



Inhoudsopgave

Voorwoord van het bestuur	2
Activiteitenkalender	3
In memoriam	4
Herinnering aan Truus Derks	5
Halve dagtocht	6
Verslag dagtocht Eifel	7
Themamiddag Artisport/eetpunt	8
Senioren Fitness	9
Computerhacker ?	11
Vaste activiteiten/Philomena	13
Jarig in oktober/november	15
Wandelprogramma	17
Samen uit eten/ autorijden 75+ ?	18
Rijbewijskeuringen / kortingen	19
Lotto	21
Handwerken	23
Veranderingen in de WMO	25
Wist u dat ?	26
“Broodje Brandweer”	27
Nieuwe leden	29
Belgische humor/inschrijfstrook Artisport	30
Inschrijfformulier dagreis	31

Kopij inleveren vóór 3 november
Anders is de redactie.....



Voorwoord van het bestuur.

De vakantieperiode van de scholen en bedrijfsleven zit er weer op. Veel senioren gaan **nu** genieten van een vakantie in buiten- of binnenland.

De activiteiten op dinsdagmiddag zijn goed verlopen in Huize Sele. Zij worden inmiddels weer gehouden in het Patronaat evenals de inloop op vrijdagmiddag.

De vrijdagactiviteiten wandelen en fietsen lopen goed. De mensen zijn erg enthousiast.

Het aantal deelnemers voor de busreizen is ook ruim voldoende. Bij de reis naar Monschau op 24 juli waren er zelfs 71 deelnemers. We reden met twee bussen.!!

Op 23 oktober staat er weer een excursie van een halve dag gepland naar Baarle Hertog/Nassau.(zie verder in dit blad).

Op **woensdag 29 oktober** staat er weer een themamiddag gepland. Let op! Deze keer is de themamiddag niet op donderdag maar op woensdag bij Artisport (dus niet in het Patronaat)

Op 20 november ontvangt het bestuur de nieuwe leden van het afgelopen jaar !Tot ziens bij een van onze activiteiten.

Namens het bestuur, Jan Egelmeers voorzitter.



Activiteitenkalender 2014 K.B.O. Zeelst.

<i>Wanneer</i>	<i>Wat</i>
23 oktober do	Najaarsexcursie
29 oktober wo	Themamiddag najaar
20 november do	Bijeenkomst nieuwe leden
18 december do	Kerstviering

Vakanties: Herfst 18-26 okt. Kerst 20 dec.-4 jan.

Let op: data en soort activiteiten zijn onder voorbehoud,
volg de aankondigingen in de Rustverstoorder

Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij



Dinie Toonders – Verberne

Uitvaartcentrum De Horizon
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven

Tel. 040 254 95 96 /06 53 25 81 41

www.dehorizon-uitvaartverzorging
info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl



*Toen God zag dat de weg te lang,
de heuvel te steil en het ademen te moeilijk werd
legde Hij zijn arm om je heen en zei: "Vrede zij met je!"*

In Memoriam

Piet van Knegsel echtgenoot van Mia van Knegsel-Scheepers
Corrie Mühradt-van den Bosch echtgenote van Fried Mühradt
Lies van Boekel-van de Berk echtgenote van Harrie van Boekel
Willie Kuster echtgenoot van Nellie Kuster-Tops
Truus Derks-Camps weduwe van Jeu Derks

Namens het bestuur betuigen wij ons medeleven aan de naaste familie. Sterkte toegewenst bij de verwerking van dit verlies.
Bestuur en leden van KBO-Zeelst



Theo Cloosterman
Hoogstraat 45, 5502 AT Veldhoven

Tel: 040 843 6915
Dag en nacht bereikbaar

www.cloostermanuitvaartzorg.nl



 **Cloosterman**
UITVAARTZORG

Voor een compleet en betaalbaar uitvaartpakket

Ter herinnering.....

Op 26 augustus j.l. is Truus Derks in Eersel overleden. De laatste jaren verbleef zij in woonzorgcentrum “de Kerkebogten”.

Omdat Truus veel voor de KBO Zeelst betekend heeft, vonden wij het op zijn plaats om even bij haar overlijden stil te staan.

Jarenlang heeft Truus deel uitgemaakt van het KBO-bestuur. Daarvoor ontving zij in 2008 de zilveren vrijwilligersspeld.

Zij was ziekenbezoekster , verzorgde de kopij voor de Rustverstoorder en verdeelde ze.

Het bestuur vergaderde regelmatig bij haar thuis.

Ze was ook heel creatief op het gebied van handvaardigheid.

Zo heeft ze b.v.de KBO vlag gemaakt die bij speciale gebeurtenissen nu nog altijd gebruikt wordt. Ook de vaantjes aan de blaasinstrumenten van het O. L. Vrouwegilde zijn van haar hand.

Wij, als redactie van de Rustverstoorder, zien dit korte “in memoriam” als een eerbetoon aan het werk dat zij voor ons heeft verricht. Zij ruste in vrede!

De redactie van de “Rustverstoorder”, Phil en Corry



Halve dagtocht 23 oktober 2014

Smokkelprogramma met bezoek aan kaarsenmuseum Baarle Hertog / Baarle Nassau

Dagprogramma:

- 13.00 u vertrekt de bus uit Zeelst
- 14.00 u koffie met smokkelgebak in
"Brasserie de Twee Leeuwen"
- 14.30 u bezoek aan het kaarsenmuseum Baarle Hertog
Rondleiding met gids.
- 15.30 u Smokkelrondrit met gids
- 16.30 u vrije tijd in Nederland of België
- 18.00 u vertrek naar Casteren voor het diner in de
"Kruidenlucht" incl. drankje.
- 21.00 u terug in Zeelst

Kosten bij minimaal 40 personen/maximaal 62 pers. **€ 40,-** p.p.

Kunst in bijenwas

Een uitzonderlijke collectie
gebeeldhouwde kaarsen van
Frits Spies. Het gaat hier om een
absoluut unieke kunstvorm in de vorm
van driedimensionale afbeeldingen
van soms meer dan 2 meter hoog.

Inschrijfformulier achter in het
boekje



KBO – Zeelst vestigt een nieuw record.

Dagtocht naar de Eifel op 24 juli.

Er waren 74 aanmeldingen voor deze reis naar de Eifel. Ik hoorde zeggen dat er al om 08.30 uur de eerste reizigers bij Huize Sele stonden te wachten op de bus, maar we vertrokken volgens afspraak om 09.00 uur. Mien en Jan en de touroperator van Gompel hadden besloten om met twee bussen te vertrekken.

Wegens tijdgebrek met zo'n grote groep moesten we de koffie/thee in de bus gebruiken i.p.v. in Vaals.

Geen probleem. namen contact op met:

Wilma van de Bosch en Hans van Hak hielpen mee om de koffie/thee uit te serveren met een overheerlijke meer koek in de ene bus, en ons Mientje en ik in de andere bus. [(Wilma/Hans en Mientje nogmaals bedankt voor jullie hulp tijdens de reis) Ik hoorde van Hans dat ze de gehele reis koffie geserveerd hebben tot de pot leeg was.

Om 10.00 uur haalden we de twee reisleiders op in Vaals.

Deze mannen hadden een goed verhaal over de omgeving waar we door heen reden.

We gingen om 11.00 uur met de boot voor een mooie tocht van een uur op de Rursee van Schammenauel naar Ruhrberg, Daar stond de bus alweer klaar om ons voor de lunch naar een driesterren hotel Seemöwe in Einruhr te brengen.

Na de lunch vertrokken we met de bus via typische dorpjes door de Eifelstreek naar Monschau, waar we van wat vrije tijd konden genieten [tekort ?]

Om 18.00 uur waren we terug in de bus voor vertrek naar Vaals. Bij de Wilhelminatoren genoten van een goed verzorgd driegangen menu. Nadat we onze buikjes vol hadden en de dorst gelest, vertrokken we richting Zeelst waar we om 21.00 uur aankwamen.

Ik vond het een geslaagde dag, en Mien en Jan ook jullie weer bedankt voor de organisatie.

Jos van Delft.

THEMAMIDDAG “SENIOREN IN BEWEGING”

Woensdag 29 oktober 2014 bij Artisport in Zeelst

Elders in deze Rustverstoorder treft u een artikel over en van ARTISPORT in Zeelst. Deze sportinstelling verzorgt op 29 oktober 2014 een themamiddag over “bewegen” .

Deze wordt gehouden in het gebouw van Artisport aan de Molenstraat in Zeelst.(zie bijgaand artikel).

De middag begint om 14.00 uur met een kopje koffie en cake.

Vóór de pauze: een introductie door Artisport. Hierin wordt nader ingegaan op het belang van lichaamsbeweging voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid van ouderen.

Ná de pauze is er een korte rondleiding in het gebouw, waarbij u kennis kunt maken met alle mogelijkheden .

Wij nodigen u van harte uit op deze themamiddag.

Het verplicht u absoluut tot niets.

Ons bestuur hoopt dat velen van u aanwezig zullen zijn.

Omdat we graag willen weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen, verzoeken wij u de onderstaande invulstrook vóór 15 okt in te leveren bij een van de bestuursleden.

(inschrijfstrookje achter in het boekje!)



Gezellig en gezond eten bij een eetpunt !

Als u het niet leuk vindt om altijd alleen te eten kunt u terecht bij huize Sele (een van de 5 eetpunten in Veldhoven).

Hiervoor betaalt u € 8,30.

Is het bezwaarlijk om op eigen kracht naar het eetpunt te komen dan bezorgen vrijwilligers van SWOVE de warme maaltijd bij u thuis. De kosten voor deze maaltijd bedragen € 8,60.

Als de prijs voor u een bezwaar is, kunt u een beroep doen op de “Gemeentelijke Bijdrageregeling Maaltijdvoorziening”.

Voor meer informatie kunt u terecht bij het info-punt huize Sele tel:2935890.

Senioren Fitness: **Je bent nooit te oud om je FIT te voelen.**

De vergrijzing in Nederland laat het aandeel ouderen (65-plussers) in 2030 stijgen tot 22,3%. Daarmee is deze groep een groeiend aandachtspunt van zorg. Voldoende bewegen brengt zoveel voordelen met zich mee en is niet leeftijdsgebonden. Juist als je ouder wordt is het belangrijk om zo vitaal mogelijk te blijven!

Fysieke activiteit is gezond

Ouder worden komt met gebreken. De belangrijkste gesignaleerde gezondheidsproblemen bij ouderen zijn hoge bloeddruk, onvoldoende vochtinname, overgewicht en verminderde zicht. Vergrijzing zorgt daarbij voor een toenemend voorkomen van ziekten. Er zijn een aantal factoren die de kans op hart- en vaatziekten aanzienlijk verhogen. Dat zijn: Roken, voeding en beweging. 70 % van de bevolking sport niet of te weinig. En dat terwijl regelmatige fysieke activiteit, ook bij mensen die ouder zijn, je tot heel wat dingen in staat stelt.

Voordelen van bewegen voor ouderen

- Je bent langer zelfredzaam
- Je hebt een gegroeid zelfvertrouwen en meer gevoel van zelfregie en onafhankelijkheid.
- Je geniet van een hogere levenskwaliteit, op fysiek, geestelijk, mentaal en sociaal gebied.
- Bewegen verbetert de bloeddruk en de werking van cognitieve vermogens.
- Bewegen vermindert de kans op aandoeningen als hoog cholesterol, diabetes, darmkanker, overgewicht, botontkalking,
- Bewegen vermindert de kans op dementie.
- Bewegen geeft een positief gevoel en verkleint de kans op een depressie.

- Met bewegen vertraag je processen van het ouder worden.
- Bewegen verhoogt de mobiliteit.
- Door te bewegen kun je contacten opdoen en onderhouden, waardoor eenzaamheid wordt tegengegaan. Inactiviteit veroorzaakt juist eenzaamheid.
- Door meer te bewegen voorkom je dat je valt.

Lichamelijke activiteit, fitheid en gezondheid zijn duidelijk onlosmakelijk met elkaar verbonden. Voldoende lichamelijke activiteit heeft een zeer positieve invloed op de gezondheid. Sporten is daarmee een krachtig middel voor preventie tegen het gebruik van gezondheidsvoorzieningen.

We zien u graag op de themamiddag “meer bewegen voor ouderen” bij sportcentrum Artisport



de Vroom

Orthopedische schoentechniek

- | | | |
|--------------------------------------|---|--|
| Orthopedische schoenen | — | Elastische kousen |
| Semi-orthopedische schoenen | — | Elastische armkousen |
| Steunzolen | — | Bandages |
| Sportinlay's | — | Loop en hulpmiddelen |
| Aanpassingen aan confectie schoeisel | — | Gespecialiseerd in werkschoenen- en werkschoenaanpassingen |

Uw voeten onze zorg!

Heuvel 33–35 5502 AJ Veldhoven Tel. 040-2300140 Fax 040-2300118
www.devroomorthopedie.nl info@devroomorthopedie.nl

Computergebruikers.....pas op !!

Steeds vaker worden we geconfronteerd met pogingen van computercriminelen om toegang tot het systeem te krijgen.

Mailtjes die erop gericht zijn om achter uw bankgegevens te komen (phishing) of door middel van uw telefoon achter uw gegevens proberen te komen zijn aan de orde van de dag.

Brutalen bellen dan en doen zich voor als vertegenwoordigers van een vertrouwenwekkende organisatie (Microsoft of een "goed doel").

De boodschap is steeds dat uw systeem bedreigd wordt door een hackaanval of besmet wordt met een virus. Deze e-mails en telefoontjes zijn vals....trap er niet in. Geen enkel bedrijf zal u per e-mail of telefonisch benaderen om een computerprobleem op te lossen als **u zelf** daar niet om gevraagd heeft !



Wat kunt u zelf doen ?

- Zorg voor een goede recente virusbeschermer.
- Wees zorgvuldig aan wie u uw adres, telefoonnummer en emailgegevens geeft.
- Open geen email van een afzender die u niet kent, maar verwijder deze. Ga ook niet in op een telefonisch contact waarin wordt aangeboden om een computerprobleem op te lossen en beëindig het gesprek.
- Maak melding van een valse e-mail op het adres: valse-email@fraudehelpdesk.nl .
Bij twijfel kunt u ook bellen naar 088-7867372

HUISHOUDELIJKE **HULP&CO**

PARTICULIERE DIENSTVERLENING

**€ 14,95
per uur**

Kunt u in huis wel een paar extra handen gebruiken? Kies dan voor een hulp van Huishoudelijke Hulp & Co.

Aanmelden en/of informatie

website **www.huishoudelijkehulpenco.nl**

E-mail **info@huishoudelijkehulpenco.nl**

Telefoon **(0497) 33 19 84**



RSZK



De RSZK heeft een uitgebreid aanbod aan diensten waarmee we u kunnen ondersteunen bij hulp en zorg aan huis. Kijk voor meer informatie op de website of bel met het transferbureau.



Zelfstandig en vitaal thuis blijven wonen!

www.rszk.nl - transferbureau (0497) 33 17 63

Vaste activiteiten:



- **Koersbal** op maandagmiddag van 13.45 tot 16.00 uur in het patronaat o.l.v. Geert en Jan.
- **Wandelen** elke dinsdag van 14.00 u tot 16.00 u.

Er zijn geen kosten aan verbonden.

De wandeling gaat door Zeelst. Vertrek vanaf het Patronaat. Ook mensen die moeilijk ter been zijn (rollator) kunnen gewoon aansluiten.

Na afloop koffie, maar dat is wel voor eigen rekening.

- **Lange afstandswandelen** Kees v.d.Aa en Ad Schoofs.
- **Fietsen** op vrijdagmiddag **vanaf 15 april tot half oktober** Vertrek om half 2 vanaf de H.Willibrorduskerk.
- **Jeu de boules** donderdagmorgen huize Sele 10. uur .
- **Handwerken** op dinsdagmiddag om 14.00 in het Patronaat
- Gezellig samenzijn in het Patronaat op vrijdagmiddag.

Als er KBO-leden in uw omgeving ziek zijn dan kunt u contact opnemen met **Philomena**.



Zij zorgt dan dat er aandacht aan besteed wordt namens ons allen.

Phil Nas <tel:2341127>

bezoekt de zieken thuis.

Tonny Schouteten <tel:2534786>

bezoekt de zieken in het ziekenhuis.

Wij doen dit vol overgave.

Zo'n bezoekje geeft ons echt een goed gevoel!"

Naasteliefde voelt gezond!

Tandprothese praktijk

“De Sitter”

De Sitterlaan 26 - Veldhoven

Telefoon : 040 - 2 53 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,

b.v. loszitten, slechte kauwfunctie enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese op
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog
in de praktijk.

Ook in het basispakket van het nieuwe
zorgstelsel uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies !

Jarig in oktober

Mieke Aarts
Nel van Asperen-de Haan
J. van Bergen
Annie Clout-Menting
Riek Driessen-Klaus
Wim van den Eeden
Annie van Glabbeek-Heuvelmans
Wim de Greef
Tineke Herder
Jean Hermans-Schoofs
Lucie van den Heuvel-Frijters
Ria Huijbregts-van Dal
Mien Jansen-Senders
Annie Kanen-van Hoof
Jeanne Kerkhofs –van Himbergen
Toos Klomp-Antonis
Jo van Kruysdijk-Sanders
Cor van der Mierden
Roger Minczeles
Aukje Oostdijk-Balstra
Joan Schoo-Greenfield
Jan van Uitregt
Piet van der Weijden
Jo van der Weijden
Gerda Wijffelaars-Raymakers
Jannie Wouters-Boogers



Jarig in november

Kees van der Aa
Nel Adams
Maria van Asperdt-de Wit
Karel Bosch
Ad Buurman
Thea Coppelmans-van Leeuwen
Mia van Eerd-van Zoggel
Hans van den Eertwegh
Hans van Hak
Wim Hermans
Sjef Hermsen
Koos van den Heuvel
Rikus van den Heuvel
Riky Hoskens-Raaymakers
Piet Huijbregts
Nelly Kuster-Tops
Lena Kuyken-Antonise
Nel Lijten-Sanders
Annie Peters-Aarts
Corrie van Poppel-Merkelbach
Mia Sanders-Scheepers
Sisca Sanders-van der Palen
Helmy van der Sandt
Jo van de Schans-Senders
Toos Schoemaker
Jan Schoo
Loes Thomasse-Peters
Riky Tils-Kolvenbach
Trees Toonen-Ponjée
Corrie de Vaan
Lies Verbaandert-Kox
Wil Verwimp
Bertha Waterschoot
Mevr. Waterschoot-van Hees
Frans van de Wiel



Wandelprogramma t/m 26 dec. 2014



* We vertrekken in de zomer steeds om 09.00 u

In de winter om 9.30 u

** U wandelt mee op eigen risico

Voor informatie:

Ad Schoofs tl.: 040-2530057 / 06-11582290

Email: adenrinie@gmail.com

Kees van der Aa tl. : 040-2539056 / 06-51108056

Email: kees.vdaa@onsbrabantnet.nl

26 sept	Camping De Hertenwei Wellenseind 7/9 Lage Mierde	Cafe Dorpszicht Lage Mierde	10,8 km
3 okt	Station Oisterwijk	Horeca (2X)	15,4 km
10 okt	Parking Camping Ter Spegelt, Weg Eersel - Postel	De Oude Belg, Witrijt	10,9 km
17 okt	Atletiekbaan GVAC, Veldhoven	Gemeenschapshuis De Leenhoef, Knegsel	11,6 km
24 okt	Kerk Riethoven	Motel Steensel	11,2 km
31 okt	Kerk Boskant	Centrum Sint Oedenrode	11,2 km
7 nov	Parking bij Voetbalclub Wintelre (sportpark "De Meren"	De Gouden Leeuw Vessem	11,7 km
14 nov	Kerk Netersel	Café Dorpszicht Lage Mierde	10,8 km
21 nov	Kinderboerderij De Hazenwinkel, Veldhoven	Geitenboerke Zandoerle	10,2 km
28 nov	Tuincentrum "Life and Garden" Veldhoven	Klooster, Waalre	12 km
5 dec	Parking halverweg weg Eersel – Postel	Recreatiepark "Het Vennenbos"	12,4 km
12 dec	Speeltuin De Klimbim	Gemeenschapshuis Het Hazzo, Waalre	11 km
19 dec	Kerk Zesgehuchten	Waalre (Hut van Mie Pils)	11 km
26	2 ^e kerstdag Geen wandeling.		

Samen uit eten in 2014

€ 14,- p.p.

Dinsdag 14 oktober De Wok
Dinsdag 18 november De Kers



Drankjes en andere gerechten extra betalen !

Aanvang 17.30 uur.

Het is verplicht u op te geven bij:

Mien van Grinsven tel: 2547136

Let op !!!

Als u zich niet heeft opgegeven kunt u niet deelnemen.

Bij verhindering even bellen.

Alle ouderen en alleenstaanden uit Veldhoven zijn welkom
mits u heeft aangemeld.

Autorijsden voor 75-plussers ?



Leve de
tom tom !

Sinds op 1 januari de leeftijd waarop automobilisten voor hun rijbewijs moeten worden gekeurd, is verhoogd van 70 naar 75 jaar. Het is niet altijd duidelijk of een medische keuring noodzakelijk is. Wie al eerder is gekeurd, maar nog geen 75 jaar is, moet soms wel en soms niet gekeurd worden.

Wilt u meer informatie hebben over dit onderwerp kunt u via
Regelzorg de 'keuringscheck' invullen.

(www.keuringscheck.nl).

Rijbewijskeuringen op vertoon van uw KBO-ledenpas!

Nuenen: Dhr. Aarts; tel. 2838260 kosten **€ 25,-**

Veldhoven Dhr. C.J.Swijgers afsprakenbureau van
Regelzorg Rijbewijskeuringen: [088 23 23 300](tel:0882323300).

Zelf een datum plannen kan via www.regelzorg.nl. Kosten **€26,80**

Veldhoven: Mevr. Elings; Berkt 18. Tel: 2301452.

Bereikbaar tussen 19.00 en 20.00 u kosten **€ 30,- !!!**

Kortingen met uw KBO ledenpas:

Optiek Verhoeven Kapelstraat/Citycentrum	10%
Tuincentrum Veldhoven de Run	5%
ConXions computerondersteuning Meiveld	5%
Schildersbedrijf Verhoef (de Run)	10%
Bruna City Passage, kantoorartikelen	5%
Coppelmans Kapelstraat bloemsierkunst	5%
Coppelmans Tuincentrum Sondervick	5%
Durlinger schoenen Citycentrum	10 %
Baderie Heesakkers Kapelstraat Zuid	10 %
Fixet Prinsen Veldhoven Kromstraat	5 %
Groenrijk De Heikant Veldhoven	5 %
Daniëlle's Kniphuis:	korting op vertoon van uw 65+ pas
Gereedschappen v/d Winkel Hurksestraat	15% bruto-prijs

Gehoord van een zestienjarige jongen die in een rolstoel zit...

***“Ik zie meer
omdat ik langzamer langs de dingen ga !”***

MODE ATELIER DAMESKLEDING

Blouses, truien, t- shirts, rokken broeken, leuke
spijkerkleding, linnen kleding enz.

Ook in grote maten. **MAAT 38 t/m 60**

Mooie kwaliteit en veel keus !!!!

Geopend

maandag t/m donderdag van 8.30 tot 16.30 uur

vrijdag en zaterdag van 8.30 tot 13.00 uur.

KONFECTIEBEDRIJF "VAN UDEN "

Kruisstraat 114 Zeelst (Veldhoven)

Telefoon 040 - 253 60 85

PINNEN NIET MOGELIJK !!!!

Automobielbedrijf

W. VERSANTVOORT B.V.

Kruisstraat 86, 5502 JH Veldhoven

Telefoon: 040 - 253 40 93



TOTAL

Met hart voor uw auto !

Voorzien van een textielwasstraat.

Onderhoud aan alle merken auto's, ook APK

Lotto!!!!

Hoe bepalen we het winnende getal ?

Ons winnende lottogetal is het **laatste getal** dat getrokken wordt.
De trekking is op zaterdagavond om 22.45 u op SBS 6.

Lotto inschrijfformulier :

Naam:.....

Ik geef mij op voor de wekelijkse deelname aan de lotto.

Ik kies een of meerdere nummers uit 1 t/m 45

Het winnende nummer ontvangt € 11,50

Ik speel mee met het/de nummer(s)

--	--	--	--



Er zijn **52 trekkingen** per jaar.

Ik betaal € 2,- per getal per maand.

Ik betaal per **Rabobank NL20RABO0153659238** onder vermelding van "Lottodeelname"

Of ik betaal **contant per half jaar** bij de bode.

BANKNUMMER van de KBO (let op IBANnummer!!)

De contributie bedraagt **€ 22,50** voor een heel jaar.



RABO-banknummer NL20RABO0153659238

t.n.v. Penningmeester KBO Zeelst

Jos Toussaint Kruisstraat 67

5502 JB Veldhoven

Dit rekeningnr. kunt u ook gebruiken voor **giften** of **donaties**.

Rabobank



ASSURANTIEKANTOOR
J. VAN BEERS

Adfiz

Adviseurs in Financiële Zekerheid



**HYPOTHEKEN &
VERZEKERINGEN**

Betrouwbaar sinds 1921

KRUISSTRAAT 45 A 5502 JA VELDHOVEN WWW.VANBEERSADVIES.NL

KIENEN

**Iedere dinsdagavond bij de supportersclub van
v.v. U.N.A. Zeelst
in de zaal van café ST.JORIS, Heuvel 7 Zeelst**

HOOFPRIJS € 350,-

**rookvrij, voorzien van airco en eigen verlichte
parkeergelegenheid achterom.
Zaal open om 18.30 uur
Kienen van 19.30 tot 22.15**

KIENEN VOOR JONG EN OUD

Handwerken op de dinsdagmiddag

Na zes weken “gelogeerd” te hebben in huize Sele zijn we weer teruggekeerd in ons thuishonk “het Patronaat”. We zijn nog even enthousiast als toen we enkele maanden geleden begonnen. Gemiddeld komen er zo’n 20 mensen. Er wordt gehaakt, gebreid, kaarten gemaakt, geborduurd en niet te vergeten verhalen verteld. Dit is ook een belangrijk onderdeel van de middag. Soms wordt er iemand een hart onder de riem gestoken, gelachen om een humoristische gebeurtenis en soms wordt er een belangrijke gebeurtenis verteld. Afleiding in de dagelijkse gang van zaken, mensen ontmoeten op een plezierige manier, een goed advies, ieder heeft zo zijn eigen reden om naar het Patronaat te komen. Herhaaldelijk komen er handwerkjes op tafel die al héél lang in de kast gelegen hebben en nu worden afgemaakt. Ook worden er handwerken die al heel lang geleden gemaakt zijn door enkele mensen opnieuw gemaakt. We lachen wat af. Laatst was het warm in de zaal. Iemand zette de deur open om wat frisse lucht te krijgen. Meteen kwam een andere mevrouw de deur sluiten met de opmerking: “Het trekt hier as op de vurste koei ! “ Ik vroeg wat ze daarmee bedoelde. Verbaasd dat ik dat niet wist kwamen de tongen los. Blijkbaar kende iedereen deze uitdrukking. Bij ons vroeger thuis....enz. enz.



De resultaten mogen er zijn!
We zijn van plan om met de kerstviering eens te laten zien wat we allemaal al gemaakt hebben. Of we alle dingen nog kunnen laten zien valt te betwijfelen, enkele dingen hebben al een bestemming gekregen. We hebben iedere dinsdag veel plezier en daar gaat het om !

Misschien zou er ook voor de mannen een hobbyclub kunnen ontstaan...wie neemt het voortouw ???

Groetjes, Corry Coolegem

GARAGEBEDRIJF
GEMO

040-2530000



Audi



SEAT



040 23 51 807
vandeschans.nl

Veranderingen in de WMO en langdurige zorg vanaf 2015.

Zoals u waarschijnlijk al wel weet wordt de gemeente per 1 januari 2015 verantwoordelijk voor begeleiding van mensen met een beperking of een chronische aandoening.

Deze taak wordt overgeheveld van de AWBZ naar de WMO.

Daarnaast moet ook fors bezuinigd worden op hulp bij het huishouden. Het moge duidelijk zijn dat veel KBO leden hier mee te maken gaan krijgen.

Er bestaat bij onze leden een zeer grote informatiebehoefte over de komende veranderingen in de WMO en de langdurige zorg. Hoewel te verwachten is dat vanuit de landelijke en gemeentelijke overheid hierover de nodige berichtgeving te verwachten is, wil het Bestuur van de KBO Zeelst u vanaf de eerstvolgende Rustverstoorder gaan informeren en/ of verder verwijzen.

Ook onze ouderenadviseur Ben Lamers (telefoonnr. 2533621) vervult hierin een belangrijke rol.

Wat zijn dan de **gevolgen** voor ons, ouderen?

Langer thuis in eigen huis

- Participeren = inzet van eigen kracht en mogelijkheden.
- Toenemende inkomens- en vermogensafhankelijkheid.
- Toenemend beroep op gezin, familie, eigen sociale netwerken, mantelzorg.

Alsmede,

- Algemene voorzieningen i.p.v. individuele voorzieningen
- Toenemende afhankelijkheid van gemeente voor
 - Werk,
 - Zorg en welzijn
 - Individuele inkomensondersteuning

Wij zullen in de nabije toekomst een en ander nader gaan uitwerken en aan u voorleggen. Via de Rustverstoorder, maar

ook verwijzen wij u naar een aantal websites waar u relevante informatie aantreft.

- ❖ www.aandachtvooredereen.nl
- ❖ www.iederin.nl
- ❖ www.zorgverandert.nl
- ❖ www.rijksoverheid.nl

Bestuur KBO Zeelst

Wist u dat.....

- dat er bij huize Sele een jeu de boulesbaan is die wij op donderdagmorgen van 10.00 u tot 12.00 uur mogen gebruiken?
- dat er zich al 20 KBO leden hebben aangemeld?
- Dat we op donderdag 25 september al zijn begonnen ?
- Dat de voorlopige spelleider Harry Bakkers is, en zijn hulpjes, Kees van der Aa en Jos van Delft zijn.
- er ook supporters van harte welkom zijn.
- er op zondag 19 oktober (14.00 u tot 17.00 u) in de zaal “de Lig” amusement is met muziek, dans en voordrachtjes ? “Het Kwartjesvolk” nodigt u van harte uit : gratis kopje koffie en in de pauze gratis consumptie. Dit alles voor € 5,- De zaal is om 13.30 u open. Kaartjes te koop op het parochiebureau.
- Dat de redactie benieuwd is naar jullie reisverslag en foto's van de meerdaagse reis naar Duitsland.



“Broodje brandweer”

De Brandweer in Brabant organiseert in de maanden oktober en november een lunch voor iedereen van 65 jaar en ouder, die zelfstandig woont. Tijdens de lunch vertellen de brandweerlieden over hun vak en krijgt u tips en adviezen voor een brandveilige woonomgeving. **Iedereen kan zich via de website www.broodjebrandweer.nl opgeven. Mocht u geen computer hebben dan kunt u zich melden bij Kees van de Aa (secr.) tel: 2539056. Hij verzamelt de namen en geeft ze door aan de brandweer.**

Het voorkomen van brand is één van de belangrijkste pijlers. De brandweer gaat hiervoor steeds meer de wijk in. Tijdens de lunch kunt u dan meer te weten komen over de brandweer in uw wijk en al uw vragen stellen over het voorkomen van brand. Want weet u :

- wat de meest voorkomende brandoorzaken zijn?
- wat u moet doen als er toch brand is?
- heeft u een rookmelder in uw woning en weet u waar u deze het beste op kunt hangen?
- waarom kan een blusdeken handig zijn?
- hoe u veilig uw woning uitkomt?

Tijdens de lunch krijgt u de mogelijkheid al uw vragen rechtstreeks aan de brandweer te stellen. De brandweer geeft tips over rookmelders, het maken van een vluchtplan, oorzaken van brand, maar vooral het voorkomen hiervan.

De meest voorkomende brandoorzaken bij senioren zijn vlam in de pan, roken, kaarsen en het op de stand-by knop laten staan of verkeerd gebruik van elektrische apparaten.

Dit jaar is er tijdens de Nationale Brandpreventieweken extra aandacht voor de zelfstandig wonende senioren.

Brandweer Brabant nodigt senioren in heel Brabant uit om tijdens een lunch brandveiligheid onder de aandacht te brengen.



Optiek Verhoeven laat zien hoe het hoort!

Het adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  VERHOEVEN

Kapelstraat-zuid 6 • Veldhoven
040 - 253 24 83

www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  HOORCOMFORT

Provincialeweg 55 (Hoek kapelstraat) • Veldhoven
040 - 368 69 84

www.verhoeven-hoorcomfort.nl

Nieuwe leden 2014

Harry en Ceciel Bakkers
Wim en Maria Baselmans
Mevr. Bijnen
Jan en Anny Castelijns
Jo Donkers
Peer en Fien van den Dungen
Carla van Esch
Piet van Gestel
Mariette de Glas
Hans en Hanny van Hak
Riet Hinzen-van de Biggelaar
Paul Houwen
Henny Jacobs Tcheng
Eddy Kerkhof-Graumans
Rianne Kriesels –van de Water
Theo van Kruijsdijk
Bertha van Laarhoven-Coppelmans
Mien van Laarhoven-Coppelmans
Annie Leijen-van der Heijden
Rein en Mieke van Lisdonk.
Elly Moody-Boekhout
Gisela Oliemullen
Riet Peters-Ooms
Toos Rooyakkers
Dinie Slegers-van Dooren
Maria Sloots
Marian Somers-Brouwers
Gerda van de Ven-Waterschoot
Thea van der Weijden
Jan van Zoggel



Belgische humor!!!!

Gehoord:

Op een school in België vraagt de meester aan zijn leerlingen

“Wie vindt zichzelf dom?”

Als je jezelf dom vindt mag je gaan staan.”

Een jongen uit de klas gaat staan.

De meester vraagt verbaasd:

“Vind jij jezelf dom?”.

“Nee meester, maar ik vond het zo zielig dat u alléén stond.....”



Inschrijfstrook voor de themamiddag op woensdag 29 okt.

Ondergetekende.....

..... wil graag aanwezig zijn op de
thema middag van 29 oktober 2014 in het gebouw van
Artisport.

U kunt ook mailen aan: Josvandelft@onsbrabantnet.nl of
kees.vdaa@onsbrabantnet.nl

**Aanmelding voor smokkelreis Baarle Nassau/Baarle Hertog
met bezoek aan het kaarsenmuseum**

KBO lidnummer: 35500..... en 35500.....

Naam 1.....

Naam 2.....

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

Emailadres:.....

Bijzonderheden:.....

Dieet? Zo ja, welk?.....

Rollator ?.....

Let op!!!!!! Dit is géén rolstoelbus!!!!!!

Tel.nr. waarop thuisfront bereikbaar is.....

Prijs bij minimum deelname van 40 personen:

leden € 40,00.pp en introducé € 45,00.

Let op! leden hebben voorrang!

Aanmelden via dit formulier vóór 10 oktober

in te leveren bij Mien van Grinsven, Sele 4,

Door ondertekening machtig ik KBO Zeelst om éénmalig het bedrag af te schrijven van het bij KBO Zeelst bekende

IBAN- rekeningnummer.

Inschrijving op volgorde van ontvangst van de aanmelding.

Datum / 2014

Handtekening voor akkoord.....

REPROF