

De Rustverstoorder

Uitgave: juni - juli 2020



Informatieblad voor en door:

Senioren Zeelst

Belangenvereniging van Senioren
Afdeling Zeelst

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN KBO AFDELING ZEELST

De KBO afdeling Zeelst bestaat sinds 1953 en heeft ongeveer 500 leden. De vereniging organiseert activiteiten gericht op ontmoeting, biedt ondersteuning aan senioren in Zeelst en komt op voor hun collectieve belangen.

BESTUUR

Voorzitter	Mieke van Lisdonk	040-253 96 63 miekevanlisdonk@hotmail.com
Secretariaat	Anny Castelijns	Broekweg 216, 5502 BE Veldhoven 040-253 78 74 secretaris@kbo-zeelst.nl
Penningmeester	Hans van Hak	040-253 78 43 j.van.hak@kpnplanet.nl
Activiteiten	Jos van Delft Leo Loijen	040-254 24 16 josvandelft@onsbrabantnet.nl 06-81 19 58 02 leoloijen@hotmail.com
Communicatie	Corry Coolegem	040-253 15 53 fam.coolegem@onsmail.nl
Leden-administratie	Henry van Houten	06-28 37 89 63 ledenadmkbazeelst@gmail.com
Ledencontact	Kees van der Aa	040-253 90 56 kees.vdaa@onsbrabantnet.nl

Het bestuur is vertegenwoordigd in het Kringbestuur Veldhoven van de KBO en in de Seniorenraad.

LIDMAATSCHAP KBO AFDELING ZEELST

De contributie van het KBO afdeling Zeelst lidmaatschap bedraagt € 25,- per jaar, jaarlijks te voldoen in januari middels incasso. Het bankrekeningnummer van de KBO afdeling Veldhoven-Zeelst is: NL20 RABO 0153 659 238.

Dit rekeningnummer kunt u ook gebruiken voor giften.

WEBSITE: www.kbo-zeelst.nl

INHOUDSOPGAVE

Vanuit het bestuur	2
- Voorwoord	
- Mag ik me even voorstellen?	4
- Mag ik me even voorstellen?	5
Activiteiten	
- Activiteitenplanning	8
- We gaan beginnen met het 1,5 meter samenkomen	8
- Spelregels voor deelname aan activiteiten in 't Patronaat	10
- Vaste activiteiten	11
- Het 6 ^e getal	11
- Jeu de Boules: we mogen weer!	12
- Handwerkclub vanaf 9 juni weer van start!	14
- Wandelprogramma wordt herstart!	15
Andere activiteiten	18
Verslagen afgelopen activiteiten	25
Leden nieuws	
- Jubilea	29
- Verjaardagen	30
Website KBO-Zeelst	34
KBO Diensten	37
Inschrijfformulieren	41

VANUIT HET BESTUUR

Beste leden,

De nieuwe Rustverstoorder ligt weer voor u. Er is veel gebeurd in de wereld sinds de laatste uitgave, we zijn allemaal in een lockdown gegaan en waren op ons zelf aangewezen.

Dit is voor een vereniging als de onze een vreemde ervaring want wij willen er voor elkaar zijn en elkaar ontmoeten bij allerlei gelegenheden en kregen nu te horen dat dit even niet gaat.

We zijn op zoek gegaan naar middelen hoe weer met elkaar in contact te komen en hebben dit getracht te bereiken door het opzetten van belcirkels. Dit is best goed gelukt, want we kregen enthousiaste reacties terug. Als u nog niet in een belcirkel zit en u wilt graag meedoen bel dan iemand van het bestuur en die zal u verder helpen. Onze telefoonnummers vindt u aan de binnenzijde van de kaft.

Gelukkig de tijden gaan veranderen en er is vanaf 1 juni weer gelegenheid elkaar te ontmoeten. Weliswaar met een beperkt aantal mensen, maximaal 30 personen en ook op 1,5 meter afstand van elkaar maar we kunnen en mogen weer wat meer.

De KBO Zeelst gaat dan ook weer voorzichtig starten met activiteiten. Handwerken start weer op in de grote zaal van 't Patronaat op dinsdag middag en ook het jeu de boules bij huize Sele gaat weer van start. Meer informatie hierover vindt u verder op in deze Rustverstoorder.

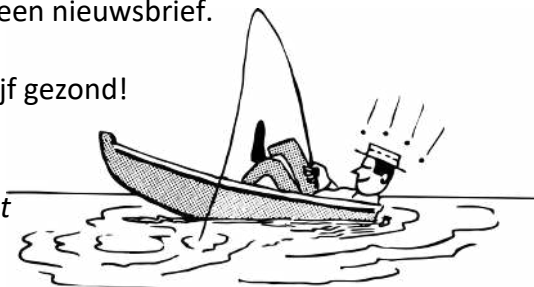
Het zonnetje gaat weer schijnen de natuur bloeit op en ook onze KBO kan weer opbloeien. Het waren vreemde tijden en ja het is allemaal nog niet voorbij maar we gaan de goede kant op!

Heeft u zin om mee te doen meldt u dan aan, zodat we het allemaal voor u kunnen organiseren en in goede banen kunnen leiden. Als u nog andere ideeën heeft, laat het ons dan ook weten.

Het was voor de ledenadministratie een rustige tijd met, gelukkig, weinig mutaties. Een klein probleempje was wel dat we er nu achter komen dat we helaas niet iedereen digitaal kunnen bereiken. Ongeveer 70 % van de leden heeft een emailadres dat bij ons bekend is. Dat is, denken wij als bestuur, te weinig om ook belangrijke en dringende berichten digitaal te gaan versturen. Soms was het makkelijk geweest om naast de papieren berichten u ook digitaal te informeren. Voorlopig doen we het op de analoge manier via een vertrouwde Rustverstoorder en af en toe een nieuwsbrief.

Groeten, houdt afstand en blijf gezond!

Henry van Houten,
Ledenadministratie KBO Zeelst



Alle activiteiten of evenementen in deze Rustverstoorder zijn onder voorbehoud van de ontwikkelingen rondom het coronavirus. Volg daarom onze berichtgeving op onze website: www.kbo-zeelst.nl.

Om u nog sneller van informatie te kunnen voorzien, verzoeken wij u om uw emailadres (voor zover nog niet bij ons bekend) door te geven, via email: ledenadmkbzeelst@gmail.com

Op onze website: www.kbo-zeelst.nl kunt u de Rustverstoorder ook in kleur lezen en alle foto's van de activiteiten bekijken.

Kopij voor de volgende Rustverstoorder (aug/sept) graag inleveren
vóór 10 juli 2020.

Mag ik me even voorstellen?

Mijn naam is Anny Castelijns-Castelijns. Eind 2019 ben ik gevraagd of ik het secretariaat van Kees van der Aa over wil nemen. Kees heeft deze taak vanaf begin 2012 op voortreffelijke wijze inhoud gegeven. Op de Algemene Ledenvergadering van 19 maart zou dit worden voorgelegd aan de leden, maar jammer genoeg is dat niet doorgegaan i.v.m. corona. We hopen dit later dit jaar alsnog te doen.



Anny Castelijns-Castelijns

Ik ben geboren in Casteren gemeente Hoogeloon. Ik was het vierde kind uit een gezin met 9 kinderen, 7 jongens en 2 meisjes. In Duizel heb ik de lagere school doorlopen en ben daarna naar de meisjes Ulo in Reusel gegaan. Daarna heb ik 11 jaar bij de Belastingdienst gewerkt op de afdeling Inkomstenbelasting.

In 1971 ben ik getrouwd met Jan Castelijns en zijn we via Eindhoven en Eersel in mei 1975 in Zeelst Broekweg 216 komen wonen. In 1976 werd onze dochter geboren en in 1977 onze zoon. In die tijd stopte je met werken als je een kind kreeg. Eind 1976 ben ik bij PTT Post gaan werken en heb daar in verschillende functies gewerkt tot mei 2005. Op die datum ben ik met vervroegd pensioen gegaan.

We hebben 5 kleinkinderen die we regelmatig hebben opgevangen. Bij de Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven doe ik al 10 jaar vrijwilligerswerk als Administratiemaatje via het Klapperproject. Dit ga ik nu afbouwen, maar het is altijd dankbaar werk geweest. Verder ben ik Secretaris bij de Nieuwe Levenskracht Zeelst en penningmeester bij een damessportclub in Woensel. Mijn hobby's zijn lezen, puzzelen en lopen met Jan. We hebben verschillende lange afstand paden gelopen.

Nu hoop ik het secretariaat net zoveel inhoud te geven als Kees.

Mag ik me even voorstellen?

Gaarne wil ik mij aan u, in het kort, even voorstellen daar ik al een paar maanden lid ben van het bestuur van Seniorenvereniging Zeelst zoals u dat heeft kunnen lezen in de Rustverstoorder. Mijn naam is Leo Loijen. Normaal zou ik mij voorgesteld hebben tijdens de jaarvergadering op 19 maart dit jaar maar door het coronagebeuren is deze vergadering tot nader order uitgesteld.



Leo Loijen

Daarom nu een stukje in de Rustverstoorder.

Mijn naam is Leo Loijen geboren en getogen in Zeelst en ik ben 72 jaar. Sinds een paar jaar woon ik in het City Centrum. Ik ben lid van de heemkundekring Zeelst Schrijft Geschiedenis, Lid van het wijkplatform Zeelst, en ben vrijwilliger bij de kringloopwinkel 'de Kempen' in Veldhoven. Voor al dit vrijwilligerswerk heb ik onlangs een koninklijke onderscheiding gekregen.

Als bestuurslid coördineer ik de activiteiten en neem daarmee de taak van Jos van Delft over als voorzitter van de werkgroep Educatie & Cultuur. Daarnaast zit ook in werkgroep Ledencontact.

Helaas zijn de activiteiten door de corona de komende tijd uitgesteld maar ik hoop dat we er zo mogelijk spoedig weer mee kunnen starten. Natuurlijk moet over mijn benoeming nog gestemd worden door de leden. Dit zal gebeuren zodra de jaarvergadering plaatsvindt.

Tandprothetische praktijk

“De Sitter”

De Sitterlaan 26 – Veldhoven
Telefoon: 040 – 253 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,
b.v. loszitten, slechte kauwfunctie, enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese of
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog in de praktijk.

Wij kunnen ook de mogelijkheid bieden om uw
kunstgebit aan huis te laten repareren of zelfs een
geheel nieuw kunstgebit te laten maken.

Wij kunnen dit voor u verzorgen zonder extra kosten.

Ook in het basispakket van het nieuwe zorgstelsel
uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies!

Carpus

"Hét Expertisecentrum" op het gebied van **Artrose**
en vele andere bot- / gewrichts- / spier-klachten.

Botbreuken

Hoofdpijnen

Nekklachten

Spier- peesletsels

Heup- knie -problemen

Enkelverstuiking/ scheuring

Artrose / Artritis

Hernia

Tenniselleboog

Carpaal tunnelsyndroom

Frozen shoulder

Chronische Pijn

Wondgenezing



**Unieke behandelmethode
met Lasertherapie**

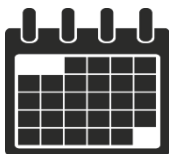
Carpus Fysiotherapie: Veldhoven Kromstraat 94 5504 BE
Nieuwegein Erfstede 2d 3431 KH

TEL: 040-2545988 / 030-3074414

www.carpus.nl

Info@carpus.nl

ACTIVITEITEN



Activiteiten planning – onder voorbehoud

I.v.m. de coronamaatregelen hebben we onze activiteiten tot en met september (voorlopig) geannuleerd.

Hieronder de voorlopige planning, de data zijn onder voorbehoud.

Datum	Activiteit
1 oktober	Dagreis Nijmegen
oktober	Algemene Ledenvergadering
oktober	Boswandeling
oktober	Verkeers-opfrisdag
november	Wandeling Zeelst + bezoek sponsors
november	Bijeenkomst Nieuwe Leden
december	Kerstreis <i>(KBO Kring Veldhoven)</i>
17 december	Kerstviering

Schoolvakanties:

Zomervakantie

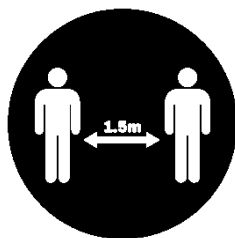
11 juli t/m 23 augustus

Herfstvakantie:

17 t/m 25 oktober

Kerstvakantie:

19 december t/m 3 januari



We gaan voorzichtig beginnen met het anderhalve meter samenkomen!

Velen van ons hebben in deze coronatijd de persoonlijke contacten erg gemist. Het is dan ook fijn dat we vanaf 1 juni weer voorzichtig samen mogen komen.

Binnen de regels zoals gesteld door het RIVM en vanuit de eigen verantwoordelijkheid gaan we beginnen met de toegestane wekelijkse activiteiten.

In de tuin van huize Sele, dus in de openlucht, gaat er op woensdag en donderdagochtend weer **jeu de boules** worden gespeeld. Deelname is enkel mogelijk na aanmelding bij Jos van Delft 040-254 24 16 of Harry Bakkers 040-253 78 81. De zaal van Sele is niet open dus kan er voorlopig helaas geen koffie worden geschonken. Daar zal zeker wel een oplossing voor worden gevonden. (Zie ook het bericht van Jos van Delft en Harry Bakkers).

Op dinsdagmiddag kan er in 't Patronaat weer worden **gehandwerkt**, rekening houdend met de hiervoor opgesteld spelregels (zie volgende pagina). Meer informatie in het artikel van Corry Coolegem, verderop in deze Rustverstoorder.

Sport en spel activiteiten zijn nog niet toegestaan in 't Patronaat. Dat betekent dat onze overige binnen-activiteiten, zoals **koersbal** en de **spelletjesmiddag** op vrijdag voorlopig nog niet doorgaan.

Ook het wekelijkse fietsen op vrijdag komt voorlopig te vervallen. De organisatie buigt zich over een andere opzet en wellicht een andere dag, omdat het vrijdags vaak erg druk is in het verkeer.

Wel willen we proberen om een **ontmoetingsmiddag** te organiseren op vrijdagmiddag 12 juni van 13.30 uur tot 16.00 uur. Deze middag is voornamelijk bedoeld voor de koersballers, de fietsers en de deelnemers aan de spelletjesmiddagen. Binnen de anderhalve meter regels mogen er slechts 28 mensen in de grote zaal van 't Patronaat zitten. Als er minder aanmeldingen zijn voor deze middag, dan kunnen andere KBO leden zich aanmelden. Het ontmoeten, praten en buurten met elkaar is het doel. Of we nog een programmaatje presenteren gaan we nog bekijken. Nadere informatie hierover volgt spoedig. Contactpersoon voor deze middag is Leo Loijen 06-81 19 58 02.

Spelregels voor deelname aan activiteiten in 't Patronaat

- De contactpersonen van onze Seniorenvereniging KBO maken vooraf een deelnemerslijst, die wordt overhandigd aan de vrijwilligers van 't Patronaat.
- Iedereen dient zich bij binnenkomst te melden bij de dienstdoende vrijwilliger van 't Patronaat. Zij noteert uw aanwezigheid op de deelnemerslijst. Personen die niet op de lijst staan, mogen niet worden toegelaten.
- Deze lijst wordt bewaard door 't Patronaat zodat bij eventuele besmettingen kan worden nagegaan met wie de besmette persoon in aanraking is geweest.
- De contactpersonen vragen bij binnenkomst of de mensen verkoudheidsklachten en/of koorts hebben. Is dit het geval dan is deelname niet toegestaan.
- Bij binnenkomst ontsmet iedereen de handen.
- De 1,5 meter afstand is steeds leidend in de zaal en ook bij binnenkomst en de gang naar het toilet.
- Iedereen houdt zich aan de looproutes die zijn aangegeven en neemt plaats op de verste lege stoel in de looproute. Dus zoveel mogelijk achter in de zaal beginnen, langs de aangegeven route. Als de tafel vol is mag de volgende in gebruik genomen worden. Er mag geen plaats gereserveerd gehouden worden omdat dan de 1,5 meter afstand niet gegarandeerd kan worden.
- Het 'reserveren' van stoelen kan dus niet, omdat men dan andere stoelen moet passeren. De 1,5 meter afstand van elkaar kan dan niet worden gegarandeerd.
- Als iemand een kopje koffie of thee wil gebruiken dan vragen we om dit, bij binnenkomst, bij de bar aan te geven.
- U dient met gepast geld voor de koffie of thee te betalen. Om dit te vergemakkelijken heeft het bestuur besloten dat de leden voor de koffie en thee € 1,00 gaan betalen en geen € 1,20 die anders berekend wordt. Onze vereniging neemt de € 0,20 voor haar rekening. Er dient dus contant en gepast in een veelvoud van € 1,00 betaald te worden.
- Koffie en thee worden geserveerd in kartonnen bekertjes en er wordt een afvalbak klaargezet waarin de lege bekertjes kunnen worden gooid.



Vaste activiteiten

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd
Maandag	Koersbal	't Patronaat	<i>Voorlopig niet</i>
Dinsdag	Handwerken	't Patronaat	14.00 - 16.00
Woensdag Donderdag	Jeu de boules	achter Huize Sele	10.00 - 12.00
Vrijdag	Wandelen	Vertrek startplaats Zie mail wandelgroep	09.30 uur
Vrijdag	Gezellig samenzijn	't Patronaat	<i>Voorlopig niet</i>
Vrijdag	Fietsen * (half april – half okt.)	Vertrek Kerk Zeelst	<i>Voorlopig niet</i>



Het 6^e getal

Trekking: elke zaterdagavond

Kosten: € 24,00 per jaar per meespelend
lotnummer

Inlichtingen: Geert Coppelmans 040-253 40 63
Henk Willems 040-253 91 08

Wij spelen wekelijks voor 'Het 6^e getal', d.w.z. het 6^e balletje dat valt bij de Lotto-trekking. Dat getal krijgt de prijs. Let op!!! De laatste zaterdag van de maand zijn er twee trekkingen achter elkaar! Het winnende getal is dan het 6^e getal van de eerste trekking.

Er zijn 52 trekkingen per jaar en u speelt met een vast nummer. Keuze uit de nummers 1 t/m 45. U kunt met meerdere (vaste) nummers meespelen! Het jaarlijkse deelnamebedrag wordt in januari middels bankincasso geïnd. De uitslag van de wekelijkse lottotrekking wordt gepubliceerd op: www.lotto.nederlandseloterij.nl.

Het winnende nummer ontvangt € 11,50 contant, bezorgd door de bode. Meedoen? Zie formulier achter in de Rustverstoorder.

Jeu de Boulers: *'we mogen weer'!*

We kregen eind februari een uitdrukkelijk verzoek van het management Sele /Wooninc Hilde van der Kroef en Oktober [RSZK] van Laura Eversen, voorlopig geen gebruik te



maken van onze jeu de boules banen bij huize Sele en de ontmoetingszaal voor de koffie pauze i.v.m. met de uitbraak van het coronavirus.

Wat nu om toch binding te blijven houden met onze Belangenvereniging van Senioren afd. Zeelst? Nou beste leden, ik kan zeggen dat door het bestuur en vele leden van onze werk-/activiteitgroepen heel hard is gewerkt en nog, om met elkaar in gesprek te blijven door elkaar te bellen(belcirkel), te mailen, whats app, face time of tijdens een ontmoeting, waar dan ook met de vraag of het nog goed met je gaat. Ook heb je voldoening als je na een poos door de ander in welke vorm dan ook wordt gevraagd *'hoe gaat het met jou?'*

Harry Bakkers en ik hebben zich in gezet om contact te houden met o.a. de jeu de boulers en nog veel andere KBO leden natuurlijk.

Getallen zeggen genoeg! Harry en ik zijn samen met ongeveer 200 leden in contact geweest en doen dat nog steeds met de mensen die daar behoefte aan hebben.

Maar, WE MOGEN WEER: Ik heb al 15 weken geen bal (jeu de boulesbal) meer aangeraakt en heb me geen moment verveeld tot nu toe. Na overleg met Oktober en Wooninc zijn de banen vanaf 3 juni weer vrij gegeven maar wel met de voorgeschreven regelgeving. We mogen van 3 banen gebruik maken, per baan door 4 personen met een max. van 12 personen. Omdat we met vele jeu de boules liefhebbers zijn, spelen we op woensdag en donderdagmorgen vanaf 10.00 uur op onze banen.



Harry en Jos hebben de banen weer speelklaar gemaakt, onder het genot van zelf meegebrachte koffie en koek!

Wij kunnen zeggen dat we er met ze allen zin in hebben en dat we weer een keertje van huis af kunnen. Helaas mogen we nog niet met publiek spelen en dat zal het resultaat wel beïnvloeden. De voorgeschreven regelgevingen zijn aan onze JB-ers via email toegezonden. Als we samen als KBO-ers ons aan de regels houden dan hopen we dat we weer snel een JB groep kunnen vormen,



We hopen ook dat al onze andere activiteiten en bijeenkomsten spoedig doorgang kunnen vinden.

MENSEN BLIJF GEZOND, WANT SAMEN ZIJN WE STERK!

Harry & Jos.



Handwerkclub, vanaf 9 juni weer van start!

Hallo allemaal,

Hoe gaat het met jullie? Hopelijk genieten jullie allemaal van deze mooie zonnige dagen.

Zo langzamerhand komt er wat meer ruimte om elkaar weer te kunnen ontmoeten. 't Patronaat gaat 1 juni weer open. Daarom is er contact geweest met de leiding van 't Patronaat hoe we verder kunnen met 1,5 meter afstand. We zouden van de grote zaal gebruik mogen maken en dan de tafels zo plaatsen dat er de vereiste ruimte is.

De meesten van jullie hebben een telefoontje gehad met de vraag of ze weer wilden starten met de handwerkgroep. Daar werd heel enthousiast op gereageerd. De regels die gelden in het "gewone" leven zullen we ook hier handhaven. Op 2 juni gaan we in 't Patronaat kijken hoe we de opstelling kunnen maken. We willen dan op 9 juni weer gaan starten.

We spreken af dat ieder zijn eigen handwerk meebrengt zodat er geen contact is met andere mensen. We hebben besloten dat de gebreide lapjes in ieders eigen bezit blijven totdat we zover zijn dat we ze kunnen gaan samenstellen tot "één boom". Dat vraagt fysieke benadering en daar zijn we nog niet aan toe.

Als u geen zin heeft in handwerken, mag u ook gewoon komen voor een praatje en een kopje koffie of thee.

We beginnen gewoon om 2 uur en eindigen om 4 uur. We houden de moed erin en hopen op begrip voor de genomen maatregelen.

We maken er iets gezelligs van.

Corry Coolegem 040-253 15 53 en Ceciel Bakkers 040-253 78 81



Wandelprogramma wordt herstart!

Coördinator: Ad Schoofs, tel: 06-11 58 22 90

E-mailadres: wandelenkbozeelst@gmail.com

Ook het gezamenlijke wandelen ofwel lopen op vrijdagmorgen door onze wandelgroep lag stil. Daarvoor in de plaats liepen sommigen in hun eentje of met een maatje toch de nodige kilometers. Je mist echter het contact met de anderen van de groep. Je hoort geen nieuwtjes en ook het napraten over het voetballen gebeurt niet meer. Sommigen lopen, gebruikmakend van het knooppuntennetwerk, op verschillende dagen. Er is het aanbod om bestaande reeds uitgezette wandelingen te gaan lopen al dan niet vertrekkend vanuit Zeelst.

Je kunt vanuit Zeelst mooie wandelingen maken zoals naar Zandoerle, Hanevoetplas met de klotputten, Eindhoven Airport via Beatrixkanaal /golf en Meerhovenpark of de loop van de Rundgraaf volgen.

Je blijft in beweging, geniet van het mooie wandelweer; opvallend hoe mooi wandelweer het afgelopen periode was. In deze “coronatijd” hebben we de natuur in volle lenteprijs zien ontwikkelen. Kale bomen en struiken kregen kleurige bloesem en groene blaadjes. Diverse voorjaarsbloemen waren volop te bewonderen. Daarnaast is er ook de mogelijkheid om elkaar onderling te bellen via de belcirkels; maar dit vervangt niet echt het groepsgevoel en sfeer van een gewone vrijdagwandeling.

We zijn daarom heel blij dat het wandelen in juni weer kan worden hervat, met inachtneming van de beperkte mogelijkheden. Zo is het ieders eigen verantwoordelijkheid om mee te lopen, houden we 1,5 meter onderlinge afstand en dient de gezondheid okay te zijn.

Het met een grote ofwel gehele groep kan nog niet, dus wordt er met kleine groepjes gelopen. De wandelgroep communiceert vanuit de eigen mailberichten hier over.

Hans van Hak

Langer zelfstandig thuis blijven wonen?



Oktober is een ouderenzorgorganisatie met 8 woonzorghuizen, thuiszorg, dagbestedingslocatie, hospice en welzijnsdiensten in de Kempen, Veldhoven en Waalre.

Bij Oktober staat u centraal. We leveren verschillende zorg en ondersteuningsdiensten die passen bij uw leven.

Ongeveer 1850 medewerkers en bijna 1000 vrijwilligers staat klaar om onze cliënten van warme en goede zorg te voorzien.

Uw verhaal, onze zorg

Bij Oktober kunt u terecht voor o.a.:

- Thuiszorg
- Hulp bij Het Huishouden
- Personenalarmering
- Maaltijdservice
- Dagbesteding
- Welzijn

Meer informatie?

Kijk eens op onze website of bel naar 088-245 77 95, onze medewerkers helpen u graag.



oktober
jouw verhaal, onze zorg

werkenbijoktober.nl

SENIOREN FITNESS



Gezellig sporten met uw leeftijdsgenoten

Regelmatig sporten is belangrijk voor uw gezondheid en dat kan
bij ons in groepsverband of individueel!

Maandag t/m vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur kunt u geheel vrijblijvend
een gratis proefles senioren fitness volgen

Bij interesse voor een gratis proefles graag even contact
opnemen met Artisport 040 2029491

ANDERE ACTIVITEITEN

Andere activiteiten

Helaas kunnen we u nog niet uitnodigen voor een excursie of (dag)reisje, maar we hebben wel enkele andere activiteiten voor u bedacht, die u thuis kunt doen en waarmee u soms ook nog een klein prijsje kunt winnen!

Tips voor thuis

Zoals ook vermeld in de laatste Nieuwsflits staan er leuke tips voor thuis vermeld onder Nieuw(s) op onze website: www.kbo-zeelst.nl. Hou de website in de gaten, want we vullen regelmatig nieuws aan.

Hup in de benen

Ook thuis blijft het belangrijk om voldoende te bewegen. Daarom op de volgende pagina's een folder met 7 tips om fit te blijven.

DE FEITEN VERJAREN NIET

Terwijl grijze haren toenemen verliezen we spiermassa.
Met zo'n 2% per jaar. Tot wel 40% van de totale spiermassa is verdwenen op de 70ste verjaardag.

Botdichtheid neemt af.
Wat de kans op botfracturen verhoogt.

Daarbij verandert de neurale aansturing.
Met als gevolg: lagere reactiesnelheid.

We struikelen eerder als we ouder worden.
Ook houden we hier gemiddeld vaker letsel aan over.

Dus.
Hup.

Hup, in de benen

Valpreventie:
de dagelijkse dingen thuis, net even anders doen.



veiligheid  nl

BUURTZORG

 kbo-pcob

Letster altijd goed naar uw lichaam. Bij twijfel raadpleeg uw huisarts of fysiotherapeut. Veiligheid.nl aanvaardt in geen geval aansprakelijkheid bij schade of letsel als gevolg van, of voortvloeiend uit het gebruik van informatie in deze folder.

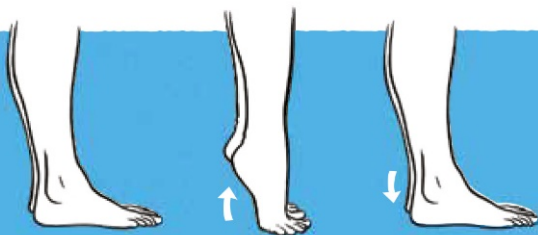
7 DINGEN DIE U TOCH AL DOET, NU NET EVEN ANDERS

Om met de deur in huis te vallen ... herstel: om niet te vallen. Want met een beetje beweging blijft u langer op de been. Hieronder vindt u 7 suggesties. Om fit en vitaal te blijven. Verwerkt in dagelijkse bezigheden en die u dus geen extra tijd kosten. **Hup, in de benen.**



VOETSIE

Tijdens aankleden.



Op uw tenen staan. 5 keer.

Wastafel beetpakken.
Voeten bij elkaar.



Wastafel loslaten.
10 sec. poetsen.



POETS-TOETS

Tijdens tandenpoetsen.

Arm strekken en
naar voren reiken.

5 keer met links.
5 keer met rechts.

Dan koffie.



KOFFIEPAKKEN

Tijdens koffietijd.





BELSPEL

Tijdens bellen.



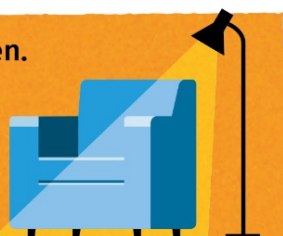
Tip: kan zowel zittend als staand uitgevoerd worden.

Tenen krachtig buigen. En ontspannen. 5 keer.

Linkerbeen strekken.
10 keer 10 sec.



Rechterbeen strekken.
10 keer 10 sec.



THUISSPORTER

Tijdens zitten.

Aanrecht vasthouden.
Lopen als een koorddanser.

3 keer heen en weer.



GAANRECHT

Tijdens koken.

Opstaan zonder handen.
5 keer achterelkaar, 3 keer per dag.

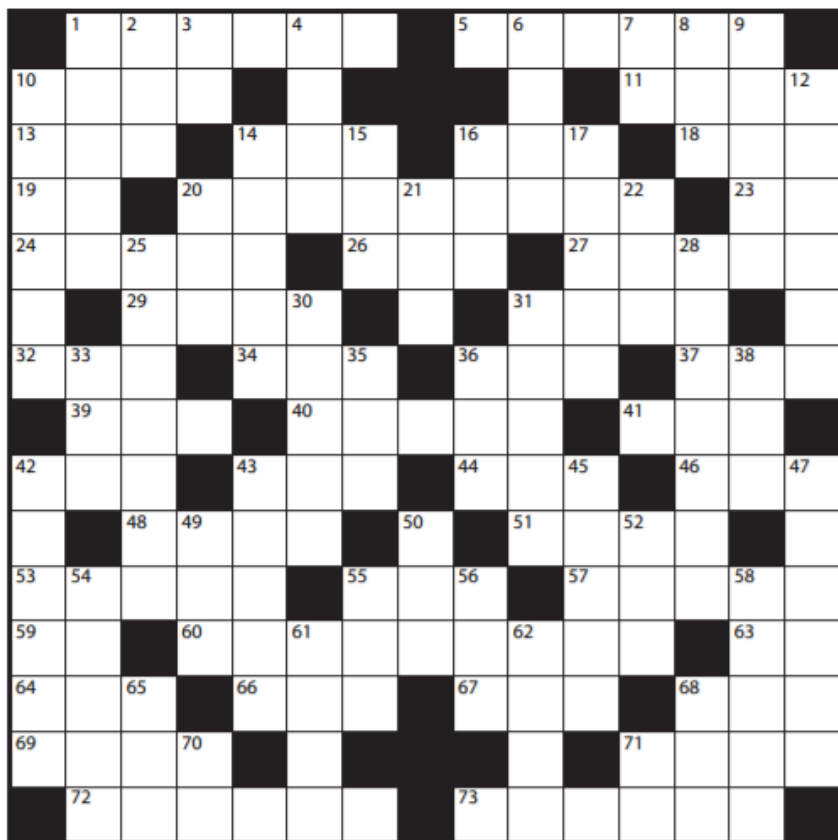


PLAATSMAKER

Tijdens opstaan.

Het gevonden woord van de kruiswoordpuzzel en de woordzoeker kunnen op een briefje voorzien van naam en adres in de groene brievenbus bij de kerk gestopt worden. Uit de goede oplossingen wordt een winnaar getrokken die een presentje ontvangt.

Kruiswoordpuzzel



©www.puzzelpro.nl

25	6	61	31	72	40	28	1	58	73
----	---	----	----	----	----	----	---	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 wapen 5 publiek vermaak 10 knaagdier 11 voorwerp 13 voorzetsel 14 aanslibbing 16 wier 18 pausennaam 19 titel 20 nonsens 23

bijwoord **24** eetgerei **26** indien **27** windrichting **29** pl. in Duitsland **31** lof bewijzen **32** muurholte **34** rekenopgave **36** een zekere **37** haarsmeer **39** ratelpopulier **40** soort koek **41** opstootje **42** papegaai **43** afslagplaats bij golf **44** hevig **46** tongstreling **48** plezier **51** spijskaart **53** wapen **55** paling **57** boei **59** oude lengtemaat **60** houten schaats **63** mijns inziens **64** zelfkant **66** vernis **67** slaappleats **68** vrouwelijk dier **69** pl. in Gelderland **71** nakomeling **72** metaal **73** naaktloper.

Verticaal: **1** land in Afrika **2** vragend vnw. **3** spil **4** vreemd **6** ijshut **7** muziekschijfje **8** nachtvogel **9** gemene opmerking **10** wenen **12** riem **14** deel van Engeland **15** projectieplaatje **16** grote bijl **17** soort **20** waterdoorlatend **21** sprookjesfiguur **22** herkauwer **25** doorgang **28** ongeval **30** soort schaatsen **31** reusachtig **33** Europeaan **35** afgemat **36** pl. in Gelderland **38** Bijbelse priester **42** afwezig **43** deel van Oostenrijk **45** bede **47** monarch **49** plechtige gelofte **50** vallei **52** grappenmaker **54** open ruimte **55** woonschip **56** boogbal **58** muggenlarve **61** vruchtbare plaats **62** land in Zuid-Amerika **65** scheepstouw **68** kledingstuk **70** maanstand **71** ter inzage.

Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

BIEST	IMPRESSIE	NOEMER
BONJE	INZET	ONDANK
BRONS	JACQUET	OORKONDE
CYNICUS	JAMBE	OUDHEID
DINER	JANKEN	PEKELVLEES
EITJES	JAPON	PERCENT
ENORM	KENBAAR	POCHER
ENTER	KIESKAUWER	ROEIER
ESCADRILLE	LICHTBAKEN	RUCHE
GELUK	MORBIDE	RUITJE
GENEREUS	MYXOMATOSE	SKEELER
GEVAARTE	NAASTEN	STELSEL
GITARIST	NADruk	VERHARDING
ILIAS	NARCIS	ZETEL



©www.puzzelpro.nl



AMIGOS

Bbq Restaurant

ONBEPERKT
BBQ-EN
€ 21,95



Tel. 06 -55 13 87 55  www.amigosbbq.nl
Heuvel 14, Veldhoven

VERSLAGEN AFGELOPEN ACTIVITEITEN

In dit hoofdstuk bent u gewend te lezen waar we de afgelopen maanden op bezoek zijn geweest met de reiscommissie of de werkgroep Educatie en Cultuur. Maar i.v.m. met Corona werden al onze uitjes geschrapt en bleven we thuis.

En, wat doen onze leden dan in Coronatijd?

Hieronder een impressie.

Een klein schilderij

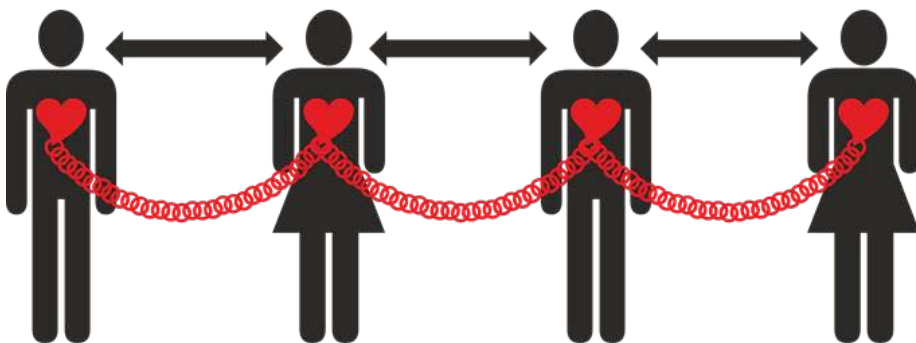


Op bovenstaande foto een deel van de kaarten die ik heb geschilderd voor mijn kleinkinderen. Elke week in deze corona tijd stuur ik elk van hen een kaart met een schildering op de voorkant en erin een verhaal, observatie of anekdote over iets uit mijn tuin. De kinderen vinden de kaarten prachtig en bewaren die bij elkaar, zoals op de foto. En ze rekenen alweer op de volgende zending.

Elly Dolman

Landschap

Harry Bakkers wandelde in Middelburg en trof dit gedicht aan, dat indruk maakte.





Complete behandeling:

Nagels knippen, eelt verwijderen, verzorgende voetcreme, behandelen van likdoorns & kloven & ingegroeide nagels & schimmel nagels.



José Paulussen
Uw ambulant voetverzorgster

06 - 107 145 46

Rugpijn? Nekpijn?

ErgopoliS®
De beste
uitstap voor
je rug!

Heuvelstraat 5 Veldhoven
040 - 295 42 33
WWW.HOUSEOFBEDDING.NL
Dinsdag alleen op afspraak geopend

HOUSE OF
BEDDING
beddenspecialzaak sinds 1987

GARAGEBEDRIJF **GEMO**

040-2530000



Audi



SEAT



TWEEWIELERHUIS FRANSSEN

Kom naar de winkel
Bekijk en test onze ruime
keuze E-bikes

Kruisstraat 4
5502 JE
Veldhoven
040-253 22 09

WWW.TWEEWIELERHUISFRANSSEN.NL

Jubilea en andere mijlpalen

Truus Flos-Thijsen viert op 25 juli haar 99^{ste} verjaardag.



Daarnaast vieren twee leden de komende maanden hun 90^{ste} verjaardag: Corrie Boumans-Willems op 10 juni en Hubertus Gijbels op 17 juli.
Allen van harte gefeliciteerd!

Jubilarissen

Zoals bekend is de KBO-Zeelst opgericht in 1953 en bestaat dus al 67 jaar. In het kader van de oproep voor ander nieuws in de Rustverstoorder, ontstond het idee eens te kijken naar de lengte van het lidmaatschap? Wie van onze leden is het langst lid? En waarom zouden we deze jubilarissen niet ook eens in het zonnetje zetten. Daarom een nieuwe rubriek, waarin mensen die 40 jaar (of langer) lid zijn van de KBO, eens extra willen bedanken voor hun deelname.

Jaen van Oorschot van de Graaf is in 2020 precies 40 jaar lid van KBO-Zeelst en is daarmee het langst lid van KBO-Zeelst.

Iets te vieren?

Omdat niet van alle leden bekend is wanneer zij getrouwd zijn wordt aan u gevraagd, als er iets te vieren valt (50-60-65-jarige bruiloft), dit ook bij het bestuur kenbaar te maken. Wij kunnen u dan met een attentie verblijden.



Verjaardagen

Namens ons allen, allemaal van harte gefeliciteerd!

JUNI 2020	
1 juni Annie van Lith-van Waterschoot	13 juni Hennie v.d. Heijden-Wilbrink
3 juni Mieke van Lisdonk-Jacobs	14 juni Tonnie van Hees-van de Ven
4 juni Mien Bens-Peters	14 juni Riek Willems-Joosten
5 juni Annie van Acht	14 juni Rinie Schoofs-Raijmakers
5 juni Nol Janssen	14 juni Irma van de Berg-Schell
6 juni Riet Jansen	14 juni Marijke van Houten-Zwepink
7 juni Harry Jonkers	16 juni Riek van der Heijden-de Wit
8 juni Els van Mol	17 juni Wilma van den Bosch
8 juni Rieke Graat	19 juni Bertha van Laarhoven-Coppelmans
9 juni Lambert Coolen	19 juni Leo Moonen
10 juni Corrie Boumans-Willems	23 juni Kitty van Alem-Senders
10 juni Riet de Rooy-van Kraaij	23 juni Corrie Zuidhof
11 juni Cora Verwimp-Looyen	25 juni Mia van Gent-Herps
11 juni Maik van Rens-Martens	25 juni Marja van den Brink-Corsten
11 juni Anneke Spiegels-van Eldijk	26 juni Mieke Wolters-Witte
11 juni Jan Verstappen	29 juni Nolly van de Sande-le Blanc
12 juni Betsy Verberne-van de Ven	30 juni Martien Spiegels
12 juni Diny van Strijp-Rijkers	





JULI 2020	
1 juli Thea Peperkamp-Slegers	18 juli Jeanne Geven-Bergmans
1 juli Mia Boogers-Keeris	18 juli Mia Tops-Vlemmix
1 juli Mia Blachard-Wouterse	18 juli Nelly Dijkstra
2 juli Beb van Lieshout-vd Wetering	19 juli Leny Sanders –van Meer
2 juli Diny Hesemans-van de Looy	19 juli Lenie Dreesen-Sleutjes
3 juli Diny Mandigers-Smits	19 juli Ad v. d. Linden
3 juli Lies van de Moosdijk-Dirkx	21 juli Jos v.d. Sande
6 juli Janny Rekers-Manne	22 juli Marinus Tops
6 juli Tineke Schellens-v.d. Werff	22 juli Netty Habraken-Versantvoort
7 juli Door van der Vorst	24 juli Lies Keller-Manné
7 juli Frans Visser	25 juli Truus Flos-Thijssen
7 juli Ineke van Kollenburg-vd Lee	25 juli Frans van der Heijden
8 juli Karel van Nostrum	25 juli Dinie-Slegers
9 juli Johan Lormans	26 juli Theo Broens
11 juli Ad Verbakel	26 juli Truus Doomen
12 juli Wil Kemp-Luijckx	27 juli Lina v.Zon-v.d. Heijden
13 juli Liesje Akkermans-Peeters	27 juli Ria Oosterbosch-Stoffelen
13 juli Mart Snelders	27 juli Peter v.d. Ven
13 juli Jos Simmer	28 juli Koos v.d. Berg-Kuipers
13 juli Bep Vervest-Janszen	29 juli Louis Eliëns
14 juli Riet Claassen-Koppen	29 juli Marius Kokx
14 juli Frans Krüter	30 juli Toon Kerkhofs
15 juli Corry Pollemans	31 juli Greet Henselmans
15 juli Henk Verhappen	31 juli Piet van Acht
17 juli Hubertus Gijbels	31 juli Marjon in 't Ven
17 juli Rieky Mesman-vd Dijssel	



040 23 51 807
vandeschans.nl

Een uitvaart naar wens



WENDY & SONJA
VAN KASTEREN

Heeft u een uitvaartverzekering?

Ook dan kunt u bij ons terecht.
Bespreek uw wensen met ons. Wij denken
graag met u mee. U kunt bellen voor meer
informatie of melden van een overlijden.

☎ 06 53 88 49 57

🔍 www.wenso.nl

@ info@wenso.nl


WENSO
een uitvaart naar wens



Telefoon: (040) 248 53 30

Mobiele tel.: 06 51 47 60 59

E-mail: contact@tomvangemertschilderwerken.nl

Website: www.tomvangemertschilderwerken.nl

KIENEN

**Iedere dinsdagavond bij de supportersclub van
v.v. U.N.A. Zeelst
in de zaal van café ST.JORIS, Heuvel 7 Zeelst**

HOOFPRIJS € 350,-

**rookvrij, voorzien van airco en eigen verlichte
parkeergelegenheid achterom.**

Zaal open om 18.30 uur

Kienen van 19.30 tot 22.15

KIENEN VOOR JONG EN OUD

Website KBO Zeelst: www.kbo-zeelst.nl

Om de website beter onder de aandacht te brengen en om ieder wat meer vertrouwd te maken met deze website zal ik in deze en volgende Rustverstoorders een artikel schrijven met tips en aandachtspunten.

De website heeft meerdere tabbladen. Het laatste tabblad heeft de naam **“De Rustverstoorder”**
Zie afbeelding.



Onder dit tabblad staat niet alleen de laatste **versie in kleur** van het tweemaandelijks blad “De Rustverstoorder” maar ook de **historie** van alle uitgaven tot 2011.



Ook staat onder dit tabblad de laatste **Nieuwsflits** met hierin extra informatie voor onze leden. Ook de **historie** van de Nieuwsflits is hier te vinden.



Ook onder dit tabblad te vinden de digitale versie van het maandelijks **informatieblad “ONS”** wat uitgegeven wordt door **KBO Brabant**.



Ook brengt KBO Brabant twee keer per maand een **nieuwsbrief** uit **“ONS actueel”**. Hiervoor is een link beschikbaar waar u zich kunt aanmelden voor deze nieuwsbrief en de historie hiervan kunt bekijken.

Genoeg KBO informatie beschikbaar lijkt ons.

Voor vragen, opmerkingen of tips over en voor de website kunt u contact opnemen via email met Wim van Loon, webmasterkbozeelst@gmail.com.

Veel leesplezier.

Wim van Loon



Harry Bakkers kwam deze bijzonder zachte berm tegen tijdens een wandeling in Middelbeers.



de Vroom
Orthopedie



- | | | |
|--------------------------------------|---|--|
| Orthopedische schoenen | — | Elastische kousen |
| Semi-orthopedische schoenen | — | Elastische armkousen |
| Steunzolen | — | Bandages |
| Sportinlay's | — | Loop en hulpmiddelen |
| Aanpassingen aan confectie schoeisel | — | Gespecialiseerd in werkschoenen- en werkschoenaanpassingen |

Uw voeten onze zorg!

Heuvel 33-35 5502 AJ Veldhoven Tel. 040-2300140 Fax 040-2300118
www.devroomorthopedie.nl info@devroomorthopedie.nl



 **Gebr. Smits**
KEUKEN EN INTERIEURBOUW

Liefde voor **ambacht**, gevoel voor **design**

Gebr. Smits B.V.

Peter Zuidlaan 8 5502 NH Veldhoven

info@gebrsmits.nl www.gebrsmits.nl

Volg ons ook op 

Clïënt ondersteuning

Wilt u ondersteuning bij een gesprek met de gemeente of zorg-instelling of wilt u informatie ontvangen, over welk onderwerp dan ook, dan kunt u terecht bij onze clientondersteuners:

- Corry Pollemans State 2 tel: 254 96 43 of 06-20 62 43 06
- Huub Bukkems de Reijenburg 98, tel: 254 90 47

Ziekenbezoek



Tonny Schouteten en Rinie Schoofs bezoeken onze zieke KBO-leden om ze namens ons allen een hart onder de riem te steken. Als er KBO-leden in uw omgeving ziek zijn dan kunt u contact opnemen met:

Tonny Schouteten, tel: 040-253 47 86

Nieuwe leden

Onze nieuwe leden worden door Corrie Zuidhof en Corry Pollemans persoonlijk welkom geheten tijdens een bezoekje aan huis, waarbij ze ook direct hun KBO ledenpas ontvangen.

Bezoek 75 en 85 jarigen

Ad Jansen, Leo Loijen en Fokko Bakker bezoeken onze 75 en 85-jarige leden om onze belangstelling te tonen en te luisteren naar hun eventuele wensen.

80^{ste} en 90^{ste} Verjaardagen

KBO leden ontvangen op hun 80^{ste} en 90^{ste} verjaardag onze felicitaties met een doosje bonbons via de bodes.



Vervoersdienst

Als u zelf niet in staat bent om naar bijvoorbeeld 't Patronaat te komen komt onze vervoersdienst u graag ophalen, als u wilt deelnemen aan een bijeenkomst zoals de Nieuwjaarsreceptie, Algemene vergadering, Themamiddagen, Koningsdag, Kerstviering en andere grote KBO happenings. De vervoersdienst is er dus niet voor de wekelijks activiteiten zoals handwerken, koersbal etc. Het enige dat wij van u verwachten is een (vrijwillige) bijdrage van € 2,00, die u aan de chauffeur kunt geven.

Dus als u graag komt deelnemen aan een van onze "grote" ledenmiddagen en u hebt geen vervoer om bijvoorbeeld naar 't Patronaat te komen bel dan een van onderstaande telefoonnummers:

Jan Castelijns	040-253 78 74	Gerrie Berden	040-253 67 00
Ad Prins	040-253 63 64	Rein van Lisdonk	040-253 96 63
Anneke van der Aa	040-253 90 56	Kees van der Aa	06-51 10 80 56

Hulp bij belastingaangifte over 2019

Voor hulp bij het invullen van uw belastingaangifte zijn er in onze afdeling vrijwilligers zogenaamde huba's (hulp bij belastingaangiften) beschikbaar. Zij komen bij u aan huis. Deze hulp is bedoeld voor alle ouderen dus ook voor niet leden. Het moet dan wel gaan over "eenvoudige" aangiften. De huba kan een tegemoetkoming in de kosten vragen van € 12,00. Als u meer informatie wilt over deze service dan kunt u contact opnemen met:



Anny Castelijns 040-253 78 74 of 06-13 06 32 89
Rein van Lisdonk 040-253 96 63 of 06-19 66 56 12

Website: www.kbo-zeelst.nl

Op onze website staat heel veel informatie als aanvulling op de Rustverstoorder. Bijvoorbeeld foto's of films van onze bijeenkomsten. Ook alle uitgaven van ons blad kunt u hier terugvinden.

Kortingen met uw KBO ledenpas:



Optiek Verhoeven, Kapelstraat/Citycentrum	10%
Verhoeven Hoorcomfortplan, Provincialeweg 55	10%
ConXions computerondersteuning, Meiveld	5%
Bruna, Citycentrum, kantoorartikelen	5%
Coppelmans, Tuincentrum Sondervick 19	5%
Durlinger schoenen, Citycentrum	10%
Fixet Prinsen, Kromstraat 37, Veldhoven	5%
Groenrijk De Heikant, Polderstraat 17, Veldhoven	5%
Hedo computers, Burg.van Hoofflaan 95a, behoeften	5%
3 jaar garantie op computers	2½%
Daniëlle's Kniphuis, (kapper) Ligt 12a, Veldhoven	10%
Gebr. v/d Winkel Gereedschappen, Hurksestraat 20b, Eindhoven	15%
Thuiszorgwinkel, Kastelenplein 168, Eindhoven	10%
Woninginrichting Sweere, Van Elderenlaan 24, Waalre	10%
De Vocht Rolstoelen, Kruisstraat 92C	10%
Baderie Heesakkers, Kapelstraat Zuid 45 (alleen bij sanitair)	10%

Rijbewijskeuringen onder gunstige voorwaarden met uw KBO-ledenpas:

Veldhoven:	Mevr. Elings, Berkt 18. tel: 040-230 14 52. Bereikbaar tussen 19.00 en 20.00 uur.
Aalst-Waalre:	Medex medische diensten, Nieuwe Waalreseweg 69 Afspraak maken via Landelijk afsprakenbureau Rijbewijskeuringen, tel: 085-488 36 16
Nuenen:	Dhr. Aarts, tel: 040-283 82 60

www.goedkopekeuringen.nl Hier kunt u zelf een datum reserveren.



Verhoeven Hoorcomfort laat **zien** hoe het **hoort**!

Het adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen én oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  **VERHOEVEN**

Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven
T. 040-253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  **HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55, Veldhoven
T. 040-368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl

INSCHRIJFFORMULIEREN

Inleveren bij groene brievenbus bij de kerk, Blaarthemseweg 13, 5502 JR Zeelst.

DEELNAME FORMULIER HET 6^E GETAL

Naam:.....**Lidnr:** 3550 _ _ _ _
Adres:.....
Telefoonnummer:.....
Email:.....

Ik speel mee met het (de) volgende vaste nummer(s):

--	--	--

Kosten: € 24,00 per jaar, per meespelend nummer.

Zie verdere toelichting 'Het 6^e getal', in het hoofdstuk ACTIVITEITEN op pagina 7 van de Rustverstoorder

MACHTIGING

Bij deze machtig ik de KBO afdeling Zeelst, tot wederopzegging om van mijn bankrekening af te mogen schrijven de jaarlijkse bijdrage t.b.v. 'Het 6^e getal', zoals die door mij is aangegeven.

Datum:.....

Handtekening voor akkoord:.....

Zelfstandig blijven bankieren

Zo lang mogelijk mee blijven doen. Daar maakt de Rabobank zich sterk voor. Met informatie, advies en hulpmiddelen zorgen wij ervoor dat u langer zelfstandig kunt blijven bankieren. Omdat u er niet alleen voor staat.

*Meer informatie? Bezoek adviseur
Dagelijkse bankzaken Bernadette
Howes bij kantoor De Meent.*

*Growing a better world
together*





tel. 040-253 23 46 / 06-54 98 68 78

De Horizon



uitvaartverzorging

*Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij*



De Horizon Uitvaartverzorging

Dinie Toonders - Verberne

Uitvaartcentrum De Horizon

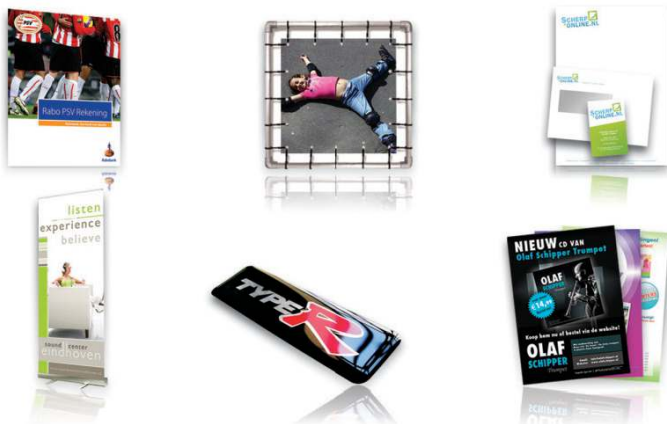
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven

Tel. 040 254 95 96 / 06 53 25 81 41

info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl

www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl

**Waar kunt u vandaag terecht,
als het gisteren klaar had moeten zijn?**



stickers - huisstijlen - flyers - brochures - zeildoeken
kunststof panelen - posters - banner systemen - printwerk
personaliseren - pvc cards - direct mailing - fulfillment



Altijd een oplossing

de Run 5429
5504 DG Veldhoven
Postbus 407
5500 AK Veldhoven

040 - 206 94 95
info@reprof.nl
www.reprof.nl
webftp.reprof.nl

COMMISSIES BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN KBO ZEELST

Het bestuur wordt bij de werkzaamheden ondersteund door de volgende commissies:

 COMMUNICATIE	 EDUCATIE & CULTUUR
• Corry Coolegem (B) • Mieke van Lisdonk (B) • Jeanne Smetsers • Marianne van Barschot • Mieke Hurkx • Nic Schouteten • Wim van Loon	• Leo Loijen (B) • Mieke van Lisdonk (B) • Anny Castelijns (B) • Cees van Hout • Gard Snelders • Jeanne Smetsers • Ruud Kremers
 LEDEN CONTACT	 REISCOMMISSIE
• Kees van der Aa (B) • Mieke van Lisdonk (B) • Leo Loijen (B) • Ad Jansen • Corry Pollemans • Corrie Zuidhof • Fokko Bakker • Rinie Schoofs • Tonny Schouteten	• Hans van Hak (B) • Adje Pinxteren • Anneke Spiegels • Corrie Zuidhof

B = bestuurslid

DE RUSTVERSTOORDER

Een twee maandelijks informatieblad voor en door de leden van de Belangenvereniging van Senioren KBO-Zeelst.

Samenstelling: Mieke Hurkx

Eindredactie: Corry Coolegem en Nic Schouteten

Drukwerk: Reprof, Veldhoven

Kopij aanleveren: m.hurkx@outlook.com of groene brievenbus bij de kerk
Blaarthemseweg 13, 5502 JR Zeelst

