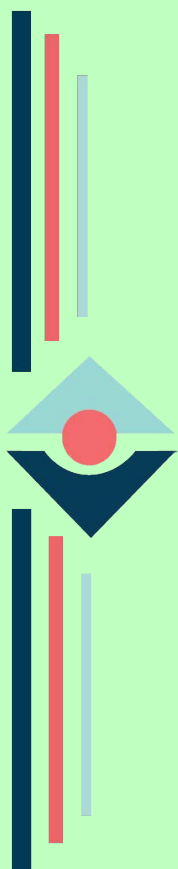


De Rustverstoorder

Uitgave: februari - maart 2022



Informatieblad voor en door:

Senioren Zeelst

**Seniorenvereniging
KBO Zeelst**

SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De Seniorenvereniging KBO Zeelst bestaat sinds 1953 en heeft ongeveer 500 leden. De vereniging organiseert activiteiten gericht op ontmoeting en biedt ondersteuning aan senioren in Zeelst.

BESTUUR

Voorzitter	Mieke van Lisdonk	040-253 96 63 voorzitter@kbo-zeelst.nl
Secretariaat	Anny Castelijns	Broekweg 216, 5502 BE Veldhoven 040-253 78 74 secretaris@kbo-zeelst.nl
Penningmeester	Hans van Hak	040-253 78 43 penningmeester@kbo-zeelst.nl
Activiteiten	Leo Loijen	06-81 19 58 02 activiteitenkbozeelst@hotmail.com
Leden- administratie	Henry van Houten	06-28 37 89 63 ledenadmkbzeelst@gmail.com

Het bestuur is vertegenwoordigd in het Kringbestuur Veldhoven van de KBO en in de Seniorenraad.

LIDMAATSCHAP SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De contributie van het Seniorenvereniging KBO Zeelst lidmaatschap bedraagt € 25,- per jaar, jaarlijks te voldoen in januari middels incasso.

Het bankrekeningnummer van de Seniorenvereniging KBO Zeelst is:

NL20 RABO 0153 659 238.

Dit rekeningnummer kunt u ook gebruiken voor giften.

WEBSITE: www.kbo-zeelst.nl

INHOUDSOPGAVE

Vanuit het bestuur

Voorwoord	3
-----------	---

Activiteiten

Reanimatiecursus	5
Documentaire/Film: Veldhoven 100 jaar	6
Films uit de oude doos	7
Bridge cursus georganiseerd door KBO-Oerle	8
Wandelen in corona tijd	9
Vaste activiteiten	10

Verslagen afgelopen activiteiten

Teken- en schildercursus	12
Reanimatiecursus	13

Op de koffie bij.....	14
-----------------------	----

De pen opgepakt	20
-----------------	----

Wist u dat....	25
----------------	----

Overig nieuws	26
---------------	----

Leden nieuws	33
--------------	----

KBO Dienstverlening	37
---------------------	----

Inschrijfformulieren	39
----------------------	----

Op onze website: www.kbo-zeelst.nl kunt u de Rustverstoorder ook in kleur lezen. Verder treft u er het laatste nieuws aan, foto's en films van diverse activiteiten. Hier staan ook oude Rustverstoorders en Nieuwsflitsen.

Kopij voor de volgende Rustverstoorder (apr/mei)
graag inleveren vóór 19 maart 2022

Langer zelfstandig thuis blijven wonen?



Oktober is een ouderenzorgorganisatie met 8 woonzorghuizen, thuiszorg, dagbestedingslocatie, hospice en welzijnsdiensten in de Kempen, Veldhoven en Waalre.

Bij Oktober staat u centraal. We leveren verschillende zorg en ondersteuningsdiensten die passen bij uw leven.

Ongeveer 1850 medewerkers en bijna 1000 vrijwilligers staat klaar om onze cliënten van warme en goede zorg te voorzien.

Uw verhaal, onze zorg

Bij Oktober kunt u terecht voor o.a.:

- Thuiszorg
- Hulp bij Het Huishouden
- Personenalarmering
- Maaltijdservice
- Dagbesteding
- Welzijn

Meer informatie?

Kijk eens op onze website of bel naar 088-245 77 95, onze medewerkers helpen u graag.



oktober
jouw verhaal, onze zorg

werkenbijoktober.nl

Voorwoord

Sinterklaas, Kerstmis en Nieuwjaar zijn helemaal anders verlopen dan andere jaren. In aangepaste vorm hebben mensen toch 'warme' dagen mogen beleven maar voor veel mensen waren het echte 'donkere' dagen.

Intussen staat de camelia al in bloei, gaan de dagen lengen en worden de coronamaatregelen voorlopig een beetje versoepeld. Helaas is de horeca nog niet geopend als ik dit schrijf (17-1-2022) en dat betekent dat een aantal buitenactiviteiten voorlopig (tot het openen van de horeca) geen doorgang vinden. We denken daarbij aan het wandelen op vrijdagochtend en het fietsen op woensdag. Het jeu de boules is wel weer begonnen, want daar kan koffiedronken worden in de recreatiezaal van Sele.

Het Patronaat is weer open en met inachtneming van de coronamaatregelen zijn ook de senioren weer welkom. Met de mondkapjes op en het tonen van de QR-code gaan de binnen activiteiten (koersbal, handwerken, kaarten en biljarten) weer van start. Natuurlijk wel op EIGEN VERANTWOORDELIJKHEID!!!! Om deze start een beetje te 'vieren' zal het eerste kopje koffie/thee dat tijdens de eerste bijeenkomst wordt geschonken, op rekening van onze seniorenvereniging komen.

De Kerstviering en de Nieuwjaarsbijeenkomst konden geen doorgang vinden vanwege corona. We hebben bedacht dat we tussen Pasen en Koningsdag een 'Koninklijke lunch' gaan organiseren op 21 april. In de volgende Rustverstoorder kunt u daar meer over lezen.

En nu maar hopen dat het 'nieuwe normaal' aanbreekt en dat we elkaar weer mogen begroeten en ontmoeten, want dat hebben we allemaal broodnodig. Een fijn verenigingsjaar toegewenst.



Mieke van Lisdonk
Voorzitter KBO-Zeelst

AMIGOS

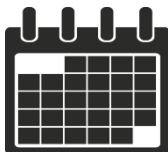
Bbq Restaurant

ONBEPERKT
BBQ-EN
€ 21,95



Tel. 06 -55 13 87 55  www.amigosbbq.nl
Heuvel 14, Veldhoven

ACTIVITEITEN



Activiteiten planning

Voor alle activiteiten gelden de coronaregels.

Datum	Activiteit
27 januari	Reanimatie cursus
17 februari	Documentaire / film: 'Veldhoven 100 jaar'
24 februari	Reanimatiecursus
17 maart	Films uit de oude doos
22 maart	Reanimatie cursus

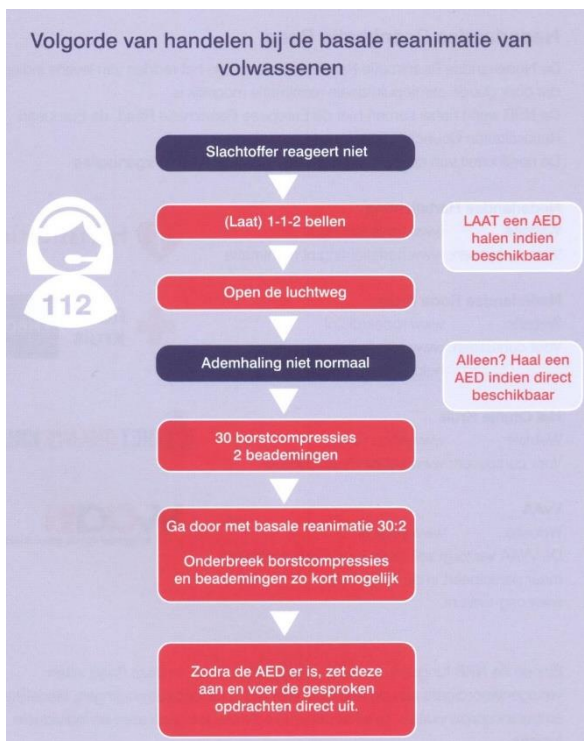
Reanimatiecursus

De reanimatie workshop, die gegeven wordt door Bob Groeneveld op 27 januari en 24 februari zal doorgang vinden. Voor de extra reanimatie workshop op 22 maart kunnen zich nog nieuwe cursisten melden bij:

Mieke van Lisdonk

E-mail: miekevanlisdonk@hotmail.com

of tel: 040-253 96 63.



Documentaire/Film: Veldhoven 100 jaar

Datum: Donderdag 17 februari 2022
Plaats: 't Patronaat
Aanvang: 14.00 uur
Aanmelden: tot uiterlijk 1 februari en alleen
via inschrijfformulier in deze
Rustverstoorder



Op donderdag 17 februari wordt om 14.00 uur in 't Patronaat van Zeelst de documentaire/film 'Veldhoven 100 jaar' getoond. Deze documentaire is gemaakt in opdracht van Gemeente Veldhoven en het comité Veldhoven 100 jaar

Het is een boeiende documentaire over hoe Veldhoven is geworden wat het nu is. Deze anderhalf uur duurde documentaire is een speciale terugblik op 100 jaar Veldhoven. Met verhalen over nu en vroeger. Een ontspannende documentaire waarin de meesten van ons veel zullen herkennen. Voor degenen die later in Veldhoven zijn komen wonen is het een leerzame terugblik.

In verband met de corona maatregelen zijn er helaas maar 50 zitplaatsen beschikbaar. In de pauze wordt u getrakteerd op koffie en gebak. De entree is gratis.

Hebt u interesse meldt u zich dan aan middels het aanmeldingsformulier in deze Rustverstoorder.

Tot ziens op 17 februari in 't Patronaat.

Let wel: Vertoning van deze documentaire is onder voorbehoud dat de zaal van het Patronaat open mag voor grote groepen. Dit mag momenteel met de huidige corona maatregelen niet. Maar wij hebben goede hoop dat het op 17 februari wel mag. Mocht dat niet zo zijn dan krijgen de mensen die zich aangemeld hebben voor het documentaire bericht.



Leo Loijen, tel: 06-81 19 58 02
Email: activiteitenkbozeelst@hotmail.com
Werkgroep Educatie & Cultuur

Films uit de oude doos

Datum: Donderdag 17 maart 2022
Plaats: Zaal van Café Sint Joris, Heuvel 7
Aanvang: 14.00 uur
Eigen bijdrage: € 5,-- contant en gepast te voldoen bij binnenkomst.
Aanmelden: tot uiterlijk 1 maart en alleen via inschrijfformulier in deze Rustverstoorder

KBO-Zeelst heeft het plan om bij voldoende belangstelling film-middagen te organiseren met films van vroeger.

Voor de eerste filmmiddag hebben wij gekozen voor de film Fanfare uit 1958. Fanfare is een Nederlandse komische speelfilm geregisseerd door Bert Haanstra. De film werd opgenomen in het dorp Giethoorn en behoort tot de mijlpalen uit de Nederlandse filmgeschiedenis.



Deze mooie nostalgische film wordt gedraaid op donderdag 17 maart in de prachtig gerenoveerde zaal van Café Sint Joris op een groot beeldscherm. Aanvang 14:00 uur.

Voor aanvang film is er tijd voor een kop koffie, thee of een andere versnapering. Tijdens de film (speelduur 93 minuten) wordt een pauze ingelast. Koffie en thee of andere drankjes zijn voor eigen rekening.

Het maximaal aantal deelnemers voor deze filmvoorstelling is 40 personen. Wordt deze middag een succes, dan volgen er nog meer filmmiddagen. Ook hiervoor geldt: inschrijven!

Deze film is in verband met corona maatregelen verplaatst van 20 januari naar 17 maart. Diegenen die zich aangemeld hebben hoeven dat niet opnieuw te doen. U staat reeds genoteerd als bezoeker van de film



Ruud Kremers, tel: 06-52 45 85 45
Email: Ruud.Kremers@onsbrabantnet.nl
Werkgroep Educatie & Cultuur

Bridge



De seniorenvereniging KBO-Oerle is voornemens een bridge cursus te organiseren voor mensen die het spel willen gaan leren. De cursus zal plaatsvinden op woensdagochtend.

Bridge is een boeiend en uitdagend kaartspel dat u samen met een partner speelt. Bridge wordt vaak gespeeld op een club, maar het kan ook thuis met vrienden. Of op vakantie, want bridge is over de hele wereld populair.

De kosten zijn afhankelijk van het aantal deelnemers, maar u moet rekenen op zo'n € 120,-- per persoon (exclusief kosten consumpties en lesmateriaal) maar dan krijgt u ook 12 lessen van 2,5 uur!

Op dit moment wil KBO-Oerle de belangstelling peilen en zodra het mogelijk is zullen ze dan met degenen die zich hebben aangemeld contact opnemen om de definitieve kosten e.d. door te geven. Uiteraard beslist u dan pas of u deelneemt.

Opgave graag vóór 3 febr. a.s. waarbij de volgorde van binnenkomst van belang is.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met



Jos van Haren (KBO-Oerle),
telefoon: 06-38 96 91 11
of e-mail: jfavanharen@onsbrabantnet.nl



Wandelen in corona tijd

Sinds de laatste corona maatregelen van december 2021, die de horeca gesloten houden, is er door de KBO ook niet meer gewandeld. Naast het niet meer in kleinere groepen kunnen lopen was één van de belangrijke onderdelen van de wandeling, het drinken van een kopje koffie/thee, ook niet meer mogelijk.

Toch wordt er door KBO leden nog veel gewandeld. Enkelen controleren de bestaande routes, zoeken nieuwe (bos)paadjes of (land)weggetjes die in de routes passen. Anderen gaan op pad met een buidel tasje met een bidon water en een pakje sultana. En er zijn er zelfs bij die op pad gaan met een rugzak gevuld met een thermoskan koffie. Voor stroopwafels of een knoppert is ook gezorgd. Een handdoek mag ook niet ontbreken. Deze is nodig om op een (vochtig) bankje te leggen zodat ze geen koude of natte broek krijgen.

Na wat rondvraag blijken er toch best veel wandelaars nog te gaan wandelen. Zomaar zelf een nieuwe route lopen of een al bestaande routes nalopen. Vooral vrijdag is een favoriete dag. Als deze Rustverstoorder uitkomt hopen we dat de horeca weer open is en we dus weer aan het wandelen zijn want we missen het wel om met de groep(jes) op pad te zijn. Vooral voor het laatste nieuws en de nieuwtjes. Het lukt ons zelfs om, in die twee uur, ons wereldverbeteraars te voelen. Overal wordt een oplossing voor gevonden.

Houd goede moed, samen komen we er wel.

Wandelgroep KBO Zeelst.



Vaste activiteiten

*fietsen (woensdag) en wandelen gaan weer van start zodra de horeca open mag.

Dag	Activiteit	Tijd en Locatie	Contactpersonen
Ma.	Koersbal	13.45 - 16.00 uur 't Patronaat	Henk Willems • tel: 040-253 91 08
Di.	Handwerken	14.00 - 16.00 uur 't Patronaat	Corry Coolegem • tel: 040-253 15 53 Ceciel Bakkers • tel: 040-253 78 81
Wo	Fietsen *	Vertrek 09.30 uur 't Patronaat	Kees van der Aa • tel: 040-253 90 56 Martien Spiegels • tel: 06-53 65 38 20
Do.	Jeu de boules	10.00 - 12.00 uur achter Ontmoetings- centrum Sele	Harry Bakkers • tel: 040-253 78 81 Jos van Delft • tel: 040-254 24 16
Vrij.	Wandelen *	variabel	Ad Schoofs • tel: 06-11 58 22 90
Vrij.	Spelletjes	13.30 - 16.00 uur 't Patronaat	Phia Eliëns • tel: 040-253 66 06
Vrij.	Biljarten	14.00 - 16.00 uur 't Patronaat	Leo Loijen • tel: 06-81 19 58 02
Vrij.	Fietsen	13.30 - 17.00 uur (van half april tot half oktober) Vertrek Kerk Zeelst	Henk Willems • tel: 040-253 91 08

Tandprothetische praktijk

“De Sitter”

De Sitterlaan 26 – Veldhoven
Telefoon: 040 – 253 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,
b.v. loszitten, slechte kauwfunctie, enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese of
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog in de praktijk.

Wij kunnen ook de mogelijkheid bieden om uw
kunstgebit aan huis te laten repareren of zelfs een
geheel nieuw kunstgebit te laten maken.

Wij kunnen dit voor u verzorgen zonder extra kosten.

Ook in het basispakket van het nieuwe zorgstelsel
uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies!

Cursus tekenen en schilderen

November 2021, samen met 10 andere deelnemers startte ik met de cursus Teken en Schilderen onder leiding van beeldend kunstenaar Ad Dams in clubgebouw van speeltuin Kabouterdorp.

De cursus bestond uit 7 lessen. De eerste les was een proefles. In deze les maakte we kennis met elkaar en eenieder kon aangeven wat zijn of haar voorkeur was op het gebied van tekenen en schilderen. Voor de cursisten lag tekenpapier en potloden klaar. Degene die wilde schilderen hadden hun eigen spullen meegenomen. Zoals water- en acrylverf. We gingen aan de slag met als inzet dat we na de cursus een kleine van Gogh of een andere beroemde schilder zouden zijn.

In de verdere lessen brachten de cursisten zelf een voorwerp of een foto mee om na te tekenen. Tijdens de lessen gaf Ad uitleg en liep rond om de cursisten advies te geven.

Helaas bleek na de laatste les er toch geen Van Gogh 's onder de cursisten aanwezig te zijn. Maar wie weet misschien bij de volgende cursus wel. Want oefening baart kunst.

Rechts het resultaat van mijn inspanningen.



Al met al was het een leerzame en een gezellig cursus. waar we veel van hebben opgestoken en is zeker voor herhaling vatbaar.

Leo Loijen

Reanimatie cursus

November 2021, in het patronaat werd woensdagmiddag 17 november 2021 de eerste reanimatiecursus gegeven door Bob Groeneveld.

Hij had, gezien de geldende corona regels, voldoende afstand gecreëerd om voor de 8 cursisten de cursus verantwoord te kunnen laten doorgaan.

We hebben kunnen oefenen op een reanimatiepop hoe je kunt controleren of een persoon bij bewustzijn is en of deze nog ademt. Hoe je een hartstilstand herkent en wat je dan als eerste moet doen. Hoe je hartcompressie en mond- op mondbeademing geeft. Verder hebben we kunnen leren hoe je een AED moet gebruiken. Iedereen werd in staat gesteld om deze vaardigheden onder de knie te krijgen wat soms ook tot hilarische situaties leidde. Alle cursisten kregen een certificaat van deelname en een reanimatiemasker mee naar huis.

Een zeer leerzame middag en een cursus die we graag willen aanbevelen.

Een tevreden cursist

=====

HartslagNu is het reanimatie oproepsysteem van Nederland

Elke dag krijgen 40 mensen in Nederland buiten het ziekenhuis een hartstilstand.

De overlevingskans is het grootst als iemand binnen 6 minuten reanimeert en een AED aansluit. Als elke minuut telt, is snelle hulp van levensbelang. Ook jij kunt helpen!

Kijk op www.hartslagnu.nl



OP DE KOFFIE BIJ....



In deze rubriek interviewt Thieu Vlemmix meer of minder bekende Zeelstenaren voor een mooi verhaal in de Rustverstoorder. Op de website onder het tabblad "Informatie" kunt u alle interviews in deze rubriek nalezen, met (meer) foto's en in kleur.

Nel Lijten-Sanders - Van Hemelrijken tot aan de Vijverstraat

Nel wordt geboren op Hemelrijken 13. Dat is op korte afstand van de Vijverstraat 18, waar ze naartoe verhuist met haar trouwen in 1959. Daar woont ze nu nog altijd, met plezier.

Als dochter van 'boer' Jan Sanders en Marie van de Boomen groeide Nel op in het boerenleven, een gelukkige tijd. Het gezin telde met de zonen Jan, Toon en Sjef en de dochters Nel en Dina, vijf kinderen.



Als ze trouwt met Frans Lijten, afkomstig uit Zesgehuchten (Geldrop), wordt dat huwelijk ingezegend door Jan, haar broer en priester die niet lang erna zal overlijden. Frans is ook van boerenafkomst. Na zijn schoolopleiding doet hij de Landbouw Winterschool in Boxtel en gaat werken bij z'n broer in Nuenen.

..het gelukkige boerenleven...

Daarna bij de Boerenbond in Geldrop en tenslotte 30 jaar - tot aan zijn pensionering - bij Philips Bewaking.



Samen worden ze gezegend met maar liefst zeven dochters (zie foto links): Mario, Els (inmiddels na een ongeluk in het Eifelgebergte gestorven), Jackelien, Annie, Gerrie, Ivon en Suzan.

Nel heeft er maar druk mee. Frans werkt in een 3-ploegendienst en is overdag veel thuis. Samen kunnen ze het allemaal goed opvangen.

Nel: *"Mooi is, dat onze kinderen veel samen speelden met die van onze (broer) Toon, die in was getrouwd in de boerderij van onze ouders op hooguit een paar honderd meter afstand. En naar school toe namen de oudere kinderen al gauw de begeleiding over. We hoefden ons daar vrijwel niet om te bekommeren. Ze hebben later allemaal een middelbare of hogere schoolopleiding gevolgd en goeie banen getroffen"*.

Gevraagd naar haar mooie herinneringen van vroeger, is het eerste dat Nel te binnen schiet, de priesterwijding van de oudste broer Jan in de befaamde Sint Jan kathedraal van 's-Hertogenbosch. Vierentwintig man (aanstaande priesters) vol overgave liggend op de grond, een onvergetelijk tafereel.



Het gezin Sanders-vd Boomen, inclusief priester Jan....

Jonge boerinnen

Als opgroeiende boerendochter is het lidmaatschap van de Jonge Boerenstand i.c. de sportclub een belangrijke ontspanningsmogelijkheid. Er ontstaan ook veel nieuwe contacten.



Anna Brands en Nella de Haas zijn daar dan de leidsters van. Later zal Nel ook nog in het bestuur plaatsnemen. Op de sportvelden is in de zomer het reidansen een onderdeel, maar ook andere oefeningen. In de winter wordt er in schuren van boerderijen geoefend. Nel moest daarvoor ook de eigen schuur soms schoonmaken. Maar soms vond het, samen met andere verenigingen, ook plaats in een grote gymzaal in Tongelre, bij de spoorlijn. De finale vormden de sportdagen. *“Een prachtige belevenis”*, aldus Nel. Maar het is niet allemaal vlakbij. Wat heet. Geen uitzondering zijn de fietstochten naar Budel en Boxtel. Ook de deelnames aan het Oogstdank-feest, met de mis in de openlucht, zijn onuitwisbare herinneringen.

Frans Lijten is gestorven op 26 april 2019. De familie Lijten-Sanders telt momenteel 10 kleinkinderen (9 jongens en 1 meisje) en 4 achterkleinkinderen (3 jongens en 1 meisjes).

Nel, heeft intussen de 90-jarige leeftijd bereikt en is het leven nog lang niet moe, loopt nog elke dag een half uur, poetst het huis nog regelmatig en leeft een rustig en tevreden leven vlakbij het dorpscentrum van Zeelst....

GARAGEBEDRIJF **GEMO**

040-2530000



Audi



SEAT



TWEEWIELERHUIS FRANSSEN

Kom naar de winkel
Bekijk en test onze ruime
keuze E-bikes

Kruisstraat 4
5502 JE
Veldhoven
040-253 22 09

WWW.TWEEWIELERHUISFRANSSEN.NL



040 23 51 807
vandeschans.nl

Een uitvaart naar wens



WENDY & SONJA
VAN KASTEREN

Uw wensen zijn ons uitgangspunt

Met onze kennis adviseren wij u.
Met ons hart begeleiden wij u.

☎ 06 53 88 49 57

🔍 www.wenso.nl

@ info@wenso.nl


WENSO
een uitvaart naar wens

DE PEN OPGEPAKT



In deze rubriek beschrijft een KBO-lid zijn of haar hobby en geeft vervolgens de pen door.

Dit keer Jos Simmer, die zijn passie beschrijft. Op de website onder het tabblad "Informatie" kunt u alle verhalen in deze rubriek nalezen, met (meer) foto's en in kleur.

Ik ben Jos Simmer, namens de mede-tuinders Dave, Antony, Mieke, Henk en Frans, hierbij een stukje over "de belevingstuin" Zeelst.

De voormalige kloostertuin wordt al enkele tientallen jaren door diversen Zeelsternaren als particuliere moestuin gebruikt. Door ouderdom en overlijden van tuinders kwam er een stuk grond braak te liggen.



Het Wijkplatform Zeelst en RSZK hebben in 2015 het initiatief genomen om een belevingstuin op te starten met behulp van subsidies van het Nationaal Ouderenfonds en de Gemeente Veldhoven.

De tuin hoort bij Ontmoetingscentrum Zeelst dat verder bestaat uit de recreatiezaal en de dagactiviteiten van complex Sele.

De tuin is medio 2017 geopend, de opzet was een tuin met planten, groenten en kruiden niet alleen voor de bewoners van Sele, maar voor de hele wijk. Toen Anja Willems de enthousiaste kartrekker in 2018 ging verhuizen en andere medetuinders afhaakten wegens tijdgebrek, dreigde de ontmoetingstuin in verval te raken.



In voorjaar 2019 hebben wij, zonder enige ervaring en zonder groene vingers, de tuinhandschoen opgepakt om verval te voorkomen en een herstart ingezet met de originele doelstelling van beleving – en ontmoetingstuin voor de wijk en biologisch tuinieren.

Wij hebben allemaal verschillende talenten en voorkeuren. De een kweekt kruiden, de ander (vergeten) groenten of snijbloemen. Wij zijn gezamenlijk met verschillende dingen bezig in de belevingstuin met als doel de bewoners van Zeelst iets mee te laten beleven. Zoals het ontkiemen van zaden in de kweekkas, rupsen zien veranderen in mooie vlinders zoals de koninginnenpages in de vlinderkas. Het gehele stadium van groei en bloei van groenten en bloemen laten zien.

Ons kernpunt is ontmoeting, daarvoor hebben we tafels, stoelen en parasols geplaatst en kunnen een warm drankje verzorgen. De ontmoeting is voornamelijk gericht op de ouderen in onze wijk. Wij zeggen: “Kom in beweging en loop naar de tuin, ga het huis uit voor een praatje kom naar de tuin”.



Dit jaar starten we met een plukbloementuin. De bedoeling hiervan is dat bewoners, samen met ons, een boeketje voor thuis samenstellen.

Na drie jaar in “d’n hof” blijken we toch groene vingers te hebben en zijn we nog steeds enthousiast om nieuwe ideeën te bedenken in de belevingstuin.

Kom eens kijken in d’n hof dat geeft ons inspiratie!!!

Jos Simmer



De pen wordt de volgende keer opgepakt door Frans Kruter

Rugpijn? Nekpijn?

ErgopoliS®
De beste uitstap voor je rug!

Heuvelstraat 5 Veldhoven
040 - 295 42 33
WWW.HOUSEOFBEDDING.NL
Dinsdag alleen op afspraak geopend

HOUSE OF BEDDING
beddenspecialzaak sinds 1987

Carpus

"Hét Expertisecentrum" op het gebied van **Artrose**
en vele andere bot- / gewrichts- / spier-klachten.

Botbreuken

Hoofdpijnen

Nekklachten

Spier- peesletsels

Heup- knie -problemen

Enkelverstuiking/ scheuring

Artrose / Artritis

Hernia

Tenniselleboog

Carpaal tunnelsyndroom

Frozen shoulder

Chronische Pijn

Wondgenezing



**Unieke behandelmethode
met Lasertherapie**

Carpus Fysiotherapie: Veldhoven Kromstraat 94 5504 BE
Nieuwegein Erfstede 2d 3431 KH

TEL: 040-2545988 / 030-3074414

www.carpus.nl

Info@carpus.nl



tel. 040-253 23 46 / 06-54 98 68 78

De Horizon



uitvaartverzorging

*Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij*



De Horizon Uitvaartverzorging

Dinie Toonders - Verberne

Uitvaartcentrum De Horizon
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven
Tel. 040 254 95 96 / 06 53 25 81 41

info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl
www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl

WIST U DAT.....

- Half december heeft **ziekenbezoeker** Rinie Schoofs aangegeven dat ze met deze activiteit gaat stoppen. We willen haar graag danken voor het bezorgen van een bloemetje aan onze zieke leden. Dit bezorgen betekent meestal een bezoekje en een gesprekje en dat wordt zeer gewaardeerd. Rinie, hartelijk dank. Fijn dat jij, met ondersteuning van Ad, bode blijft. Wij zijn nu op zoek naar een nieuwe ziekenbezoeker die samen met Tonny Schouteten onze zieke leden bezoekt.
- Seniorenvereniging KBO Zeelst deel neemt aan de **Veldhoven Gezond weken** die van 4 tot 24 april plaats zullen vinden. Deze weken staan in het teken van een gezonde leefstijl. U kunt er alles over lezen in de volgende Rustverstoorder, op de website en in een speciale krant die uitgegeven wordt.



Cartoon: Ad Dams

Bijpraten Kerkenvisie

Een jaar geleden, 14 januari 2021, is een burgerinitiatief gestart om tot een Kerkenvisie te komen. Dit onder andere vanuit de zorg van velen voor een goede toekomstige bestemming van onze kerkgebouwen en religieus erfgoed. Op 16 februari 2021 mochten we de petitie met daarop 1482 handtekeningen overhandigen aan burgemeester Delhez.

Op 1 april 2021 hebben afgevaardigden van de Veldhovense Seniorenverenigingen KBO en de Heemkundekringen een gesprek gehad met wethouder Van de Looij en de beleidsambtenaar. Een kern-werkgroepje Kerkenvisie bestaande uit Jan Bressers, Jan de Bonth en Mieke van Lisdonk is gevormd om mee te denken over en samen met de gemeente deze visie tot stand te brengen.

Wij wilden graag regelmatig verantwoording afleggen over de vorderingen en de stand van zaken en de petitie ondertekenaars informeren maar helaas is er nu, een jaar later, nog steeds sprake van openbare radiostilte vanuit de gemeente.

Hoe is het gegaan?

We zijn als kern werkgroepje een 4-tal keren bij elkaar geweest en hebben verschillende keren contact opgenomen met de beleidsambtenaar maar we zijn daar niet veel wijzer van geworden.

Na weer een telefoontje heeft de beleidsambtenaar ons op 13 december 2021 gemaaild dat er in 2021 vanwege de hoge werkdruk andere prioriteiten zijn gesteld. Voordat de gemeente de Kerkenvisie zou gunnen, zou er contact met de indieners worden opgenomen.

Recent op 14 januari 2022 hebben we opnieuw de telefoon gepakt en we kregen te horen dat er die middag een afspraak was binnen de gemeente en

dat er inmiddels draagvlak voor het project binnen het ambtelijk apparaat is. Er wordt kennelijk vanuit de gemeente een concreet Plan van aanpak gemaakt om te komen tot een offerteaanvraag aan het Monumentenhuis, zoals wij hebben voorgesteld. Heel binnenkort is er een afrondend afstemmingsoverleg. Het gaat dan niet enkel over het resultaat (=Kerkenvisie voor Veldhoven) maar ook over het proces hoe tot het resultaat te komen. Communicatie en participatie (=actief deelnemen) schijnen daarbij sleutelwoorden te zijn.

Helaas worden wij tot nu toe hierbij op geen enkele wijze betrokken (participatie?), niet bij de doelstellingsformulering, niet bij de offerte en ook niet bij b.v. de reikwijdte van de visie. Ook de hulp die via Erfgoedhuis en KBO's geboden zou kunnen worden is niet aan de orde. Wij worden ondanks ons aanbod op geen enkele wijze betrokken en dat is een gemiste kans.

Om tot een goede Veldhovense Kerkenvisie te komen wordt op deze manier geen rechtgedaan aan het burgerinitiatief op basis van de rond 1500 petitiestemmers.

Zodra er meer nieuws is brengen we u weer op de hoogte!!

De kern-werkgroep Kerkenvisie
Veldhoven 17 januari 2022





KBO-Brabant doet samen met andere (ouderen)organisaties dringend beroep op kabinet en Tweede Kamer

Een nieuw kabinet is aangetreden, met nieuwe plannen. Zoals het er nu naar uitziet pakken die plannen voor senioren niet goed uit. Senioren hadden gehoopt op een regeerakkoord dat de koopkrachtpositie en bestaanszekerheid van senioren betekenisvol verbetert. Het tegendeel is echter het geval. KBO-Brabant deed daarom in de eerste helft van januari samen met andere (ouderen)organisaties een dringend beroep op het nieuwe kabinet en Tweede Kamer. De organisaties treden bewust gezamenlijk op om hun gedeelde zorgen onder de aandacht te brengen. Ze vragen om:

- a) De voorgenomen loskoppeling van AOW, wettelijk minimumloon en het sociaal minimum terug te draaien.

Praktisch betekent dit dat de voorgenomen stijging van het wettelijk minimumloon volledig zou moeten worden verwerkt in de AOW en dat de in het akkoord opgenomen bezuinigingen op het sociaal minimum worden geschrapt.

- b) Met een goed doordacht antwoord te komen op de toenemende vergrijzing.

De overheid heeft geen goed antwoord op de toenemende vergrijzing. De gebrekkige doorstroming op de woningmarkt bijvoorbeeld laat dit pijnlijk duidelijk zien. De gezamenlijke organisaties geven in vijf punten goede handvatten voor een afgestemd beleid en zijn graag bereid hierover in gesprek te gaan met de nieuwe bewindslieden. Ouderenbeleid betekent gezamenlijk en afgestemd beleid, interdepartementaal op het gebied van inkomen, wonen, welzijn, veiligheid, digitalisering, zorg en zingeving.

Op de website www.kbo-brabant staan diverse nieuwsberichten over deze onderwerpen. Wie meer wil weten kan daar de diverse verzonden brieven en persberichten terugvinden.

Rijvaardigheidstest voor ouderen

De Stichting Veldhoven Samen Verkeersveilig wil in samenwerking met de gemeente Veldhoven een OPFRIS-cursus 50+ organiseren.

Dit zal als dat mogelijk is plaatsvinden in april-mei 2022.



Wat houdt een opfriscursus precies in? Automobilisten van 50 jaar en ouder kunnen op deze dag onder toezicht van een speciaal opgeleide autorijinstructeur in de eigen auto een rijtest afleggen, waarna de instructeur na afloop van de rit de cursist een aantal praktische tips aan de hand zal doen in een persoonlijk gesprek, mocht dat nodig zijn. Aanwijzingen, die enkel tot doel hebben een deelnemer te helpen om tot een (nog) beter rijgedrag te komen. Daarnaast zal tijdens de cursus ook aandacht worden geschonken aan de verkeerstheorie (m.n. aan de nieuwste verkeersregels), de kwaliteit van de ogen en een gehoortest.

De cursus zal een halve dag in beslag nemen. Er kunnen maximaal 60 mensen aan de cursus meedoen, verdeeld over een ochtendgroep en een middaggroep van elk 30 mensen. De regel die daarbij wordt gehanteerd is: Die eerst komt, eerst maalt!

Wat belangrijk is om te weten: de rijvaardigheidstest tijdens de OPFRIS-cursus is beslist geen rijexamen en heeft dus ook geen enkele consequentie voor het bezit van het rijbewijs. Het is beslist niet zo, dat iemand zijn of haar rijbewijs kan verliezen. Alles wat een instructeur waarneemt blijft vertrouwelijk tussen hem en de cursist. De rit is enkel bedoeld om automobilisten, die al wat langere tijd hun rijbewijs bezitten, een eerlijk inzicht te geven in hun rijgedrag. In de loop van de jaren kunnen er immers in hun rijstijl onmerkbaar storende foutjes zijn geslopen. Ook is het verkeer sindsdien flink veranderd en drukker geworden. De cursus is een vorm van bijscholing. Alle deelnemers krijgen na afloop een deelnamecertificaat overhandigd.

De definitieve datum staat nog niet vast maar de planning is voor april of mei 2022. Vanaf maart 2022 kan met zich via de website aanmelden.

www.veldhovensamenverkeersveilig.nl

Men dient verder te weten, dat de organisatie een kleine eigen bijdrage aan de cursisten moet vragen van € 12,50. Bij aanmelding via de website wordt aangegeven hoe u dit bedrag kunt betalen.

Het is uiteraard duidelijk, dat elke deelnemer in het bezit moet zijn van een geldig rijbewijs B of BE en over een eigen auto dient te beschikken, waarin de rijvaardigheidsrit kan plaatsvinden.

De cursus zal worden gehouden in het gebouw van d'n Bond aan de Rapportstraat te Veldhoven. De cursus zal een halve dag in beslag nemen voor de cursisten.



Tom van Gemert

schilderwerken

Telefoon: (040) 248 53 30

Mobiele tel.: 06 51 47 60 59

E-mail: contact@tomvangemertschilderwerken.nl

Website: www.tomvangemertschilderwerken.nl

SENIOREN FITNESS



Gezellig sporten met uw leeftijdsgenoten

Regelmatig sporten is belangrijk voor uw gezondheid en dat kan bij ons in groepsverband of individueel!

Maandag t/m vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur kunt u geheel vrijblijvend een gratis proefles senioren fitness volgen

Bij interesse voor een gratis proefles graag even contact opnemen met Artisport 040 2029491

Zelfstandig blijven bankieren

Zo lang mogelijk mee blijven doen. Daar maakt de Rabobank zich sterk voor. Met informatie, advies en hulpmiddelen zorgen wij ervoor dat u langer zelfstandig kunt blijven bankieren. Omdat u er niet alleen voor staat.

*Meer informatie? Bezoek adviseur
Dagelijkse bankzaken Bernadette
Howes bij kantoor De Meent.*

*Growing a better world
together*



LEDEN NIEUWS

In memoriam

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van onderstaande KBO-leden:

- Leo Bijsterveld, overleden op 13 november 2021
- Willemien Moolenaar, overleden op 20 december 2021
- Leo Moonen, overleden op 21 december 2021
- Diny Sanders-Raymakers, overleden op 29 december 2021
- Wies Jongsma, overleden op 30 december 2021



Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte toe.

Jubilea

Walther en Truus Soetens-van Delft waren op 27 januari jl. 60 jaar getrouwd.
Alsnog van harte gefeliciteerd!

Netta Timmermans-van Els viert op 30 maart haar 90^{ste} verjaardag.
Van harte proficiat!

Nieuwe leden

We verwelkomen onderstaande nieuwe leden:

Riek van der Vleuten-van Mol
Lien van Wershoven-Jansen
Ineke Groenen-de Greef
Marina Heutinck-Schouten

Tom de Vos
Marij de Vries-van Leeuwen
Henk van Lieshout
Hans van de Molengraft



Verjaardagen

Namens ons allen, allemaal van harte gefeliciteerd!

FEBRUARI	
1 febr. Jo Borgers-Kapiteins	15 febr. N. van der Zande-Senders
2 febr. Riet Rooijackers-van Asperdt	15 febr. Elly van den Boomen
2 febr. Anny Willemen-Rijsdijk	16 febr. Gerard van Lith
2 febr. Jac van Lieshout	16 febr. Henk van Laarhoven
3 febr. Sjef van Rooij	17 febr. Petra Tops
4 febr. Dimph Verberne-van Rooij	18 febr. Anny Castelijns-Castelijns
4 febr. Corry Coolegem-van Herwaarde	19 febr. Stans Bijnen-Drees
4 febr. Irene Smulders	19 febr. Rita Vogels
6 febr. Lies Kok-van Gerwen	20 febr. Piet Hoskens
7 febr. Tonny Baetsen-de Haas	21 febr. Geert Rombouts
8 febr. Coen Loijen	23 febr. Alie van Rooij-van Leeuwen
9 febr. Tony van Zon-van der Heijden	24 febr. Wim van Eeten
9 febr. Hans van den Boomen	24 febr. Betsy van den Broek
10 febr. Puck Vredenberg-Faulhaber	24 febr. Cees van Hout
11 febr. Frans Hintzen	24 febr. Henk Tops
11 febr. Jac Willemen	25 febr. Maria van Leeuwen-Louwers
12 febr. Annie Tops-Baetsen	25 febr. Tilly van de Pas-van de Eijnde
12 febr. Netty Bakker-van Duppen	25 febr. Andrea Dresen-Pennings
13 febr. Erika van der Graaf-Bernecker	27 febr. Jan van Zoggel
13 febr. Luus van Deursen	27 febr. José vd Moesdijk-Schreuder
13 febr. Carin Crijnen	
14 febr. Jopie van Eeten-Vlemmix	
14 febr. Ed Constancia	



MAART

2 maart Jeanny Hermans-v.d. Bosch	15 maart Jan van den Bosch
3 maart Coby Eikelboom-Velden	15 maart Adrie Aben-Minheere
3 maart Mien Verbaandert-Boogers	15 maart Gonny Leenheers-Kivits
3 maart Paul Houwen	16 maart Rianne Kriesels-vd Water
4 maart Riet Peters-Ooms	17 maart Tiny Schellens
5 maart Henk Looijmans	18 maart Martin Swarts
7 maart Nelly Snelders-Kouwenberg	19 maart Toos Bartels-van Vlokhoven
8 maart Jo Steijntjes	19 maart Alie Rekkers-Vloemans
9 maart Ton van de Voort	21 maart Rietje Stremmelaar
9 maart Lies van Asperdt	22 maart Wil Op 't Ende
10 maart Jan Bijnen	23 maart Annie van Rooij-van de Rijt
10 maart Mieke van Kessel-Sanders	25 maart Jan Bressers
11 maart Fien van den Dungen-Kox	26 maart Riet Louwers
12 maart José Edelbroek	27 maart Lucy Louwers-Frijters
12 maart Lidy van Dijk	30 maart Netta Timmermans-van Els
13 maart Bas Bakermans	30 maart Francien Cornelis
14 maart Miel Hoogers	31 maart Tonny Schouteten-Packbeers



Verhoeven Hoorcomfort en Optiek Verhoeven laten zien hoe het hoort!

Hét adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen én oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  **VERHOEVEN**

Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven
De Pleintjes 72-74, Veldhoven
T. 040-253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  **HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55, Veldhoven
T. 040-368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl

KBO DIENSTVERLENING (zie ook www.kbo-zeelst.nl)

Cliënt ondersteuning

-Corry Pollemans 040-254 96 43
of 06-20 62 43 06

Ziekenbezoek

-Tonny Schouteten 040-253 47 86

Vervoersdienst

-Jan Castelijns 040-253 78 74
-Gerrie Berden 040-253 67 00
-Ad Prins 040-253 63 64
-Anneke van der Aa 040-253 90 56
-Kees van der Aa 06-51 10 80 56

In gesprek over levensvragen

www.kbo-brabant.nl/hulp-bij-levensvragen.

-Kees van der Aa 040-253 90 56
-Mieke van Lisdonk 040-253 96 63

Kortingen met uw KBO-ledenpas:

Optiek Verhoeven, Kapelstraat/Citycentrum	10%
Verhoeven Hoorcomfort: 10% op het Pluspakket, Provincialeweg 55	
<i>Vraag naar de voorwaarden in de winkel.</i>	
ConXions computerondersteuning, Meiveld 154	5%
Bruna, Citycentrum, kantoorartikelen	5%
Coppelmans, Tuincentrum Sondervick 19	5%
Durlinger schoenen, Citycentrum	10%
Fixet Prinsen, Kromstraat 37, Veldhoven	5%
Groenrijk De Heikant, Polderstraat 17, Veldhoven	5%
Hedo computers, Burg.van Hoofflaan 95a, benodigdheden	5%
3 jaar garantie op computers	2½%
Daniëlle's Kniphuis, Kruisstraat 70, Veldhoven	10%
Thuiszorgwinkel, Kastelenplein 168, Eindhoven	10%
Woninginrichting Sweere, Van Elderenlaan 24, Waalre	10%
DV Mobility (Rolstoelen), Kruisstraat 92C	10%
Baderie Heesakkers, Kapelstraat Zuid 45 (alleen bij sanitair)	10%
ISERO (voorheen Gebr. vd Winkel) Hurksestraat 20b, Eindhoven	15%

Rijbewijskeuringen onder gunstige voorwaarden met uw KBO-ledenpas:

Veldhoven: Mevr. Elings, Berkt 18, tel: 040-230 14 52 (tussen 19-20u)
Aalst-Waalre: Medex medische diensten, Nieuwe Waalreseweg 69
Afspraak maken via Landelijk afsprakenbureau Rijbewijskeuringen,
tel: 085-488 36 16 of zelf afspraak maken via www.goedkopekeuringen.nl



de Vroom
Orthopedie



- | | |
|--------------------------------------|--|
| Orthopedische schoenen | ➤ Elastische kousen |
| Semi-orthopedische schoenen | ➤ Elastische armkousen |
| Steunzolen | ➤ Bandages |
| Sportinlay's | ➤ Loop en hulpmiddelen |
| Aanpassingen aan confectie schoeisel | ➤ Gespecialiseerd in werkschoenen- en werkschoenaanpassingen |

Uw voeten onze zorg!

Heuvel 33-35 5502 AJ Veldhoven Tel. 040-2300140 Fax 040-2300118
www.devroomorthopedie.nl info@devroomorthopedie.nl



Gebr. Smits
KEUKEN EN INTERIEURBOUW

Liefde voor **ambacht**, gevoel voor **design**

Gebr. Smits B.V.

Peter Zuidlaan 8 5502 NH Veldhoven
info@gebrsmits.nl www.gebrsmits.nl

Volg ons ook op 

INSCHRIJFFORMULIEREN

Inschrijfformulieren inleveren bij groene brievenbus bij de kerk,
Blaarthemseweg 13, 5502 JR Zeelst.

Documentaire: Veldhoven 100 jaar
Donderdag 17 februari 2022, 't Patronaat

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Uiterste inschrijfdatum: 1 februari

Films uit de oude doos
Donderdag 17 maart 2022, zaal St. Joris

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:.....Lidnr: 3550 _ _ _ _

Adres:.....

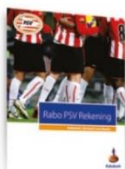
Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

De eigen bijdrage van € 5,-- graag ter plekke contant (en gepast) te voldoen.

Uiterste inschrijfdatum: 1 maart

Waar kunt u vandaag terecht, als het gisteren klaar had moeten zijn?



stickers - huisstijlen - flyers - brochures - zeildoeken
kunststof panelen - posters - banner systemen - printwerk
personaliseren - pvc cards - direct mailing - fulfillment



REPROF
professionals in print

Altijd een oplossing

de Run 5429
5504 DG Veldhoven
Postbus 407
5500 AK Veldhoven

040 - 206 94 95
info@reprof.nl
www.reprof.nl
webftp.reprof.nl

COMMISSIES SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

Het bestuur wordt bij de werkzaamheden ondersteund door de volgende commissies:

 COMMUNICATIE	 EDUCATIE & CULTUUR
• Mieke Hurkx • Mieke van Lisdonk (B) • Corry Coolegem • Jeanne Smetsers • Nic Schouteten • Wim van Loon	• Leo Loijen (B) • Mieke van Lisdonk (B) • Anny Castelijns (B) • Cees van Hout • Gard Snelders • Jeanne Smetsers • Ruud Kremers
 LEDEN CONTACT	 REISCOMMISSIE
• Mieke van Lisdonk (B) • Leo Loijen (B) • Ad Jansen • Corry Pollemans • Corrie Zuidhof • Fokko Bakker • Kees van der Aa • Tonny Schouteten	• Hans van Hak (B) • Anneke Spiegels • Corrie Zuidhof • Jos Toussaint

B = bestuurslid

DE RUSTVERSTOORDER

Een twee maandelijks informatieblad voor en door de leden van de Seniorenvereniging KBO Zeelst.

Samenstelling: Mieke Hurkx

Eindredactie: Corry Coolegem en Nic Schouteten

Drukwerk: Reprof, Veldhoven

Kopij aanleveren: m.hurkx@outlook.com of groene brievenbus bij de kerk
Blaarthemseweg 13, 5502 JR Zeelst

