Dit keer komen Ria en Peter Donkers voor het voetlicht in de rubriek**



### **'Op de koffie bij'....**

#### **onze nieuwe penningmeester,**

Ze wonen samen al meer dan 40 jaar op het Pegeind, na daarvoor eerst nog enkele jaren in Maarheeze en Maarsenbroek te hebben gewoond.

Vorig jaar kwamen Ria en Peter in aanraking met KBO Zeelst en sinds 30 november zijn ze lid. Tevens is Peter gevraagd om in de eerstvolgende jaarvergadering als penningmeester te worden voorgesteld. Bij de kennismakingsbijeenkomst "nieuwe leden" op 1 december jl. is Ria met een bloemetje verwelkomd als 500<sup>ste</sup> lid.

De familie Rutjes heeft zijn oorsprong in Millingen aan de Rijn (bij Nijmegen). In verband met grote werkeloosheid in de jaren dertig vindt verhuizing plaats naar Eindhoven. Het gezin van Ria – moeder Lenie en vader Rut – kent vijf kinderen: twee jongens en drie meisjes en woonde aan het Arnaudinaplein in Tivoli, waar Ria een fijne jeugd heeft gehad, met een grote speeltuin voor de deur.

Van het gezin Donkers, met moeder Gerarda en vader Toon aan het hoofd, woonde de vader voorheen tot zijn twaalfde op het Zeelsterse Akkereind (op een steenworp afstand van waar Peter nu woont!). Na het overlijden van opa en het hertrouwen van oma verhuist het gezin van vader naar de Laagstraat

in Gestel, waar ook Peter is geboren. Vader Toon was voor de oorlog sigarenmaker en na drie jaar verbanning naar Duitsland (Arbeitseinsatz), ging hij aan de slag bij Philips. Als Peter vier jaar is komt hij in Strijp te wonen, in de Pinkstraat. Hier heeft hij zijn jeugd doorgebracht. Het gezin bestond uit vijf kinderen: vier jongens en één meisje.

Peter en Ria leren elkaar eind 1968 kennen in de Strijpse danszaal Cuppens.

### **Maarheeze, Maarsenbroek, Zeelst**

Er volgt een verkeringstijd waarbij Peter voor een groot deel in militaire dienst is en men elkaar slechts om de 14 dagen ziet. Na enkele jaren tevergeefs ingeschreven te zijn voor een flat, kopen ze een premie-A woning in Maarheeze en er wordt in 1973 getrouwd. In Maarheeze hebben ze 5 jaar gewoond en daarna nog 3½ jaar in Maarsenbroek (boven Utrecht). In 1981 werd het huis op het Pegeind gekocht, waar ze nog altijd met veel plezier wonen.

Ria werkte tot haar moederschap bij Philips. Zij deed steekproefsgewijze kwaliteitscontrole van gloeilampspiralen door middel van fotografie (ontwikkelen en beoordelen).



Peter gaat, na zijn militaire dienstperiode, werken bij de Belastingdienst in Eindhoven (Karel de Grotelaan). Na een interne opleiding wordt hij in Amsterdam gestationeerd (vandaar de verhuizing naar

Maarsenbroek). Gelukkig kan hij na 3½ jaar weer worden overgeplaatst naar Eindhoven.

Ria en Peter hebben twee zoons Antoine (46) en Mark (43) en prijzen zich inmiddels gelukkig met vier kleindochters. Eind mei is het feest, dan zijn Ria en Peter 50 jaar getrouwd.

### **Volop hobby's**

Hobby's hebben ze allebei meer dan genoeg. Voorop staat natuurlijk één keer in de week oppas van de twee jongste kleinkinderen.

Verder zitten beide ook allerm minst stil. Ria schildert zeer verdienstelijk (het huis hangt vol met mooie creaties), ze leest veel en doet aan fitness. Peter weet eveneens wel raad met zijn vrije tijd: beweging genoeg via Artisport spinning en fitness, badminton en een wekelijkse wandeling van twee uur.



tel. 040-253 23 46 / 06-54 98 68 78

## DE PEN OPGEPAKT



*In deze rubriek beschrijft een KBO-lid zijn of haar hobby en geeft vervolgens de pen door. Op de website onder het tabblad "Informatie" kunt u alle verhalen in deze rubriek nalezen, met (meer) foto's en in kleur.*

Mijn naam is Jos van Gent, ik ben 77 jaar oud, geboren in Eindhoven, Strijp en in 1970 getrouwd met Mia. We hebben 1 dochter Ineke, ons zoontje Peter, na Ineke geboren, is heel verdrietig bij de geboorte overleden. Ineke woont met haar vriend in Eindhoven. Wij wonen inmiddels al weer 23 jaar in de Vijverstraat met veel plezier. Daarvoor in het Zoeteind en heel even op de Weldse hei.

Mijn werkzame leven heb ik grotendeels doorgebracht bij de gemeente Eindhoven op de afdeling personeelszaken waar ik als Bedrijfsmaatschappelijk werker het lief en leed gedeeld heb met de medewerkers van de gemeente Eindhoven.

Mijn hobbies, want dat is waar het om gaat in deze bijdrage zijn veelomvattend en de laatste die er bij gekomen is, is de lokale politiek. Wat saai zullen jullie misschien denken? Voor mij was de politiek een ver van mijn bed show. Ik moest er niet veel van hebben en vertrouwen erin had ik al helemaal niet. Min of meer door toeval ben ik er toch in terecht gekomen. Eerst bij Senioren Veldhoven waar ik mijn eerste stappen zette in de lokale politiek als steunfractielid, gevolgd door het raadslidmaatschap bij de Burgerpartij Veldhoven. En na een fusie ben ik nu raadslid voor Hart Voor Veldhoven. We zijn de grootste partij in de raad met 9 zetels en met 2 wethouders in het College.

Achter de geraniums zitten is niets voor mij, bijblijven bij wat er speelt in de wereld en in Veldhoven (Zeelst) is een drijfveer om actief te zijn in de politiek. Wij zijn volksvertegenwoordigers en doen ons best om de belangen van Veldhoven en de bewoners zo goed mogelijk te behartigen.

Sporten loopt ook als een rode draad door mijn leven. Tijdens mijn militaire dienst heb ik de 4 daagse gelopen in Nijmegen wat me veel blaren heeft opgeleverd maar ook een dosis doorzettingsvermogen. Het wandelen werd hardlopen in buurt en van lieverlee ging ik halve marathons lopen. Helaas de artrose in mijn voeten maakte daar een einde aan. Maar niet getreurd, naast het hardlopen was en ben ik ook een toerfietser. Ik ben al 42 jaar lid van

Brabantia en fiets met de club gemiddeld 3 keer per week op de racefiets en soms met de mountainbike. Zo heb ik zo'n 12 keer Diekirch-Valkenswaard, (260 km) gefietst, Mendich-Budel, De Dolomieten marathon en 6 keer de roemruchte Marmotte in Frankrijk. Dat was "de dood of de gladiolen", op 1 dag vier Cols met 5000 hoogtemeters met de finish op de Alpe d'Huez. Dit jaar in juni is een week in de Eifel gepland met fietsvrienden. Dat is altijd heel gezellig, bourgondisch als ik ben betekent dat na een spannende tocht, een biertje, lekker eten en kletsen met de maten over, ja natuurlijk....fietsen.

Reizen, nog zo'n hobby. Na ons trouwen hebben we veel gereisd in Europa en buiten Europa. Toen we 40 jaar getrouwd waren hebben we, Mia en dochter Ineke een rondreis gemaakt door Thailand. Tien jaar lang zijn we er teruggekomen om te overwinteren gedurende januari en februari. en jawel ik fietste daar ook. Werd lid van de Hua Hin roadies, een club die bestaat uit leden afkomstig uit diverse landen. Fijne tijd gehad daar, leuke sociale kontakten, heerlijk eten en elke dag zon. Ook in een tropische bui fietsen was geen probleem, het was letterlijk een warme douche.

Gitaar spelen, nog zoiets. Ik probeer muzikale noten te produceren die Mia soms herkent als een bestaande melodie. Met andere woorden, echt talent heb ik niet maar het houdt me van de straat zullen we maar zeggen. Ik vind het leuk om te doen en iedere 14 dagen heb ik met de achterbuurman een oefensessie. Ook het zelf bouwen van een gitaar is leuk om te doen. Veel afkijken op youtube en maar proberen. Het blijft een uitdaging.

Ik ben ook een bromnozem, vroeger hadden we het niet breed, we kwamen niks tekort maar een nieuwe fiets of brommer heb ik nooit gehad. Daar kon ik alleen maar van dromen.

De Kreidler Florett en de Zundapp, ja dat waren de brommers om te hebben. In de jaren 60 waren die niet voor mij weggelegd. De adoratie van het merk werd veel later omgezet van droom naar werkelijkheid. Ruim 20 jaar geleden kocht ik via marktplaats een Kreidler Florett eitank.





Een originele Duitse met voetsteunen en voetversnellingen voor 600 gulden. Hij moest wel gerestaureerd worden. De brommer werd helemaal gedemonteerd, ook de motor werd uitgekleeft en van nieuwe onderdelen voorzien. Uiteraard ook een beetje opgevoerd. Verder alles gestraald en opnieuw gespoten. Met een paar leeftijdgenoten maken we nu de Brabantse wegen onveilig met de geur van de tweetakt dampen. Meisjes met pettycoats om achterop mee te flaneren zijn er niet meer, maar als oudere jongeren scoren we wel nog steeds bewonderende

blikken. Gericht op de brommers van toen dat wel.

Tja, aan alles komt een eind ook aan mijn verhaal dat zeker niet compleet is. Ik hoop dat ik een bijdrage heb kunnen leveren aan de Rustverstoorder en een tipje van de sluier heb opgelicht over wie ik ben.

Houdoe en tot ziens,  
Jos van Gent

**TWEEWIELERHUIS  
FRANSSEN**

Kom naar de winkel  
Bekijk en test onze ruime  
keuze E-bikes

Kruisstraat 4  
5502 JE  
Veldhoven  
040-253 22 09

[WWW.TWEEWIELERHUISFRANSSEN.NL](http://WWW.TWEEWIELERHUISFRANSSEN.NL)

## WIST U DAT.....

- Naast cliëntondersteuner Corry Pollemans en Hulp bij belastingen Anny Castelijns kunt u ook terecht bij ouderenadviseur Theo Tuijtelars. Theo helpt bij belastingaangiften, aanvragen van toeslagen en meedoen-regeling, formulieren invullen, doorverwijzingen en allerlei andere vragen. Kortom Theo is een echte ouderenadviseur. Op dinsdag- en vrijdagmorgen van 10.30 uur tot 12.30 uur kun je Theo bereiken op Ontmoetingscentrum Sele. Telefoon 040-787 35 18, e-mail: [ttuijtel@upcmail.nl](mailto:ttuijtel@upcmail.nl).
- Op 17 juni organiseert 't Patronaat een GEBRUIKERSDAG. Iedereen is van harte welkom om eens te komen kijken en te luisteren naar de activiteiten die in 't Patronaat worden georganiseerd. Ook onze seniorenvereniging zal aanwezig zijn. Er zullen tafeltjes zijn waar gehandwerkt wordt en spelletjes worden gespeeld. Ook de koersbalmat wordt uitgerold en er kan met de koersballen worden gegooid. U bent van harte welkom van 13.00 tot 17.00 uur. Op een later tijdstip zal het programma bekend worden gemaakt.

*Twee zusjes op de  
Koningsdag, getekend  
door Elly Dolman  
(op de website in kleur)*



## LEDEN NIEUWS

### In memoriam

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van ons KBO-lid  
Jan Leenheers



Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte toe.

### Jubilea

Op 19 juli viert het echtpaar Ben en Annie Glabbeek–Heuvelmans hun  
diamanten huwelijk.

Op 27 juli viert het echtpaar Ad en Annemiek Jansen–Bijnen hun gouden  
huwelijk

Riet de Rooy–van Kraaij viert op 10 juni haar 90<sup>ste</sup> verjaardag en  
Riet Claassen–Koppen viert haar 95<sup>ste</sup> verjaardag op 14 juli.  
Van harte gefeliciteerd!

### Nieuwe leden

We verwelkomen onderstaande nieuwe leden:

Jan van den Berk  
Frans Buelens  
Marianne Hesemans–Bijnen  
Dini van de Kerkhof–v.d. Kerkhof  
Dirkje Naeije  
Licia Peters

Gerard van Ravensteijn  
Hannie van Ravensteijn–v. Zanten  
Cor Roodbol  
Hanneke Roodbol–Bloksma  
Frits Soetens  
Wilma Soetens–Roosen



## Verjaardagen

Namens ons allen, allemaal van harte gefeliciteerd!

| JUNI                                 |                                        |
|--------------------------------------|----------------------------------------|
| 1 juni Annie van Lith-v. Waterschoot | 14 juni Rikie Willems-Joosten          |
| 3 juni Mieke van Lisdonk-Jacobs      | 14 juni Rinie Schoofs-Raijmakers       |
| 4 juni Mien Bens-Peters              | 14 juni Irma van de Berg-Schell        |
| 5 juni Annie van Acht                | 14 juni Marijke van Houten-Zwepink     |
| 5 juni Nol Janssen                   | 17 juni Wilma van den Bosch            |
| 6 juni Riet Jansen                   | 17 juni mevr. Van der Heijden-Jochems  |
| 8 juni Els van Mol                   | 19 juni Bertha v. Laarhoven-Coppelmans |
| 8 juni Rieke Graat                   | 20 juni Tonny Senders                  |
| 9 juni Lambert Coolen                | 22 juni Jeanne Abeln-Swinkels          |
| 9 juni Wilma Louwers-Verschueren     | 23 juni Kitty van Alem-Senders         |
| 10 juni Riet de Rooy-van Kraaij      | 23 juni Corrie Zuidhof                 |
| 10 juni Pieter van Dijk              | 24 juni Ineke Izebout                  |
| 11 juni Maik van Rens-Martens        | 24 juni Licia Peters                   |
| 11 juni Anneke Spiegels-van Eldijk   | 25 juni Mia van Gent-Herps             |
| 12 juni Betsy Verberne-van de Ven    | 25 juni Marja van den Brink-Corsten    |
| 12 juni Diny van Strijp-Rijkers      | 29 juni Nolly van de Sande-le Blanc    |
| 12 juni Hannmeke Roodbol-Bloksma     | 30 juni Martien Spiegels               |



## JULI

|                                         |                                     |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 juli Thea Peperkamp-Slegers           | 17 juli Hubertus Gijbels            |
| 1 juli Mia Blachard-Wouterse            | 18 juli Jeanne Geven-Bergmans       |
| 3 juli Hein van de Loo                  | 18 juli Mia Tops-Vlemmix            |
| 3 juli Ria Donkers-Rutjes               | 18 juli Nelly Dijkstra              |
| 6 juli Janny Rekers-Manne               | 18 juli Frans Buelens               |
| 6 juli Tineke Schellens-van der Werff   | 19 juli Leny Sanders-van Meer       |
| 7 juli Door van der Vorst               | 19 juli Lenie Dreesen-Sleutjes      |
| 7 juli Frans Visser                     | 19 juli Ad van der Linden           |
| 7 juli Ineke van Kollenburg-van der Lee | 21 juli Jos van de Sande            |
| 9 juli Johan Lormans                    | 22 juli Netty Habraken-Versantvoort |
| 10 juli Mary van Mensvoort              | 24 juli Lies Keller-Manné           |
| 11 juli Ad Verbakel                     | 25 juli Frans van der Heijden       |
| 13 juli Marianne van Gerwen-Heintges    | 25 juli Dinie-Slegers-van Dooren    |
| 13 juli Mart Snelders                   | 26 juli Theo Broens                 |
| 13 juli Jos Simmer                      | 26 juli Truus Doomen                |
| 13 juli Bep Vervest-Janszen             | 27 juli Diny Hesemans-van de Looij  |
| 14 juli Riet Claassen-Koppen            | 27 juli Ria Oosterbosch-Stoffelen   |
| 14 juli Frans Krüter                    | 28 juli Koos van den Berg-Kuipers   |
| 15 juli Tineke Boogers-van der Heijden  | 29 juli Marius Kokx                 |
| 15 juli Corry Pollemans                 | 30 juli Els Seijkens-van Rooijen    |
| 15 juli Henk Verhappen                  | 31 juli Greet Henselmans            |
| 15 juli Liesje Akkermans-Peeters        | 31 juli Piet van Acht               |
| 15 juli Tony Schraven                   |                                     |

## KBO DIENSTVERLENING (zie ook [www.kbo-zeelst.nl](http://www.kbo-zeelst.nl))

### **Cliënt ondersteuning**

-Corry Pollemans tel: 06-20 62 43 06

### **Ziekenbezoek**

-Tonny Schouteten tel: 040-253 47 86

-Corry Coolegem

### **Hulp bij uw belastingaangifte over 2022**

Er kan een tegemoetkoming in de kosten worden gevraagd van € 12,--.

Meer informatie: Anny Castelijns tel: 040-253 78 74 of 06-13 06 32 89

### **Vervoersdienst**

-Jan Castelijns tel: 040-253 78 74 -Anneke van der Aa tel: 040-253 90 56

-Gerrie Berden tel: 040-253 67 00 -Kees van der Aa tel: 06-51 10 80 56

-Ad Prins tel: 040-253 63 64

### **Kortingen met uw KBO-ledenpas:**

Optiek Verhoeven, Kapelstraat/Citycentrum 10%

Verhoeven Hoorcomfort, Provincialeweg 55: 10% op het Pluspakket

*Vraag naar de voorwaarden in de winkel.*

ConXions computerondersteuning, Meiveld 154 5%

Bruna, Citycentrum, kantoorartikelen 5%

Coppelmans, Tuincentrum Sondervick 19 5%

Durlinger schoenen, Citycentrum 10%

Fixet Prinsen, Kromstraat 37, Veldhoven 5%

Groenrijk De Heikant, Polderstraat 17, Veldhoven 5%

Hedo computers, Burg.van Hoofflaan 95a, benodigdheden 5%

3 jaar garantie op computers 2½%

Daniëlle's Kniphuis, Kruisstraat 70, Veldhoven 10%

Thuiszorgwinkel, Kastelenplein 168, Eindhoven 10%

Woninginrichting Sweere, Van Elderenlaan 24, Waalre 10%

DV Mobility (Rolstoelen), Kruisstraat 92C 10%

Baderie Heesakkers, Kapelstraat Zuid 45 (alleen bij sanitair) 10%

ISERO (voorheen Gebr. vd Winkel) Hurksestraat 20b, Eindhoven 15%

### **Rijbewijskeuringen onder gunstige voorwaarden met uw KBO-ledenpas:**

Veldhoven: Mevr. Elings, Berkt 18, tel: 040-230 14 52 (tussen 19-20u)

Aalst-Waalre: Medex medische diensten, Nieuwe Waalreseweg 69

Afspraak maken via Landelijk afsprakenbureau Rijbewijskeuringen,

tel: 085-488 36 16 of zelf afspraak maken via [www.goedkopekeuringen.nl](http://www.goedkopekeuringen.nl)

## INSCHRIJFFORMULIEREN

*Inschrijfformulieren inleveren bij de groene brievenbus van  
Seniorenvereniging KBO Zeelst  
Bij 't Patronaat, Blaarthemseweg 18, 5502 JV in Zeelst.*

### DEELNAME FORMULIER HET 6<sup>E</sup> GETAL

**Naam:**.....**Lidnr:** 3550 \_ \_ \_ \_  
**Adres:**.....  
**Telefoonnummer:**.....  
**E-mail:**.....

Ik speel mee met het (de) volgende vaste nummer(s):

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

Kosten: € 24,-- per jaar, per meespelend nummer.

#### **MACHTIGING**

Bij deze machtig ik de seniorenvereniging KBO afdeling Zeelst, tot wederopzegging om van mijn IBAN bankrekening af te mogen schrijven de jaarlijkse bijdrage t.b.v. 'Het 6<sup>e</sup> getal', zoals die door mij is aangegeven.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

**Datum:**.....

**Handtekening voor akkoord:**.....



**de Vroom**  
Orthopedie



- Orthopedische schoenen – Elastische kousen
- Semi-orthopedische schoenen – Elastische armkousen
- Steunzolen – Bandages
- Sportinlay's – Loop en hulpmiddelen
- Aanpassingen aan confectie schoeisel – Gespecialiseerd in werkschoenen- en werkschoenaanpassingen

**Uw voeten onze zorg!**

Heuvel 33–35 5502 AJ Veldhoven Tel. 040-2300140 Fax 040-2300118  
[www.devroomorthopedie.nl](http://www.devroomorthopedie.nl) [info@devroomorthopedie.nl](mailto:info@devroomorthopedie.nl)



Liefde voor **ambacht**, gevoel voor **design**

**Gebr. Smits B.V.**

Peter Zuidlaan 8 5502 NH Veldhoven  
[info@gebrsmits.nl](mailto:info@gebrsmits.nl) [www.gebrsmits.nl](http://www.gebrsmits.nl)

Volg ons ook op 

**Excursie Bio centrale  
en museum Brigade en Garde Prinses Irene**

**Donderdag 7 en/of 14 juni 2023, start 9.30 uur  
vanaf 't Patronaat met de fiets (Datum(s) omcirkelen)**

**Naam:.....Lidnr: 3550 \_ \_ \_ \_**

**Naam:.....Lidnr: 3550 \_ \_ \_ \_**

**Adres:.....**

**Telefoonnummer:.....**

**E-mail:.....**

**Uiterste inschrijfdatum: 29 mei**

De eigen bijdrage van € 20,-- per persoon wordt na inschrijving  
automatisch afgeschreven.

Handtekening voor akkoord:.....

**U kunt zich ook digitaal aanmelden via [www.kbo-zeelst.nl](http://www.kbo-zeelst.nl)**

**Let op: ID kaart of paspoortr meenemen!!!!!!**



**Fotozoektocht**

**13.30**

**Zaterdag 24 juni 2023, ~~14.00~~ uur museum 't Oude Slot**

**Naam:.....Lidnr: 3550 \_ \_ \_ \_**

**Naam:.....Lidnr: 3550 \_ \_ \_ \_**

**Adres:.....**

**Telefoonnummer:.....**

**E-mail:.....**

Kosten € 5,--per persoon. Contant te betalen.

**Uiterste inschrijfdatum: 12 juni**

**U kunt zich ook digitaal aanmelden via [www.kbo-zeelst.nl](http://www.kbo-zeelst.nl)**

# ***SENIOREN FITNESS***



*Gezellig sporten met uw leeftijdsgenoten*

Regelmatig sporten is belangrijk voor uw gezondheid en dat kan bij ons in groepsverband of individueel!

Maandag t/m vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur kunt u geheel vrijblijvend een gratis proefles senioren fitness volgen

Bij interesse voor een gratis proefles graag even contact opnemen met Artisport 040 2029491

## **Dagtocht Openluchtmuseum**

**Donderdag 20 juli 2023**

**vertrek: 08.30 uur bij Ontmoetingscentrum Sele**

**Naam:.....Lidnr: 3550 \_ \_ \_ \_**

**Naam:.....Lidnr: 3550 \_ \_ \_ \_**

**Bijzonderheden/dieet:.....**

**Adres:.....**

**Telefoonnummer:.....**

**E-mail:.....**

☐ Ik ben rolstoelgebruiker

De eigen bijdrage van € 90,-- per persoon (€ 94,-- voor introducées)  
wordt na inschrijving automatisch afgeschreven.

Handtekening voor akkoord:.....

**Uiterste inschrijfdatum: 8 juli 2023**

**U kunt zich ook digitaal aanmelden via [www.kbo-zeelst.nl](http://www.kbo-zeelst.nl)**

## **Gezondheid**

**Donderdag 13 juli 2023, 14.00 uur in 't Patronaat**

**Naam:.....Lidnr: 3550 \_ \_ \_ \_**

**Naam:.....Lidnr: 3550 \_ \_ \_ \_**

**Adres:.....**

**Telefoonnummer:.....**

**E-mail:.....**

**Uiterste inschrijfdatum: 3 juli**

**U kunt zich ook digitaal aanmelden via [www.kbo-zeelst.nl](http://www.kbo-zeelst.nl)**

# **Tandprothetische praktijk**

## **“De Sitter”**

De Sitterlaan 26 – Veldhoven  
Telefoon: 040 – 253 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,  
b.v. loszitten, slechte kauwfunctie, enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese of  
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog in de praktijk.

Wij kunnen ook de mogelijkheid bieden om uw  
kunstgebit aan huis te laten repareren of zelfs een  
geheel nieuw kunstgebit te laten maken.

Wij kunnen dit voor u verzorgen zonder extra kosten.

Ook in het basispakket van het nieuwe zorgstelsel  
uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies!

## COMMISSIES SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

Het bestuur wordt bij de werkzaamheden ondersteund door de volgende commissies:

|  LEDENCONTACT                                                                                                                                       |  ACTIVITEITEN                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Mieke van Lisdonk (Vz)</b></li><li>• José Klaassen</li><li>• Ad Jansen</li><li>• Corry Coolegem</li><li>• Corry Pollemans</li><li>• Kees van der Aa</li><li>• Tonny Schouteten</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Leo Loijen (Vz)</b></li><li>• Jos Toussaint</li><li>• Anny Castelijns</li><li>• Jeanne Smetsers</li><li>• Mieke van Lisdonk</li><li>• Ruud Kremers</li></ul> |
|  COMMUNICATIE & PR                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Foppe Kooistra (Vz)</b></li><li>• Jeanne Smetsers</li><li>• Mieke van Lisdonk</li><li>• Nic Schouteten</li><li>• Wim van Loon</li></ul>                                                  |                                                                                                                                                                                                         |

## DE RUSTVERSTOORDER

Een twee maandelijks informatieblad voor en door de leden van de Seniorenvereniging KBO Zeelst.

Samenstelling: Foppe Kooistra  
Eindredactie: Nic Schouteten en Jeanne Smetsers  
Bezorging: José Klaassen  
Drukwerk: Reprof, Veldhoven  
Kopij aanleveren: [fd.kooistra2812@gmail.com](mailto:fd.kooistra2812@gmail.com) of groene brievenbus bij  
't Patronaat, Blaarthemseweg 18, 5502JV Zeelst

# Waar kunt u vandaag terecht, als het gisteren klaar had moeten zijn?



stickers - huisstijlen - flyers - brochures - zeildoeken  
kunststof panelen - posters - banner systemen - printwerk  
personaliseren - pvc cards - direct mailing - fulfillment



**REPROF**  
professionals in print

Altijd een oplossing

de Run 5429  
5504 DG Veldhoven  
Postbus 407  
5500 AK Veldhoven

040 - 206 94 95  
[info@reprof.nl](mailto:info@reprof.nl)  
[www.reprof.nl](http://www.reprof.nl)  
[webftp.reprof.nl](http://webftp.reprof.nl)

