



Inhoudsopgave :

Voorwoord van bestuur	2
Kerstviering/Uitnodiging nieuwjaarsreceptie	3
90-jarigen/nieuwe leden	4
Activiteitenkalender/Cliëntenondersteuner/ziekenbezoek	5
Ziekenbezoek	6
In Memoriam/Sterf niet met mij	7
Vaste activiteiten	8
Bezoek aan theepottenmuseum	9
Samen uit eten	10
Boer Peer/Seniorenbios	11
Gezocht enthousiaste ouders	12
Thema avond Dementie Café/Sjoelers gezocht	13
Bus informatie/ Verslag van 'Tis aalt wa'	14
Wandelprogramma	15
Dé Senioren Fit & Vitaal weken bij Artisport	16
Rijbewijskeuringen/Brievenbus	19
Het Sint Joris 'Samen Zijn' Kerstmenu	20
KBO wandeling	21
Kortingen/banknummer	24
Kerstgedachte	25
Kerstpuzzel	27
Inschrijfformulier Lotto	28
De KBO-kring Veldhoven naar Gaasterland	29
Deelnameformulier Kerstviering	31
Bericht van de Kinderboerderij	33
Veldhovense Seniorendag 2017	34

Kopij inleveren uiterlijk 11 december
Anders is de redactie.....



Voorwoord van het bestuur

Nu het einde van het jaar in zicht is hebben we een extra kersteditie van de Rustverstoorder met alle mededelingen die deze maand van belang zijn. In januari komt nu jan/febr. uit en zo elke twee maanden het hele jaar door.

Er hebben wederom diverse activiteiten plaatsgevonden.

- Najaars halve dagtocht naar theepotten museum met Adje Pinxteren was zeer goed verlopen. Het diner in Soerendonk was af.
- De Seniorenraad heeft op 6 oktober de Veldhovense Senioren dag georganiseerd. Ook onze KBO afdeling heeft de vrijdagwandeling, fietstocht en spelletjesmiddag opengesteld voor alle senioren. Misschien dat we 2 nieuwe leden hierdoor kunnen verwelkomen.
- Ongeveer 40 personen hebben deelgenomen aan de wandeling op 14 oktober in Wintelre. (verslag zie verderop in dit boekje)
- Op 15 oktober heeft er een gezellige muziekbijeenkomst plaatsgevonden in de Ligt georganiseerd door de Kring KBO Veldhoven.
- De gezellige themamiddag "Tis aalt wa" op 26 oktober was zeer druk bezocht.
- Op 24 november is er een vrijwilligersbijeenkomst georganiseerd om onze vrijwilligers te bedanken voor hun inzet gedurende het jaar
- 14 December om 11.00 uur is er een kerstviering gepland voor onze KBO-leden in de H. Willibrorduskerk, die voor die gelegenheid speciaal opengesteld wordt.
- Op 19 december staat er weer een reis naar de kerstmarkt in Bonn gepland met KBO Kring Veldhoven.
- Op 4 januari a.s. staat er weer een nieuwjaarsbijeenkomst gepland vanaf 14.00 uur.
Wij willen dan met een hapje en drankje proosten op het nieuwe jaar.
- De seniorenexpo vindt weer plaats van 16 tot 21 januari 2018 in Koningshof.

Prettige feestdagen en een voorspoedig 2018 toegewenst!

Namens het bestuur
Jan Egelmeers, voorzitter



Kerstviering 14 december 2017

Het programma voor deze dag ziet er als volgt uit:

- Eucharistieviering om **11.00** uur in onze **Willibrordus** kerk, opgedragen door pastoor Frank As met begeleiding van het Selster dameskoor (*niet zoals in het parochieblaadje staat vermeld 10.30 uur maar 11.00 uur*).
- Na de viering gaan we naar café-zaal "St. Joris"
- Na de opening van de voorzitter is er een koffietafel
- Muzikale verzorging door het "Cantare" (koor van muziekschool)
- Inbegrepen 2 consumpties
- De bijdrage: € 10,00 p.p
- Er is ook weer een loterij
- Einde van deze gezellige dag rond 17.00 uur
- **Deelnameformulier: zie bladzijde 31**



Jullie zijn allemaal van harte welkom!!!
Het bestuur.



Voor onze leden

KBO NIEUWJAARSRECEPTIE
DONDERDAG 4 JANUARI A.S.

Aanvang 14.00 uur

In 't Patronaat

GE KOMT TOCH OK HÈ !

zoals ieder jaar wordt er weer voor een hapje en drankje gezorgd.





proficiat voor onze 90 jarige,



De heer Toon Verleg



Nieuwe leden vanaf september 2017

Mevrouw	Anja Claeren-Hams
De heer	Ed Constanica
De heer	Francois Dreesen
Mevrouw	Lenie Dreesen-Sleutjes
Mevrouw	Rieke Graat
Mevrouw	Lies Keller-Manné
Mevrouw	Sjaan Sleddens-van Zoggel
Mevrouw	Francien Somers
De heer	Henk van Valen
Mevrouw	Thea Verhülsdonk
De heer	Ton Verhülsdonk
Mevrouw	Anny Willemen-Rijsdijk
De heer	Jac Willemen
Mevrouw	Stien van Zoggel
Mevrouw	Hilde van Beek-Sterken
Mevrouw	Sjan Heller
Mevrouw	Lijda de Kok

Wij hopen dat zij zich spoedig gaan thuis voelen bij onze K.B.O. Afdeling.

Activiteitenkalender 2017/2018 K.B.O. Zeelst

Wanneer	Wat
Donderdag 14 december	Kerstviering
Donderdag 4 januari	Nieuwjaarsbijeenkomst

Vakanties:

Kerst 22/12 tot 7/1

*Let op: data en soort activiteiten zijn onder voorbehoud,
volg de aankondigingen in de Rustverstoorder!*

Advies aan onze leden

bij uw hulpvragen door cliëntondersteuners

Sinds 1 januari 2015 vallen de aanvragen voor hulp en ondersteuning, om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen, in de meeste gevallen onder de verantwoordelijkheid van de Gemeente. De gemeente voert de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) uit. Hierbij moet u denken aan: huishoudelijke hulp, aanpassingen in huis bv. in de badkamer of toilet of een traplift, hulpmiddelen wanneer het lopen moeilijker wordt, (scootmobiel, taxi pas, parkeerpas) dagbesteding, wanneer u eenzaam bent of wat in de war raakt, ondersteuning van mantelzorgers. Ook beschermd wonen en Jeugdzorg vallen onder WMO. Voor alle voorzieningen geldt een eigen bijdrage afhankelijk van uw inkomen en uw vermogen.

De voormalige AWBZ is veranderd in de Wet Langdurige Zorg (WZL) en valt nog steeds onder verantwoording van de landelijke overheid. Bij langdurige zorg moet u denken aan mensen ,die de hele dag intensieve zorg en toezicht dichtbij nodig hebben. Mensen die deze zorg thuis niet kunnen of willen ontvangen kunnen opgenomen worden in een zorginstelling. Ook hierbij is de eigenbijdrageregeling van toepassing.

Verpleging en verzorging thuis maken deel uit van het basispakket van de zorgverzekering, zoals wassen, douchen, medicijnen toedienen, steunkousen aan en uit doen. Hier geldt geen eigen bijdrage en geen eigen risico voor.

Wat te doen als u problemen ervaart bij het zelfstandig functioneren in uw eigen huis?

U kunt dan zelf rechtstreeks contact opnemen met de gemeente via het WMO loket. Maar u kunt ook eerst een gesprek aanvragen met een onafhankelijk en gratis cliëntondersteuner. De cliëntondersteuner kan u helpen om uw vragen duidelijk in beeld te brengen, de cliëntondersteuner kan uw bijstaan in uw contacten met de gemeente en aanwezig te zijn bij het zgn. 'keukentafelgesprek' met de WMO-ambtenaar van de gemeente.

Cliëntondersteuners kunnen u advies geven bij al bovengenoemde hulp en aanpassingen en overleggen wat in uw specifieke situatie de mogelijkheden zijn. Deze vrijwilligers hebben hiervoor een opleiding gekregen en zijn op de hoogte van de wetgeving en lokale mogelijkheden.

De vier onafhankelijke cliëntondersteuners voor Veldhoven zijn:

Huub Bukkems	040 2549047
Olga Grootveld	040 2535484
Alien Kikkert	040 2536138
Corry Pollemans	040 2549643 of 0620624306

Schroom niet om één van hen te bellen als u vragen of problemen heeft. Zij kunnen u in ieder geval op weg helpen en u ter zijde staan bij het formuleren van uw hulpvragen en de gesprekken met de gemeenteambtenaar.

Ziekenbezoek

Als er KBO-leden in uw omgeving ziek zijn dan kunt u contact opnemen met **Phil** of **Tonny**

Zij zorgen dan dat er aandacht aan besteed wordt namens ons allen.

Phil Nas **tel:2341127** bezoekt de zieken thuis

Tonny Schouteten **tel:2534786** bezoekt de zieken ook in het ziekenhuis.





In memoriam

Toen God zag dat de weg te lang, de heuvel te steil en het ademen te moeilijk werd, legde Hij zijn arm om je heen en zei: "Vrede zij met je!"

10 juli
15 september
19 oktober
02 november

Jan Renders weduwnaar van Ciska van de Ven
Jan van Bergen weduwnaar van Vica Nagelkerke
Lies Herp-de Waal weduwe van Bas van Herp
Wilhelmien Lucassen-Sleegers echtgenote van
Peter Lucassen

Namens het bestuur betuigen wij ons medeleven aan de naaste familie.
Sterkte toegewenst bij de verwerking van dit verlies.

Bestuur en leden van KBO-Zeelst

Sterf niet met mij

Sterf niet met mij
Als je mij nog iets wilt geven
dan zou ik vragen:
sterf niet met mij,
omhels het leven.
Je mag bedroefd zijn,
maar wanhoop niet,
verdrink niet in te groot verdriet.

Als jij me nog iets wilt schenken
dan zou ik willen:
blijf toekomst zien,
blijf hoopvol denken
zodat je uitgroeit
en voluit leeft, het leven alle kansen geeft.

Vaste activiteiten:

- **Koersbal** op maandagmiddag van 13.45 tot 16.00 uur in het Patronaat.
- **Lange/korte afstandswandelen** op vrijdagmorgen. (programma zie verderop in het boekje)
- **Fietsen** op vrijdagmiddag, gaat weer van start op 13 april 2018 tot half oktober. Vertrek om half 2 vanaf de H. Willibrorduskerk.
- **Jeu de boules** donderdagmorgen huize Sele 10 uur.
- **Gezellig samenzijn** in het Patronaat op vrijdagmiddag.
- **Handwerken** op dinsdagmiddag om 14.00 uur in het Patronaat met zelfgemaakte kaarten, borduren, breien en haken!!



Theo Cloosterman
Hoogstraat 45, 5502 AT Veldhoven

Tel: 040 843 6915
Dag en nacht bereikbaar

www.cloostermanuitvaartzorg.nl



Cloosterman

UITVAARTZORG

Voor een compleet en betaalbaar uitvaartpakket

Bezoek aan het theepottenmuseum in Swartbroek

De reis begon om één uur. Iedereen was op tijd. De chauffeur kende nog enkele mensen van een eerdere reis. Hij stelde zich voor en kwam vertrouwd over.....dus op weg naar Weert. Bij de drie afslagen Weert reed hij rechtdoor. Mijn vertrouwen werd iets minder...

Volgende afslag Roermond nam hij. Na enkele kilometers stopte hij in het dorp Swartbroek. Het vertrouwen was weer helemaal terug want hier was het museum.



De groep was te groot dus werden we in tweeën gesplitst. Eén groep naar de koffie met appelgebak (zoals altijd commentaar koffie te sterk Haags bakje noem maar op) de andere groep naar de 2008 theepotten.



De collectie bestond uit verschillende thema's zoals sport, politiek, muziek, Kerstmis te veel om op te noemen. Wel vonden we het jammer dat alles in twee te kleine kamers was opgesteld.

Na het bezoek gingen we op weg naar Weert waar iedereen zijn gang konden

gaan.

Winkels, kerk en terrassen werden bezocht. Het viel velen op dat er in de kerk zes biechtstoelen stonden. Dit zegt misschien iets over de mensen in Weert. Om vijf uur vertrokken we via landelijke wegen naar restaurant Antoine in Soerendonk waar we een geweldige diner voorgeschoteld kregen. De chauffeur zou tot slot richting Zeelst nog wat landelijke stukjes laten zien maar door de donkere ramen en het was al donker is het niet gelukt. Maar we hebben genoten van een goed verzorgde middag! Dank daar voor.

Groetjes van Ad en Rinie.

Samen uit eten in 2018

€ 14,- p.p.

Voor dit bedrag kunt u deelnemen aan het “samen eten” project.
U krijgt daarvoor een voor- en hoofdgerecht.
Drankjes en andere gerechten moeten extra betaald worden!



Aanvang 17.30 uur.

dinsdag	16 jan	De Wok	Heuvel 15A
donderdag	15 febr	Crème de la crème	Meiveld 162
dinsdag	13 mrt	De Kers	Zandoerleseweg 4
donderdag	12 apr	Route 66	Lange Kruisweg 66
donderdag	17 mei	Merlijn	Van Vroonhovenlaan 57

**Als u zich niet heeft opgegeven kunt u niet deelnemen
U kunt zich opgeven bij: LET OPANDER ADRES!!!!**

Gerry van Tuijl : **2542400 / 06-25471418**

Bert de Joode : **06-33680745**

Bij verhindering even bellen naar een van de twee.

Alle ouderen en alleenstaanden uit Veldhoven zijn welkom
mits u zich 1 week van tevoren heeft aangemeld.



Boer Peer

Theater de Schalm in Veldhoven zal op **dinsdagmiddag 28 november** eenmalig de prachtdocumentaire **Boer Peer** vertonen. Voorafgaand aan de vertoning van deze documentaire (duur circa 40 minuten) zal de heer Grard Snelders (lid heemkundekring *Zeelst schrijft Geschiedenis*) vertellen over het **boerenleven in Veldhoven**.

We nodigen u van harte uit om hierbij aanwezig te zijn.

Kaarten voor deze middag zijn slechts 5 Euro en te bestellen via deze site: <http://deschalm.com/programma/boer-peer/> of via mail reserveringen@deschalm.com, en telefonisch via 040-2533578 (ma-za 11.00-15.00 uur)

Aanvang = 14:00 uur (kassa is vanaf 13:15 uur geopend voor ophalen kaarten en dag verkoop – indien niet uitverkocht)

Locatie = Lindenzaal van Theater de Schalm

Over de documentaire

Boer Peer uit Maliskamp leefde bijna 100 jaar in zijn vervallen boerderij waar hij tot aan zijn dood stug doorboerde. Vergezeld door de stilte van het Brabantse platteland wachtte hij de terugkeer van de Duitsers af. Peer Smulders leefde als een kluizenaar. Zonder douche, warm water, tv, radio, koelkast of andere luxe. Bijna honderd winters bracht hij door naast de houtkachel. "Peer was een prachtige en sterke man, echt een boer als vroeger. Die tot het eind van zijn leven dagelijks kruiwagens vol mest de stal uit kruide en buiten op de vaalt leeg kiepte. Peer is een monument voor het ouderwetse boerenleven.

Seniorenbios najaar 2017

Op de eerste dinsdagmiddag van de maand (14.00 uur) kunt u op vertoon van uw ledenpas met korting naar de Cinema Gold bioscoop in het Citycentrum.



Programma november en december:

Dinsdag 12 december: "Jackie". Drama/biografisch

De film vertelt het verhaal van Jackie Kennedy in de dagen na de moord op haar man.



GEZOCHT:

Enthousiaste ouders voor een optreden in Theater de Schalm met TOPVeldhoven

Houdt u van dansen en toneel spelen, kunt u misschien zelfs zingen? En u zou het heel leuk vinden om mee te doen in een show in de Schalm, samen met een groep van 21 enthousiaste jongeren, dan is dit de kans! TOPVeldhoven is een Muziektheatergroep voor jongeren tussen de 14 en 21 jaar. Ieder jaar voeren we een muziektheaterstuk op in Theater de Schalm, voorzien van een speciaal gastoptreden. Voor ons 5-jarig bestaan willen we dit graag doen met een kort gastoptreden van ouders uit Veldhoven.



De uitvoering van deze geweldige show is op zaterdagavond 30 juni en zondagmiddag 1 juli 2018 in Theater de Schalm.

Op het podium staan gaat echter niet zomaar, daar moet u wel iets voor doen:

- * auditie
- * 5 maal repeteren met de jongeren op een donderdagavond vanaf februari 2018
- * oefenen in de doorlopen/ generale repetitie / try out

Alles uiteraard onder begeleiding van professionele docenten theater en dans

Naast uw inzet wordt een bijdrage in de kosten gevraagd van 50 euro pp. Daarvoor krijgt u bovenstaande, twee kaartjes voor de try-out van zaterdagmiddag 30 juni 2018, enkele leuke avonden en een echt optreden in de Schalm.



Heeft u interesse om mee te doen, laat dat dan voor 15 december weten aan miekevanlisdonk@hotmail.com,

Biezenkuilen 90, tel. 040-2539663. Voor meer informatie, mail dan naar voorzitter TOP Nicole van Gerwen: info@topveldhoven.nl of bel 040-2546497 of mobiel: 06-25151825.

Kijk ook alvast eens op de website www.topveldhoven.nl

Thema-avond

Dinsdag 9 januari: Wat is dementie?

Vergeetachtigheid en dementie zijn bekende begrippen.

Wanneer spreken we van vergeetachtigheid en wanneer van dementie?

Welke vormen van het ziektebeeld dementie onderscheiden we? Wat

betekent het krijgen van de diagnose

dementie voor de patiënt en zijn naaste omgeving?



Hoe laat?

De zaal is open vanaf 19.00uur. Het programma start om 19.30uur en eindigt om 21.30uur. Er is voldoende parkeergelegenheid. Toegang is gratis.

Waar?

Restaurant de Berkt, Wilgeman 1
5507 LG Veldhoven



Informatie m.b.t. meerdere thema-avonden over dementie in 2018 zie bijgevoegde folder.

Sjoelers gezocht

Wie kan ons versterken, liefst velen, met sjoelen op de vrijdagmiddagen vanaf 2 uur in 't Patronaat?

Een enthousiaste sjoeler

Vanaf 1 dec. niet meer contant betalen in de bus

Vanaf 1 december kan nergens in Brabant meer contant worden betaald in openbaar-vervoerbussen. De provincie Noord-Brabant loopt hiermee landelijk voorop

U bent **na november dit jaar** aangewezen op:

- OV chipkaart
- Bankpas (pinnen met code) of contactloos
- Creditcard

Dus niet meer met contant geld betalen.

Met het verdwijnen van al het contant geld op de bussen hopen de provincie en de vervoerders Arriva en Hermes de veiligheid te verhogen. Zij verzorgen de busdiensten onder de naam Bravo.

Verslag van 'TIS AALT WA'

Voor de ontspannings-themamiddag hadden zich veel leden aangemeld.

We kregen eerst koffie met cake. Jos van Delft heette iedereen welkom. Toen de dames van "tis aalt wa" de zaal betraden zat de stemming er meteen in. Er zaten heel wat kilo's in het harem van de sjeik. Ze zetten meteen de toon.

Mooie zuivere stemmen. Nu... de sjeik kan tevreden zijn. Na een gedicht, waarbij de

vrouwen gelukkig de boventoon voerden, kwam de groep op in andere kleding die weer paste bij de liederen die ze zongen. De teksten zaten vol grapjes en we genoten volop. Tijdens de pauze kregen we een drankje en nog wat hapjes.

Ook na de pauze viel er volop te genieten. De dames waren zeer goed op elkaar ingespeeld. In een rap tempo werden de mannen humoristisch op hun puntjes gewezen. Ook verschenen ze nog in nostalgische kleding die voor velen herinneringen opriep aan onze ouders. Hoedje, tasje, permanent.....De stemmen pasten perfect bij elkaar. Onze kaken deden zeer van het lachen. Om vier uur namen de dames afscheid met hun lijflied. Veel van onze leden bleven nog gezellig napraten.





Wandelprogramma nov./dec. 2017

Start op startlocatie om 9.30 u.
Voor informatie: 06-51108056 of 040-2537881

DATUM	STARTLOCATIE	PAUZE ADRES	KM Ca.	c.
24 nov	Parking Hoeve Biestheuvel, Hoogcasteren	Vessem Jacobushoeve	10	K
1 dec	Wintelré "De Nachtegaal"	Wintelre "De nachtegaal"	6 of 11	K
8 dec	Stationskoffiehuis Waalre	Hazzo Aalst	11	H
15 dec	Parking Achelse Kluis	Horeca te Soerendonk	16	K
22 dec	Sportcentrum GVAC	Gemeensch. Huis De Leenhoef Knegsel	12	H
29 dec	Parking Grootmeer Wintelre	Vessem Jacobushoeve	11	K
5 jan	Kerk Steensel	Steensel (Motel of Gemeensch. Huis)	6 of 11	A

KIENEN

**Iedere dinsdagavond bij de supportersclub van
v.v. U.N.A. Zeelst
in de zaal van café ST.JORIS, Heuvel 7 Zeelst**

HOOFDPRIJS € 350,-

**rookvrij, voorzien van airco en eigen verlichte
parkeergelegenheid achterom.**

Zaal open om 18.30 uur

Kienen van 19.30 tot 22.15

KIENEN VOOR JONG EN OUD

Dé Senioren Fit & Vitaal weken bij Artisport

Trainen voor senioren

Is sporten voor senioren nog nuttig?? Allereerst kunnen we deze vraag beantwoorden met een volmondig: “ja”!! Sport heeft dezelfde gezondheidseffecten op oudere leeftijd als op jongere leeftijd. Een bijkomend voordeel is dat deze gezondheidseffecten bij sport op oudere leeftijd sneller merkbaar zijn. Al na 3-6 weken oefenen treedt er een merkbare verbetering op bij het kunnen uitvoeren van de dagelijkse activiteiten zoals opstaan uit een stoel, sokken aantrekken en minder stijfheid in gewrichten en spieren).

Voel je fit & Vitaal, haal het beste uit jezelf en sport op je eigen niveau

Bij alle mensen gaat ouder worden gepaard met een continue afname in spiermassa en inspanningscapaciteit. Dit vertaalt zich in moeilijkheden bij traplopen, het dragen van zware voorwerpen of sneller vermoeidheid zijn bij bv spelen met kleinkinderen.

Dagelijkse activiteiten vragen dus grotere inspanning bij oudere mensen.

Senioren fitness is het recept om ervoor te zorgen dat u zolang mogelijk fit & vitaal blijft!! Anti veroudering start met de aanpak van de stofwisseling en een gezonde levensstijl.



Senioren fitness kan de kwaliteit en kwantiteit van het leven verhogen. Het kan ervoor zorgen dat u zich weer fitter en vitaler gaat voelen en minder snel vermoeid raakt. Bovendien vermindert een soepeler lichaam door senioren fitness de kans op ongevallen en complicaties. Tevens kunt u tijdens het fitnessen sociale contacten op doen met leeftijdsgenoten.

WWW.ARTISPORT.NL

SENIOREN FITNESS



Gezellig sporten met uw leeftijdgenoten

Regelmatig sporten is belangrijk voor uw gezondheid en dat kan
bij ons in groepsverband of individueel!

Maandag t/m vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur kunt u geheel vrijblijvend
een gratis proefles senioren fitness volgen

Bij interesse voor een gratis proefles graag even contact
opnemen met Artisport 040 2029491

HUISHOUDELIJKE **HULP&CO**

PARTICULIERE DIENSTVERLENING

**€ 14,95
per uur**

Kunt u in huis wel een paar extra handen gebruiken? Kies dan voor een hulp van Huishoudelijke Hulp & Co.

Aanmelden en/of informatie

website www.huishoudelijkehulpenco.nl

E-mail info@huishoudelijkehulpenco.nl

Telefoon (0497) 33 19 84



RSZK ZorgProfessionals



Zelfstandig en vitaal thuis blijven wonen!

De RSZK heeft een uitgebreid aanbod aan diensten waarmee we u kunnen ondersteunen bij hulp en zorg aan huis. Kijk voor meer informatie op de website of bel met het transferbureau.

www.rszk.nl - transferbureau (0497) 33 17 63



Rijbewijskeuringen op vertoon van uw KBO-ledenpas!

Nuenen: Dhr. Aarts; tel. 2838260
Veldhoven/Casteren: Dhr. C.J. Swijgers:
0497 681066 of 06 45716117
Veldhoven: Mevr. Elings; Berkt 18. Tel: 2301452.
Bereikbaar tussen 19.00 en 20.00 u.
Aalst-Waalre: Medex, medische diensten, tel. 2217188
Deze artsen voeren keuringen uit op voordelige voorwaarden

Digitale Rustverstoorder ACTIE GEVRAAGD!!!!

Als er mensen zijn die de Rustverstoorder op hun computer willen lezen dan kunnen ze gebruik maken van de website: www.kbo-zeelst.nl.

Om onze administratie te voorzien van de juiste email-adressen willen wij u vragen een mailtje te sturen naar ledenadmkbazeelst@gmail.com zodat wij kunnen controleren of de gegevens nog juist zijn.

Inleveren opgaveformulieren voor activiteiten KBO



In deze mooie brievenbus kunnen natuurlijk ook het enquêteformulier dat achter in deze Rustverstoorder staat. U kunt de formulieren natuurlijk ook op het parochiebureau afgeven (maandag-woensdag of vrijdagmorgen) of bij iemand van het bestuur in de bus stoppen.

de redactie wenst u allen hele feestdagen toe



Het Sint Joris 'Samen Zijn' Kerstmenu

2017

Geachte Mevrouw/ Mijnheer,

Op **1e kerstdag** organiseert Café zaal Sint Joris speciaal voor de ouderen en vooral voor de alleenstaanden een mooi kerstdiner. Wij willen ook voor de mensen die 'een beetje opkijken tegen de feestdagen' een leuke kerstmiddag verzorgen.

U kunt voor het bedrag van € 25,00 p.p. heerlijk eten inclusief 2 consumpties. U mag ook uw begeleider of meerdere familieleden meenemen. U wordt ontvangen in een mooi aangeklede zaal, helemaal in kerstsfeer !!

Samen met ons personeel maken we er een leuke middag van !!
Dit initiatief hebben wij opgestart met Nieuwe levenskracht en de Zonnebloem !!

Programma: 13.30 uur start diner 16.30 uur: einde

U krijgt deze middag:

Voorgerecht: Cocktail van witvis of cocktail met kip en appeltjes

Heldere runder groente soep

Varkenshaasje, champignonsaus, aardappeltjes, frietjes, groenten, salade

Feestelijk dessert (ijs en bavarois)

=====

Ja ik doe mee **naam** :

Aantal personen:

Telefoonnr. :

Adres:

Mailadres indien beschikbaar: mag ook van kind / kennis zijn



Reserveren telefonisch: 06-54986878 of 06-41813204 of per mail info@cafezaal-sintjoris.nl of inleveren aan de bar bij St. Joris of brievenbus Heuvel 7 5502 AJ te Zeelst. U kunt reserveren tot 15 december 2017

Met vriendelijke groet, Ton en Janny van Keulen Zaal St. Joris

KBO wandeling 14-10-2017

Wat hebben we genoten ! Alles zat mee....het aantal deelnemers, de stralende zon, twee enthousiaste begeleiders, de vrolijke stemming en niet de vergeten de prachtige natuur in de bossen tussen Wintelre en Vessem. Precies om 2 uur vertrokken we en al gauw kwamen we een groot insectenhotel tegen waar **José van Lieshout** vertelde hoe de insecten hierin overwinterden.



Harry Bakkers vertelde over de aangeplante bomen die hier eigenlijk niet thuis hoorden. Intussen passeerden we allerlei soorten paddenstoelen die José en Harry precies wisten te duiden. Van vliegenschwam, boleet, tot vermiljoenschwam en nog veel meer.

Ze hadden de wandeling zeer goed voorbereid en vulden elkaar prima aan. Ook de verschillende soorten bomen, mossen kwamen aan bod. We liepen ongeveer 5 km. Daarna werden we getrakteerd door de KBO bij de Nachtegaal op drinken en een worstenbroodje wat lekker op het terras opgegeten kon worden. Als dank voor hun inzet werd aan José en Harry een fles wijn overhandigd.

We genoten nog van de laatste zonnestralen. Zo'n activiteit is zeker voor herhaling vatbaar.

Misschien zijn er meer mensen bij onze KBO die een specialisme hebben en dat met een groep mensen willen delen...schroom niet en neem contact op met het bestuur.



Harry en José heel hartelijk bedankt !



Optiek Verhoeven laat zien hoe het hoort!

Het adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  **VERHOEVEN**

Kapelstraat-zuid 6 • Veldhoven
040 - 253 24 83

www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  **HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55 (Hoek kapelstraat) • Veldhoven
040 - 368 69 84

www.verhoeven-hoorcomfort.nl

Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij



Dinie Toonders – Verberne

Uitvaartcentrum De Horizon
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven

Tel. 040 254 95 96 /06 53 25 81 41

www.dehorizon-uitvaartverzorging
info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl

MODE ATELIER DAMESKLEDING

Blouses, truien, t- shirts, rokken broeken, leuke
spijkerkleding, linnen kleding enz.

Ook in grote maten. **MAAT 38 t/m 60**

Mooie kwaliteit en veel keus !!!!

Geopend

maandag t/m donderdag van 8.30 tot 16.30 uur
vrijdag en zaterdag van 8.30 tot 13.00 uur:

KONFECTIEBEDRIJF “VAN UDEN “

Kruisstraat 114 Zeelst (Veldhoven)

Telefoon 040 - 253 60 85

PINNEN NIET MOGELIJK !!!!

Kortingen met uw KBO ledenpas:

Optiek Verhoeven Kapelstraat/Citycentrum	10%
Verhoeven Hoorcomfortplan	10%
ConXions computerondersteuning Meiveld	5%
Bruna City Passage, kantoorartikelen	5%
Coppelmans Kapelstraat bloemsierkunst	5%
Coppelmans Tuincentrum Sondervick	5%
Durlinger schoenen Citycentrum	10%
Baderie Heesakkers Kapelstraat Zuid	10%
Fixet Prinsen Veldhoven Kromstraat	5%
Groenrijk De Heikant Veldhoven	5%
Tipo Telecom Meiveld 80	10%
Hedo computers Burg.van Hoofflaan:	
Benodigdheden	5%
3 jaar garantie op computers	2½%
Daniëlle's Kniphuis:	10%
Gereedschappen v/d Winkel Hurksestraat	15%
Thuiszorgwinkel Kastelenplein	10%
Woninginrichting Sweere Waalre	10%
De Vocht Rolstoelen	10%

BANKNUMMER van de KBO (let op IBANnummer!!)

RABO-banknummer NL20 RABO 0153 659238
t.n.v. KBO afdeling Veldhoven-Zeelst

De **contributie** van het KBO Lidmaatschap bedraagt **€ 25,-** voor een heel jaar.
Dit rekeningnr. kunt u ook gebruiken voor **giften of donaties.**



Rabobank



In een stal in Bethlehem

Veel woorden worden er gesproken
van vrede, kerstkind en zo meer
de bijbel wordt uit de kast gehaald
maar ook aanbeden onze
Heer?

Nu klinkt het kerstverhaal van
Bethlehem
van een baby klein en teer
Maria die het in haar armen
nam
maar wordt aanbeden onze
Heer?



kerststal uit onze kerk

Een ster zou stralen in de nacht
en engelen zingen telkens weer
vrede zal op aarde komen
maar niet zonder onze Heer.

Veel woorden worden er gesproken
maar Het Woord ziet men niet meer
slechts wie hierin gelooft
ontmoet in stilte nu zijn Heer

Geschreven door Ina van der Welle



de Vroom

Orthopedische schoentechniek

- | | | |
|--------------------------------------|---|--|
| Orthopedische schoenen | — | Elastische kousen |
| Semi-orthopedische schoenen | — | Elastische armkousen |
| Steunzolen | — | Bandages |
| Sportinlay's | — | Loop en hulpmiddelen |
| Aanpassingen aan confectie schoeisel | — | Gespecialiseerd in werkschoenen- en werkschoenaanpassingen |

Uw voeten onze zorg!

Heuvel 33-35 5502 AJ Veldhoven Tel. 040-2300140 Fax 040-2300118
www.devroomorthopedie.nl info@devroomorthopedie.nl

 **VANDE
SCHANS**
MAKELAARDIJ

040 23 51 807
vandeschans.nl



KERSTPUZZEL

H	U	L	S	T	F	K	O	L	K	I	J	E	Z	E	L	S	O	S
N	L	A	C	I	S	U	M	T	S	R	E	K	E	K	F	M	L	
E	S	C	H	A	P	E	N	E	E	S	O	S	T	A	K	O	E	
D	N	A	K	G	D	E	N	I	T	U	E	R	E	L	E	O	E	
K	N	E	W	E	E	I	D	E	E	R	B	E	S	K	R	B	N	
E	F	G	G	U	R	N	E	S	N	E	B	D	U	O	S	N	K	
R	E	A	L	I	E	S	T	H	J	G	I	R	Z	E	T	E	E	
S	U	W	M	R	U	E	T	D	G	N	R	E	E	N	B	N	R	
T	K	U	P	I	R	T	N	M	E	I	K	H	J	K	R	N	S	
K	G	E	I	R	L	I	P	S	I	L	L	N	E	D	O	E	T	
R	A	E	E	I	K	I	R	O	T	S	H	L	G	K	O	D	P	
A	B	N	K	T	U	A	E	N	K	S	I	P	E	L	D	D	A	
N	R	S	S	K	A	T	E	R	A	M	N	R	L	Z	A	I	K	
S	I	R	E	K	E	T	E	L	A	T	S	U	U	O	E	B	K	
F	E	Z	O	J	D	K	O	L	O	T	S	W	K	M	D	G	E	
K	L	D	I	V	A	D	J	A	M	G	E	B	E	D	E	U	T	
R	E	B	M	E	C	E	D	A	S	A	D	I	N	E	R	N	R	
A	E	N	G	E	L	E	N	R	E	T	R	O	O	B	E	G	U	

os	geboorte	herders	kou	Rudolph
eten	kerstpakket	kerstmis	Jozef	kerstbrood
David	kerk	bal	kalkoen	cadeau
engelen	gebed	menu	gezelligheid	schapen
december	Gabriel	Jezus	slee	kerstkrans
kerstkindje	kerstman	kaarsen	toast	kribbe
ezel	kunstsneeuw	optuigen	maretak	slinger
diner	klok	den	kerstmusical	sneeuw
familie	hulst	piek	stal	sterren
rendier	dennenboom	stol	bidden	

***De overgebleven letters vormen de oplossing van de puzzel.
Oplossingen in de groene brievenbus bij de kerk. Er ligt een leuke
prijs op u te wachten***

Inschrijfformulier voor deelname aan "Lotto", t.b.v. onze KBO-kas



Wij spelen wekelijks voor het **zesde** getal (balletje) dat valt bij de Lotto-trekking, elke zaterdag rond de klok van 23.00 u. op SBS-6 (zie: programmabladen of de krant)

Er zijn 52 trekkingen per jaar en u speelt met een **vast** nummer. Keuze uit 1 t/m 45. U kunt met meerdere (**vaste**) nummers meespelen! Het winnende nummer ontvangt € 11,50 contant en wordt door de bode bezorgd.

Kosten deelname: € 24,00 per jaar per meespelend lotnummer.

Naam. _____ Lidnummer: 3550 _____

Adres _____

Ik geef mij op voor de wekelijkse deelname aan de lotto en kies een of meerdere nummers uit 1 t/m 45.

Ik speel graag mee met het/de nummer(s) / ____ / ____ / ____ /

Ik betaal ____ x €24,00 = € ____ ,00 p/j

MACHTIGING:

Bij deze machtig ik KBO afdeling Zeelst, tot wederopzegging om van mijn bankrekening af te mogen schrijven de jaarlijkse lottobijdrage zoals die door mij is aangegeven.

**Inlichtingen voor deelname: Geert Coppelmans, tel. 2534063
en Henk Willems, tel: 2539108**

Datum ____ --- ____ 2017 Handtekening voor akkoord

De KBO-kring Veldhoven naar Gaasterland

Met ongeveer zestig leden van onze Kring Veldhoven vertrokken we zo rond half twaalf richting Friesland. We kamen er in de middag aan na nog onderweg genoten te hebben van koffie en gebak.

Nadat we ons geïnstalleerd hadden in onze kamers was er nog tijd voor een wandeling in de bosrijke omgeving. Het dinerbuffet was heerlijk. 's Avonds trad de volksdansgroep "De Tjonger" op getooid met authentieke kleding en sieraden.



De tweede dag begon met een heerlijk ontbijtbuffet. Om tien uur vertrok de bus naar "museum Joure". Hier keken we naar een film van de geschiedenis van Douwe Egberts en kregen we lekkere koffie met Oranjekoek. Het door ons uit het hotel meegenomen lunchpakketje smaakte voortreffelijk. Na de lunch vertrokken we voor een rondvaart door de Friese wateren. Op de boot kregen we een gratis consumptie. Tegen half



vijf pikte de bus ons op en reden we terug naar het hotel. Waar we weer genoten van het dinerbuffet. 's Avonds traden twee vissersvrouwen op met volksverhalen van voor de aanleg van de afsluitdijk en spannende anekdotes.



Op woensdag stond een bezoek aan het Zeehondencentrum in Pieterburen op het programma. Na de koffie met gebak werden we in drie groepen verdeeld waar we een rondleiding kregen door het gehele zeehondencentrum. Het was een prachtige ervaring de vele zeehondjes van dichtbij te zien.



Na de busreis terug stond weer het dinerbuffet klaar en was er een bingoavond georganiseerd. Op donderdag konden we de ochtend vrij invullen. Sommigen gingen wandelen in de bossen, anderen kuierden maar liefst naar de klif bij het IJsselmeer. Ook reed

er nog een toeristentreintje door Gaasterland rond. 's Middags gingen we naar Surhuisterveen waar we de Museumboerderij van Ot en Sien bezochten. Er was een kruidenierswinkelje, een dokterspraktijk en een klaslokaal te bezichtigen. Na het diner in het hotel verzorgde Erica met muziek de avond. Er werd gedanst en ook de



Brabantse polonaise bleef niet uit. Het was een leuke dag geweest. De vrijdag was de dag van vertrek. Na een koffiestop onderweg kwamen we rond een uur aan bij "Bezoekerscentrum Toterfout". Hier genoten we van een lekkere boerenlunch met zult en kroketjes.



Na afloop was er voor ieder nog een ijsje en daarna zat de reis er echt op. Iedereen werd weer veilig en tevreden naar huis gebracht.

Activiteitencommissie KBO Kring Veldhoven, Theo Tuijelaars (het verslag is ingekort)



Meer foto's van deze reis op de website:
www.KBO-Kringveldhoven.nl

**Deelnameformulier voor Kerstviering
donderdag 14 december 2017**

KBO lidnummer(s)	35500..... 35500.....
Naam:	
Adres:	
Telefoon:	
E mail adres:	
Bijzonderheden:	
Dieet: zo ja welk	
Bijdrage: € 10, - p.p.	
<i>Aanmelden via deze strook voor 1 december 2017 in te leveren bij een van de bestuursleden of in de bekende groene brievenbus.</i> <i>De bijdrage wordt automatisch van uw rekening afgeschreven.</i>	

***Komen jullie ook proosten op het nieuwe jaar?
Donderdag 4 januari vanaf 14.00 uur staat er iets
lekkers klaar !!***



Tandprothese praktijk “De Sitter”

De Sitterlaan 26 - Veldhoven

Telefoon : 040 - 2 53 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,

b.v. loszitten, slechte kauwfunctie enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese op
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog
in de praktijk.

Ook in het basispakket van het nieuwe
zorgstelsel uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies !

Bericht van de kinderboerderij

Enkele dagen geleden is de kinderboerderij aan de Blaarthemseweg overgegaan van de Prins Willem Alexanderschool naar onze democratische school DOE040. Alle grote dieren zijn verhuisd naar de nieuwe

boerderij van de PWA. Een aantal kleine dieren (kippen, eenden en duiven) hebben wij overgenomen. Inmiddels hebben wij er konijnen en schapen bij gezet. Ons streven is de kinderboerderij tijdens schooltijden geopend te hebben voor onze leerlingen en



buurtbewoners. Dit is op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9:00 tot 15:30. In het begin zal dit echter nog niet helemaal haalbaar zijn vanwege nieuwe bewoner kinderboerderij de bezetting van onze medewerkers.

We zullen veel moeten doen om het terrein en de gebouwen op te knappen. Ook zijn we van plan een mooie groentetuin aan te leggen, en de bestaande bloementuin op te knappen. En er komt een natuurlijke speelplek met houten stammen en een heuveltje, waar de kleinere kinderen lekker kunnen spelen.

Bij dit alles kunnen we uw hulp goed gebruiken! Het plan is om af en toe een klusdag te organiseren, waarbij ouders, medewerkers van de school, leerlingen en buurtbewoners kunnen meehelpen. Maar ook voor het dagelijkse onderhoud is het fijn als er vrijwilligers willen komen helpen. En misschien zijn er wel speciale wensen of leuke ideeën. Wij staan open voor nieuwe input!

Voor meer informatie of aanmelden kunt U contact opnemen met Marleen Simons (06-37102304, marleen.simons@doe040.nl)

Veldhovense Seniorendag 2017

Honderden senioren hebben op 6 oktober jl in Veldhoven meegedaan als wandelaar, muzikant, zwemmer, fietser, verhalenverteller, sporter.... Talloze mogelijkheden waren er om elkaar te ontmoeten. Te veel om op te noemen.

De Veldhovense Seniorendag is door de Seniorenraad georganiseerd en dankzij de inzet van vele vrijwilligers en organisaties sfeervol verlopen. De start is dansend begonnen met Veldhovense line dance verenigingen waarna wethouder Marienne van Dongen de Veldhovense Seniorendag 2017 met een enthousiast praatje opende. Naast de vrijwilligers van de ouderenorganisaties KBO en PVGE hebben ook verschillende culturele organisaties zoals de Heemkundekring Zeelst Schrijft Geschiedenis, De Geheimen van Veldhoven, orkesten in de Muziekschool Art4Y, bijna alle sportscholen zoals Artisport, Zwembad Den Ekkerman, SWOVE, Senior(en)web en Bibliotheek hun steentje bijgedragen. En met zumba gold is de dag op het Meiveld afgesloten. Ook de KBO Zeelst heeft volop meegedaan en op deze vrijdag mocht iedere senior mee wandelen, fietsen, en spelletjes spelen. In het Patronaat liet Zeelst Schrijft Geschiedenis historische foto's zien.

Er werden heel veel activiteiten aangeboden en als extraatje was er een spaarkaart. De

prijswinnaars getrokken uit de bezoekers die minimaal drie verschillende activiteiten bezochten zijn: Hans Meelen, Jan Boetzkes, Fieny Felten, Toos Intven en Hans van Hak. Marina Heutinck en Mieke van Lisdonk mochten de prijzen namens de Seniorenraad uitreiken. Hans en Hannie van Hak waren erg blij met de cadeaubon voor een gezellig avondje uit in de Burgermeester en theater De Schalm.



Automobielbedrijf
W. VERSANTVOORT B.V.

Kruisstraat 86, 5502 JH Veldhoven
Telefoon: 040 - 253 40 93



Met hart voor uw auto !

Voorzien van een textielwasstraat.
Onderhoud aan alle merken auto's, ook APK



ASSURANTIEKANTOOR
J. VAN BEERS

Adfiz

Adviseurs in Financiële Zekerheid



**HYPOTHEKEN &
VERZEKERINGEN**

Betrouwbaar sinds 1921

KRUISSTRAAT 45 A 5502 JA VELDHOVEN WWW.VANBEERSADVIES.NL

REPROF