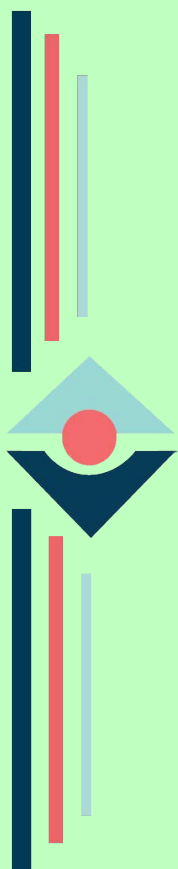


De Rustverstoorder

Uitgave: augustus - september 2022



Informatieblad voor en door:

Senioren Zeelst

Seniorenvereniging
KBO Zeelst

SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De Seniorenvereniging KBO Zeelst bestaat sinds 1953 en heeft ongeveer 500 leden. De vereniging organiseert activiteiten gericht op ontmoeting en biedt ondersteuning aan senioren in Zeelst.

BESTUUR

Voorzitter	Mieke van Lisdonk	040-253 96 63 voorzitter@kbo-zeelst.nl
Secretariaat	Anny Castelijns	Broekweg 216, 5502 BE Veldhoven 040-253 78 74 secretaris@kbo-zeelst.nl
Penningmeester	Hans van Hak	040-253 78 43 penningmeester@kbo-zeelst.nl
Activiteiten	Leo Loijen	06-81 19 58 02 activiteitenkbozeelst@hotmail.com
Leden- administratie	Henry van Houten	06-28 37 89 63 ledenadmkbzeelst@gmail.com

Het bestuur is vertegenwoordigd in het Kringbestuur Veldhoven van de KBO en in de Seniorenraad.

LIDMAATSCHAP SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De contributie van het Seniorenvereniging KBO Zeelst lidmaatschap bedraagt € 25,- per jaar, jaarlijks te voldoen in januari middels incasso.

Het bankrekeningnummer van de Seniorenvereniging KBO Zeelst is:

NL20 RABO 0153 659 238.

Dit rekeningnummer kunt u ook gebruiken voor giften.

WEBSITE: www.kbo-zeelst.nl

INHOUDSOPGAVE

Vanuit het bestuur	
Voorwoord	3
Meedoen-voorziening gemeente Veldhoven	4
Nieuws over de kerkenvisie gemeente Veldhoven	4
Rabo Clubsupport Actie	5
Activiteiten	7
Het Veldhovens Jeu de Boules toernooi 2022	7
Bezoek Dahliatuin en workshop	8
Midgetgolf	8
Viersluizen dagtocht Maastricht	9
Doortrapdagen	10
Samen uit eten	12
Vaste activiteiten	13
Activiteiten van Oktober	16
Verslagen afgelopen activiteiten	18
Op de koffie bij.....	26
De pen opgepakt	30
Wist u dat....	33
Leden nieuws	35
Inschrijfformulieren	39

Op onze website: www.kbo-zeelst.nl kunt u de Rustverstoorder ook in kleur lezen. Verder treft u er het laatste nieuws aan, foto's en films van diverse activiteiten. Hier staan ook oude Rustverstoorders en Nieuwsflitsen.

Kopij voor de volgende Rustverstoorder (okt/nov)
graag inleveren vóór 17 september 2022

Carpus

“Hét Expertisecentrum” op het gebied van **Artrose**
en vele andere bot- / gewrichts- / spier-klachten.

Botbreuken

Hoofdpijnen

Nekklachten

Spier- peesletsels

Heup- knie -problemen

Enkelverstuiking/ scheuring

Artrose / Artritis

Hernia

Tenniselleboog

Carpaal tunnelsyndroom

Frozen shoulder

Chronische Pijn

Wondgenezing



**Unieke behandelmethode
met Lasertherapie**

**Wij zijn verhuisd naar
Rapportstraat 4
Veldhoven**

Carpus Fysiotherapie: Veldhoven

Nieuwegein Erfstede 2d 3431 KH

TEL: 040-2545988 / 030-3074414

www.carpus.nl

Info@carpus.nl

Voorwoord

Zomer, vakantie zonder corona!!!

De zomer is in volle gang en iedereen beleeft de zomer op zijn of haar eigen manier. Een fiets- of wandeltochtje, met de caravan er op uit, een busreisje met onze senioren, een dagje met vrienden of familie naar het bos, strand of een attractiepark, onder een boom in de tuin of onder een parasol op het balkon, of de vakantie verhalen horen van (klein)kinderen en vrienden.

In de zomer leven we een beetje anders en doen weer energie op voor de komende tijd. We hebben een drukke periode achter de rug met o.a. Zeelst Ontmoet. Er staan ook weer een aantal activiteiten gepland en de wekelijkse activiteiten gaan gewoon weer door.

En nu maar hopen dat corona niet weer toeslaat. We hebben gemerkt dat veel senioren door corona minder actief zijn geworden. Het aantal deelnemers aan infobijeenkomsten en andere activiteiten is beduidend lager dan voor de coronatijd. En dat is jammer want zeker bij het ouder worden zijn een praatje, schouderklopje en vooral aandacht voor elkaar lichtpuntjes in de dag.

Tijdens mijn 'jongerenkorentijd' zongen we "Geef me water, geef me brood, geef me liefde anders ga ik dood". Zeker in deze zomerse tijd wensen we jullie naast alle materiele zaken zeker ook het allerbeste welzijn toe.

Een fijne zomer
toegewenst.

Mieke van Lisdonk-Jacobs
Voorzitter KBO-Zeelst





Meedoen-voorziening gemeente Veldhoven

Wanneer de kosten van de activiteiten van onze seniorenvereniging voor u te hoog zijn, kunt u wellicht gebruik maken van de Meedoen-voorziening van de gemeente Veldhoven.

U komt in aanmerking als uw inkomen lager is dan 120% van de bijstandsnorm. Woont u in een inrichting op basis van de Wet langdurige zorg, dan geldt voor u een andere inkomensgrens. Informeer bij de gemeente. Daarnaast mag u niet meer spaargeld of vermogen hebben dan u voor deze tegemoetkoming mag hebben.

Op deze internetpagina van de gemeente kunt u er alles over lezen:

<https://www.veldhoven.nl/meedoen-voorziening>

Komt u er niet uit, vraag dan onze hulp.

Indien u gebruik kunt maken van de regeling worden de volgende kosten vergoed door de gemeente:

1. de jaarcontributie van de KBO-Zeelst
2. de eigen bijdrage van 2 (halve) dagreizen
3. de eigen bijdrage van diverse activiteiten van onze seniorenvereniging

In totaal gaat het om een waarde van € 225,00 per jaar per deelnemer.

Misschien komt u zelf in aanmerking voor deze regeling of kent u mensen die - mede om financiële redenen - geen lid zijn van onze seniorenvereniging en mogelijk van deze meedoenvoorziening gebruikt zouden kunnen maken. Laat het hen dan ook weten.

Neem voor meer informatie contact op met onze secretaris:

Anny Castelijns, tel: 040-253 78 74



Nieuws over de Kerkenvisie gemeente Veldhoven

Er komt schot in....het project is gestart.

In juni 2021 heeft het Monumentenhuis Brabant een offerte uitgebracht aan de gemeente Veldhoven voor het tot stand brengen van een kerkenvisie. Met in acht neming van het gezegde “goed werk heeft tijd nodig” heeft de gemeente in mei dit jaar de feitelijke opdracht gegeven aan het Monumentenhuis, om volgens dit plan de visie te realiseren.

Na overleg - ook met ons - is dat plan nog wat aangescherpt en er ligt nu een duidelijk en strak plan. Ondanks de vertraging die ontstaan is wordt wel vastgehouden aan de oorspronkelijke planning, dat wil zeggen de oplevering van de visie eind 2023. Alle partijen hebben zich daaraan geconfirmeerd.

Om dit waar te kunnen maken zijn nu al een vast aantal data opgenomen voor tussentijdse rapportages en overleggen. Om snelheid te behouden, hebben we elke twee weken online overleg om elkaar bij te praten over de voortgang en dat loopt al. In het plan is naast het tijdspad en op te leveren producten ook een paragraaf over communicatie opgenomen. Een heel belangrijk onderdeel bij het tot stand komen van deze visie.

Een volgende mijlpaal is de startbijeenkomst die georganiseerd wordt in september.

We houden u op de hoogte.

Mieke van Lisdonk, Tiny Leijten en Jan de Bonth



Rabo Clubsupport actie

Ook dit jaar weer, kunt u onze seniorenvereniging steunen via de Rabo Clubsupport actie. Leden van de Rabobank kunnen van 5 t/m 27 september a.s. gratis hun stem uitbrengen en voor de KBO stemmen.

Rabobank

Op basis van het aantal stemmen bepaalt de Rabobank de financiële bijdrage, dus hoe meer stemmen hoe hoger deze bijdrage. Vorig jaar hebben we € 546,-- ontvangen via deze clubactie. Als u een rekening heeft bij de Rabobank kunt u gratis lid worden. Wij hopen dat u ons financieel een extra steuntje in de rug wilt geven door lid te worden van de Rabobank. Wij willen u graag helpen bij het aanvragen van het lidmaatschap.

Hans van Hak

AMIGOS

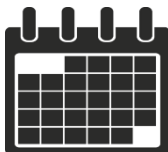
Bbq Restaurant

ONBEPERKT
BBQ-EN
€ 22,95



Tel. 06 -55 13 87 55  www.amigosbbq.nl
Heuvel 14, Veldhoven

ACTIVITEITEN



Activiteiten planning

Datum	Activiteit
10 aug 2022	Jeu de Boules toernooi 2022
7 sept 2022	Bezoek Dahliatuin en workshop
15 sept 2022	Bijeenkomst Bodes
21 sept 2022	Dagreis Viersluzentocht
22 sept 2022	Bijeenkomst coördinatoren
29 sept 2022	Vrijwilligersdag
12 okt 2022	Doortrap dag
21 okt 2022	Doortrap dag
4 nov 2022	Etentje Merefelt
15 dec 2022	Kerstviering

Het Veldhovens Jeu de Boules toernooi 2022

Wanneer: 10 augustus
Waar: Ontmoetingscentrum "De Ligt", Ligt 157 Veldhoven
Aanvang: 09.30 uur
Inloop vanaf: 09.00 uur
Kosten lunch: € 12,-- (voor deelnemers die lid zijn van de KBO € 7,--)

Seniorenverenigingen KBO Kring Veldhoven en de PVGE organiseren samen het Veldhovens Jeu de Boules toernooi 2022.

Voor deelname kunt u zich opgeven tot 30 juli bij de teamcaptains:

Harry Bakkers St Severinusstraat 22, tel: 040-253 78 81
Jos van Delft Koraal 24, tel: 040-254 24 16

Bezoek Dahliatuin en workshop

Wanneer: Woensdag 7 september 2022
Waar: Dahliatuin aan de Sitterlaan, Veldhoven (Zonderwijk)
Ingang tegenover huisnummer 22
Tijd: 13.30 – 16.00 uur
Eigen bijdrage: € 5,- (contant en gepast ter plekke te voldoen)
Aanmelden: Via inschrijfformulier vóór 1 september a.s.

Op deze middag kunt u een bezoek brengen aan de tuin van Dahliavereniging de Jonge Stek. Bart en Ria van Gerwen ontvangen u om 13.30 uur bij de ingang van de tuin voor een korte rondleiding en uitleg over de tuin en de vereniging. U komt op eigen gelegenheid naar de tuin.

Na de rondleiding gaat u - onder begeleiding - zelf aan de slag met het maken van een bloemstukje met dahlia's. U dient hiervoor zelf mee te nemen:

- een of twee schaaltes of bloempotjes (wij zorgen voor oasis)
- een mesje en / of schaartje
- eventueel wat groen of ander materiaal om in het stuk te verwerken

Mochten mensen nog extra bloempotjes of vaasjes over hebben, waar niets meer mee gedaan wordt, dan kunt u er misschien de dahliatuin blij mee maken.

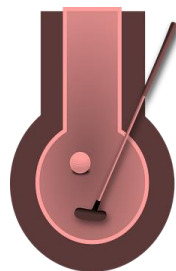
Contactpersoon KBO: Mieke van Lisdonk, tel: 040 253 96 63

Midgetgolf

Datum: 13 september en 11 oktober
Tijd: 10.00 uur
Plaats: Speeltuinen Kabouterdorp (Broekweg)

Voor deze activiteit (incl. kopje koffie/thee) vragen we een eigen bijdrage van € 2,50, ter plekke contant te voldoen. Vooraf aanmelden is niet verplicht, maar wel fijn voor ons om te weten wie er komen.

Aanmelden kan telefonisch bij Cees van Hout, tel: 06-12 64 55 02.



Viersluizen dagtocht Maastricht



Datum: Woensdag 21 september 2022
Vertrek: 08.30 uur vanaf Ontmoetingscentrum Sele
Eigen bijdrage: € 85,00 per persoon (introduce € 89,00) dit bedrag wordt na inschrijving automatisch afgeschreven.
Aanmelden: tot en met 11 september a.s. via inschrijfformulier of website: www.kbo-zeelst.nl

Op woensdag 21 september 2022 vertrekt onze bus om 08.30 uur vanaf Sele en rijdt ons naar Maastricht. Daar stappen we over op de boot voor de Viersluizentocht. Eerst ontvangst aan boord met koffie/thee en vlaai.

Dan vaart de boot stroomafwaarts naar de sluis van Bosscherveld, die een verval heeft van 3 meter. Bij Smeermaas passeren we de grens en varen België in. In de sluizen van Neerharen en Lanaken wordt de boot 9 meter omhoog geschut. Om 13.00 uur wordt aan boord een lunch geserveerd. Om 13.45 uur varen we langs Kanne en iets verderop ligt Fort Eben Emael, hoog boven op de St. Pietersberg. Dan bereiken we het Albertkanaal, die dwars door de St. Pietersberg is gegraven, met wanden tot wel 80 meter hoog. Ca. 14.15 uur passeren we de sluis van Ternaaien, een sluizencomplex uit ca. 1930. Hier wordt de boot 15 meter omlaag geschut naar de Maas en vervolgen we onze boottocht om in Maastricht af te meren.

Vanaf 15.15 uur hebben we ruim de tijd om vrij de binnenstad te bezoeken. Rond 17.00 uur terug in de bus die ons naar het witte stadje Thorn brengt. Hier sluiten we de mooie dag af met een drie-gangen diner in Aod Thoeer. Na het diner keren we huiswaarts waarna we omstreeks 20.30 uur bij Ontmoetingscentrum Sele aankomen.

De prijs voor deze geheel verzorgde dagtocht bedraagt € 85,00 voor leden en wordt na inschrijving middels incasso afgeschreven.
Introducés betalen € 89,00.



Contactpersoon voor deze reis is:

Hans van Hak, tel: 040-253 78 43.

Reiscommissie Seniorenvereniging KBO-Zeelst

Datum: Woensdag 12 oktober
Vrijdag 21 oktober
Tijd: van 09.30 tot 15.00 uur
Plaats: 't Patronaat, Blaarthemseweg 18 te Veldhoven.
Aanmelden: Via het inschrijfformulier in deze Rustverstoorder

veiliger fietsen tot je 100^{ste}

Namens KBO-Zeelst en in opdracht van de gemeente Veldhoven verzorgen Jan van Schijndel (VanSchijndelAdvies) en Joost Bukkems (Fysiotherapie Liessel) tweemaal de gratis fietscursus: DOORTRAP-dagen.

Deze cursus staat in het teken van het landelijk programma “DOORTRAPPEN, veiliger fietsen tot je 100^e”.

Doelstelling van de cursus is om senioren (fiets)vaardigheden bij te brengen om nog langer, veiliger en gezonder te kunnen blijven doorfietsen. Verkeersveiligheid speelt uiteraard een belangrijke rol. Verminderde (spier)kracht, lichamelijke beperkingen en ‘te snelle’ fietsen maken het er niet altijd veiliger op. En dan nog maar zwijgen over het steeds drukker worden op de straat, de vele gevaarlijke verkeerssituaties en het toenemende respectloze rijgedrag.

Tijdens de cursusedagen willen we u meer zekerheid en vertrouwen bieden. Door deel te nemen aan allerlei oefeningen kunnen wij uw fietsvaardigheden bekijken en deze waar nodig verbeteren door eenvoudige tips te geven.

Het programma ziet er als volgt uit:

- In de ochtend van 09.30-12.30 uur: kennismaking, theorie (verkeer/fysio), oefeningen en uitwisselen ervaringen;
- Verzorgde lunch van 12.30-13.00 uur;
- In de middag van 13.00-14.30 uur korte fietstocht waarbij stil wordt gestaan bij plaatselijke gevaarlijke verkeerssituaties die ook in de ochtend worden behandeld;
- Rond 15.00 uur wordt het programma afgerond en zullen we de dag samen kort evalueren.

Deelname aan het gehele programma geschiedt op eigen verantwoordelijkheid. De organisatie en/of gemeente kan nergens voor aansprakelijk worden gesteld. Hiervoor zal bij aanvang van de cursus ook een formulier moeten worden ondertekend.



U kunt eerdere cursusedagen bekijken op het internet
Zie: <https://vanschijndeladvies.nl/fietsen/e-fietscursus>

Er geldt een maximum van 20 personen per cursusedag,
dus wees er snel bij want: **vol is vol!**

Geef bij uw aanmelding aan voor welke dag u zich aanmeldt en/of beide data mogelijk zijn. Op volgorde van binnenkomst zullen wij maximaal 20 personen per DOORTRAP-dag selecteren.

De cursus - inclusief lunch - wordt gratis aangeboden.

Vergeet niet uw fiets mee te nemen!

Contactpersoon namens de KBO is Anny Castelijns, tel: 040-253 78 74

Met fietsvriendelijke groet,

Jan van Schijndel (www.vanschijndeladvies.nl)



Joost Bukkems (www.fysiotherapieliessel.nl)





Samen uit eten

Aanvang: 17.30 uur.

Aanmelden bij: Gerry van Tuijl, tel: 040-254 24 00
of 06-25 47 14 18

Voor alle ouderen en alleenstaanden uit Veldhoven organiseert de KBO samen met de PVGE en SWOVE maandelijks een etentje op wisselende locaties. De kosten zijn € 17,50 per persoon.

Drankjes en eventuele andere gerechten zijn voor eigen rekening. Voor deze activiteit dient u zich wel een week van te voren aan te melden. Daarbij ook graag aangeven of u kiest voor vis of vlees.

Let op: Zonder aanmelding is deelname helaas niet mogelijk!

Bent u onverhoopt toch verhinderd, dan ook graag even afmelden bij de hiervoor genoemde persoon.

Dag	Datum	Restaurant	Adres
donderdag	11 aug.	Crème de la crème	Meiveld 162 City centrum
dinsdag	13 sept.	Dorpsgenot	Toterfout 13a Oerle
donderdag	13 okt.	De Kers	Zandoerleseweg 4
dinsdag	15 nov.	De Wok	Heuvel 15A Zeelst

Bijeenkomsten bodes, coördinatoren en vrijwilligers

Voor onderstaande bijeenkomsten worden de betrokkenen persoonlijk uitgenodigd:

- | | |
|--------------|---------------------------|
| 15 sept 2022 | Bijeenkomst Bodes |
| 22 sept 2022 | Bijeenkomst coördinatoren |
| 29 sept 2022 | Vrijwilligersdag |



Vaste activiteiten

Dag	Activiteit	Tijd en Locatie	Contactpersonen
Ma.	Koersbal	13.45 - 16.00 uur 't Patronaat	Henk Willems • tel: 040-253 91 08
Di.	Handwerken	14.00 - 16.00 uur 't Patronaat	Corry Coolegem • tel: 040-253 15 53 Ceciel Bakkers • tel: 040-253 78 81
Wo.	Fietsen	Vertrek 09.30 uur 't Patronaat	Kees van der Aa • tel: 040-253 90 56 Martien Spiegels • tel: 06-53 65 38 20
Do.	Jeu de boules	10.00 - 12.00 uur achter Ontmoetings- centrum Sele	Harry Bakkers • tel: 040-253 78 81 Jos van Delft • tel: 040-254 24 16
Vrij.	Wandelen	Zie programma	Henk Looijmans • tel 06-30 86 40 75
Vrij.	Spelletjes	13.30 - 16.00 uur 't Patronaat	Phia Eliëns • tel: 040-253 66 06 Corry Bakermans • tel: 040-253 42 86
Vrij.	Biljarten	13.30 - 16.00 uur 't Patronaat	Leo Loijen • tel: 06-81 19 58 02
Vrij.	Fietsen (van half april tot half oktober)	13.30 - 17.00 uur Vertrek Kerk Zeelst	Henk Willems • tel: 040-253 91 08



Wandelprogramma augustus – september 2022

Start op startlocatie om 09.30 uur.

Je wandelt, ca 12 km, mee op eigen risico.

Coördinator: Henk Looijmans, tel: 06-30 86 40 75

E-mailadres : wandelenkbozeelst@gmail.com

D.d.	Startlocatie	Pauze-adres
05 aug	de Nachtegaal, Merenweg 1B, 5513 NZ Wintelre	de Nachtegaal, Wintelre
12 aug	St. Willibrorduskerk, Blaarthemseweg 13, 5502 AJ Veldhoven	de Kers, Oerle
19 aug	G. Majellakerk, Weebosch 75, 5571 LW Weebosch	't Wilde Zwijn, Bergeijk
26 aug	Hoeve Biestheuvel, Hoogcasteren 25 5528 NP Hoogeloon	de Gouden Leeuw , Vessem
02 sept	't Dorpsgenot, Toterfout 13-A 5507 RD Veldhoven	't Dorpsgenot, Veldhoven
09 sept	speeltuin de Klimbim, Eikenlaan 11 5581 HA Waalre	Harba Lorifa , Valkenswaard
16 sept	kapel van H. Eik, Proosbroekweg 11 5688 Oirschot	de Nachtegaal, Oirschot
23 sept	St. Willibrorduskerk, Willibrordusstraat 37 5513 AC Wintelre	d'n Boogerd, Vessem
30 sept	Kempen Campus , Knegselseweg 40, 5504 NC Veldhoven	Lekkerr, Steensel

Nieuws van de handwerkclub en een verzoekje...

Enkele maanden geleden (al voor het coronatijdperk) was de handwerkclub begonnen met een keer een gezamenlijk project. Met vereende krachten hadden we veel kleine lapjes gebreid in mooie verschillende frisse kleuren en patronen om er een “troeteldecken” van te maken en die te schenken aan een goed doel. We waren zo enthousiast dat het 3 “troeteldekens” voor grotere kinderen en nog 1 voor een klein kindje werden.

Toen stak corona de kop op en bleven de lapjes her en der verspreid liggen. Toen we weer regelmatig bij elkaar kwamen, begon het samenstellen van de dekentjes. Ceciel Bakkers ontfermde zich erover en zorgde dat ze mooi glad aan elkaar genaaid werden. Op de dag “Zeelst Ontmoet” werden ze tentoongesteld. Al meteen werd er geïnformeerd of ze niet te koop waren. Maar nee... we bestemden ze voor het door ons gestelde doel “vluchtelingen”. Op maandag 4 juli hebben we ze overhandigd aan de medewerkers van “Cordaad” die de hulp aan de mensen die het hard nodig hebben coördineert. Ze vonden ze mooi en waren er heel blij mee. We hopen dat veel kinderen er plezier van hebben.

Intussen, heeft iemand ons prachtig borduurgaren geschonken; daarmee willen we nu ons volgende gezamenlijke project starten. We zoeken hiervoor een katoenen ontbijtlaken, kussen of tafelkleed waarop al een voorgedrukt patroon staat dat nog gezamenlijk geborduurd kan worden. Wie heeft zoiets nog in de kast liggen en wil het ons schenken? Loop dan na de vakantie eens bij ons binnen in 't Patronaat op dinsdagmiddag Tussen 14 en 16 uur of bel mij:



*Tekening Handwerken:
Elly Dolman*

Corry Coolegem (tel: 040-253 15 53)

Activiteiten van Oktober



Voor onderstaande activiteiten die door Oktober in Ontmoetingscentrum Sele worden georganiseerd zijn ook 'niet bewoners van Sele' van harte welkom.

Voor al deze optredens geldt een entreprijs van € 2,00 per persoon, dit is inclusief één consumptie.



Optreden Eric Jaspers

Woensdag 31 augustus van 14.30-16.00 uur
in de zaal van Sele

Van up-tempo nummers tot ballads en feestmuziek; Eric beheerst vele muziekgenres. Zijn optreden sluiten naadloos aan op het publiek en de gelegenheid.

Een fantastische muzikale ervaring!



Optreden Dave Louis:

Woensdagmiddag 28 september van 14.30 tot
16.00 uur in de zaal van Sele.

Dave Louis is een sympathieke Nederlandse artiest die Oldies, Rock & Roll en heerlijke Evergreens vertolkt. Met zijn warme stem kan hij van een song een verhaal maken en voert u zo mee op een reis door zijn eigen muzikale wereld.

Wekelijkse activiteiten van Oktober

Wekelijks worden er ook vaste activiteiten door Oktober georganiseerd in Ontmoetingscentrum Sele. Dagelijks is er een open inloop van 10 uur tot 11.30 uur, waarbij u onder het genot van een drankje (consumpties voor eigen rekening) gezellig kunt vertoeven in de recreatiezaal. Ook senioren die niet op Sele wonen, zijn hier van harte welkom. Zie voor het overzicht van deze activiteiten onze website of de vorige Rustverstoorder.

Langer zelfstandig thuis blijven wonen?



Oktober is een ouderenzorgorganisatie met 8 woonzorghuizen, thuiszorg, dagbestedingslocatie, hospice en welzijnsdiensten in de Kempen, Veldhoven en Waalre.

Bij Oktober staat u centraal. We leveren verschillende zorg en ondersteuningsdiensten die passen bij uw leven.

Ongeveer 1850 medewerkers en bijna 1000 vrijwilligers staat klaar om onze cliënten van warme en goede zorg te voorzien.

Uw verhaal, onze zorg

Bij Oktober kunt u terecht voor o.a.:

- Thuiszorg
- Hulp bij Het Huishouden
- Personenalarmering
- Maaltijdservice
- Dagbesteding
- Welzijn

Meer informatie?

Kijk eens op onze website of bel naar 088-245 77 95, onze medewerkers helpen u graag.



oktober
jouw verhaal, onze zorg

werkenbijoktober.nl

Dagtocht naar Horst en Lottum

19 mei 2022, nu de corona zo goed als voorbij is, kregen wij van de KBO-Zeelst de mogelijkheid om weer een reisje te maken. Donderdag 19 mei vertrok de bus van Van Gompel met Adje Doomen als chauffeur en 36 gasten naar het Kantmuseum in Horst. Er werd voor we vertrokken even stilgestaan bij het overlijden van Adje van Pinxteren.

Aangekomen in Horst werden we door twee gastvrouwen vriendelijk ontvangen met koffie en Limburgse vlaai. De dame die onze groep begeleidde had heel veel interessante informatie over het hele proces van lijnzaad zaaien tot en met het geweven linnen als eindproduct. Heel bewerkelijk en toen veel huisvlijt De tijdelijke expositie van Chinese rokken, boventoppen en hoedjes was schitterend en heel interessant.

Daarna met de bus naar de Rozentuin in Lottum, waar we de lunch kregen. Heel erg goed verzorgd en lekker. Daarna op naar de Rozentuin, maar het weer en de regen speelden ons parten. Harde regen dwong ons om weer naar binnen te vluchten, waar we een video konden bekijken over de aanleg van de tuin, prachtig mooi. Wat jammer was dat er nog niet veel rozen in bloei stonden, het was nog te vroeg. Maar door de video hebben we toch een goede indruk gekregen, hoe het kan worden. Daarna kregen we een rozenlikeurtje en koffie met rozengebak.

De bus stond weer klaar en zijn we gedeeltelijk langs een toeristische route naar restaurant De Platte Vonder in Someren gereden, waar het diner geserveerd werd en we één consumptie vanuit de kas kregen aangeboden. We hebben heerlijk gegeten en terug naar Zeelst, waar we rond 21.30 uur arriveerden bij huize Sele. Het was een mooie dag, dank aan de organisatie. Voor herhaling vatbaar!

Mieke Sandkuijl

p.s. Martien Spiegels maakte weer een video verslag van deze dagtocht. Deze is te bewonderen op onze website: www.kbo-zeelst.nl.

Martien wederom bedankt!

Zeelst Ontmoet

21 mei 2022, Zeelst Ontmoet trok veel bezoekers naar de tuin van huize Sele. In de Nieuwsflits van juni hebt u een uitgebreid verslag kunnen lezen. De film van deze middag is nog steeds te bewonderen op de website.

Tijdens de middag waren er ook heerlijke door Corry Coolegem zelfgebakken koekjes. Op veler verzoek, hieronder het recept voor ongeveer 60 koekjes:

- 300 gr. Boter
- 300 gr. Suiker
- 200 gr. Havermout
- 100 gr. Gemalen kokos
- 200 gr. Zelfrijzende bakmeel
- 4 Eieren

Meng de gesmolten boter met de suiker, havermout, bloem, gemalen kokos en de eierdooiers, klein snufje zout. Klop de eiwitten stijf en meng ze onder het mengsel. Warm de oven voor op 180 graden. Maak kleine hoopjes op de bakplaat. (Je kunt een slagroomspruit vullen en dan kleine hoopjes spuiten) maar met twee lepels gaat het ook. Neem voldoende afstand want de koekjes lopen uit. Ongeveer 4 op een rij.

Houd de oven goed in de gaten, als de koekjes rondom bruin zijn en bovenop een beetje gekleurd zijn de goed. Laat ze afkoelen en.....smakelijk

Rugpijn? Nekpijn?

ErgopoliS®
De beste uitstap voor je rug!

Heuvelstraat 5 Veldhoven
040 - 295 42 33
WWW.HOUSEOFBEDDING.NL
Dinsdag alleen op afspraak geopend

HOUSE OF BEDDING
beddenspecialzaak sinds 1987

400^{ste} wandeling Seniorenvereniging KBO Zeelst

Op vrijdag 17 juni was het zover: voor de 400ste keer wandelen met KBO-Zeelst. Het bleek allemaal begonnen te zijn op 5 april 2013 met een wandeling vanaf de kerk in Zeelst naar het Dorpsgenot. Er werd iedere 2 weken een route gelopen en vanaf 7 februari 2014 werd een wekelijks schema ingevoerd.



Nu werden we ontvangen bij het Tuinmeubelcentrum tegenover het MMC. Ondanks de enorme hitte (het werd die dag 30 graden) was er een grote opkomst voor de wandeling. We werden getraceerd door Ad en Rinie op een fles heerlijk koel water voor

onderweg. Dank daarvoor.

We wandelden richting Hanevoet en daarna onder knooppunt de Hogt door en dan linksaf door de bossen richting Waalre. Een afwisselende en mooie route.



De heenreis was ongeveer 6 kilometer wandelen en we kwamen aan bij Het Klooster in Waalre. Daar was een lunch georganiseerd en daar bleken ook nog enkele wandelaars, die nu niet in staat waren om mee te wandelen, ook aanwezig te zijn. Fijn dat bijna iedereen hieraan kon deelnemen. Ook oprichter Kees van der Aa was aanwezig. Erg leuk en nogmaals dank Kees voor dit prima initiatief.

Zo kwamen we op totaal 35 deelnemers aan de prima lunch waar een opperbeste sfeer hing. Het gekakel was niet van de lucht en er werd volop gelachen. De lunch was heel goed verzorgd met een aspergesoepje (toppertje) en diverse verschillend opgemaakte broodjes.

Er werd ruim de tijd genomen om te lunchen en vooral om gezellig bij te kletsen aan de, uiteraard weer gesplitste tafels, van dames en heren. Ook de door het bestuur van de KBO aangeboden consumptie werd in dank aanvaard.

Na de lunch werd er, mede door de hitte, een verkorte route gewandeld weer door de fraaie Waalrese natuur naar het beginpunt.

Al met al een geslaagde jubileum wandeling met de sfeer zoals die bedoeld is bij deze activiteit: actief en gezellig.

Foto's met dank aan Martien Spiegels kunt u bekijken op onze website.

Bedankt voor het organiseren van deze wandeling.

Een pluim op jullie hoed !!



Groetjes

Een tevreden wandelaar: Grard

Ad Schoofs stopt als coördinator van de wandelgroep KBO Zeelst.

Na zich 400 wandelingen te hebben ingezet voor de wandelgroep KBO-Zeelst, waarvan de laatste jaren als coördinator, heeft Ad Schoofs dit stokje overgedragen. Hij blijft nog wel actief binnen de wandelgroep als wandelaar, voorloper en bij het uitzetten en controleren van (nieuwe) tochten.

Samen met Kees vd Aa heeft hij in 2013 de wandelgroep opgestart. Nadat Kees in 2019 afscheid had genomen heeft Ad het coördinatorschap op zich genomen. We kunnen nu wel stellen tot tevredenheid van velen. Wekelijks zijn, in diverse omgevingen, mooie wandelingen gelopen. Er is een ruime keuze uit een grote variatie aan wandelingen. Chauffeurs en voorlopers zijn geregeld. Kortom aan het oorspronkelijke doel van de wandelgroep : plezier, vriendschap en ontspanning wordt nog iedere week voldaan.

Ad heel hartelijk dank hiervoor.



Wandelgroep KBO Zeelst

Bezoek rioolwaterzuivering ‘De Dommel’ te Eindhoven



Woensdagmiddag 22 juni bezochten wij, met 17 personen, de rioolwaterzuivering te Eindhoven. Deze rioolwaterzuivering is op één na de grootste van Nederland. Het zuivert het rioolwater van Eindhoven, de Kempen en van woonkernen boven Eindhoven.

De excursie startte om 13.30 uur en duurde ruim twee uur. Het eerste uur kregen we uitleg hoe de installatie werkt en wat er komt kijken om het rioolwater te verwerken tot het niveau van regenwater. Na een korte koffiepauze gingen we naar buiten om de installaties te bekijken, waarmee het rioolwater verwerkt wordt tot regenwater. Het is een indrukwekkend proces met vele grote bassins, nodig om het water te zuiveren. Ook mochten we, tijdens deze rondgang met uitleg, binnen in de installaties kijken.

Alle deelnemers vonden het een zeer interessante en leerzame excursie

Leo Loijen

Verslag dagtocht Hattem 14 juli 2022

We waren allemaal op tijd aanwezig bij de bus die bij Huize Sele voor stond. Nadat alles ingeladen was, wat betreft rollators, konden we instappen. We kregen eerst nog een kleine toespraak van Hans van Hak, dit, omdat de reisleiding door omstandigheden niet mee kon. Na de toespraak vertrokken we met onze vaste chauffeur Ad en 26 leden richting Hattem.

De reis verliep voorspoedig want het was vrij rustig op de weg. Rond 10.30 uur kwamen we aan in het mooie dorp Hattem. De bus werd op de parkeerplaats gezet en zijn we met z'n allen naar het bakkerij museum gelopen, dit was ongeveer 5 minuutjes.

We werden hartelijk ontvangen door de chef bakkerij museum met koffie en een lekker stuk kruidcake. Na de koffie hebben we uitleg gekregen en een demonstratie van broodjes maken in verschillende figuren. Deze werden vroeger gemaakt voor het begin van het leven tot het einde van het leven. Het was een prachtig verhaal, gebracht met veel humor. Na deze demonstratie mochten we het museum op eigen gelegenheid verder bekijken, in verschillende panden.



Rond 13.00 uur werden we allemaal verwacht in de poffertjeszaal voor de lunch. Toen we onze buikjes vol hadden, zijn we te voet naar het Anton Pieck museum gegaan. Daar aangekomen hebben we een uitleg gehad over de Anton Pieck Familie, vervolgens mochten we zijn werk bewonderen.

Omdat we nog wat tijd over hadden, hebben we nog wat door het dorp gewandeld en een terrasje gepakt. Terug naar de bus en op weg naar Hoenderloo voor het diner. We werden ook daar weer hartelijk ontvangen. Het eten was goed verzorgd en lekker. Rond 19.45 uur zijn we weer



huiswaarts gegaan en rond 21.00 uur kwamen we weer terug in Zeelst. Het is een hele gezellige en zonnige dag geweest. Met dank aan de KBO-Zeelst en de chauffeur Ad.

Fokko & Netty Bakker.



Verhoeven Hoorcomfort en Optiek Verhoeven laten zien hoe het hoort!

Hét adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen
en oplossingen voor uw ogen én oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  **VERHOEVEN**

Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven
De Pleintjes 72-74, Veldhoven
T. 040-253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  **HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55, Veldhoven
T. 040-368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl

Tijdsbesteding

Regelmatig krijgen we te horen:
jullie zijn de senioren.
Met ons pensioen en AOW,
doen we maatschappelijk volop mee.

Cursus schilderen en boetseren,
keramiek en houtsnijden leren.
Samen wandelen in clubverband,
puzzelen, sudoku staat in de krant.

Kaarten maken en jeu de boulen
of punten scoren bij het sjoelen.
Op de gym met gestrekte benen,
met je vingers aan je tenen.

Maar zijn je armen te kort of benen te lang,
beweeg en train in eigen belang.

Wekelijks aanwezig bij de Engelse les.
Naar de yoga tegen stress.

De computer en de iPad,
Facebook en internet,
hebben hier hun intrede gedaan,
dat wij nu ook leren gaan.

En al ben je slecht ter been,
kun je zelfstandig nergens heen,
vraag hulp en open je deur,
dat geeft je leven weer meer kleur.

En geniet in de komende tijd,
van meer zin en gezelligheid.
Zo is er voor elk wat wils,
als je fit wilt blijven in Zils(t)

Lies van Asperdt-Cuijlits



Cartoon: Ad Dams

OP DE KOFFIE BIJ....



In deze rubriek interviewt Thieu Vlemmix meer of minder bekende Zeelstenaren voor een mooi verhaal in de Rustverstoorder. Op de website onder het tabblad "Informatie" kunt u alle interviews in deze rubriek nalezen, met (meer) foto's en in kleur.

Van Wanssum aan de Maas naar Zeelst aan de Rundgraaf



De leeftijd van 90 jaar bereiken, is nog altijd heel bijzonder.

Dit granieten jubileum overkwam onlangs Netta Timmermans-van Els.

Het vormt een mooie reden voor ons koffiebezoek vanuit de Rustverstoorder aan deze geboortige Limburgse.

Amper binnen op de Tasveld waar ze nu woont, luidt een van de eerste vragen of deze mijlpaal nog op bijzondere wijze is gevierd. Met een trots gebaar tovert Netta meteen twee gigantische fotoboeken tevoorschijn. Daar willen we natuurlijk meer over weten, zo dadelijk.

Netta wordt geboren op 30 maart 1932 in Wanssum, wat ligt aan de Maas in Noord-Limburg. Daarbij vergeleken, stelt het simpele riviertje de Rundgraaf waarmee ons eigen Zeelst vroeger van Eindhoven werd gescheiden, natuurlijk niks voor. Haar vader Piet en moeder Hanna krijgen samen 10 kinderen (7 jongens en 3 meisjes). Voetbal is dikwijls het parool in hun gezin. Netta doet daar met haar vele broers samen driftig aan mee, buiten. En ze is kennelijk niks de mindere. Jammer dat het damesvoetbal dan nog niet bestaat. Ze zou het ongetwijfeld een eind geschopt hebben. De aandacht voor dat spelletje is nooit uit haar hoofd verdwenen.

Vader is directeur van het bedrijf Landbouwbelang, gelegen aan de Maas waar schepen onder andere hun landbouwgranen lossen.



*Trouwfoto
Netta en Sraar en
Nelly en Karel
(2 broers en 2 zussen)*

Netta trouwt als ze 24 jaar is met Sraar Timmermans en ze krijgen samen drie kinderen.

Twee meisjes, Hanneke en Margot en één jongen, Simon. Dochter Hanneke overlijdt veel te vroeg in 2004. MTS-er Simon gaat werken bij Philips Machinefabriek (en volgt daar zijn vader op, zie wat verder). Margot wordt verloskundige van beroep.

Naar het Brabantse

Echtgenoot Sraar werkt aanvankelijk in Staatsmijn Maurits. Nadat de mijn in 1967 gesloten wordt, volgt er een omscholing op de HTS in Heerlen en twee jaar later gaat hij naar de Philips Machinefabriek te Eindhoven.

Het is dan Limburg tabee, want Brabant vormt de nieuwe leefomgeving. Om precies te zijn: eerst de Eindstraat in Veldhoven en niet veel later de Willem Alexanderstraat.

Intussen heeft Netta - na op eigen initiatief een cursus typen gevolgd te hebben - een baan bemachtigd bij de Unie KBO. Er is nu in de avonden wat meer tijd voor sociale contacten, het verenigingsleven. En terwijl Sraar lid wordt van bridgeclub 'Spelenderwijs', gaat Netta naar 'Sans fumee' (rookloos). Daar zal ze 50 jaar lid van zijn. In 1995 overlijdt echtgenoot Sraar.

Jubileum

Dan nog even terug naar het feest van haar 90^{ste} verjaardag. Dat wordt uitbundig gevierd met de kinderen, klein- en achterkleinkinderen, plus haar eigen familie van Els. Een nog levend bewijs zijn onder meer de twee prachtige fotoboeken, inclusief de mooiste teksten.



Familiefoto met de kleinkinderen...

Er doorheen kijkend kom je er ondermeer achter dat Netta tot op hoge leeftijd heeft getennist, dat ze een fanatiek aanhanger en bezoeker is van PSV (o.m. foto's van de gebroeders van de Kerkhof en Philip Cocu) en dat ze haar nazaten met Pasen altijd heeft verrast met een berg aan gekookte eieren.



Nog meer tradities?
Met Kerst, 'Sissi' kijken.
Elke verjaardag een door
haar handgeschreven
verjaardagskaart,
bezoek dat steevast
gepaard gaat met
appelsap, etc. etc.

Vier generaties...

Natuurlijk staat er nog veel meer fraais in de boeken, zoals liederen, mooie dankbetuigingen enzovoort. Maar daarvoor is deze Rustverstoorder niet dik genoeg....

Netta, op naar de 100!



040 23 51 807
vandeschans.nl

Een uitvaart naar wens



WENDY & SONJA
VAN KASTEREN

Uw wensen zijn ons uitgangspunt

Met onze kennis adviseren wij u.
Met ons hart begeleiden wij u.

☎ 06 53 88 49 57

🔍 www.wenso.nl

@ info@wenso.nl

WENSO
een uitvaart naar wens

DE PEN OPGEPAKT



In deze rubriek beschrijft een KBO-lid zijn of haar hobby en geeft vervolgens de pen door. Op de website onder het tabblad "Informatie" kunt u alle verhalen in deze rubriek nalezen, met (meer) foto's en in kleur.

Hobby met een missie



Mij is gevraagd iets te vertellen over mijn hobby patchwork.

Een patchworkquilt is een doorgestikte deken waarvan de bovenkant is gemaakt van aan elkaar genaaide lapjes stof in patroon (het patchwork)

Patchwork dankt zijn bestaan aan armoede. De beste delen van een versleten kledingstuk konden zo nog worden benut.

Als de bovenlaag klaar is dan komt de tussenlaag en onderlaag. Deze worden aan elkaar gestikt met de naaimachine, dit noemen we quilten of doorgepit met de hand.

Ik heb les gehad bij 'de Nieuwe Band' (baanloze project).

Mijn eerste werkstuk was een speldenkussen, daarna volgde er wandkleedjes en dekens.



Voor de div. figuren gebruiken we mallen, die we zelf maken en patronen uit quiltboeken. Er waren tentoonstellingen in 't Hazzo Waalre en Koningshof waar we met de groep naar toe gingen. Interessant en een leuk dagje uit. Nu is het in Maastricht.

Nu ga ik 1x in de maand naar de Regenboogquilters in Nuenen. Daar maken we dekentjes voor kindertehuizen in Wit-Rusland en Roemenië en ook dekens voor verzorgingshuizen. Eén keer in het jaar hebben we een tentoonstelling. Daar is ook een winkeltje en verkopen we leuke hebbedingetjes. Dit jaar was het 21 mei. De opbrengst is voor transportkosten en materiaal. Soms krijgen we lapjes stof. Nu sturen we dekens naar Moldavië.

Het geeft mij voldoening om leuke dingen te maken, dekens voor mensen en kinderen die leven in armoede en hebbedingetjes voor in de winkel.

Els van Mol.



De pen wordt volgende keer opgepakt door Maria Sloots.



Telefoon: (040) 248 53 30

Mobiele tel.: 06 51 47 60 59

E-mail: contact@tomvangemertschilderwerken.nl

Website: www.tomvangemertschilderwerken.nl

GARAGEBEDRIJF **GEMO**

040-2530000



Audi



SEAT



TWEEWIELERHUIS FRANSSEN

Kom naar de winkel
Bekijk en test onze ruime
keuze E-bikes

Kruisstraat 4
5502 JE
Veldhoven

040-253 22 09

WWW.TWEEWIELERHUISFRANSSEN.NL

WIST U DAT.....

- Drie KBO-leden de **wandel vierdaagse van Nijmegen** gaan lopen van 19 t/m 22 juli 2022. Een hele uitdaging en dat niet voor de 1^e keer:
 - Martien Swarts voor de 50e keer
 - Nellie Leygraaf voor de 22e keer
 - Dimph Verberne voor de 11e keer

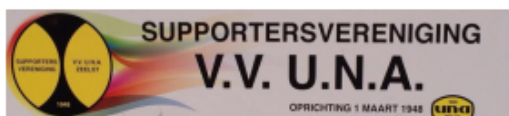
Bij het ter perse gaan van de Rustverstoorder was vanwege de extreme weersverwachtingen de vierdaagse gewijzigd in drie dagen.

- 't **Patronaat** gesloten is van 23 juli t/m 4 sept.
- Huishoudens met een inkomen rond het sociaal minimum eenmalig een **energietoeslag** van ongeveer € 800,-- vanuit de gemeente krijgen om de hogere energierekening te betalen. Hoe dit precies in Veldhoven gaat kunt u lezen op de website van de gemeente:
www.veldhoven.nl/energietoeslag



tel. 040-253 23 46 / 06-54 98 68 78

KIENEN



WANNEER
Elke dinsdag
Zaal open
18.30

WAAR
Amigos BBQ
Restaurant
Heuvel 14, Zeelst



**JONG EN
OUD**

ELKE WEEK

Dinsdag
Zaal open 18.30
Aanvang 19.30

HOOFDPRIJS

€350

KIENKAART

€10

RONDES

20

GRATIS

PARKEREN

Djept-Zuid
(achter de
kiosk)

LEDEN NIEUWS

In memoriam

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van onderstaande KBO-leden:

- Lucie van den Heuvel-Frijters op 22 mei 2022
- Coby Eikelboom-Velde op 23 juni 2022
- Annie Peters-Aarts op 10 juli 2022

Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte toe.



Jubilea

Wim de Greef viert op 17 augustus zijn 90^{ste} verjaardag.
Van harte gefeliciteerd en een fijne verjaardag!

Op 23 september viert het echtpaar Berden-Machura hun gouden huwelijk.
Van harte gefeliciteerd!

Lena van Boekel-van de Berk viert op 19 sept haar 96^{ste} verjaardag! Zij is daarmee het oudste lid van onze seniorenvereniging. Een extra vermelding waard met onze hartelijke felicitaties.

Nieuwe leden

We verwelkomen onderstaande nieuwe leden:

Ron Brakke

Ton Tops

Hein van de Loo

Margo Kauwenberg-Middeljans

Ad Kauwenberg

Frans van Zoggel

Joke van Zoggel-Kouwenberg

Nelleke Slaats

Cor van Gompel

Hans van de Kerkhof

Gerda van de Kerkhof-Telkamp

Mien Hoeks

Tonny Schijven

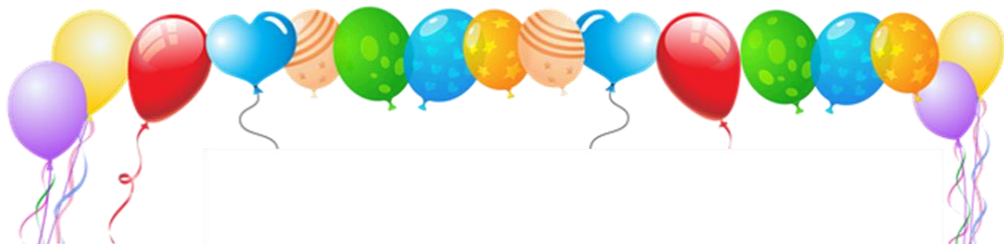
Ton Dolman



Verjaardagen

Namens ons allen, allemaal van harte gefeliciteerd!

AUGUSTUS	
1 aug Tiny Seijkens	17 aug Wim de Greef
1 aug Ton de Vries	17 aug Tinus Vogels
1 aug Anka vd Vondervoort-Komarowski	18 aug Jan Tops
2 aug Carel Jansen	18 aug Bertha Senders-Coppelmans
2 aug Jeanny Coolen-van Kruijsdijk	20 aug Sjaan Sleddens-van Zoggel
4 aug Cor Verwimp	21 aug Theo van Kruijsdijk
5 aug Marijke Toussaint-Verbeek	22 aug Marina Heutinck-Schouten
5 aug Tiny van Herwijnen	23 aug Maria Baselmans-Jacobs
6 aug Carla Stumpers	24 aug Antoon Fasen
7 aug Maria Egelmeers-Merks	24 aug Hans Sprengers
7 aug Ceciel Bakkers-Jacobs	25 aug Marjo Keeris-Kusters
8 aug Frans Clout	25 aug Mien van Delft-Dams
9 aug Wilma van Dinten-Habraken	25 aug Henriëtte Lodewijks
10 aug Ellen Kapitein-van Beers	26 aug Mies van Veldhoven-Akkermans
10 aug Jan Meeuwis	28 aug Mevr. Bataille
11 aug Frans van Stiphout	28 aug Ben Lamers
11 aug Joke van Zoggel-Kouwenberg	29 aug Wim Baselmans
12 aug Ina Jager	29 aug Mien Snelders-Bijsterveld
12 aug Pierre Bijnen	30 aug Henk Willems
13 aug François Dreesen	31 aug Riek van der Vleuten-van Mol
15 aug Riet van den Bosch-Brands	31 aug Frank Boogers
	31 aug Hans Boogers



SEPTEMBER

2 sept Corrie Bakermans-van Dal	19 sept Lena van Boekel-van de Berk
4 sept Nel Jonkers-Pieterse	20 sept Ad Jansen
5 sept Mariëtte de Glas	21 sept Piet Kemp
5 sept Gerry Dijkstra-Bosch	21 sept Joke van Hest-van Gompel
6 sept Cor Vervest	22 sept Miep Linssen-Snellen
6 sept Henny Maas-Matla	22 sept Sisca Lapré-van Gestel
8 sept Maria Sloots-Lebbink	23 sept Corry Mehagnoul-vd Vleuten
9 sept Riet Baarends-Kouwenberg	24 sept Wil van de Voort-Pardoel
12 sept Piet Coolegem	25 sept Dimitris Fakoudis
12 sept Toos Dams	25 sept Wies van Merode-Collignon
12 sept Gerrie Berden-Machura	25 sept Els van den Nieuwenhuijzen
15 sept Riet Rijkers-v.d. Berk	26 sept Joke van Tuijl-Boeyen
16 sept Elly van Sonsbeek-Krah	26 sept Riekie Hendriks-Freriks
16 sept Hans Hermans	27 sept Ria Janssen-Mentink
16 sept Bep Sijtsma-Riezebos	28 sept Anneke van der Aa-van Riel
16 sept Mia Smits-Verbaant	28 sept Marij Pijnenburg-vd Heijden
17 sept Albert Fisser	29 sept Noud van Beek
18 sept Cor van Rooij	29 sept Nelly Koelen-van Extel
18 sept Riky van Uitregt-Meeuwssen	29 sept Ton Kleiweg
18 sept Willy van de Wiel-van den Heuvel	29 sept Jannie van Schaik
18 sept Petra Purschel-van Rhee	30 sept Margo Kauwenberg-Middeljans



de Vroom
Orthopedie



- | | |
|--------------------------------------|--|
| Orthopedische schoenen | • Elastische kousen |
| Semi-orthopedische schoenen | • Elastische armkousen |
| Steunzolen | • Bandages |
| Sportinlay's | • Loop en hulpmiddelen |
| Aanpassingen aan confectie schoeisel | • Gespecialiseerd in werkschoenen- en werkschoenaanpassingen |

Uw voeten onze zorg!

Heuvel 33-35 5502 AJ Veldhoven Tel. 040-2300140 Fax 040-2300118
www.devroomorthopedie.nl info@devroomorthopedie.nl



Gebr. Smits
KEUKEN EN INTERIEURBOUW



Liefde voor **ambacht**, gevoel voor **design**

Gebr. Smits B.V.

Peter Zuidlaan 8 5502 NH Veldhoven
info@gebrsmits.nl www.gebrsmits.nl

Volg ons ook op 

INSCHRIJFFORMULIEREN

***Inschrijfformulieren inleveren bij groene brievenbus bij de kerk,
Blaarthemseweg 13, 5502 JR Zeelst.***

Bezoek dahliatuin en workshop

Woensdag 7 september 2022, 13.30 – 16.00 uur

In de Dahliatuin aan de Sitterlaan in Zonderwijk

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

De eigen bijdrage van € 5,- per persoon graag ter plekke contant (en gepast) te voldoen.

Uiterste inleverdatum 1 september 2022

De Horizon

uitvaartverzorging



*Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij*



De Horizon Uitvaartverzorging

Dinie Toonders - Verberne

Uitvaartcentrum De Horizon

Dreef 1, 5504 LA Veldhoven

Tel. 040 254 95 96 / 06 53 25 81 41

info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl

www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl

SENIOREN FITNESS



Gezellig sporten met uw leeftijdsgenoten

Regelmatig sporten is belangrijk voor uw gezondheid en dat kan bij ons in groepsverband of individueel!

Maandag t/m vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur kunt u geheel vrijblijvend een gratis proefles senioren fitness volgen

Bij interesse voor een gratis proefles graag even contact opnemen met Artisport 040 2029491

Viersluizen dagtocht Maastricht
Woensdag 21 september 2022
vertrek: 08.30 uur bij Ontmoetingscentrum Sele



Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Bijzonderheden/dieet:.....

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

De eigen bijdrage van € 85,00 per persoon (€ 89,00 voor introducées) wordt na inschrijving automatisch afgeschreven.

Handtekening voor akkoord:.....

Uiterste inschrijfdatum: 11 september 2022

**Inschrijfformulier inleveren bij groene brievenbus bij de kerk,
Blaarthemseweg 13, 5502 JR Zeelst.**

Tandprothetische praktijk

“De Sitter”

De Sitterlaan 26 – Veldhoven
Telefoon: 040 – 253 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,
b.v. loszitten, slechte kauwfunctie, enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese of
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog in de praktijk.

Wij kunnen ook de mogelijkheid bieden om uw
kunstgebit aan huis te laten repareren of zelfs een
geheel nieuw kunstgebit te laten maken.

Wij kunnen dit voor u verzorgen zonder extra kosten.

Ook in het basispakket van het nieuwe zorgstelsel
uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies!

doortrappen

veiliger fietsen tot je 100^{ste}

Doortrapdagen

van 09.30 tot 15.00 uur in 't Patronaat

Ik meld me aan voor onderstaande cursusdag (svp aankruisen)

- ☐ woensdag 12 oktober 2022
- ☐ vrijdag 21 oktober 2022
- ☐ beide dagen zijn voor mij mogelijk

De fiets die ik mee zal nemen is een:

- ☐ normale fiets
- ☐ E-bike (elektrische fiets)

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Bijzonderheden/dieet:.....

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Uiterste inschrijfdatum: 1 september 2022

**Inschrijfformulier inleveren bij groene brievenbus bij de kerk,
Blaarthemseweg 13, 5502 JR Zeelst.**

Zelfstandig blijven bankieren

Zo lang mogelijk mee blijven doen. Daar maakt de Rabobank zich sterk voor. Met informatie, advies en hulpmiddelen zorgen wij ervoor dat u langer zelfstandig kunt blijven bankieren. Omdat u er niet alleen voor staat.

*Meer informatie? Bezoek adviseur
Dagelijkse bankzaken Bernadette
Howes bij kantoor De Meent.*

**Growing a better world
together**



COMMISSIES SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

Het bestuur wordt bij de werkzaamheden ondersteund door de volgende commissies:

 COMMUNICATIE	 EDUCATIE & CULTUUR
• Mieke Hurkx • Mieke van Lisdonk (B) • Corry Coolegem • Jeanne Smetzers • Nic Schouteten • Wim van Loon	• Leo Loijen (B) • Mieke van Lisdonk (B) • Anny Castelijns (B) • Cees van Hout • Gard Snelders • Jeanne Smetzers • Ruud Kremers
 LEDEN CONTACT	 REISCOMMISSIE
• Mieke van Lisdonk (B) • Leo Loijen (B) • Ad Jansen • Corry Coolegem • Corry Pollemans • Corrie Zuidhof • Fokko Bakker • Kees van der Aa • Tonny Schouteten	• Hans van Hak (B) • Anneke Spiegels • Corrie Zuidhof • Jos Toussaint

B = bestuurslid

DE RUSTVERSTOORDER

Een twee maandelijks informatieblad voor en door de leden van de Seniorenvereniging KBO Zeelst.

Samenstelling: Mieke Hurkx

Eindredactie: Corry Coolegem en Nic Schouteten

Drukwerk: Reprof, Veldhoven

Kopij aanleveren: m.hurkx@outlook.com of groene brievenbus bij de kerk
Blaarthemseweg 13, 5502 JR Zeelst

Waar kunt u vandaag terecht, als het gisteren klaar had moeten zijn?



stickers - huisstijlen - flyers - brochures - zeildoeken
kunststof panelen - posters - banner systemen - printwerk
personaliseren - pvc cards - direct mailing - fulfillment



REPROF
professionals in print

Altijd een oplossing

de Run 5429
5504 DG Veldhoven
Postbus 407
5500 AK Veldhoven

040 - 206 94 95
info@reprof.nl
www.reprof.nl
webftp.reprof.nl

